

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

MUTSU



12
2022



今月の特集は、「新病棟の誕生でむつ総合病院はどうか変わる？」。
みなさんの医療と健康を支える新むつ総合病院 新病棟へ令和8年に移転する予定です。
むつ総合病院は、金谷公園やその周辺施設と連携し、新たなコミュニケーション拠点としても生まれ変わります。

UD
FONT
by MORISAWA

新病棟の誕生で むつ総合病院は どうかわる？

明治7年、私立病院済衆社田名部分院として創立した、むつ総合病院。このたび、むつ総合病院は、老朽化した入院病棟の建て替えを行います。新病棟は、将来の医療ニーズに対応し、むつ下北地域の拠点病院として、みなさんの医療と健康を支えます。



公立田名部病院(昭和11年頃)



公立田名部病院の医師と看護師



市立むつ病院全景(昭和45年頃)

むつ総合病院の前身である「私立病院済衆社田名部分院」は、明治7年、柳町開業医 楨玄範宅に創設されました。明治9年には、済衆社は青森県の管理に移され、公立病院となりました。その後、火事のもらい火などにより、数度場所を変更し、明治30年には小川町へ移転しましたが、手狭のため、昭和11年、「公立田名部病院」として新装改築しました。

そして、市制施行にともない、市立大湊田名部病院、市立むつ病院と名称を変更し、昭和35年9月1日、現在の場所へ新築移転しました。昭和42年には、救急病院に指定され、昭和44年2月に総合病院として承認され、昭和46年4月より、むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村で構成する一部事務組合下北医療センターに移管され、現在に至ります。

むつ総合病院の歴史

新病棟のテーマは、「えがおつながる 医療の拠点」。それを実現するために6つのコンセプト(大きな柱)を掲げて、建て替えは計画されています。

来年度には工事を始める予定で、令和8年度の移転に向けて、設計や調査などの整備を進めていきます。

今月の広報むつでは、新病棟建て替えの状況取材しました。

みなさんの身近にあるむつ総合病院。むつ下北地域唯一の総合病院として、むつ市と下北郡内の4町村のみなさんの医療の確保・医療水準の向上など、大きな役割を担っています。

現在の入院病棟は、昭和52年に建設されました。すでに45年が経過しており、老朽化が目立つので、建て替えを行います。

金谷公園の南東に新病棟を建設し、現在の入院病棟は解体するほか、現在の外来診療棟も診察室や待合スペースを広くするなど、利便性が高くなるように改修を行います。

えがおつながる 医療の拠点



新病棟の6つのコンセプト(大きな柱)を解説

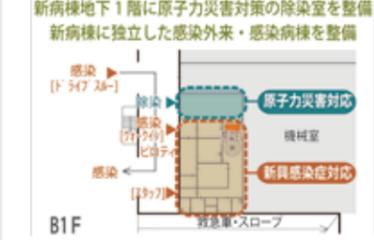
新病棟の建設は、「えがお つながる 医療の拠点」をテーマに、それを実現するために6つのコンセプト(大きな柱)を掲げています。ここでは、具体的に6つのコンセプトとは何かを解説します。

医療環境の変化を見据えた機能の向上



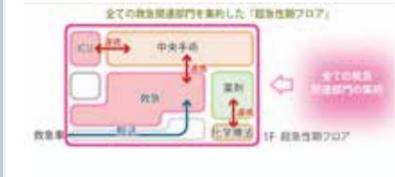
診療機能を集約し、人口減少など、将来の変化に対応する地域完結型医療を推進します。

災害対応拠点としての整備



新たな感染症・原子力災害が発生した場合や大地震などの自然災害の際にもむつ総合病院が対応拠点となることができるよう整備します。

高度先進医療、がん医療の推進



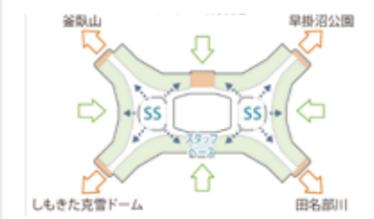
・救急・手術・ICUなど、全ての救急関連部門を集約した「超急性期フロア」をつくり、みなさんの命を守ります。
・薬剤科と化学療法室を併設し、がん医療の質を高めます。

高齢者医療、予防医療、患者・家族支援の推進



・回復期リハビリテーション病棟、入退院支援センターを新設します。
・健康教室などを開催することで、予防医療、患者の家族支援の充実を図ります。

患者・職員満足度の高い環境の整備



・アゲハ病棟は、最高の見守りと療養環境を実現するつくりとなっています。
・スタッフラウンジでは、コミュニケーション促進により、チーム医療推進を図ります。

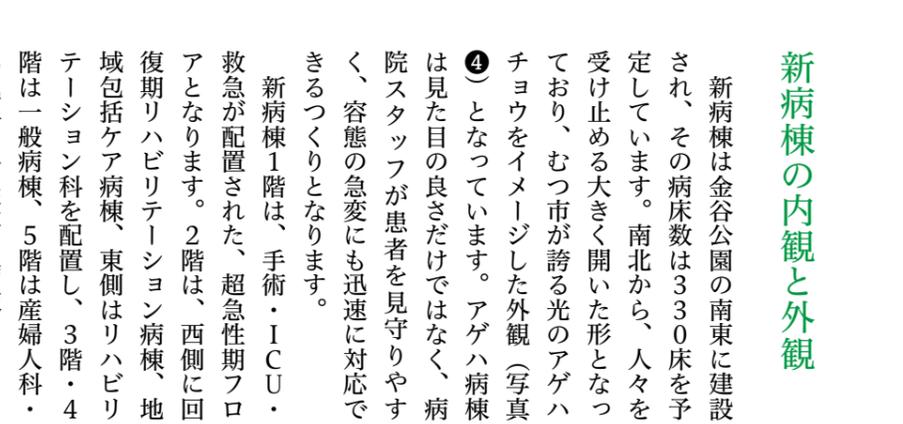
金谷公園との一体的な機能の整備



安心安全を支えるエリア拠点として、金谷公園と一体的に整備します。また、この地区が多世代の交流拠点となるよう整備します。

新病棟 イメージ図

- ①病室は、むつの美しい風景を受け止めるピクチャーウィンドウとしています。高い個室率で設定しており、患者の療養環境を向上させます。
- ②スタッフステーションは、全病室の見守りができ、患者の急変にも迅速な対応が可能です。
- ③金谷公園とつながる「アメニティモール」は、病院としての機能だけでなく、周辺の施設利用者の交流拠点となります。
- ④アゲハの形をした新病棟はむつの美しい環境をしっかりと受け止めて、新たな夜景を作ります。



新病棟の内観と外観

新病棟は金谷公園の南東に建設され、その病床数は330床を予定しています。南北から、人々を受け止める大きく開いた形となっており、むつ市が誇る光のアゲハチョウをイメージした外観(写真④)となっています。アゲハ病棟は見た目の良さだけでなく、病院スタッフが患者を見守りやすく、容態の急変にも迅速に対応できるつくりとなります。

新病棟1階は、手術・ICU・救急が配置された、超急性期フロアとなります。2階は、西側に回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟、東側はリハビリテーション科を配置し、3階・4階は一般病棟、5階は産婦人科・小児科・女性専用病棟となります。

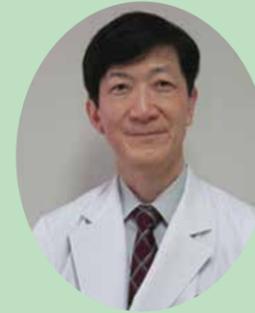
また、新病棟は、従前の病院機能だけではなく、周辺の施設と連携した多世代の交流拠点ともなり、金谷公園とつながる地下1階は、北側にアメニティモール(写真③)、南側に飲食スペース、西側に感染外来を配置します。新病棟の内装は、豊かな森林を感じるデザインで、ヒバや緑色凝灰岩など、下北の大地(ジオ)を感じる素材を活用します。

Doctor's message

むつ総合病院の果たすべき使命 ～新病棟の役割と目指す方向性～

新病棟の建設は、4年余の年月をかけ立案、設計され、建設開始は来年度を予定しています。むつ総合病院には果たすべき使命があります。第1に、「地域住民の医療と健康を守る拠点」としての役割です。最新の専門医療、救急医療を行うスタッフの確保と教育は必須です。私たちは地域医療学講座を設置し、遠隔医療を導入するなど弘前大学医学部と継続的に交流し、院内で多くの臨床研修医を育成するなど、医師確保に努めてきました。また、充実した院内設備は欠かせません。新病棟の病室は、快適な環境とプライバシーに配慮し、4床室または個室としました。一般病床の個室率は約4割で、県内の公立病院で最多となります。第2に、公費で運営される病院は、「地域における最も重要な共同(共通)財産」という意識

の共有です。多種多様な人々が集まり目標を共有することで、病院は正常に機能します。医療現場では、チーム医療とよばれる、多職種からなるスタッフが互いの専門性に従って患者とご家族に最善策を提案し、了承する作業が繰り返されます。病院が継続して機能するには、医療従事者だけでなく地域のみさん一人一人の関心が欠かせません。かけがえのない共同(共通)財産を地域住民が共に守り、育んでゆくことで、はじめて、むつ下北の医療、介護の将来は開けます。新病棟建設にあたっては、金谷公園と病院機能を一体化し、低層階は日中、どなたでも利用できる設計としましたので、新たなコミュニケーションの場として、新病棟を活用いただければ幸いです。



むつ総合病院 院長 橋爪 正

「ここが治る」という安心感

私たちの生活に欠かせない存在であるむつ総合病院。そんなむつ総合病院がデジタル化などの遠隔医療の推進、金谷公園との一体的な機能の整備、災害対応拠点としての整備など、大きく生まれ変わろうとしています。

その目的は、みなさんの医療と健康を支えること。むつ総合病院は、地域に本当に必要な医療を提供し、「ここで治る」という安心が、人々の笑顔をつなぐ、永続するむつ総合病院をみなさんと描いていきます。

むつ総合病院新病棟についてはYOUTUBE62ちゃんねるでも紹介しています。

詳細は62ちゃんねるにて



YOUTUBE 62ちゃんねる 検索





11月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

Table with population and household counts for various districts like Mutsu, Kawachi, and Niinaka.

各種相談日程

法律相談(対面・予約制)

時間: 12/23 (金) 12:30～
場所: 市役所本庁舎市民相談室
お問い合わせ: 22-1111 内線 2154

法テラス法律相談(予約制)

時間: 12/14 (水) 12:30～
場所: 市役所本庁舎市民相談室
お問い合わせ: 050-3383-5552

行政相談

時間: 12/19 (月) 9:00～12:00
場所: 市役所本庁舎市民相談室
お問い合わせ: 22-1111 内線 2154

人権相談

時間: 12/1 (木) 10:00～15:00
場所: 大畑庁舎 2階集客室
お問い合わせ: 34-2111

人権相談

時間: 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場所: 下北合同庁舎 2階人権相談室
お問い合わせ: 23-3202

時間: 日時 場所 問い合わせ・申込先

事業主(給与支払者)のみなさまへ

下北管内5市町村と下北地域県民局県税部は連携し、法定要件に該当する全ての事業主に、個人住民税の特別徴収義務者の指定を行なっています。

問 下北地域県民局県税部納税管理課
☎ 22-8581 (内線 210・211)

林業退職金共済制度

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払う制度です。

- ・掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費です。
・掛金の一部を国が免除します。
・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

問 林業退職金共済事業本部
☎ 03-6731-2889

税 市税完納強化月間

期間中は夜間・休日窓口を開設しますので、納め忘れのある方や、出稼ぎなどで年末の帰省に合わせて納付される方はご利用ください。

※証明書の発行は行いません
※納税組合の納付はお受けできません

▶いつ 12/1(木)～12/30(金)
(平日) 17:15～19:00
(休日) 10:00～15:00

※ 12/25(日)、12/29(木)、12/30(金)が休日窓口開設日です

問 税務課収納担当 内線 2235

函館～大間航路 運行ダイヤ変更について

函館～大間航路の利便性向上を図るため、一部運航ダイヤを変更します。

下記運航スケジュールをご確認の上、ご利用ください。

【新ダイヤ 2023.1/4～6/30】
(函館発→大間着)

Table showing shipping schedule from Hakkai to Oshima (函館発→大間着).

(大間発→函館着)

Table showing shipping schedule from Oshima to Hakkai (大間発→函館着).

※()は旧ダイヤの運航時刻

問 津軽海峡フェリー株式会社 大間支店
☎ 37-3111

青森県最低賃金改定



青森県最低賃金が時間額 853 円に改定されました。青森県内で働く全ての労働者に適用されます。

問 青森働き方改革推進支援センター
☎ 0800-800-1830

H https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html

価格高騰緊急支援給付金 5万円を支給します



令和4年度住民税均等割非課税世帯への緊急支援給付金

▶給付金の支給の対象と手続き

基準日(令和4年9月30日)時点でむつ市に住民登録があり、本給付金の対象と思われる世帯には、市から給付内容や確認事項が書かれた支給要件確認書を11月下旬に送付しています。

▶対象世帯

- 下記の①～③すべてを満たしていること。
①世帯全員が住民税を課税されていない世帯
②世帯全員が住民税を課税されている親族の被扶養者となっていない世帯
③世帯全員が令和3年分の収入の確定申告を市税務課又は税務署に済ませている世帯

家計急変世帯への緊急支援給付金

▶基準日

(令和4年9月30日)時点でむつ市に住民登録のある世帯

▶対象世帯

- 予期せず、令和4年1月～令和4年12月の間に次のいずれかが生じた世帯
・予期せず解雇となった
・予期せずシフトの減少で任意の1か月の収入が減ったことにより、世帯全員が住民税非課税水準となった
・令和4年度の課税者であるが、新たに子どもが生まれ扶養親族として加えると世帯が住民税非課税水準となる
※定年退職による収入減少や年金が支給されない月や事業活動に季節性があるもの等の通常収入がない月の収入等、当該月に収入がないことがあらかじめ明らかである場合は、「予期せず家計が急変したこと」には該当しません。

▶必要な書類

- ・申請書(むつ市役所福祉政策課、各庁舎市民生活課、むつ市社会福祉協議会で配布しています)
・世帯主の本人確認書類の写し(運転免許証、マイナンバーカード、健康被保険者証、介護保険証、パスポート等)
・受取口座にする世帯主の通帳やキャッシュカードの写し

※9月30日以前に住民税課税者の親族に扶養されていたが、死別や離婚等で世帯に変更が生じた場合は、支給対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

※基準日(令和4年9月30日)以前に転入された世帯については、申請が必要ですので、世帯の課税状況を御確認のうえ、お問い合わせください。

▶申込 むつ市緊急支援給付金申請窓口

▶申込期間 令和5年1月31日まで

▶受付時間 8:00～18:00(土・日・祝12/29～1/3を除く)

問 むつ市緊急支援給付金コールセンター ☎ 0120-556-881 (令和4年11月～令和5年2月28日)

- ・世帯全員の収入がわかるもの(給与明細、年金支給通知、売上帳 簿等)
・世帯全員の住民票の写し
・解雇の方は、雇用保険受給資格証の写し

▶住民税非課税目安表

Table showing tax status criteria and corresponding amounts for non-taxable households.

※住民税非課税世帯及び家計急変世帯での給付金は、どちらか1つの支給となりますので、御了承ください

問 むつ市緊急支援給付金コールセンター ☎ 0120-556-881 (令和4年11月～令和5年2月28日)

MUTSU 12 有料広告募集中 下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm) 下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm) 問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

むつ市長の62チャンネル YouTube いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ
問 ジョカワおもしろサテライトスポット ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 12/1(木)・15(木) 10:00～16:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合せ・申込先

募集 第2種放射線取扱主任者試験受験対策講習会受講生募集

講習会の詳細および申込み方法はHP等でご確認ください。

- ▶いつ 令和5年1月から令和5年7月まで(土日2日間で計10回、合計20日間)
- ▶どこで むつ市役所 むつ下北観光物産館
- ▶申込締切 12/19(月)
- 問 産業雇用政策課 内線 2651

募集 子どもたちのために働きませんか



採用は書類選考及び面接により決定し通知します。

- ▶募集職種 小中一貫教育非常勤講師、スクールサポーター、自立支援相談員
- ▶事業説明会 スクールサポーター、自立支援相談員
- ▶説明会 12/9(金)
- ▶どこで 教育研修センター
- ▶申込方法 窓口で配付の指定履歴書および採用希望調査票を1/13(金)までに提出
- 問 学校教育課 内線 3133

募集 JICA 海外協力隊 2022 年秋募集

JICA 海外協力隊(青年海外協力隊・海外協力隊・シニア海外協力隊)を募集します。

- ▶募集期間 11/1(火)～12/12(月)
- ▶対象 日本国籍を持つ、1952.12/14～2003.7/2 生まれの方
- ▶説明会 11/26(土) 14:00～16:00 弘前大学創立50周年記念会館にて募集説明会を開催します。実際に途上国で活動した協力隊経験者の話が聞けます。詳しくは JICA 海外協力隊 HP をご覧ください。
- 問 JICA 東北 ☎ 022-223-4772
- H <http://jica.go.jp/volunteer/index.html>

自衛隊への大きな力へ



11/9(水)、むつ市役所にて、自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われ、現在の相談員6名の方(越前 陽悦様・田中 常浩様・加藤 勝様・佐藤 広政様・布施 啓治様・池田 和彦様)の継続、新たに1名(宮本 明様)が新規で委嘱されました。

自衛官募集相談員は、自衛官募集のための様々な広報に対して協力してくれる募集に欠かせない心強い助っ人です。

- 問 市民連携課広聴連携グループ 内線 2153

模倣品に関するトラブルに注意

10/1 から海外の事業者から日本に模倣品が送付された場合は、個人使用の場合でも税関で没収の対象になりました。詐欺的な販売サイトから模倣品を購入しないよう、注文前に確認しましょう。
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

募集 春休み海外研修交流事業参加者募集

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるよう事前説明会(対面式・オンライン)や事前研修も実施し、準備からサポートします。

- ▶研修国(地域) イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
- ▶内容 ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学・野外活動等
- ▶説明会 対面式(東京都内)とオンライン式 ※実施日についてはお問い合わせください
- ▶対象 小学3年生～高校3年生まで
- ▶定員 各10名
- ▶参加費 34万8千円～78万8千円
- ▶締切 1/12(木)～1/25(水) ※内容、日程、対象、参加費、締切は研修国(コース)により異なります。詳しくは下記の連絡先までお問い合わせください。
- 問 公益社団法人 国際青少年研修協会 ☎ 03-6825-3130
- E info@kskk.or.jp

衣類の無料回収を再開します

衣類は洗濯して透明か半透明の袋で、各庁舎回収場所に出してください。
問 環境政策課 内線 2464

12/4(日)～10(土)は第74回人権週間

市内4地区で特設人権相談所を開設します。(予約不要・秘密厳守)
▶む つ 12/4(日) 来さまい館 1階会議室
▶川 内 12/5(月) 川内庁舎 1階談話室
▶大 畑 12/1(木) 大畑庁舎 2階集客室
▶脇野沢 12/7(水) 脇野沢庁舎相談室
※開設時間 各会場 10:00～15:00
問 市民連携課広聴連携担当 内線 2153
問 各庁舎管理課

12/11(日)～20(火)は冬の交通安全県民運動



冬道の安全運転、飲酒運転等の危険運転根絶、高齢運転者の事故防止、歩行者の安全確保を重点に冬の交通安全県民運動を実施します。むつ地区交通安全協会は、安全で住みよい街づくりのための活動を行なっています。この活動は会員のみなさまからの会費に支えられています。ご支援とご協力をお願いします。
▶会費 年間600円
▶協賛金 一口5,000円
※免許更新時・平日受付(8:30～17:00)
問 むつ地区交通安全協会(むつ警察署内) ☎ 23-6742

税 1/4(水)は市税等の第7期納期限

▶第7期納期限の市税等 市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料
問 税務課納税管理担当 内線 2252

家屋の取り壊しと未登録家屋の納税義務者変更は届け出を

固定資産税は、毎年1/1現在の状況に基づき課税されます。家屋を取り壊した場合や、登記されていない家屋を相続、売買等により取得し、納税義務者が変更した場合は速やかに届け出てください。届出がない場合、翌年度以降も引き続き課税されることとなります。詳しくは、税務課固定資産税グループまたは分庁舎管理課まで。

問 税務課固定資産税担当 内線 2224

県営住宅入居者募集

令和5年2月1日(水)入居予定
▶金谷団地 3戸
※募集住戸が変更になる場合もございますので、各団地の住戸情報、詳細は電話にてお問い合わせください。
問 東洋建物管理むつ営業所(青森県営住宅等指定管理者) ☎ 23-4884

トイレ汲み取りの申込みおよび作業場所の除雪について

12月はトイレの汲み取り依頼が多くなるため、早めに事業者にご相談して、汲み取りの申込みをしてください。また、依頼日当日は、作業場所の除雪をお願いします。
問 下北地域広域行政組合廃棄物施設課 ☎ 33-8852

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



むつ市公式LINE
友だち募集中



休館日のお知らせ

▶休館日
むつ下北観光物産館 12/2(金) 15:00
むつ来さまい館 12/2(金) 17:30
12/12(月)終日休館
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

給食の献立を作ってみよう

▶いつ 1/6(金)・7(土)のどちらか
▶どこで むつ市総合福祉センター ふれあいかん
▶対象 市内の小中学校に通う児童生徒とその保護者(3～6人のグループでお申込ください)
▶定員 4グループ程度
▶申込 12/5(月)～12/9(金)電話でのみ受付(対応時間:9:00～16:00)
▶参加費 一人320円(材料費)
☎ 一般財団法人むつ市教育福祉振興会事務局 ☎ 34-5566

『あなたにもできる、簡単クッキーづくり』



可愛いお子様のために、大事な人のために、作ってあげましょう。
▶いつ 12/18(日) 11:00～12:00
▶どこで 海老川コミュニティセンター
▶講師 サークル・パン(松岡 敦子さん)
▶料金 無料(筆記用具ご持参)
▶定員 25名(定員になり次第締切)
▶申込 12/12(月)までに、電話にて申込み
☎ ボランティアむつの会 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

第6回 下北ジオパーク学習・活動発表会

小・中学生を中心とした下北ジオパークの発表会を開催します。詳細はHPをご覧ください。
▶いつ 12/3(土)13:30～16:00
▶どこで プラザホテルむつ
☎ ジオパーク推進課 内線 2812

「下北ジオパーク子ども研究室」開催

下北の植物を使ってクリスマスリースを作ってみましょう。
▶いつ 12/11(日)14:00～15:00
▶どこで むつ来さまい館2階下北ジオパークビジターセンター
▶対象・定員 小学生・10名
▶申込 電話または下北ジオパーク推進協議会HPにて受付
☎ ジオパーク推進課 内線 2812

来さまい館 12月教室

むつ来さまい館1・2階会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

12月の教室一覧	
ラインストーンデコ	セルフリンパケア
刺繍	子育てしゃべり場カフェ
ビーズステッチクリスタ	タティングレース
スタンドグラス風アート	

☎ むつまちづくり 椿 ☎ 34-9761

冬休み体験館

12/24・25 限定でクリスマスグッズ作りも行います。
▶いつ 12/24(土)～1/15(日)
▶どこで むつ来さまい館
▶料金 体験メニューにより異なります。
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

令和5年度 むつ市民大学送迎バスについて

公開講座の送迎バスの運行を検討しています。令和5年度の市民大学公開講座において、大畑公民館、川内公民館、脇野沢公民館、むつ市役所、それぞれから中央公民館への送迎バスを運行した場合、利用を希望する方は中央公民館へお知らせください。利用希望者多数の場合、送迎バスの運行をします。
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

令和4年度 むつ市民大学 公開講座

「教科書では教えないシキタリと日本神話」
▶講師 川内八幡宮 宮司 石倉 司 氏
▶いつ 12/8(木)13:30～15:30
▶どこで 中央公民館 講堂
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224
☎ 川内公民館 ☎ 42-3113
☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321
☎ 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

むつ科学技術館だより

▶シアター上映
イソップ物語「粉屋とロバ(他3話)」
偉人たちの夢 地動説を唱えた近代科学の父「ガリレオ・ガリレイ」
▶つくってたいけん工作教室
「オリジナルポシェットをつくろう！」
▶たのしい実験教室
「超低温の世界を調べよう」
「真空の世界を調べよう」
※詳細はHPをご覧ください。
▶どこで むつ科学技術館
☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

「The シモキターンズ」放送

毎週土曜 17時10分から放送中「The シモキターンズ」では、観光、自然、グルメ、温泉、イベントなど下北の旬を紹介しています。下北のオススメ情報や番組に出たい方は是非番組までお問い合わせください。
▶周波数 FM81.3MHz
☎ エフエム青森 ☎ 017-735-1181

2022 サンタが家にやってくる!



「むつライオンズクラブ」のメンバーがイブの夜にサンタとしてお宅に伺います。
▶いつ 12/24(土)18:30～21:00の間
※プレゼントは各自でご用意ください。お子さま1人につき1個まで。当日15:00～18:00の間に海老川コミュニティセンターへプレゼントを持ち込んでください。
▶申込方法
はがきに住所、保護者氏名(フリガナ)お子さまの名前(フリガナ)、年齢、電話番号、連絡可能な時間帯を明記し、〒035-0035 むつ市本町4-4 むつライオンズクラブまでお申込ください。※申込多数の場合は抽選、当選者には12/17(土)以降電話連絡します。
▶申込締切 12/13(火)消印有効
☎ むつライオンズクラブ ☎ 31-0580

収藏品展『食とくらし～むかしの生活～』開催

食に関する道具・器などを展示します。
▶いつ 12/17(土)～2/12(日)
※火曜日、年末年始は休館
▶どこで 北の防人大湊 式番館
☎ 生涯学習課 内線 3142

明るい選挙啓発ポスター作品展開催

県内の小中高校生の入賞作品を展示します。市内の児童も多数入賞していますので、ぜひご覧ください。
▶いつ 11/29(火)～12/4(日)9:00～17:00
▶どこで 中央公民館 展示ホール
☎ 選挙管理委員会事務局 内線 3313

海上自衛隊大湊音楽隊クリスマスコンサート



▶いつ 12/11(日)開場14:00 開演16:00
▶どこで 下北文化会館 大ホール
※受付はすでに終了しています。※広報むつ11月号にて開催日時の項目に誤りがございます。訂正してお詫び申し上げます。
正:開演16時00分
誤:閉館16時00分
☎ 海上自衛隊大湊地方総監部広報推進室 ☎ 24-1111(内線2304)

認知症の人と家族の会むつのつどい

▶いつ 12/3(土)13:30～15:00
▶どこで 下北文化会館 マルチルーム1
▶対象 認知症の方やご家族、認知症に関わる仕事をしている方など
▶申込 当日会場で受付
☎ 認知症の人と家族の会 青森支部 石戸 ☎ 0178-35-0930

中高年のための「個別就職相談会 in むつ」

就職活動の進め方や応募書類の作成方法、面接対策、就職に関する自己分析など、就職に関するお悩み専門の相談員が無料でお答えします。
▶いつ 12/6(火)・1/10(火)・2/7(火)・3/7(火)
▶どこで ジョブカフェあおもりサテライト スポットむつ(むつ市役所内)
▶対象 45歳以上の求職者
▶申込 2営業日前までに電話にて申込
☎ ネクストキャリアセンターあおもり ☎ 017-723-6350

第53回むつ市かきぞめ大会

所属する学校を通して、各公民館までお申込ください。
▶むつ地区 1/7(土) 中央公民館
▶川内地区 1/6(金) 川内公民館
▶大畑地区 1/7(土) 大畑公民館
▶脇野沢地区 1/6(金) 脇野沢地域交流センター
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224
☎ 川内公民館 ☎ 42-3113
☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321
☎ 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

さんまる いちまる
3010運動で食品ロス削減
宴会における大量の食品ロスを減らすため
最初の30分、最後の10分みんなで食べる時間を設けましょう



災害から命を守るヤフーの防災アプリで
災害時むつ市から情報が届く



冬将軍、来たる。

今年も雪が降る時期を迎えます。

県内一の面積を持つむつ市は広範囲のエリアの除雪に対応する必要があることから、除雪作業を円滑に行うためには、市民のみなさまのご理解とご協力が大変重要です。ご不便をおかけすることがありますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

問【国道・県道】

下北地域県民局地域整備部
道路施設・高規格道路建設課
☎ 0175-22-8581

【市道等】

むつ地区 本庁舎土木維持課
☎ 0175-22-1111
川内地区 川内庁舎市民生活課
☎ 0175-42-2111

大畑地区 大畑庁舎市民生活課
☎ 0175-34-2111
脇野沢地区 脇野沢庁舎市民生活課
☎ 0175-44-2111



みなさまへの7つのお願い

ご理解とご協力をお願いします

1 路上駐車をしない

除雪作業の妨げになってしまいます。

2 融雪溝や流水溝の蓋を開けたままにしない

除雪車による蓋の破損や、車や歩行者の転落事故につながります。

3 道路に落ちた屋根の雪は、家屋の所有者が片付ける

ご協力をお願いします。

4 雪を道路に出さない

これらの行為は、道路法および青森県道路交通規則により禁止されています。

5 除雪車には近づかない

重大な事故につながる可能性があります。特に作業中の車両には絶対に近づかないでください。

6 適切な樹木の枝払いを

除雪車にぶつかったり視界を妨げたりするほか、枝に積もった雪が落ちて事故が起きる可能性があります。

7 玄関や車庫前などの路肩に寄せられる雪にご理解をいただき、雪の処理へのご協力ををお願いします。

除雪作業は道路が混雑する通勤・通学時間の前に終わらせる必要があるため、短時間に一齐に行う必要があります。時間制限や除雪機械の能力から、寄せ雪の処理は大変困難です。路肩の寄せ雪の処理は、市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

釜臥山 元旦登山



スキー場をのぼり、七面山の祠へ。ご来光を拝み、センターハウスへ戻ります。

▶いつ 1/1(日) AM5:00～8:30(予定)

▶場所 釜臥山スキー場センターハウス

▶参加費 300円(保険代として、開催当日に頂きます)

※登山靴または長靴でご参加ください。スノーシュー等有料での貸出し有

▶応募要件 健康な10～70歳までの方
※登山が初めてな方は事前に面談させていただきます。

▶定員 10名

▶申込方法 マエダストア各店サービスカウンターに備え付けの申込用紙に記入しお申込ください。

▶申込締切 12/20(火)

問 株式会社マエダ 青森本部 営業企画部(担当:岩淵)
☎ 017-718-8367

屏風山見晴台登山

釜臥山北側の屏風山見晴台から津軽海峡、宇曾利山湖を見てください。昼ご飯はヒュッテで薪ストーブを囲んで。

▶いつ 12/4(日) 8:00～15:00 予定
※荒天時中止

▶集合場所・時間 市役所(コンビニ裏側付近) 7:55

▶定員 10名

▶服装 野外活動に適した服装、防寒着、手袋、登山靴、スパッツ、ストック

▶持物 登山に必要な装備、昼食、行動食、飲料水

▶行程表 市役所 ATM 掲掲示板で配付

▶申込締切 12/1(木)まで

問 まさかりトレッキングクラブ 奥島
☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

むつ市下北自然の家 伝統体験としな作り

日本伝統文化の良さを再認識しませんか。

▶いつ 12/17(土)または18(日)

▶どこで むつ市下北自然の家

▶料金

小学生以上 1,000円、幼児 800円
(3歳未満は無料ですが、食事提供なし)

▶定員 各40人

▶申込 電話のみ・11/28(月)～12/8(木)
受付時間 9:00～17:00

問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

むつ市下北自然の家 冒険半島しもきた「冬」

屋外での活動もあります。防寒対策も忘れなく。

▶いつ 1/14(土)～15(日)1泊2日

▶どこで むつ市下北自然の家

▶料金 3,500円

▶対象 小学校4年生～中学校3年生

▶定員 24人(男女各12人)

▶申込期間 12/5(月)～12/15(木)
受付時間 9:00～17:00

問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

ウェルネスパークヨガ



寒い冬でもヨガでポカポカ健康に

① 9:30-10:15 目覚めの朝ヨガ
② 10:45-11:30 パワーヨガ
③ 13:00-13:45 リラックスヨガ

▶いつ 12/2(金)・6(火)・11(日)・16(金)・20(火)・24(土)

▶どこで ウェルネスパーク フロント横会議室

▶料金

1レッスン1,000円(マット貸出あり。更衣室・シャワー使用可)
小学生半額・中高生は大人料金

▶申込 電話・ネット予約

問 ウェルネスパーク ☎ 28-4341

むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」12月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	6日(火)	20日(火)
囲碁・将棋教室	6日(火)	20日(火)
着付教室	7日(水)	21日(水)
お花教室	1日(木)	27日(火)
リメイク教室	12日(月)	26日(月)
カラオケ教室	12日(月)	26日(月)
踊り教室	14日(水)	19日(月)
ダンス教室	14日(水)	21日(水)
お茶教室	8日(木)	22日(木)

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	5日(月)	19日(月)
着付教室	13日(火)	27日(火)
カラオケ教室	8日(木)	22日(木)
シニア歌唱	2日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)
※シニア歌唱 15(木) 10:00～12:00 禄寿荘

▶料金

お花と手芸は材料費がかかります。

▶対象 むつ市内各老人クラブ会員
初めて参加される方、老人クラブ非会員の方は事務局にご連絡ください。

問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

トントウ冬のスタンプラリー&工作コーナー

○スタンプラリー&ガチャポンチャレンジ
○えらんで作ろう!工作コーナー
雪だるま貯金箱か、だるま落としのどちらかひとつ選んで製作。詳しくはトントウビレッジHPをご覧ください。

▶いつ 12/24(土)～1/9(月)9:30～16:30

▶どこで トントウビレッジ

▶対象 小学生以下

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

むつ市下北自然の家 今後のイベント案内

冬のイベント・雪あそび

▶いつ 2/11(土)または12(日)

▶どこで むつ市下北自然の家

野山の散策「冬」

▶いつ 2/16(木)

▶どこで むつ市下北自然の家

▶対象 20歳以上

べこもち作り

▶いつ 3/11(土)または12(日)

▶どこで むつ市下北自然の家

詳細については、順次HPにてお知らせします。

問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151



個別がん検診のご案内

ご自身の予定に合わせて医療機関でがん検診を受けることができます。

①受診する医療機関を選ぶ

医療機関	受けられるがん検診
北村医院レディスクリニック 中央レディスクリニック	子宮頸がん検診
むつ総合病院	乳がん検診・子宮頸がん検診
八戸西健診プラザ	胃がん・大腸がん・肺がん検診 乳がん検診・子宮頸がん検診

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の受診です。
※前年度に子宮頸がん検診を受けた方でも、乳がん検診と子宮頸がん検診のどちらも受診する場合は、今年度に限り子宮頸がん検診が受診できます。

②むつ市健康づくり推進課または 予約専用サイト「AITEL」で申し込む

☎ 22-1111 内線 2576 ~ 2578



QRコードが
オススメ!!



③書類が届いてから医療機関へ予約する

※1週間前後で書類が届きます。
※専用サイトで予約された方も医療機関へ電話予約が必要です。

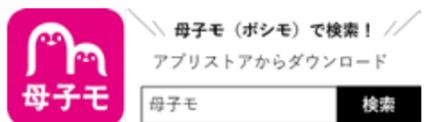
④医療機関で検診を受ける

約1カ月後、結果通知が郵送されます。

子育て支援アプリは母子モがオススメ！

むつ市では妊娠から出産、子育てまでをフルサポートする「むつ市子育て支援アプリ」を配信しています。予防接種の管理、地域の育児情報の入手、子どもの成長記録、オンライン相談など、子育てに役立つ機能が盛りだくさんです。また、記録した内容を離れた場所に住む家族と共有することもできますので、新たなコミュニケーションツールとしてもご利用ください。

☎ 子育て支援課内線 3712



保育園・認定こども園(保育) 令和5年4月新規入園受付

▶受付期間 12/1(木)~23(金)8:30~17:15
※土日を除く

▶受付場所 子ども家庭課窓口
各分庁舎市民生活課窓口

※申込には申請書等が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。

☎ 子ども家庭課保育担当 内線 2525



12月の献血受付日程

4日(日)	ユニバースむつ旭町店	10:45~12:00 13:30~16:30
6日(火)	(株)木村鉄工所 むつ総合病院	9:30~11:15 13:00~16:00
17日(土)	ケースデンキむつ店	10:45~12:00 13:30~16:30
18日(日)	マエダストア吉生店	9:30~12:00 13:30~16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2584

12月の夜間在宅当番医

日	診療時間	診療時間
4日(日)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
11日(日)	田村胃腸科内科医院	☎ 22-3101
18日(日)	千田医院	☎ 22-2639
25日(日)	中央レディスクリニック	☎ 24-3151
30日(金)	角田整形外科医院	☎ 22-7945
31日(土)	菊池医院	☎ 24-1276

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

12月の夜間お薬電話相談

日	受付時間	受付時間
4日(日)	沖舘薬局新町店	☎ 080-5849-9536
11日(日)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270
18日(日)	沖舘薬局新町店	☎ 080-5849-9536
25日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051

☎ 休日お薬電話相談事務局 (沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570

私と弟には特別なクリスマスの風習があります！私は3歳の頃、叔母さんが私たちのためにビデオデッキでVHSビデオテープを作ってくれました。そのVHSには、テレビで録画したクリスマス映画10本(例えばスヌーピーのメリークリスマスやガーフィールドのクリスマスなど)、そして80年代のコマーシャルも(おもちゃやおやつのコマーシャルだけではなくエイズ防止の公共広告まで...)含まれています。私たちはそれを「ザ・クリスマス・テープ」と呼びます。もう30年以上毎年のクリスマスに私たち二人でその古いVHSを見る風習があります。ちなみに、同じ作品をDVDで見てみた時、私たちは古いコマーシャルがなければ雰囲気は違うことで気が合いました。子供の頃はお菓子を食べながら見ていたが、今はワインを飲みながら見ることが多いです。

最近では、誰もがDVDやストリーミングサービスを使用しているため、年々ビデオデッキを見つけるのが難しくなっています。さらに、ザ・クリスマス・テープはかなり古くなっています。私たちは二人とも、テープが見られなくなる日を恐れています。今年、私は3年ぶりに家族に会いに行きます。皆さん、テープの無事を祈ってください！

レッツ国際交流！ 第10回クリスマス・クッキー料理教室

クリスマス・クッキーと一緒に作ってませんか？オープンを使わないレシピを紹介します！小学校低学年以下の子供は親子での参加をお願いします！感染症対策のため、作ったクッキーは持ち帰っております。

▶いつ 12/4(日)
▶参加費 1組1000円(1組4名まで)

レイチェルのよもやま話 The Christmas Tape

▶1部 10:00~10:50 (定員10人)
▶2部 11:00~11:50 (定員10人)

LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください！We are a safe space.

▶いつ 12/4(日)13:00~17:00
12/15(木)18:00~19:00

※上記の時間で部屋を開放しているので好きな時間に来てください

▶どこで 下北文化会館2階フィッシュボウルーム

Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう！申込不要です。

▶いつ 12/9(金)14:00~15:00
▶どこで 克雪ドーム、正面玄関集合
▶いつ 12/14(水)14:00~15:00

▶どこで 克雪ドーム、集合：正面玄関
※天候や感染症の影響により、中止する場合があります。むつ市HPで情報を確認してください。

カフェ言GO！多言語会 Cafe GenGO!Language Exchange

お互いに英語も日本語も学びませんか？楽しい教材、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者でも誰でも大歓迎です！Let's learn English and Japanese from each other!! Study materials, coffee and snacks provided. All ages and levels welcome!

▶いつ 12/13(火)18:00~19:00
▶どこで まさかりプラザ、和室
▶定員 12人
▶参加費 100円
▶予約 12/12(月)まで

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2352

春夏秋冬

—俳句—

お通路の枝に止まりし秋の蝶
町内の子ら山車にのせ町歩く
朝早く通院いそがし秋の日よ
リハビリのつもりで階段拭き終へる
蒸し立ての団子の湯気や秋彼岸
打ち寄せる木の実や浜に匂を拾ふ

—短歌—

雪掻きに腹の脂肪を減らすべくひねり加へて遠くへ放る
一晚の雪に倒れる残菊のピンクわづかに健気に咲きぬ
皆川 妙子
川端 恵美子
寺岡 洋子
川柳 一石 正信
雪田 礼子
相馬 禮子

—川柳—

訓練で終わってくればありがたい
一強にさせた貴方の棄権票

—俳句—

おさらいの手の止め聞くや秋の蟬

—短歌—

咳微熱コロナにかかりし友の家手助けしたくもオンラインでのみ
「伴」も「共に」もすべて二名以上「とも」という字に共通点あり
葛西 美保子
船木 和寿
波部 せい子
中村 悦子
井手上 省子
漆館 燈火
渡邊 寂隆

ほっと ジオなひとときを



本番当日は、最年少の虹南さんも太鼓を演奏する予定です。 地区名の由来となった銀杏木の太鼓

— 銀 杏 木 神 楽 会 —

演目 / 平獅子、踊獅子
日時 / 12月17日(土) 午後5時から
会場 / むつ来さまい館

銀杏木神楽会は、8才から63才までの約30人で構成され、各行事の1か月程前から練習を行います。

今年から神楽会の会長を務める徳公大さんに銀杏木神楽についてお話を聞きました。

「子どもの頃から慣れ親しんだ神楽です。神楽は銀杏木のみんなで協力して、今日まで受け継がれてきました。当日は、銀杏木の人だけではなく、たくさんの人に見て欲しいです。本番に向け、練習も熱が入ってきました」

神楽会最年少の丸谷虹南さんは「神楽のリズムが大好きです。今年からみんなに優しく教えてもらって、太鼓を叩いています」と語ってくれました。

銀杏木のみんなが一緒になって守り続ける銀杏木神楽を、是非、ご覧ください。

年越し蕎麦も販売しています。

樺山そばでは、むつ市外の多くの人たちにも十割蕎麦を食べて欲しいと、ふるさと納税返礼品として、手作りのそば団子も含めた「十割冷凍茹で蕎麦」のセットを登録しました。「十割冷凍茹で蕎麦」は、ふるさと納税返礼品としてだけでなく、店舗での一般販売も行なっています。

また、年越し蕎麦の予約販売も行なっています(要予約)。ご希望の方は、樺山そばまでお問い合わせください。

ざる蕎麦 お好みでタレにわさびやラー油を加えてお召し上がりください。
茹でかけ蕎麦 お好みで、ネギ、きざみ海苔などを加えてお召し上がりください。
そば団子 そのまま食べても美味しいですが、「けいらん」のように、かけつゆの中に入れていただくのもオススメです。

ふるさと納税返礼品提供事業者大募集！

ふるさと納税の返礼品として市の特産品・地場産品を全国に提供したい事業者の方を大募集中です。詳細はむつ市ふるさと納税推進室(内線2614)までお問い合わせください。

ムチュ☆らんど12月

9:30 ~ 16:30
休館：火曜日
使用料：無料▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始
12月の休館日 6・13・20・27
年末年始の休館日 12/29(木) ~ 1/3(火)
▶利用時間 ※各時間帯30人程度の人数制限があります。

- ① 9:30 ~ 11:30
-
- ② 12:00 ~ 14:00
-
- ③ 14:30 ~ 16:30



▶下記に該当する方はご利用をお控えください

- ・お子様、ご同伴の方ともに発熱、のどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方(発熱がない場合でも、いつもとくらべて体調が思わしくない方)
-
- ・通われている幼稚園・保育園・小学校において、新型コロナウイルスの感染が発生し、自宅待機等の指示が出ている場合

▶ご利用のみなさまにお願いします

- ・入館時の体温測定と手指消毒、氏名、連絡先のご記入をお願いします。
-
- ・館内では、保護者(同伴者)の方は、マスク、靴下、の着用をお願いします。
-
- ・館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。

※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更となる場合があります。

詳しくはホームページをご確認ください。 問ムチュ☆らんど ☎23-6305

図書館からのお知らせ



これまでお知らせしていた「令和4年12月1日(木)から令和5年1月31日(火)までの臨時休館」はしません。

ICTを活用したサービス導入作業のため臨時休館予定でしたが、市民の皆さまの利便性を鑑み、長期の休館はせず、開館しながら並行して各種作業を進めていきます。

▶開館しながら、ICタグの貼付作業や資料の配置換え等、各種作業を並行して行います。開館中ではありますが、ご不便な点やご利用の制限が生じますので予めご了承ください

- ・作業に伴う人員が多数出入りします。
-
- ・作業音・騒音が生じることがあります。
-
- ・館内で利用者の立入を制限する場所が生じることがあります。

▶集会施設(集会室・会議室・視聴覚ホール・展示ホール)は令和5年1月まで利用を休止します。

集会室・会議室	令和5年2月から利用再開	2月の利用予約は1月から受付開始
展示ホール	令和5年2月から利用再開	利用予約承り中
視聴覚ホール	令和5年4月から利用再開	4月の利用予約は3月から受付開始

・作業を行う令和4年12月から令和5年3月末までの期間は、通常の月2回(第2・第4木曜日)の休館の他、やむを得ず臨時休館をさせていただきます場合があります。臨時休館の日程は決まり次第、館内掲示およびHP等でお知らせいたします。

・開館時のサービス(データベース閲覧・資料のコピー・相談業務等)は行いますが、資料のリクエストは令和5年1月末日まで受付を停止しますのでご了承ください。

詳しくは図書館HPをご覧ください。
<https://www.city.mutsu.lg.jp/library/index.html>

ふるさと通信 Vol.6

むつ市大字田名部字南樺山 19-1
☎0175-22-0610
(提供時間) 10:00 ~ 17:00
(定休日)月曜日

十割冷凍茹で蕎麦が完成しました。

樺山そばでは、小麦をつなぎとしない、蕎麦粉十割だからこそ「蕎麦の香り・腰の強さ・のど越し」が味わえる十割そばにこだわっています。

今までは、お店やイベント出店でしか食べることができなかった樺山そばですが、店主の菊池光弘さんは「創業当時から、冷凍して、お土産などにも使える蕎麦を作れないかと長年、研究を重ねていました」とその苦勞を話してくれました。

昨年末にその努力が実り、打ち立て、茹でたての蕎麦と変わりなく美味しく食べられる「十割冷凍茹で蕎麦」が完成しました。瞬間冷凍しているの、お店で食べるのと変わらない蕎麦がご家庭でも食べられるようになりました。

防災 減災 知恵袋

Vol.39 「後発地震情報」について

令和4年12月から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用がスタートします。「後発地震注意情報」は、日本海溝・千島海溝沿いでM(マグニチュード)7.0以上の地震が発生したときに、続けて発生するおそれのある巨大地震に備えるための注意情報です。

東日本大震災では、3月9日にM7.3の地震(先発地震)が発生したあと、3月11日にM9.0の地震(後発地震)が発生しました。後発地震が必ず発生するとは限りませんが、地震に備えて、すぐに避難できるよう準備をしたり、日頃からの備えを再確認しましょう。

～後発地震情報が発信されたときの備え～

- 寝るときは服を着て靴を枕元に置き、すぐ逃げ出せるようにする。
-
- 非常持ち出し品を常時携帯する。
-
- ラジオやスマートフォンなどから緊急情報を取得できるようにする。
-
- 「崩れやすいブロック塀に近づかない」など、身の安全を確保する。
-
- 家具の転倒防止の備えや備蓄食料の賞味期限の確認など、日頃からの備えを再確認する。



過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます。

問 防災安全課 内線 2135





11/13 目指せ未来の日本代表

Sun 鹿島アントラーズサッカー教室

11/13(日)、しもきた克雪ドームにおいて、鹿島アントラーズの鈴木優磨選手、沖悠哉選手、荒木遼太郎選手、中村亮太郎選手が、県内から集まった約320名の子どもたちへ向け、サッカー教室を開催しました。

サッカー教室では、プロ選手から直々にテクニックを学び、子どもたちも真剣に学んでいました。

いつの日か、むつ市で育ったサッカー選手が、ワールドカップで大活躍する日が待ち望まれます。



11/5 下北半島縦貫道路 一部供用開始へ

Sat むつ南バイパスウォーキングイベント

むつ尻屋崎インターチェンジ〜むつインターチェンジ間(2.1km)が今年度内に供用開始することを記念して、むつ南バイパスウォーキングイベント(主催：下北半島縦貫道路早期整備促進協議会)が開催されました。

当日は、直前まで雨が降っていましたが、イベント時には、暖かい日がさし、参加した約150人は紅葉で色づいた山々の景色を見ながら、縦貫道路の早期完成を願い、ウォーキングを楽しみました。



10/22・23 Sat・Sun

にぎわい再生へ！

MUTSU GATEWAY FESTIVAL 2022 開催

新型コロナウイルスの影響で落ち込んだ地域経済の活性化、街のにぎわいを再生するため、MUTSU GATEWAY FESTIVAL 2022(主催：にぎわい再生イベント推進事業実行委員会)がしもきた克雪ドーム周辺で行なわれました。

イベントでは、むつ下北地域の食の販売のほか、初代大湊自衛隊グルメマネージャーのかざりさん、タレントの王林さんのステージイベント、大湊ネプタの展示・運行、海上自衛隊「すおう」の一般公開などが行なわれ、2日間で約2万1千人が訪れました。

会場を訪れた方からは「たくさんの美味しいものが食べられて嬉しい。子どもたちもこのようなイベントを楽しみにしていました」との声が聞かれました。

新病棟建設に向け、動き出しているむつ総合病院。病院で働く看護師さんも新病棟完成を楽しみにしています。今月の広報むつでは、日夜・休日、看護師として業務に励む、今年、採用されたばかりのフレッシュな梅森洗輔さん、二本柳梨菜さんのお二人にお話を聞きました。

二本柳さん「毎日、仕事は大変ですが、周りの先輩方がやさしく接してくれるので、とても良い環境で仕事ができます。」

梅森さん「仕事のやりがいとしては、患者さんにありがとうなどの感謝の言葉をかけられると、



この人
むつちゆ星
ぼし
「この人」をご紹介。

採用されて7か月が過ぎた二人に4月から振り返ってもらったところ、二人とも口を揃えて「あつという間に7か月が過ぎて、振り返る暇がなかったです(笑)忙しい毎日ですが、周りのサポートもあり、汗だくになりながらも仕事をしています」と充実した笑顔を見せてくれました。

むつ総合病院の未来を担う梅森さん、二本柳さん。今日も、一生懸命、汗だくになりながら、みなさんの医療と健康を支えます。

とても嬉しくなります」

新病棟の建設については、周りの看護師さんも楽しみにしているそうです。

梅森さん「現在の入院病棟の赤レンガに慣れ親しんでいます。今度はどういう病棟になるのか楽しみです。我々看護師もそうですが、一番は患者さんが落ち着いて療養できる病棟になって欲しいと思います」

採用されて7か月が過ぎた二人に4月から振り返ってもらったところ、二人とも口を揃えて「あつという間に7か月が過ぎて、振り返る暇がなかったです(笑)忙しい毎日ですが、周りのサポートもあり、汗だくになりながらも仕事をしています」と充実した笑顔を見せてくれました。



11/3 まさかりの大地に〜下北ジオパーク〜

Thu 下北ジオパークファンミーティング2022

11/3(木)、むつ来さまい館において、下北ジオパークファンミーティング2022(主催：下北ジオパークサポーターの会)が開催され、700名の下北ジオパークファンが集まりました。

会場では、下北(ジ)オでんのふるまいや、新規認定商品となった株式会社御菓子司甘美堂の「大漁もなか(根昆布)」の試食会などが開催され、イベントのフィナーレ、なかじまみか楽団によるスペシャルコンサートでは下北ジオパークイメージソング「まさかりの大地に」が初披露されました。



10/24 シンガポール国立大学と連携

Mon シンガポール国立大学語学教育研究センターとの包括連携

むつ市はシンガポール国立大学語学教育研究センターと包括連携に関する合意書を締結しました。

来年度から同大学より短期留学生を受け入れ、地域の学生との交流や農業、漁業などの体験を通じて、日本文化の理解を深め、地域が抱える諸問題の解決をテーマに取り組みます。

シンガポール帰国後には、実践的な取組みを行なってもらうことにより、シンガポールとむつ市や日本の架け橋として活躍する人材となることを期待しています。

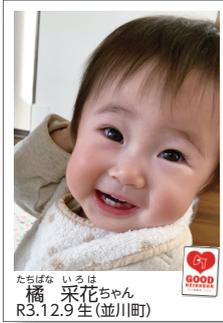
♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 12月生まれ



鈴木 聡真くん
R3.12.4生(緑ヶ丘)



中村 詩ちゃん
R3.12.6生(金曲)



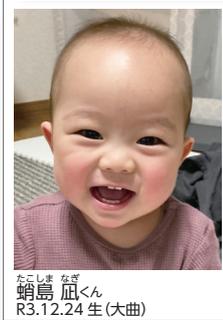
橘 采花ちゃん
R3.12.9生(並川町)



高木 修くん
R3.12.11生(脇野沢)



宮川 桃樺ちゃん
R3.12.11生(昭和町)



蛸島 直くん
R3.12.24生(大曲)



金浜 采花ちゃん
R3.12.24生(金曲)

ロゴマークは市ホームページで!
 ※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



むつ市 グッドネイバー 検索



大室 奏仁くん
R2.12.13生(大畑町観音堂)



野里 想くん
R2.12.31生(下北町)



波空くん
R1.12.8生(金曲)



美濃部 和椛ちゃん
R1.12.13生(並川町)



上原 彩心ちゃん
R1.12.13生(下北町)



脇江 勇人くん
H30.12.16生(金谷)



松谷 優くん
H30.12.18生(小川町)



須田 梨太郎くん
H29.12.1生(田名部土手内)



斉藤 相奈ちゃん
H29.12.11生(田名部北栴山)



吉内 桜穂ちゃん
H29.12.20生(松山町)



杉山 詩ちゃん
H29.12.22生(金曲)



川村 青くん
H29.12.23生(山田町)



堂崎 柚音愛ちゃん
H29.12.26生(大平町)



角野 京慈くん
H28.12.6生(関根前浜)



加藤 蒼士くん
H28.12.20生(昭和町)

1月生まれのお子さんの写真募集!
 11/25 ~ 12/5

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!
 「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身に着けた写真をご応募ください!



〈対象〉1月生まれで、6歳までの市内在住の子
 〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
 〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて11/25から12/5(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォームQRコード)

みなさんへ
 せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)
 みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください。
 なのじゃー!!
 ムチュランより