

2024. 7

vol.121

特集 笑顔は年齢を超える



広報



防災対策の一番は スマホを持つこと

スマホセミナー「はじめてのスマートフォン体験」に訪れた千葉さん。今現在もスマートフォンを使用しておらず、体験に参加したといいます。「ガラケーも使いこなせていないのに、スマホなんてと思うが、防災のためにスマホを持っておかないと思った」と話していた千葉さん。サポートスタッフの方と一緒に写真を撮影したり、文字をしっかりと打ち込んでいました。

「ひとつひとつの操作・機能に驚いている。これで世界中のことがなんでもわかるね」と嬉しそうに話す千葉さん。スマートフォンへの期待がますます高まったようです。



千葉 亮さん



第1回スマホセミナーの様子



←囲碁・将棋サークルの皆さん

笑顔は 年齢を超える

高齢者にあたたかいむつ市を目指して、様々な事業が始まろうとしています。シニア世代のスマホデビュー、ゴミ出し支援事業もそのひとつです。

今回は、年齢を重ねても笑顔を決やさず、活動的に楽しんでいる方々の様子と、高齢者の方へ向けた各種事業を紹介します。

時代はデジタル社会と呼ばれるようになり、国や各都道府県、むつ市でもLINEやYouTubeなどのスマートフォンアプリを使って情報発信に力を入れています。また、災害が多くなっている今、スマートフォンは、避難や安否確認にも欠かせないアイテムの一つとなっています。

今年度、市では防災行政無線の音声配信をスマホに届ける「防災行政無線音声配信システム導入事業」を実施する予定です。防災アプリとして、

スマートフォンで 手に入れる新しい生活

ビデオゲームなどを使った対戦をスポーツ競技とする「eスポーツ」。いち早く導入している緑ヶ丘町内会では、簡単なパズルゲームから格闘ゲームまで、さまざまな種類のゲームがあります。

取材当日、パズルゲームの対戦に白熱した歓声があちこちから飛び、大盛り上がりでした。

ビデオゲームという新しいものに触れ、家族や世代を超えたコミュニケーションや、高齢者の新しい居場所として期待できるeスポーツ。今後も大注目です。

新しい居場所



←スポーツを楽しむ緑ヶ丘町内会の皆さん

いつまでも仲間と

一週間に一回でいいから「楽しみ」をつくる。それが元気の秘密。

サークル設立当初から20年以上、元気に活動を続けている佐々木満里子さん（写真右）、久松恵子さん（写真左）。「楽しいから続けたい、やっぱり好きだから続けられるんだよね」「着物を着るのだからって気分を高めてくれるもののおかげだし、サークルの仲間同士の関係もすごく大切」と、色とりどりの扇、着物で舞う部屋の中、花が咲いたような笑顔でお話してくれました。

※生きがいサークルの日程等詳細は、9Pへ



緊急時にはマナーモードでも自動的にアプリが起動し、音声での緊急情報をお届けすることができ、防災行政無線での「聞きとれない」を解消します。

また、基本的な操作や応用的な機能まで、手厚いサポートを受けられるスマホセミナーは、令和7年3月まで各地区で開催する予定となっており、

※日程等の詳細は6Pへ

スマホ購入費用の一部補助という形で検討する機会が検討されています。



定額減税

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税について以下のとおり控除します。



納税者及び配偶者を含めた扶養親族1人につき

所得税

3万円

住民税

1万円

※所得割のみ

対象者

所得税：令和6年分の所得税の納税者で合計所得金額が1,805万円以下の方
個人住民税：令和5年分の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税者 ※均等割のみ課税の方は対象外

※詳細は国税庁特設サイトをご覧ください。



国税庁特設サイト

☎ 税務課市民税グループ 内線2212～2217

給付金

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税について定額減税が実施されますが、定額減税しきれないと見込まれる方に対し、

定額減税を補足する給付金(調整給付)を支給します。

対象となる方へ7月上旬に支給確認書を送付しますので、内容をご確認し、令和6年8月31日までに申請してください。

※確認書についているQRコードを読み取り、オンラインで申請することができます。

▶支給額

調整給付額(1万円単位で切り上げ) = (A)所得税分控除不足額 + (B)個人住民税分控除不足額

(A)所得税分控除不足額 = 定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額

(B)個人住民税分控除不足額 = 定額減税可能額 - 令和6年度分個人住民税所得割額



◀ 定額減税補足給付金(調整給付)について

令和6年度に、新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となる世帯に対し、

物価高騰重点支援給付金を支給します。

対象となると思われる世帯等へ7月上旬に確認書または申請書を送付しますので、内容をご確認し、

令和6年8月31日までに申請してください。

※確認書についているQRコードを読み取り、オンラインで申請することができます。

※令和5年度住民税非課税世帯への給付金7万円、均等割のみ課税世帯への給付金10万円の対象となった世帯及び当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は対象外です。(未申請、辞退となった世帯も対象外です。)

▶支給額

1世帯あたり10万円

18歳以下の児童(平成18年4月2日生まれ以降)1人あたり5万円



◀ 令和6年度物価高騰重点支援給付金について

☎ むつ市重点支援給付金コールセンター ☎ 0120-556-881

受付時間 8:30～18:00(令和6年7月1日～令和6年9月30日、土日祝日を除く)

笑顔は年齢を超える～各種事業詳細～



シニア世代のスマホデビュー!(^^)!

市内に住む65歳以上の市民にスマートフォン購入費用の一部を補助します。

- ・マイナンバーカードを所持している方で対応したスマホを購入、回線契約した方
- ・非営利目的かつご自身で使用される方、市が指定する店舗で購入した方
- ・購入した店舗でスマホ教室を受講した方
- ・購入したスマホにむつ市が指定するアプリをインストールした方
- ・市税等の滞納がない方

対象費用	スマホ本体購入費(周辺機器含)、事務手数料、アカウント設定費	
補助金額	初めてのスマホ購入	32,000円を上限として補助
	フューチャーフォンからスマホに 乗換購入・回線契約	20,000円を上限として補助

※補助金申請期間：令和6年4月1日～令和7年3月15日まで

お問合せ先：むつ市総務部 情報・DX戦略課(内線2141～2143)



新たな生きがいを提供。

あたりの健康増進をサポート。

シニアeスポーツはじまります。

▶シニアeスポーツって？

eスポーツとは「エレクトロニック・スポーツ」の略で、広義には電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピュータゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称です。高齢者がeスポーツに取組むことで、脳の活性化や認知機能の向上といった効果が期待されています。

▶どこでできるの？どんなことができるの？

老人憩の家福寿荘・禄寿荘にeスポーツ機器を設置し、高齢者がeスポーツを楽しめる環境を整備します。スポーツゲーム、レースゲーム、パズルゲームなどの家庭用ゲームを設置する予定であり、秋ごろの運用開始を目指し、準備を進めています。

▶お問合せ先

むつ市健康福祉部 総合福祉課(内線2566)

朝のごみ出し、お手伝いします！！

高齢者、障がい者の方のうち、自力で集積所に搬出できない世帯へごみの回収支援を実施するため、8月の事業開始に向け進めています。

・可燃ごみは週1回、不燃ごみは月1回、自宅前からごみを回収します！回収日までに蓋つき容器へごみの排出をお願いします。

・回収の日程はお住まいの地区の可燃ごみ、不燃ごみ回収日に合わせて行います。

・利用するには申請が必要になります。料金は無料です。

※ごみは市指定のごみ袋へ入れてください。

※ごみを入れておく蓋つき容器は、各自でご用意をお願いします。

※カラス・猫等の対策は、利用者の方で対応をお願いします。

【お問合せ先】 むつ市市民生活部 環境政策課(内線2461～2464)



募集 援農ボランティア募集

農家さんのお手伝いをしてみませんか？出荷作業や下処理作業、収穫作業等(ブルーベリー、いちご、にんにく、トマト、アピオスなど)。詳細はHPをご覧ください。

<https://62en-no.jimdofree.com/>

- ▶どこで むつ市内、下北地域の農家の圃場(畑)
- ▶対象 軽作業のできる方、農業・畑作業に関心のある方
- ▶申込方法 HP、お電話で随時
- ☎ むつ下北援農ボランティア事務局(峯)
☎ 090-4816-6251

防災士と一緒に生活防災プチ体験会(東通村)

今月のテーマは、「段ボールでトイレを作ってみよう」災害時に最も困ることが、トイレ。応急的に身近な段ボールでもトイレが作れます。体験してみましょう。

- ▶いつ 7/18(木) 10:00～11:00
- ▶どこで 東通村保健福祉センター健診ホール(東通村大字砂子又字里17-2)
- ▶申込方法 お電話、HP、QRから申込みください。
- ☎ 防災士会むつ支部(峯)
<https://www.62-tane.com/221213seikatubousai/>
☎ 090-4816-6251

にちぎん親子見学会

お金にまつわる知識や日本銀行のお仕事をクイズやグッズを使って親子で楽しく学ぶイベントです。新しいお札の偽造防止技術についても紹介します。

- ▶いつ 7/31(水)、8/9(金)、8/21(水) 10:00～11:10、13:30～14:40の計6回開催
- ▶どこで 日本銀行青森支店
- ▶対象 小学生と保護者
- ▶定員 各回10組 ※先着順
- ▶申込方法 下記アドレス宛に氏名・希望日時をご記入のうえ、メールを送信してください。
- ☎ 日本銀行青森支店総務課
aomori@boj.or.jp ☎ 017-734-9516

募集 朗読・読み聞かせボランティア受講者募集

「朗読・読み聞かせボランティア養成スタート講座2024」発声や絵本の基礎知識など楽しく学べる無料の講座です。初心者でもお気軽にご参加ください。

- ▶いつ 7/25、9/26、10/31、11/28 いずれも木曜日 18:00～20:30
- ▶どこで 下北文化会館
- ▶定員 15名
- ▶申込方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、下記アドレスまで送付ください。
- ☎ チーム袖〜つむぎ〜
bookroom555@gmail.com
☎ 090-3750-5292

「社会を明るくする運動」強化月間・再犯防止啓発月間

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための国民的な運動です。

“社会を明るくする運動”に参加しましょう！
☎ むつ下北地区保護司会 ☎ 42-3511

夏の交通安全県民運動 7/21(日)～7/31(水)

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故のない安全で住みよい社会の実現を目指します。

- ①歩行者の交通ルール遵守と安全運転意識の向上
 - ②自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ③飲酒運転の根絶と妨害運転等の防止
- むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な交通事故を無くすため様々な活動を行っています。みなさまのご支援とご協力をお願いします。
- ▶会費 年間600円
 - ▶協賛金 1口5,000円から ※免許更新時及び平日に受付しております。(9:00～16:00)
 - ☎ むつ地区交通安全協会(むつ警察署内)
☎ 23-6742

航空自衛隊大湊分屯基地 夏祭り

車両等展示、盆踊り、なまはげ太鼓等の各種イベントを企画しています。どなたも自由に来場できます。当日、大湊高校文化祭開催のため、駐車場は基地HPの確認又は誘導員にお尋ねください。※荒天時の場合は、中止又は入場を制限する場合があります。

- ▶いつ 7/18(木)16:30 一般開放(予定) 時間はポスターまたは基地HPでご確認ください。
- ▶どこで 航空自衛隊大湊分屯基地
- ☎ 航空自衛隊第42警戒隊総括班
☎ 24-1191 内線203

青森県立むつ養護学校就労生活支援ネットワーク大会

むつ下北地区等に居住する障がい者の方の永年勤続者や雇用している企業を表彰します。ワークショップ「はたらく」「くらす」「たのしむ」の体験や販売もあります。懇親会も開催しますので皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶いつ 7/27(土)14:30～19:00
- ▶どこで プラザホテルむつ
- ▶料金 懇親会に参加する場合の詳細はお問合わせください。
- ▶申込方法・締切 7/5(金)までに電話またはFAXにて
- ☎ むつ養護学校 ☎ 26-2210 FAX 26-2286

募集 2024年度 おとプロメンバー募集

- ▶主な活動
・8/11(日)むつ市会津若松市姉妹都市盟約締結40周年記念事業にて、よさこい演舞の生演奏
・11/30(土)東京佼成ウィンドオーケストラメンバーによるパートレッスン
・12/1(日)東京佼成ウィンドオーケストラメンバーとの共演コンサート
- ▶どこで 下北文化会館
- ▶対象 小学生以上～一般の楽器経験者
- ▶申込方法 6/25(火)～7/10(水)までに、おとプロ事務局(下北文化会館)公式LINEにてお名前、年齢(学年)、担当楽器をご登録ください。
- ☎ 下北文化会館 ☎ 22-8411

トントゥビレッジ 「ブルーベリー狩り体験」

東通村特産のブルーベリーを収穫します。(人・カゴ/1kg)詳しくは、トントゥビレッジHPをご覧ください。

- ▶いつ 7/21(日) 午前の部 9:30～11:00 午後の部 13:00～14:30
- ▶どこで 東通村大字目名字向野ブルーベリー農園しもかわ(現地集合・解散)
- ▶参加費 500円
- ▶対象 小学生以上(小学生未満のお子さまが同行する場合、摘み取りカゴは保護者の方と一緒にあります)
- ▶定員 午前の部・午後の部 各50名
- ▶申込方法 ハガキ、メール7/9(火)必着
- ☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777
e-mail: event-tonttu@juko-net.co.jp

来さまい館7月教室

7月の教室一覧	
セルフリンパケア	刺繍
タティングレース	曼荼羅デコ
平安のみやび・かな書道	プリザーブドフラワー
女性が幸せになる方法	
▶どこで	来さまい館1.2階会議室
▶営業時間	10:00～17:00
▶定休日	水曜日・木曜日(不定休あり)

「會舞道郷人しもきた講演」開催のお知らせ

「むつ市会津若松市姉妹都市盟約締結40周年記念事業」白虎隊の精神を伝承している會舞道郷人による「よさこい」演舞と下北の伝統「おしまこ」をアレンジした「よさこいおしまこ」を初披露。

- ▶いつ 8/11(日)
- ▶どこで 下北文化会館大ホール
- ▶料金 指定席(前売券)一般2,000円、中学生以下1,000円(当日券各500円増)
- ▶チケット発売 6/22(土)14:00 オンライン発売 6/18(火)
- ☎ 下北文化会館 ☎ 22-8411

3月まで毎月開催！ 無料スマホセミナー

これからスマホを購入しようと考えている方や操作方法に不安のある方など、ぜひご参加ください。お使いの電話機、電話会社は問いません。

いつ	どこで	内容
7/10(水) 10:00～12:00	中央公民館	はじめてのスマートフォン体験
7/11(木) 10:00～12:00	協野沢庁舎交流センター会議室	はじめてのスマートフォン体験
7/11(木) 13:30～15:30	協野沢庁舎交流センター会議室	基本とLINE体験

※7/10(水)中央公民館でのセミナーは定員に達したため申込みを終了しました。
▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)
▶申込期間 開催10日前まで
☎ 情報・DX戦略課 内線2141

むつ来さまい館からのお知らせ

- 第7回飲食祭 美味しい食べ物と飲み物で暑い夏のひとときを楽しみましょう。県内で活躍中のアーティスト「FUMIYA」、明盛組による祭り囃子、八月朔日健太、フラ、キッズダンスなどステージも多数披露されます。
- ▶いつ 7/14(日)11:00～20:00
- ▶どこで むつ市イベント広場
- 特別清掃による休館
- ▶いつ 7/8(月)まさかりプラザ(15:00閉館) 7/12(金)来さまい館 終日休館
- ☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

ひまわりほっと法律相談会 中小企業を弁護士が応援します

- ▶いつ 7/19(金)
- ▶相談方法 電話相談
- ▶相談用電話番号 ☎ 017-763-4670 ※事前予約、相談料不要
- ☎ 青森県弁護士会事務局 ☎ 017-777-7285

暮らしの情報

下北文化会館納涼イベント「ひと涼み」開催

クーリングシェルターとして開放中の下北文化会館で初イベント「ひと涼み」。県内の飲食店やクラフト作家50店舗以上が集合。浴衣の着付け体験や「弘前乃怪」による怪談イベント(前売り券販売中)も。新しい涼を見つけませんか？

- ▶いつ 7/21(日)10:00～15:00
- ▶どこで 下北文化会館
- ☎ 下北文化会館 ☎ 22-8411

むつ科学技術館だより

- シアター上映 名作童話大全集「ねむりの森の姫(他2話)」偉人たちの夢 不屈の細菌学者「野口英世」
- つくってたいけん工作教室 「紙コップ飛行機をつくろう！」
- たのしい実験教室 「超低温の世界を調べよう」「真空の世界を調べよう」 ※詳細につきましては当館のHPをご覧ください。
- ▶どこで むつ科学技術館
- ☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

女性のための専門相談(法律)

法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。

- ▶いつ 7/9(火)
- ▶どこで むつ市役所内
- ▶定員 3名(先着順)
- ▶申込方法 受付時間内(水曜日を除く9:00～16:00受付)に、下記電話番号まで。
- ▶募集期間 7/4(木)16:00まで
- ☎ 青森県男女共同参画センター相談室 ☎ 017-732-1022

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで 災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け Yahoo!防災速報

むつ市長の62ちゃんねる



いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。

むつ市子育てメイト会 「ふれあい広場」

むつ市の盆踊り、この機会に覚えてみませんか。

▶いつ 7/8(月) おしまこ盆踊りとうちわ
7/29(月) おしまこ盆踊りと風船ヨーヨー
10:00~10:45 予約不要

▶どこで ムチュ☆らんど

▶対象 乳幼児と保護者

☎ 事務局 ☎・FAX 23-7844
☎ 090-9630-6204(小川)
e-mail: honbu@npo-hiroba.org

むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」7月

▶老人憩の家「福寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	2日(火)	16日(火)
囲碁・将棋教室	2日(火)	16日(火)
着付教室	3日(水)	17日(水)
お花教室	4日(木)	18日(木)
リメイク教室	8日(月)	22日(月)
カラオケ教室	8日(月)	22日(月)
踊り教室	10日(水)	24日(水)
ダンス教室	10日(水)	24日(水)
お茶教室	4日(木)	18日(木)
歌セラヴィ	4日(木)	-

ダンス、歌セラヴィ(13時~15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	1日(月)	22日(月)
着付教室	9日(火)	23日(火)
カラオケ教室	11日(木)	25日(木)
シニア歌唱	19日(金)	

カラオケ(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶[年輪会館](川内地区) ☎ 42-2002

まちなかサロン川内	7日(日)	21日(日)
-----------	-------	--------

(13時~16時)

▶料金

お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方及び老人クラブ非会員は、老人憩の家または事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

こどもの補装具費支給制度の 所得制限の撤廃について

令和6年4月から、こども(18歳未満)の補装具費支給制度を利用する際の所得制限が撤廃され、すべての障がい児が補装具費の支給対象となりました。詳しくは担当課までお問い合わせください

☎ 総合福祉課障がい福祉担当 内線 2593

高齢者用杖・投薬 カレンダーを配布します

一般社団法人公済会より寄贈していただいた高齢者用杖・投薬カレンダーを市役所窓口にて配布しています。

※いずれもお一人様一回限りの配布となります。※在庫が無くなり次第、終了となります。

▶どこで 総合福祉課及び分庁舎窓口

▶対象 市内に在住している65歳以上の在宅の方

○高齢者用杖：歩行に障がいのある方

○投薬カレンダー：認知症などにより、服薬管理が困難な方

☎ 総合福祉課高齢者福祉担当 内線 2568

田舎館田んぼアート ふれあいバスの旅のご案内

社会福祉協議会が毎年実施している日帰りバス旅行のご案内です。お住まいの地区に応じて、二日間の実施となります。行程表および貸切バス乗車場所については、社会福祉協議会 HP(<https://mutsushakyo.jp>)でご確認ください。

▶いつ 7/9(火)むつ・川内・大畑・脇野沢地区にお住まいの方

7/12(金)むつ地区にお住まいの方

※参加人数により、行程が変更となる場合があります。

▶料金 4,000円(昼食代、保険料含む)

▶対象 市内在住65歳以上の方

▶定員 各日先着70名

▶申込期間 6/26(水)~7/3(水)に、下記へご来店またはお電話でお申込みください。

☎ 三八五観光(株)むつ支店
むつ市小川町2丁目3-32 ☎ 22-1188

子育て・健康

児童扶養手当 特別児童扶養手当

●児童扶養手当

父母の離婚や死亡等により父(母)と生計をともにできない(または父(母)に重い障害がある)児童の母(父)(または母(父)に代わって児童を養育している人)に支給されます。

●特別児童扶養手当

精神又は身体に中度以上の障害を有する20歳未満の児童を監護している父(母)、もしくは父母に代わって児童を養育している人で、県が認定した人に手当が支給されます。

2つの制度について、必要な書類は申請される方により異なりますので、まずは窓口にてご相談ください。

☎ 子ども家庭課 内線 2515~2516

ムチュ☆らんど7月

▶7月の休館日 7/2(火)9(火)
16(火)23(火)30(火)

▶利用時間 9:30~16:30

ムチュ☆らんど イベントのお知らせ

おはなしのじかん

▶いつ 7/4(木)10:00~10:30
0歳でも大歓迎です

みんなであそぼう

▶いつ 7/11(木)10:00~10:30

おたんじょうびかい

▶いつ 7/18(木)10:00~10:30

「飲食は飲食コーナーをお願いします」
11:00~14:00の時間帯に限り、食事ができるようにしました。水分補給はこれまでどおりいつでもできます。どうぞご利用ください。詳しくは「子育て応援メールむつ」や「むつ市子育て応援X」「母子モ」で配信します。

☎ ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

小・中学生のための調理体験

夏休み中の小学生とその保護者または中学生のグループを対象にむつ市立大畑学校給食センターの給食調理員がサポートして、料理教室を開催します。

▶いつ 7/26(金)または7/27(土)のどちらか
9:00~12:00

▶どこで むつ市総合福祉センターふれあいかん
栄養指導室等

▶対象 市内の小学校に通う児童とその保護者または中学生のグループ(3~6人のグループでお申し込みください)

▶定員 4グループ程度

▶参加費 1人550円(材料費、保険料として)7/24(水)12:00以降のキャンセルは参加費を負担していただきます。

▶募集期間 6/30(日)~7/4(木)
電話のみ受付9:00~17:00
ただし、6/30(日)は9:00~12:00

☎ 一般財団法人むつ市教育福祉振興会事務局
<http://kyoushin.org> ☎ 34-5566

戦傷病没者慰霊祭

先の大戦で祖国のために尊い命を捧げた軍艦「常磐」、駆逐艦「柳」及び下北地区出身戦傷病没者等に対する慰霊祭です。

▶いつ 7/6(土)9:30から

▶どこで 大湊上町 常楽寺

▶申込方法 6/30(日)までに下記電話番号へ
☎ 大湊水交会事務局副会長兼幹事長(星)
☎ 090-6041-5802

みちのく・ふるさと 貢献基金助成事業募集

新興企業、事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業等に対し、必要な費用を助成しています。※申請書はHPへ記載

▶助成金 必要費用の1/2以内
上限300万円

▶申込方法・期間 8/31(土)までにエントリの上、9/30(月)までに申請書類を提出
<https://www.michinoku-furusato.or.jp>

☎ みちのく・ふるさと貢献基金
☎ 017-774-1179

洪水お知らせメールを 活用しましょう

●洪水お知らせメールとは
皆さんがお住まいの地域の「雨量・水位」等をお手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや避難準備ができます。「河川砂防情報提供システム」より、「洪水お知らせメール」をクリックし、ご希望の観測所を登録してください。

<https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>
☎ 県土整備部河川砂防課企画・防災担当
☎ 017-734-9662

第29回MOA自然農法圃 場見学・生産者交流会開催

有機JAS・自然農法圃場を見学し、直接生産者と交流したり、野菜の収穫体験をしてみませんか。

▶いつ 7/21(日)10:00~12:30
受付9:00

▶どこで はまなす生産組合(上北郡横浜町民宿業の花館向かい側奥)

▶参加料 1人500円(収穫体験は、別途袋1枚500円)

▶申込方法 7/12(金)

☎ MOA自然農法はまなす会(MOA下北センター内)
☎ 22-2052



Accents ~アクセント~

Y'ello! (H)ello with a (y) is considered a New York accent, and slang for yeah + hello.

ハローをイエローで発音したらニューヨーク訛りになります！ニューヨーク出身なので、ニューヨークのアクセントがあるのは当然だと思うのですが、自分だと自分のアクセントが分かりません。ハリウッド映画などを観る時、話し方が自分とは違わないので、自分にアクセントがないと思いました！調べるとニューヨークがある北東部のしゃべる英語はGeneral American English だと呼ばれているので、アメリカ英語の標準語にあたるんじゃないかと。実際、北東部はNew Englandという別名もあり、昔イギリスから移民した人たちが最初に住み着いた地域なので、アメリカでは一番古く使われている訛りだと言われています。日本に来て他州のアメリカ人に会ってから自分のニューヨーク訛りに初めて気づき意識するようになりました！昔の移民の波で、来た人たちは列に並ばせたのですが、地面に書いてあった線に沿って並ばせたため、一番分かりやすいニューヨークの方言は[in line]ではなくて[on line]と言います。

● Let's 国際交流 LGBTQIA+ 勉強会

当事者の方々の心や社会的な環境をもっと知って、お互いを分かり合い、皆の生きやすい世界にしましょう。気軽にご参加ください！

We are a safe space.

▶いつ 7/6(土)13:00~16:00
7/30(火)16:00~19:00

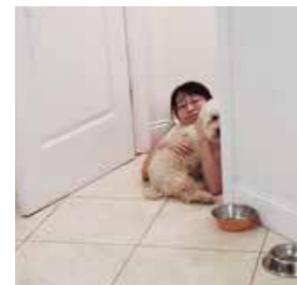
▶どこで 下北文化会館 マルチルーム①
※参加費無料・申込

● なんでも英会話

国際交流員と英語で話ませんか？「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう！初心者・上級者・学生・子ども連れでも誰でも大歓迎です。Let's English~

▶いつ 7/7(日)13:00~17:00
7/31(水)16:00~19:00

▶どこで 下北文化会館 和室①
※参加費無料・申込



☎ 市民連携課国際交流担当 内線 2157

とどく
プッシュ通知で

つながる

お伝えたい情報を身近に

がひとつに

すべての情報のプラットフォームに

むつ市公式LINE

友だち募集中

広報 **むつ**

有料広告募集中

下1段 30,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 15,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)

Follow me! /

むつ市公式 Instagram はじめました

詳細はこちら！

[mutsucity_official](#)

国民健康保険からのお知らせ

●**保険証の有効期限について**
現在お持ちの保険証の有効期限は7月末までとなっています。8月からの保険証は、7月中旬から保険証記載の住所地へ簡易書留で郵送します。なお有効期限の短い保険証(短期証)は税務課窓口での交付となります。

●**7月中旬に長期不在となる方へ**
7月中旬に自宅に誰もいないなど、保険証を受け取ることができない方は、希望により住所地以外にも郵送できますのでお早めにご相談ください。
☎ 国保年金課国保担当 内線 2431 ~ 2435

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●**後期高齢者医療保険料について**
令和6年度の保険料率は、所得割率が9.90%に、均等割額が46,800円に変更となります。均等割額は、世帯の所得に応じた軽減措置があります。保険料額は、7月上旬に郵送される保険料額決定通知書をご確認ください。

●**「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新について**
現在、認定証をお持ちの方で、更新対象となる方には、7月下旬に8/1から1年間使用できる認定証を郵送します。また、新規に申請可能な方にはご案内を郵送します。
認定証は、医療機関の窓口で被保険者証と一緒に提示してください。
※前年の所得状況等により、区分変更または非該当となる場合があります。
☎ 国保年金課後期高齢者医療担当 内線 2445

ツキノワグマ出没注意報について

本年5/15(水)から、県の自然保護課からツキノワグマ出没注意報が発表されていますのでご注意ください。クマ被害を防止するためには、クマの隠れ場所となりそうな草木の刈り払い、クマを誘引する野菜や果物等の生ゴミを適切に処理するなどといった対策が有効です。
☎ 農林畜産課畜産鳥獣担当 内線 2627、2628

国民年金保険料の免除申請を忘れずに

保険料を未納のままにしていると、将来の老齢基礎年金や万一の時の障害基礎年金をお受け取りいただくことができなくなります。経済的な理由等から納付が困難な場合には、免除申請をお勧めします。本人・配偶者・世帯主による所得審査があります。承認されると年金の受給資格期間に入りますが、一部免除の場合は、納付しなければ反映されません。

●**申請の対象期間**
令和6年度分(令和6年7月から令和7年6月)は、市窓口やマイナポータルでの電子申請は7月1日(月)から受付開始。
●**継続申請該当者の方へ**
令和6年6月分まで全額免除・納付猶予で、継続申請されている方は申請不要です。なお、継続申請の結果、却下でも一部免除に該当する場合がありますので、再度申請することをお勧めします。
☎ 国保年金課国民年金担当 内線 2443

募集 下北消防本部消防職員募集

7/1(月)より、消防本部、各消防署及び消防分署で、募集要項・応募書類を配布します。郵送で請求する場合は、封筒表面に「受験申込請求書」と朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封し、消防本部総務課に請求してください。

▶**試験日** 1次試験 9/22(日)
2次試験 10月下旬予定
▶**どこで** 消防本部・むつ消防署合同庁舎
▶**職種** 上級消防職、初級消防職
▶**受験資格等** 平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方。
▶**採用予定人員等** 募集要項、HPでご確認ください。
<http://shimoko.e-shimokita.jp/syobo/>
▶**申込期間** 7/17(水)~8/14(水) 土、日曜日、祝日を除く8:30~17:15まで。
※郵送の場合は8/14(水)の消印有効
☎ 下北地域広域行政事務組合消防本部 総務課
〒035-0071 むつ市小川町2-14-1 ☎ 22-3819

税金や補助金情報は 市からの お知らせ

使用済燃料中間貯蔵施設に関する住民説明会を開催します

むつ市では、使用済燃料中間貯蔵施設の安全協定に向けて、事業に関する住民の皆様への理解を深めていただくため、事業者及び市による住民説明会を開催します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

●**県説明会(青森県とむつ市の共催)**
▶いつ 7/3(水) 13:30~15:30
▶どこで プラザホテルむつ
●**市民説明会(むつ市主催)**
▶いつ 7/6(土) 10:00~12:00
▶どこで 脇野沢地域交流センターアリーナ
▶いつ 7/6(土) 15:00~17:00
▶どこで 川内体育館
▶いつ 7/7(日) 10:00~12:00
▶どこで 大畑体育館
☎ 防災安全課防災政策担当 内線 2131

募集 令和7年二十歳の集い実行委員会の委員募集

令和7年二十歳の集い式典後の記念イベントにおいて企画・運営を盛り上げてくれる方を募集します。

●**実行委員会で行う主な内容**
1. 式典終了後の記念イベントの企画・運営
2. 式典配布物等のデザイン考案
3. その他、二十歳の集い開催に必要な業務の協力
▶**対象**
1. 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方(本年度対象者)
2. 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方(翌年度対象者)
※どちらもむつ市に住民票がある方又は市外在住で参加希望する方
▶**定員** 対象1の方は10名程度
2の方は3名程度、対象2の方は来年度の実行委員会にも参加いただけます。
7/12(金)までにQRコードよりお申込みください。
☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

第2回家族介護教室

在宅介護の心身の負担軽減を目的とし、介護に関する知識と技術をお伝えする教室を年4回開催します。第2回は言語聴覚士による嚥下(えんげ)機能についての講話です。

▶いつ 7/12(金) 10:00~11:30
▶どこで 下北文化会館 マルチルーム2・3
▶定員 20名(先着順)
▶申込方法 QRコードより申し込み
☎ むつ市地域包括支援センターみちのく ☎ 23-7930

ソフトテニス朝練会

朝の時間運動をしませんか? 初心者から中級者、上級者大歓迎です。
▶いつ 4月中旬頃~10月末頃
6:15~7:30
(火曜日・木曜日・土曜日・日曜日)
▶どこで 海老川町テニスコート
▶対象 18歳以上の方
詳細はお問い合わせください。
☎ 朝練会事務局(木村) ☎ 22-1051

まさかりトレッキングクラブ 7月の登山・トレッキング日程

高田大岳登山
▶いつ 7/6(土)※荒天時中止
▶集合場所・時間 谷地温泉 9:00
▶定員 10名
▶持物 飲料、昼食、行動食、雨具、着替え、風呂道具 ※入浴代金は各自支払い
▶服装 野外活動に適した服装、登山靴、長靴
▶行程表 市役所のATM前の掲示板からお持ちください。※温泉に入浴します(任意)
▶申込締切 7/4(木)
☎ まさかりトレッキングクラブ
申込はショートメールまたは携帯メールで ☎ 090-6453-1433(奥島)
e-mail: s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

食べて健康! 「食育講座」

身近な食材の機能とそれらを活かした調理方法等について紹介します。試食もご用意しています。ぜひお申し込みください。(全4回)

①ゴーヤー、ズッキーニ ②カンス ③ナス ④カボチャ
▶講師 弘前大学名誉教授 加藤陽治氏
准教授 前多隼人氏 料理研究家 坂本謙二氏
▶いつ ①8/9(金)②8/30(金)③9/27(金)
④10/18(金) ※すべて14:00~16:00
▶どこで ①②④来さまい館Bホール
③海老川コミュニティセンター集会所
▶申込方法 8/6(火)まで電話・窓口・FAX・メールでお申込み
☎ 市民連携課 内線 2156
e-mail: renkei@city.mutsu.lg.jp

学ぼう、介護保険制度について

「介護保険制度」って、どんな制度なの? どんなサービスが受けられるの? 制度の内容を詳しく知り、賢い利用法等々について学びます。
▶いつ 7/21(日) 11:00~12:00
▶どこで むつ市立図書館・集会所
▶講師 むつ市役所・介護保険課職員
▶定員 30名(事前申込みが必要)
▶申込期間 7/16(火)締切
☎ ボランティアむつの会(渡部てつ) ☎ 080-5576-1304

「人生の幕引き」における最低限の備え

誰もがいつかは迎える「その時」のために、生前に準備すべき事は何か。遺された家族や身内に迷惑を掛けないための「最低限の備え」について一緒に学びましょう。
▶いつ 7/9(火) 10:30~11:30
▶どこで (大畑)ふれあいかん
▶講師 (有)真心堂・高屋龍一氏
▶定員 30名(事前申込みが必要)
▶申込期間 7/3(水)締切
☎ シニアサポートむつ(鳴海) ☎ 080-3323-7403

集まれちびっ子、夢広場

「子供達の感性を育てる」ことを目的に、読み聞かせ団体、大型紙芝居、人形劇、昔遊び団体のパフォーマンスで、子供達に夢をお届け致します。ご来場のお子様には、「ねじりんご」のバルーンをプレゼント。

▶いつ 7/28(日) 10:00~12:00
▶どこで 海老川コミュニティセンター
▶申込方法 7/19(金)締切
☎ ボランティアむつの会(渡部てつ) ☎ 080-5576-1304

新しい「むつ市保健協力員」をご紹介します

むつ市保健協力員202名が各町内会から推薦を受け、委嘱されました。市民の健康づくりを推進するため、さまざまな取組をしていきます。各地区や町内の保健協力員についてはお問い合わせいただくか市HPでご確認ください。

▶**委嘱期間** 2年間(令和6年4月~)
▶**活動内容** ・健康に関する知識の普及
・町内会と連携した健康教室等の開催
・ウォーキングを通じた健康づくり
・健診の受診勧奨や各種健診のサポート
・健康づくりに関する研修への参加
☎ 健康づくり推進課 内線 2574

老人憩の家福寿荘・禄寿荘についてのお知らせ

補修工事のため、老人憩の家福寿荘・禄寿荘の各ゲートボール場及びシルバーアリーナむつを一時閉鎖します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。※老人憩の家福寿荘・禄寿荘の館内は、閉鎖期間中も通常通りご利用いただけます。

▶**閉鎖期間(予定)**
○老人憩の家「福寿荘」ゲートボール場(川守町) 8/1(木)~10/31(木)
○老人憩の家「禄寿荘」ゲートボール場(新町) 7/1(月)~9/30(月)
○シルバーアリーナむつ(新町) 7/1(月)~9/30(月)
☎ 総合福祉課高齢者福祉担当 内線 2566 ~ 2568

Mutsu Love Project

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

便利です! むつ市ごみ収集アプリ

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線 2463)

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

防災かまふせメール

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailsend.php>

☎ むつ市総務部防災安全課 ☎22-1111 (内線 2134)

あさひな丘プール 着衣水泳教室

日本赤十字社青森県支部水泳安全奉仕団委員長の指導のもと、水害時の対処法や避難のポイントを学びます。着衣状態で水泳の難しさ、命を守るための対応など子供から大人まで学べる内容です。

- ▶いつ 7/28(日) 16:00～17:30
- ▶どこで あさひな丘プール
- ▶参加費 500円(傷害保険料込)
- ▶対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- ▶定員 10組20人程度
- ▶申込方法 電話申込7/14(日)～7/21(日)
- ☎ 大畑中央公園プール担当 ☎ 34-6810

グラウンド・ゴルフ教室

グラウンド・ゴルフのルールやプレーを楽しく学べます!

- ▶いつ 7/10(水)、7/24(水)、8/7(水)、8/28(水) 9:00～12:00
- ▶どこで 大畑中央公園 あさひな丘陸上競技場
- ▶参加費 1回500円(保険加入料込み)
- ▶定員 毎回20名
- ▶申込方法 各回の開催日1週間前までに電話申込
- ☎ むつ市教育福祉振興会(あさひな丘プール受付) ☎ 34-6810

第5回むつ市長杯 ボルダーコンペ開催

ビギナークラス、ミドルクラス、エキスパートクラスに分かれていますので、初心者から経験者まで自分にあったレベルに挑戦できます。

- ▶いつ 8/17(土)
- ▶どこで むつマエダアリーナボルダーリング室
- ▶参加費 1,500円(保険加入料込み)
- ※申込等、詳細は市HPをご覧ください。
- ☎ 市民スポーツ課 内線 2473

フライングディスク体験教室

こどもから大人まで気軽に身体を動かせるフリスビーを使ったニュースポーツ競技です。ぜひ体験に来てください。

- ▶いつ 8/4(日) 9:00～12:00
- ▶どこで しもきた克雪ドーム
- ※申込等、詳細は市HPをご覧ください。
- ☎ 市民スポーツ課 内線 2473

著作権について考える 「法律講座」

著作権法の基本的な仕組みを解説したうえで、絵画・彫刻といった美術作品に関する著作権法上の問題を取り上げます。創作者と利用者、双方の利益に配慮した制度のあり方を、参加者のみなさまと考える機会にしたいと考えております。(全2回)

- ▶講師 青森中央学院大学経営法学部 准教授 園部 正人氏
- ▶いつ ①7/20(土) 14:00～15:30
②7/27(土) 14:00～15:30
- ▶どこで ①下北文化会館大集会室
②下北文化会館マルチルーム5・6
- ▶申込方法 7/17(水)までに電話・窓口・FAX・メールでお申込み
- ☎ 市民連携課 内線 2156
e-mail: renkei@city.mutsu.lg.jp

令和6年度 むつ市民大学施設見学

- ▶テーマ 施設見学「三沢航空科学館」
- ▶いつ 8/1(木) 8:30～16:00
- ▶どこで 三沢市
- ▶料金 施設入館料410円 ※昼食を事前にとりまとめます。注文の方は別途600円。
- ▶対象 6/30(日)までに市民大学の受講登録をしている方
- ▶定員 18名
※申込多数の場合は抽選となります。
- ▶申込方法・期間 7/1(月)～10(水)中央公民館へお電話でお申し込みください。お申し込みの際、昼食の注文の有無をお知らせください。
- ※バス発着場所は、中央公民館とむつ市役所のみ。
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

ノルディックウォーキング教室

日本ノルディック協会インストラクターの指導のもと、大畑中央公園からむつ市下北自然の家までロングウォークを行います。昼食付の活動で、無料でボールの貸出も行います。みんなで楽しく歩きましょう?

- ▶いつ 7/17(水) 8:30～13:30
- ▶どこで 大畑中央公園～むつ市下北自然の家
- ▶参加費 1,000円(傷害保険料、昼食代)
- ▶対象 18歳以上
- ▶定員 20名程度
- ▶申込方法 6/30(日)～7/9(火)
- ☎ 大畑中央公園総合案内(あさひな丘プール受付) ☎ 34-6810

募集 柏崎刈羽原子力発電所 見学会参加者募集

原子燃料サイクル事業について、市民のみなさまにより詳しく知っていただくための見学会を開催します。見学会の詳細については担当課までお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。



- ▶いつ 第1回: 10/19(土)～10/20(日)
第2回: 10/21(月)～10/22(火)
- ▶対象 市内在住の18歳以上の方
- ▶定員 各回8名(応募多数の場合は抽選により決定)
- ▶申込方法 ①申込書を郵送、メール、または各庁舎窓口へ直接提出
申込書は各庁舎窓口へ設置する他、郵送での取り寄せも可能です。
②市HPの申込フォームからお申込み
- ▶申込期限 7/16(火)必着
- ☎ エネルギー戦略課 内線 2343

路線バスをもっと利用 しましょう

むつ市には、身近な公共交通機関として路線バスが走っていますが、十分に利用されていないのが実情です。赤字路線には、国・県・市町村が経費の一部として令和5年度に約1億400万円を補助していますが、路線バスの経営は非常に難しく、利用者の減少に歯止めが掛からなければ、路線が廃止される可能性もあります。生活に必要な路線を維持していくためには、みなさまに路線バスを利用していただくことがとても大切です。みなさまのご理解とご協力をお願いします。※補助金の一覧表については、市HPにて掲載しています。QRから対象ページを閲覧できます。



- ☎ 交通政策課 内線 2351

令和6年度 むつ市民大学公開講座

- ▶テーマ 由美ちゃん先生としゃべって!笑って!動いて!～楽しく身体を動かして笑って元氣～
- ▶講師 シナプソロジー®研究所公認インストラクター 齊藤 由美子氏
市民大学の受講登録をして、規定の単位を取得すると修了証が授与されます。受講登録は随時受付しております。
※当公開講座は青森県民カレッジ認定講座です
- ▶いつ 7/18(木) 13:30～15:15
- ▶どこで 中央公民館 講堂
- ☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

生き物を探そう! 「川内川渓谷自然観察会」

川内川沿いの遊歩道を歩きながら昆虫や小動物の痕跡を探す「川内川渓谷自然観察会」を開催します。当日は、雨具と飲み物持参のうえ、歩きやすい靴でお越しください。

- ▶講師 弘前大学農学生命科学部 教授 中村 剛之氏
- ▶いつ 7/28(日) 10:00～12:00
9:50 川内庁舎前集合(雨天決行)
- ▶どこで 川内川渓谷
- ▶定員 20名
- ▶申込方法 7/24(水)までに電話・窓口・FAX・メールでお申込み
- ☎ 市民連携課 内線 2156
e-mail: renkei@city.mutsu.lg.jp

排水設備工事責任技術者試験

青森県下水道協会では、「排水設備工事責任技術者試験」を実施します。受験資格等、詳しくは「青森県下水道協会HP」をご覧ください。

- http://www.aomori-pswa.jp/
- ▶いつ 10/16(水)
- ▶どこで 青森、弘前、八戸、五所川原の4会場
- ▶料金 8,000円(振込手数料除く)
- ▶申込期間 7/1(月)～7/31(水)
- ☎ 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

不法投棄の禁止

山林や河川、道路、公園、空き地等に、家電製品、家具などの粗大ごみ、ご家庭から出されるごみ、事業活動に伴って生じたごみ等を捨てる行為を不法投棄といいます。ごみは適切な方法で必ず処理し、誰かの迷惑になるような捨て方は絶対にやめてください。

生活に便利な、むつ市ごみ収集アプリ配信中!
収集日の事前通知、捨てたいごみの出し方を検索できます。



- ☎ 環境政策課廃棄物対策担当 内線 2462

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

令和5年度の情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

●情報公開制度の運用状況(行政文書の開示の状況)

開示請求・開示の申し出別	件数	処理の状況						審査請求
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	請求	
開示請求	109	53	41	2	7	6	0	
開示の申出	0	-	-	-	-	-	0	

●個人情報保護制度の運用状況(保有個人情報の開示等の状況)

開示請求	処理の状況						訂正請求	利用停止	苦情相談	審査請求
	開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	請求				
2	-	1	-	-	1	0	0	0	0	0

※当該年度中に開示決定等を行ったものの件数となります。

- ☎ 総務課行政担当 内線 2112

募集 国スポ・障スポ情報支援 ボランティア募集

2026年開催の第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」と第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」に参加する聴覚障がい者への情報支援を図るとともに、すべての人に分かりやすい情報提供を行うため、情報支援ボランティアを募集します。詳しくは下記URLをご覧ください。ご応募はQRから。

- https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/support-volunteer/



- ☎ 国スポ・障スポ推進課 内線 2485

むつ都市計画・むつ市立地適正化計画の変更について

市ではむつ都市計画およびむつ市立地適正化計画の変更について、令和6年7月に素案を公表し、素案に対する意見を募集する予定です。詳細は市HPまたはX(旧twitter)「むつ都市計画」をご確認ください。

- ☎ 都市計画課都市計画担当 内線 2742

募集 「はまゆり学園を管理 する団体」を公募します

下北地域広域行政事務組合では、令和7年度からはまゆり学園を管理する「指定管理者」を公募します。指定管理を希望する社会福祉法人は、説明会にご出席ください。なお、この説明会を欠席された場合には、応募資格がありませんのでご注意ください。指定管理者は、応募の中から候補者を選定し、下北地域広域事務組合議会の議決を経て指定されます。

- ▶公募する施設 はまゆり学園
- ▶説明会日時 7/17(水) 10:30～
- ▶説明会開催場 むつ市役所 第1会議室
- ☎ 下北地域広域行政事務組合 ☎ 28-2101

税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

- ▶いつ 7/10(水)～12(金)
7/25(木)～31(水)
平日 17:15～19:00
休日・祝日 10:00～15:00
- ▶どこで 税務課
- ※証明書の発行は行いません
- ☎ 税務課収納担当 内線 2236

税 7/31(水)は市税等の 第2期納期限

6月に第8期目までの納付書をまとめて送付していますので、納期限までに納付してください。

- ▶第2期納期限の市税等 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料
- ☎ 税務課納税管理担当 内線 2253

むつ市で農業や畜産業 を始めたい方へ

市では、新たに農業や畜産業を始めるみなさまを支援するため、50歳未満の新規就農者を対象とした資金の交付や、就農に必要な機械・施設の導入経費の一部助成などを行なっています。むつ市で農業や畜産業を始めたい方はお気軽にご相談ください。

- ☎ 農林畜産課農業担当 内線 2621

広報 むつ 有料広告募集中

Follow me! / むつ市公式 Instagram はじめました

詳細はこちら!

☎ 環境政策課廃棄物対策担当 内線 2462

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススム 新刊ピックアップ



「チョコレートを食べたことがないカカオ農園の子どもにきみはチョコレートをおあげるか?」
木下 理仁/著
(旬報社)



「うさぎになった日」
村中李衣/著
しらとあきこ/イラスト
(世界文化ブックス)



「だんごむしまつり」
山崎 おしるこ/著
(KADOKAWA)

「カカオ農園の貧しい子どもにチョコレートをおあげるべきか?」「転校してきた外国人の友達に校則違反だがらとピアスを外すように言うべきか?」国際協力と多文化共生をテーマにした“読むワークショップ”で、新しい自分を発見できる本。

自分の気持ちをうまく言葉にできない、葛藤を抱えた4人の子どもたちが、動き出す一。児童文学作家・村中李衣の詩情豊かな文章とうさぎ画家・しらとあきこの美しく柔らかな絵で紡ぐ、短編物語。

人気クリエイター芸人、山崎おしるこ待望の絵本デビュー! 誰もが一度は遊んだことのある“おともだち”「だんごむし」の不思議でやさしい世界一。読んだらきっと優しい心になれる、“命”について学べる最初の絵本。

HP ではその他の新着だよりを掲載しています。



【7月の休館日】
7/11(木)、7/25(木) 図書整理・施設点検のため休館します。
【駐車場のご案内】
土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様の厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。
開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 図書館 ☎ 28-3500 **H** https://www.city.mutsu.lg.jp

図書館からのお知らせコーナー

●**むつ市立図書館 7月の日曜シネマ**
作品：神様の申し召し
監督：エドアルド・ファルコネ(2015年/88分/イタリア/字幕)
出演：マルコ・ジャリーニ、アレクサンドロ・ガスマンほか
内容：傲慢なエリート外科医トマーゾ。医大生の息子に神父になりたいと宣言され、息子がハテナパフォーマンスで人気のピエトロ神父に洗脳されていると二重み、信者として教会に潜入する。真逆の2人に起きた生涯最高の奇跡とは?
▶いつ 7/14(日) 13:00 ▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール
●【予告】今年もやります! クーリングシネマ!!
図書館では昨年もお好評をいただいた「クーリングシネマ(涼をとりながら終日映画を楽しめる上映会)」を7/20(土)～8/31(土)に「視聴覚ホール」で開催予定です。どうぞお楽しみに!
このため、7月・8月の視聴覚ホール使用受付は6月末日までで締切りとさせていただきますのであらかじめご了承ください。
※他の施設(集会室・会議室・展示ホール)の使用受付は通常どおりです。
問 図書館 ☎ 28-3500

生涯学習課からのお知らせコーナー

移動型子ども教室・まなビット夏休み企画を開催します!
いろいろな体験をとおして学び、地域の方々とも交流し、新しい発見を得る「こども教室」。みんなでワクワクしながら楽しみましょう。
●夏祭りだワッショイ! みんなでオリジナルの「みこし」を作ったついでみよう。
▶いつ 7/24(水) 9:30～14:30
▶どこで 大湊水源池公園(集合はみどりのさきもり館)
▶対象 市内の小学生・中学生 ▶定員 先着20名
▶参加料 昼食代500円 ▶申込方法 6/25(火)～電話にて受付
●**むつ市の仕事見学会**
新しいゴミ処理場クリーンセンターしもきたの見学です。
しっかり学習してきましょう。
▶いつ 8/6(火) 9:30～11:30
▶どこで 新ゴミ処理施設まさか～(集合はむつ市役所本庁舎玄関前、バス移動します。)
▶対象 市内の小学生・中学生 ▶定員 先着30名
▶申込方法 7/8(月)～電話にて受付
●**季節の自然観察学習会第2回夏の自然観察学習「磯観察! 海中観察!**
夏真っ盛り! 夏の海中を覗いてみませんか。まりんびーち周辺の水辺の生き物などを学習しながら、短い夏を堪能する観察会です。
▶いつ 8/2(金) 10:00～12:00
▶どこで むつ市海と森ふれあい体験館およびまりんびーち周辺
(集合場所は、むつ市役所本庁舎で、現地までバス移動します)
▶講師 地域おこし協力隊 小池 拓矢 氏
▶対象 どなたでも参加可能(小学生以下は保護者同伴)
▶定員 20名 ▶申込方法 電話・窓口にて受付
●**第2回地域講座なるほどカフェ「サマーナイト・ジャズ」**の開催
夏の夜、ジャズのリズムで楽しいひとときを過ごしてみませんか? プロのサクソフ奏者による本格的なミニコンサートです。
▶いつ 7/26(金) 19:00～19:45 18:30から受付開始
▶どこで 北の防人大湊 安渡館・交流スペース
▶奏者 祐川 慧樹氏(むつ市出身・サクソフ奏者)
▶対象 どなたでも参加可能(小中学生は保護者同伴) ▶定員 40名
▶申込方法 7/1(月)より受付開始 事前に電話にて申し込みが必要です。
問 生涯学習課 ☎ 31-1188

6月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人 口	51,995人	(-36人)
むつ地区	41,986人	(-8人)
川内地区	3,113人	(-11人)
大畑地区	5,669人	(-16人)
脇野沢地区	1,227人	(-1人)
世帯数	28,138世帯	(+3世帯)

()内は前月比

各種相談日程

法律相談(オンライン)
時 7/26(金) 12:30～
場 市役所本庁舎 情報・DX戦略課 ミーティングルーム
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
予約受付は7/1(月) 9:00開始。 1人30分、定員7名(先着順)
法テラス法律相談(予約制)
時 7/10(水) 12:30～
場 市役所本庁舎大会議室B
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料 1人30分、定員6名(先着順)
行政相談
時 7/16(火) 9:00～12:00
場 市役所本庁舎第2会議室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
行政についての各種相談を受けます。
行政相談
時 7/16(火) 9:00～12:00
場 大畑庁舎 2階楽集室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
人権相談
時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎 2階人権相談室
問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。 電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

教育相談(予約制)
時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 むつ市役所本庁舎市民連携課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談
時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)
時 7/4(木)・18(木) 10:00～16:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談
時 7/22(月) 13:00～15:00
場 介護保険課地域包括支援センター
問 介護保険課 ☎ 22-1111 内線2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと相談
時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごとについて、お話をお聴きします。

時 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

春 夏 秋 冬

この先に何が待つかと憂うとも姿見せずには時は進めり
軒下に日夜聞こゆる暮の声ひと雨ほしき畑も草も
食べ歩き飲み歩きして花まつり
リヤカーの歌に拝礼一夜酒
母の日や五七五教え詠みし母
吾子抱くを叶はず逆しし母の日来

萬年 和子
井手上 省子
葛西 秀子
川原田 俊一
土佐 白園
永倉 みつ

再会し友との絆たしかめて明日へ向かって共に歌えり
田名部川沿いに連なり上空彩れる鯉のぼりむつの風を吸いつつ
皆川 幸子
青空へボールも声も飛ぶ五月
仕舞ひ湯の菖蒲に五体委ねおり
中村 芽子
ノンアルで酔った気になる摩訶不思議
この世界神の手づくり皆ちがう
吉村 看伍
瀧尻 善英

川柳

7月の献血受付日程

4日(木)	むつ市役所本庁舎	10:45～12:00 13:30～16:30
5日(金)	むつ市役所川内庁舎 むつ総合病院	9:30～11:30 13:30～16:30
6日(土)	ケーズデンキむつ店	9:30～12:00 13:30～16:00

問 感染症予防課献血担当 内線 2585
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

7月の夜間在宅当番医

7日(日)	菊池医院	☎ 24-1276
14日(日)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
15日(月)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
21日(日)	どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656
28日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

7月の休日お薬電話相談

7日(日)	ベイ薬局緑ヶ丘店	☎ 31-1115
14日(日)	川内調剤薬局	☎ 31-2200
15日(月)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
21日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
28日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721

問 休日お薬電話相談事務局
(沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570

防災 減災 知恵袋

Vol.58 自主防災組織で地域の防災力を高めよう!

自主防災組織とは、災害に強いまちづくりのため【自分たちの地域は自分たちで守る】という地域住民の連携に基づき、地域住民が自発的に防災活動を行う団体のことをいいます。むつ市内では、現在36箇所の町内会等で自主防災組織が結成されています。
近年、全国各地で災害が多発していることから、災害時に備えて、日頃から地域住民で避難訓練を実施したり、防災意識の醸成を図るなど、地域における自主防災組織の活動が注目されています。
災害はいつ、どこで発生するかわかりません。
災害に備えて、ぜひ自主防災組織を結成し、地域の皆さんと協力しながら、日頃からの防災活動をはじめてみませんか?
ご不明な点や結成のご相談がございましたら、むつ市防災安全課までお気軽にお問い合わせください。

過去の防災・減災知恵袋もHPで確認できます。

問 防災安全課 内線 2137



ほっと ジオなひとときを



第14回日本ジオパーク全国大会下北大会テーマ『ジオパークでつながる 海 大地 未来』 全国大会だより Vol.4 おもてなしの心

今年の8月30日から9月1日にかけて、下北ジオパークにおいて「第14回日本ジオパーク全国大会」が開催されます。今回は、全国大会を盛り上げてくださる方々に、大会に向けた熱い想いを伺いました。



蛸子 みのりさん

食べたら分かる魅力を、感じてもらいたい

蛸子さんは、東通村にある野牛漁業協同組合の総務課長。大会開催中に開かれる大交流会で外地まきホタテを提供してくれます。

外地まきホタテは、津軽海峡の速い潮の流れの中で育つため、とても大きく筋肉質な貝柱となり、しっかりとした歯ごたえが魅力の一つであるホタテです。刺身の切り方にも工夫があり、通常は横でスライスするそうですが、外地まきホタテは全国的に見ても珍しい縦切り。繊維に沿って切ることで歯ごたえを活かし、一度食べたら忘れない味です。

「全国から来た人に、下北にはこんなにいろいろなところがあるんだなという、そういうお土産のような魅力を発見してもらいたい。そのお手伝い出来ればいいなと思います」と蛸子さんはいいます。

「力合わせたら、強いもの持ってるんだぞ」

下北は太平洋、津軽海峡、陸奥湾と3方を海に囲まれています。「育った所も違うし風土文化だって違うかもしれない。感じ方も違うかもしれないけど、力を合わせたら、なんかひとつ、出来る気がする」と蛸子さんはいいます。「下北ひとつになろうねって気持ちがあれば、自然とそれがおもてなしになるんじゃないかな」

「来たときの顔と、帰るときの顔が全然違うと、やったぜ！って感じです。魅力が伝わったんだなって」

長谷さんは、下風呂温泉おかみの会の会長であり、下風呂温泉郷にあるまるほん旅館の女将でもあります。全国大会では宿泊先の一つとしてご協力をいただきます。

普段から、全国から来た方をおもてなしする立場にいる長谷さん。ずばりおもてなしの心とは何か伺いました。

「自分たちの住んでる地域の魅力にもっと誇りを持って、いろんな地域から来た人にこれいよって伝えること。立派なものじゃないとおすすめ出来ないんじゃないかな、ということではなくて、それがつまらないものでも、小さいものでもいいんじゃないかな」



長谷 雅恵さん

「未来につながる、というのが今、一番の課題かもしれない」

大会テーマである「ジオパークでつながる海 大地 未来」について、この全国大会を機に未来にどうつながっていきたいかを尋ねたとき、「未来…いろいろなところでたぶん悩みはみんな同じだと思うんですよ。これからどうしたらいいのかって。未来につながるというのが、今一番の課題かもしれない」と長谷さんはいいます。

地域としての未来を考えたときに、これから具体的にどうするか、がどこにもないことに不安を覚えたそうです。

「女将たちと話していても、結局今を一生懸命生きる、それしかないよなって」

ですが、長谷さんは続けて、「女将たちね、すごいんですよ」と笑って、みんな集まれば話に夢中になってそこから物事が動いていく、それが日々の原動力になっている、といいます。

「未来を考えると、いろんな所につながりを持っていての方がいいと思うんです。何か迷ったときとか、そこから答えを導き出すことも出来るし、助けていただくこととか、逆に助けることも出来るし」

泊まりに来たお客様とは、その1回きりではなく、リピーターになってくれるお客さんが多く、SNSや電話などで、たまに連絡もとって、離れていてもつながっている感覚があるそうです。

今回の全国大会では、全国から多くの方が下北に来ます。その方たちとの出会いの中で、「今後の未来につながる何かヒントやつながりがお互いに発見できればな」と意気込みを語ってくれました。

食を好きになる、場所を好きになる、人を好きになる。そうするともう一度来なくなる。県内にいる人だけではなく、県外から来る人も、一度下北から出た人も。離れていても思い出してくれる人がいることが、自ずと未来へつながっていくのではないかと感じました。そうしたつながりをずっと大切にしていきたいですね。



令和5年の春から始まった「むつ☆かつ」では、今年度新たに吹奏楽、陸上、バドミントン、ソフトボール、剣道の5つのクラブが新設され、現在17クラブが活動しています。

このコーナーでは、今年度新設されたクラブを中心に「むつ☆かつ」の活動をご紹介します！

むつ☆かつ陸上クラブ 活動紹介

今回紹介するのは陸上クラブ。むつ運動公園陸上競技場と大畑中学校及び川内中学校のグラウンドを活動拠点とし、総勢120名を超える生徒が参加しています。

日々の活動では種目ごとに分かれ、専門的な技術練習や体幹トレーニングのほか、関節可動域を広げるモビリティトレーニングなど



を行っており、学校の垣根を越えて仲間と切磋琢磨しながら個々の目標達成に向けて練習に励んでいます。

6月9日には「下北地方中学校体育大会」に出場し、好成績をおさめた陸上クラブ。次は7月に行われる県大会で、男女揃っての総合優勝を目指します！



始めよう！好きなこと。

むつ☆かつでは、学校部活動では体験できなかった新しい活動も積極的に取り入れています。

クラブへの入会や退会はいつでも可能で、複数のクラブに入会することもできます。「まずは見てみたい」「試してみたい」という方は担当課までお問い合わせください。

また、各クラブの活動内容のほか、月ごとのスケジュール等は、公式HPからもご確認いただけます。

■ 地域クラブ企画推進課 内線3141～3145

公式HPはこちらから→



市内で操業中の企業や新規創業者の業務内容・魅力を紹介します！

株式会社ライトカフェ U. は東北エリアに拠点を置き、クラウド運用を中心として多岐にわたり IT 事業を展開しています。わたしたちは「イツモナリニ」を信念に、常にお客様と地域に寄り添い、確かな技術力とコミュニケーション力をもって、IT におけるさまざまな課題や要望にお応えします。



株式会社ライトカフェ U. 青森むつオフィス

IT・情報通信業(青森県むつ市柳町 1-2-24 2F)
本社所在地 青森県八戸市十三日町 1 番地
お問い合わせ 青森八戸本社 TEL 0178-38-9444

詳しくは公式 HP をご覧ください。



UIターン大歓迎！ むつ市でも IT のお仕事ができます！

特に新卒採用を積極的に行っています！ 25 卒エントリー受付中、26 卒も新卒採用を行います！ むつ市で働きたい方、IT のお仕事に興味がある方のご応募をお待ちしております！

・土日祝休み ・ IT 未経験者向けの研修制度あり ・ 資格手当充実

【新卒】月給 225,000 円 (試用期間 6 ヶ月間：月給 215,000 円) 【中途】月給 240,000 円～お気軽にお問い合わせください。

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111



6/3 あつという間の22日間 涙の別れ
Mon AGAP 短期留学活動報告会・送別会

5/13(月)～6/3(月)の22日間、シンガポール国立大学の学生12名がむつ市をはじめとする青森県内で短期留学を実施しました。観光地視察や、むつ市内での職業体験、ホームステイ等を体験した学生による活動報告会が催され、期間中の取組を発表しました。

学生を受け入れた事業者やホストファミリーが見守る中、帰国後に取り組む市特産品の販路開拓やインバウンド推進等への意気込みも語ってくれました。

送別会では、感謝の言葉を述べる学生たちとの別れを惜しみ、涙する方も。みなさん本当にお疲れ様でした！



6/2 今年も夜景見に来てね
Sun 釜臥山展望台オープニングセレモニー

日本初の世界夜景遺産認定を目指している釜臥山から望む光のアゲハチョウ。今年は6/2(日)に展望台がオープンとなり、セレモニーが開催されました。

セレモニーの時間帯は、あいにくの天候となり、夜景は見えませんが、来場した約30人の方々に記念のノベルティグッズが手渡されました。その後、19時半を過ぎると、雲が晴れ、光のアゲハチョウが眼下に広がり、カメラを持った多くの方が、撮影に訪れていました。当日撮影した夜景は、むつ市公式 Instagram に掲載していますのでぜひご覧ください！



6/6 学んだ地域の自然へ触れよう
Thu 大畑中学校2年生による奥薬研周辺清掃活動

大畑中学校ではジオパーク学習を実施しており、その一環として、奥薬研修景公園レストハウス周辺の清掃活動を行いました。当日は2年生約50名が3グループに分かれ、一斉に清掃活動をスタートし、30分間でゴミ袋十数個程のゴミを拾いました。

参加した奈良愛さんは「ペットボトルや粗大ゴミなど思った以上にゴミがあった」と、傳法桜雅さんは「薬研は風景が綺麗なところ。県外の人にも見て欲しい」と話してくれました。



5/23 微力だけど無力じゃない
Thu むつ下北起業家育成事業特別講演会

下北未来創造協議会主催で、NPO法人テラ・ルネッサンスの鬼丸昌也氏をお招きして、支援の現場で学んだ「ひと・チーム・仕事の変え方をテーマに講演会が行われました。カンボジアの地雷被害を目の当たりにした時に感じた無力感と、自分ができることを考えきついた「伝える」こと、ウガンダで行っている元子ども兵の支援など、鬼丸さんの経験を熱く語り、参加された約200人の心に届けました。

参加者からは、「心に響くお話だった。」「ぜひ、子ども達にも聞かせてあげてほしい。」といった声が聞かれました。



5/29 使ってみるとすごく便利！
Wed 無料スマホセミナー開催

今年度の新規事業として、高齢者のみなさんのスマートフォンデビューを応援するため、無料のスマホセミナーを開催しています。5/29(水)、むつ来さまい館を会場に行われた初回のセミナーには60代～80代の11の方が参加し、地図の使い方や、カメラの使い方等、講師の方から教えてもらいながら楽しんでいました。セミナーの様子はyoutube62ちゃんねるで公開しています。二次元コードからぜひご覧ください！



5/21 国スポムチュラン お披露目
Tue 青の煌めきあもり国スポ・障スポむつ市実行委員会第2回総会

令和8年に迫る「青の煌めきあもり国スポ・障スポ」。むつ市実行委員会の第2回総会が行われました。

総会では、委員60人が参加し、各種計画案や要項、予算案が議題に上がり、全会一致で承認。終了後には、各競技をモチーフにしたムチュランが発表されました！

49年ぶりに青森県開催となる国民スポーツ大会。当市では、国スポ正式競技としてセーリング、ローイング、フェンシング、バスケットボール(成年女子)、デモンストレーションスポーツとしてフライングディスクが、障スポではバスケットボール(知的障がい者)が行われます。準備が着々と進んでいます。



5/24 光る技 白熱の輪投げ大会
Fri 第22回むつ市長杯交通安全協会杯輪投げ大会

むつ市老人クラブ連合会が主催する輪投げ大会が今年も開催されました。今年度で単独開催は最終回となる同大会。シルバーアリーナには、計37チーム、約170人が集まり、熱戦が繰り広げられました。高得点が設定された棒に輪が入ると、みなさん大盛り上がり。

多くの好ゲームの末、文京町明生会Aが優勝をかざりました。来年度以降は、むつ市老人スポーツ大会の1種目として輪投げが追加されます。

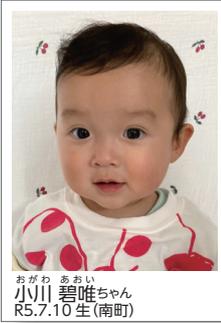
むちゅっこ Happy Birthday 7月生まれ



なかむら ふたば
中村 双葉ちゃん
R5.7.1 生(栗山町)



こんの らくと
紺野 楽斗くん
R5.7.8 生(海老川町)



おがわ あおい
小川 碧唯ちゃん
R5.7.10 生(南町)



さいとう けい
齋藤 圭希くん
R5.7.20 生(小川町)



きだち づな
木立 月菜ちゃん
R4.7.1 生(金谷)



ささき えな
佐々木 栄奈ちゃん
R4.7.8 生(上川町)



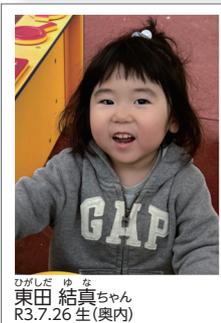
みなみや いせ
南谷 依采ちゃん
R4.7.9 生(金谷)



いしかわ せつな
石川 汐夏ちゃん
R3.7.5 生(北関根)



しみず まりか
清水 茉莉花ちゃん
R3.7.19 生(緑ヶ丘)



ひがしだ ゆな
東田 結真ちゃん
R3.7.26 生(奥内)



ふじた こなつ
藤田 小夏ちゃん
R2.7.2 生(小川町)



もり ゆうな
森 優音ちゃん
R2.7.15 生(並川町)



いそや あおい
磯谷 葵くん
R2.7.20 生(小川町)



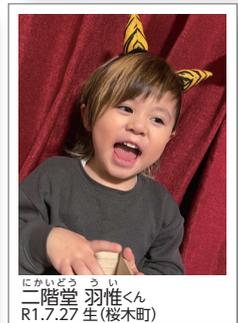
まうま あんな
相馬 杏奈ちゃん
R2.7.29 生(昭和町)



かわの りあむ
河野 理愛くん
R1.7.5 生(金曲)



くどう みゆ
工藤 美悠ちゃん
R1.7.8 生(若松町)



にかいどう うい
二階堂 羽惟くん
R1.7.27 生(桜木町)



つがわ しゆた
津川 舟多くん
R1.7.30 生(川内町休所)



かみばやし あおば
神林 葵葉ちゃん
H30.7.3 生(文京町)



おおばやし ゆうご
大林 夕悟くん
H30.7.7 生(中央町)



やまはた みつき
山端 充葵ちゃん
H30.7.10 生(山田町)



あずま おうが
東 旺河くん
H30.7.18 生(赤川町)

8月生まれの
お子さんの写真
募集中!
6/25 ~ 7/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉8月生まれで、6歳までの市内在住の子
(掲載内容)子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
(応募方法)子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
6/25から7/3(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。
※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。



(応募フォーム QR コード)



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載
されなかったみなさん、本
当にごめんなさい(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市のHPにある「今
月のむちゅっこ」に掲載
しています。ぜひご覧ください
なのじゃー!!
ムチュランより