

2026.10

vol.148

特集

むつ市の未来を 切り開く

～企業誘致と地域企業の力で活力あふれるまちへ～

む

広報

つ

みんなが
つぎの
まちを

むつ市の
未来を
切り開く

企業誘致ってなに？



企業誘致とは、市外や県外の企業に、
むつ市に来て事業所や工場をつくってもらうよう
働きかけることです。
新しい企業がむつ市に進出することで、
雇用の創出や**地域経済の活性化**につながり、
まちの未来を支える大きな力になります。



企業誘致がもたらす、むつ市の未来

企業がむつ市に進出



市外・県外の企業が、
むつ市に事業所や工場を
つくります。

雇用が生まれる



地元で働く人が増え、
若者の定着や移住の
きっかけにもつながります。

地域経済が活性化



消費や取引が広がり、
まち全体がにぎわい、
元気になります。

未来につながるまちへ



持続可能で、誰もが安心して
暮らし続けられる、
魅力あるまちを目指します。

今ある市内誘致企業

令和8年4月1日現在

14 事業所



346 名の雇用



企業誘致の積み重ねが、地域の雇用創出につながっています。

企業誘致の実績
むつ市では、地域に新たな仕事や人の流れを生み出し、地域経済を元気にするため、企業誘致に力を入れてきました。全国的に企業の廃業や事業所の縮小が進む中、地域に新たな企業を呼び込み、雇用や産業を守り、育てていくことは、これからのまちづくりに欠かせません。

むつ市の未来を切り開く

～企業誘致と地域企業の力で活力あふれるまちへ～

むつ市では、
働く場の維持、創出等により
若者が地域に残り
地域に戻りたくなる
地域づくりを目的に
新たな企業の誘致に力を入れています。

むつ市の企業誘致

企業誘致は、地域に新たな仕事や産業を生み出し、まちの活力を高める大切な取組です。むつ市では、豊かな自然や冷涼な気候、下北地域の中心都市としての都市機能など、むつ市ならではの強みを生かしながら、地域経済の活性化と雇用の創出に向けた企業誘致を進めています。

全国的に人口減少や少子高齢化、後継者不足などを背景に、事業所の廃業や撤退が課題となつていきます。むつ市においても、地域の産業や雇用を取り巻く環境は決して楽観できるものではありません。だからこそ、**地域に根付く企業を支えていくことに加え、新たな企業を積極的に呼び込み、地域に新しい仕事や人の流れを生み出していくことが重要です。**

企業が進出することで、新たな雇用が生まれるだけでなく、地域の事業者との取引や人材の交流、新たなビジネスの創出、税収の増加など、さまざまな波及効果が期待されます。また、企業で働く人やその家族がむつ市で暮らすことで、地域の人口維持やま

むつ市の企業誘致

これまでとこれから

ちのにぎわいにもつながります。

さらに、企業と地域がつながり、互いの強みを生かすことで、新たな産業やサービスが生まれる可能性もあります。

企業の進出を一過性のものとして、地域とのつながりを育みながら、まちの新たな価値を生み出していくことが、これからの企業誘致には求められています。

市では、立地を検討する企業に対して、企業立地に関する情報提供や各種支援制度の案内などを行い、企業が安心して事業を始められる環境づくりに取り組んでいます。

近年では、再生可能エネルギーやシステム開発など、むつ市の地域特性や将来性等に着目した企業による進出も始まっています。

今回の特集では、なぜ今、むつ市が企業誘致に取り組むのか。そして、むつ市には企業にとつてどのような魅力があるのか。実際に市内へ進出した企業の声も交えながら、むつ市の企業誘致の現在とこれからを紹介します。

豊かな自然、冷涼な気候、充実した支援制度。そして地域とのつながり。こうしたむつ市ならではの強みを生かしながら、企業が安心して事業を始め、成長できる環境づくりを進めています。

これまでどれだけの企業がむつ市を選んできたのか。そして、なぜむつ市が選ばれているのか

POINT

むつ市が選ばれる理由

充実した支援制度



立地に関する各種助成制度や設備投資への支援など、企業の新たな挑戦をサポートします。

冷涼な気候



夏は涼しく、過ごしやすい気候で、働く人にとって快適な環境です。

豊かな自然と住みやすい環境



自然に囲まれた環境で、子育てや暮らしやすく、ワークライフバランスを実現できます。

地域とのつながり



市と地域が一体となって、企業活動をサポート。信頼関係を大切にしたいまちづくりを進めています。

グリーンウッドエナジー株式会社 (木質バイオマス発電事業)

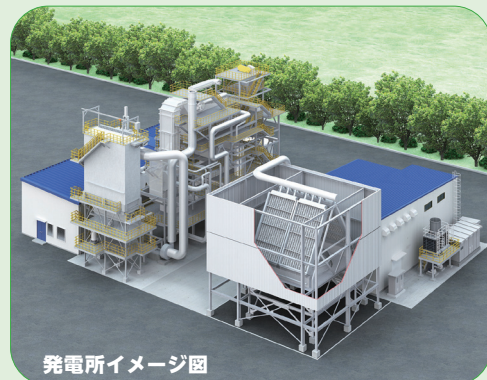
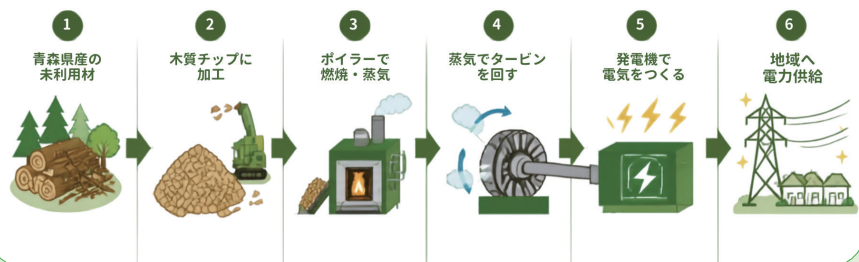
操業予定
令和9年

会社概要

グリーンウッドエナジー株式会社は、令和6年8月にむつ市で設立し、現在は工藤林業株式会社（むつ市）、中部電力株式会社、株式会社エネグリの3社が出資しています。青森県産の低質材や林地残材などの未利用材を主な燃料とする「川内町バイオマス発電所」の管理運営を行ないます。発電出力は1,990kWで、令和9年（2027年）12月の運転開始に向けて準備を進めております。再生可能エネルギーの普及と地域資源の循環に貢献いたします。

木質バイオマス発電のしくみ

地域の木をエネルギーに変え、再生可能な電力として地域へ届けます。

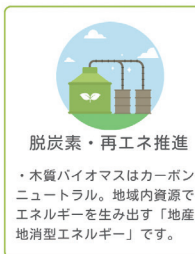


発電所イメージ図

担当者から一言

弊社は工藤林業を母体とし、地域の木質資源を地域内で活用したいという長年の想いから誕生しました。むつ市は豊かな森林資源を有し、未利用材を安定して確保できるバイオマス発電に最適な立地です。皆様のご協力と心強いパートナーを得て、現在着工間近となっております。本事業を通じて、未利用資源の価値化や雇用の創出など、むつ市の森林資源の有効活用と地域経済の活性化に貢献できるよう精一杯取り組んでまいります。（代表取締役 工藤 寿也）

期待される地域への効果



むつ市の企業誘致促進への取り組み

企業の進出を支え、地域の未来をつくる。

むつ市では、市民のみなさまの安定した雇用の確保と地域経済のさらなる発展を目指し、「むつ市企業誘致促進条例」の制定をはじめとする各種制度の拡充を図りながら、積極的な企業誘致を強力に推進しております。

むつ市へ新たに進出・事業を開始される企業のみなさまをバックアップするため、土地取得・設備投資に関する各種補助金や雇用創出に向けた助成制度など、多角的かつ手厚い優遇措置をご用意しております。

地域の持続可能な未来をともに創り上げてくださる事業者のみなさまにご活用いただけるよう、具体的な制度要件や優遇措置の詳細につきましては、むつ市公式ホームページにてご案内しております。

むつ市企業誘致取組方針



企業誘致への支援事業



むつ市企業誘致マッチング促進事業



むつ市はこれからも企業のみなさまとともに
市の発展を目指していきます。

株式会社 ユーラステクニカルサービス (風力発電保守管理事業)

操業開始
令和8年6月

会社概要

ユーラスエナジーグループは、「グリーンエネルギーの普及・拡大を通じ、地球環境保全の一翼を担う。」という企業理念のもと、30年以上にわたり風力および太陽光発電事業をグローバルに展開しています。日本国内における風力・太陽光発電の連系容量は国内シェアNo.1を誇り、発電所の開発から建設、運転開始後の運転・保守に至るまで、グループで一貫して行う体制を構築しています。青森県では下北地域を中心に、複数の風力・太陽光発電事業を展開しています。

担当者から一言

むつ市は豊かな地域資源と良好な事業環境を有し、また当社事業の立地地域に近接していることから、事業展開に適した魅力ある地域として、新たに事業所を開設いたしました。本事業所の立地環境を生かし、地域の皆さまとの対話をより一層大切にしながら、地域活動への参加や地域企業との協働、雇用創出などを通じて、環境価値の創出と地域活性化の両立に貢献してまいります。（青森事業所長 白濱 真）

災害時には事業所の一部を避難場所に

むつ市は、令和8年4月19日、株式会社ユーラスエナジーホールディングス、株式会社ユーラステクニカルサービスと「災害時における避難場所としての施設利用に関する協定」を締結し、災害時に事業所の一部を避難場所として提供いただけることとなりました。企業誘致では、新たな産業の創出のほか、防災連携の強化などといった地域貢献も期待されます。



ここからは、令和8年度に創業開始した企業とこれから開始する予定の企業を紹介します。

リンテラス株式会社 (システム開発事業)

操業開始
令和8年4月

会社概要

リンテラス株式会社は、株式会社東京堂と東京電力ホールディングス株式会社の共同出資により2026年4月に設立されたIT企業で、企業や自治体のDX支援、業務システムやWebサイトの開発、データ活用支援などを手がけています。都市部の仕事と地域の人材をつなぎ、地域にしながらIT分野で成長し活躍できる雇用の場を創出するとともに、地域企業の生産性向上と下北地域の持続的な発展を目指しています。

担当者から一言

むつ市の魅力は、行政・大学・商工会議所・金融機関がCROSS QUADを通じて連携し、地域全体で新しい事業や人材育成を支える基盤があることです。リンテラスもこのつながりを生かし、地域企業・自治体のDX支援、青森大学での講義、中学生向けワークショップ、地域行事への参加に取り組んでいます。若い世代がむつ市に在りながらITを学び、働き、挑戦できる環境をつくり、地域の仕事と新たな可能性を次の世代へつなげてまいります。（取締役 徳増 大樹）



産学官金連携「クロススクアッド」による企業誘致

POINT

～第1号案件・リンテラス株式会社の設立～

むつ市は、令和7年8月26日、むつ商工会議所、青森みちのく銀行、青森大学と「産学官金連携協定」を締結し、インキュベーションプラットフォーム「CROSS QUAD（クロススクアッド）」を設立しました。クロススクアッドとは、各機関の強みを融合させることで、新規事業の育成や誘致企業への円滑な支援を行なう仕組みです。

その第1号案件として、リンテラス株式会社が設立され、地元の若手人材や大学の卒業生が活躍できる新たな雇用・成長の場が生まれました。

募集 第 57 回下北美術展 出展作品募集

絵画・写真・書道の作品を募集します。
開催要項および出品書は、各公民館、図書館、市民連携課に設置しています。

▶出品資格

むつ市・下北郡に在住・勤務・在学、
または同地域出身の高校生以上

▶料金 作品 1 点につき 1,000 円
※高校生は無料

▶募集(搬入)期間

10/26(月)～11/2(月) 9:00～17:00

問 下北地方公民館連絡協議会
(むつ市中央公民館内) ☎ 24-1224

むつ高等技術専門学校 受講生募集のお知らせ

第二種電気工事士技能試験事前講習(下期)

第二種電気工事士技能試験の合格に必要な
基礎的知識・技能を習得することができます。

▶いつ 11/12(木)、16(月)、18(水)
11/19(木)、24(火)、26(木)
いずれも 18:00～21:00

▶どこで むつ高等技術専門学校

▶料金 1,600 円

※指定するテキストは各自準備(1,540 円)

▶対象 在職者で第二種電気工事士技能
試験の受験を予定している方

▶定員 10 名

▶申込方法 当校 HP 内専用フォーム

▶申込期間 10/6(火)～10/26(月)

丸のこ等取扱い作業教育

労働安全衛生法に基づく安全衛生教育です。

▶いつ 11/17(火)、11/18(水)
8:30～15:30

▶どこで むつ高等技術専門学校

▶料金 3,300 円程度(テキスト代等含む)

▶対象 在職者で丸のこに関する基礎知
識を習得したい方

▶定員 10 名

▶申込方法 当校 HP 内専用フォーム

▶申込期間 10/6(火)～10/23(金)

問 むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当
☎ 24-1234

トントウビレッジから イベント開催のお知らせ

トントウビレッジで開催のイベントをお知
せします。詳細は二次元コードから HP でご確
認ください。そば打ち教室としめ飾り教室は、
ハガキまたはメールでの申込みが必要です。

トントウのオータムフェスタ～2026～

名探偵プリキュア！ステージショーなど

▶いつ 10/12(月・祝) 9:30～15:00

東通そば打ち教室

試食はせず、お持ち帰りとなります。

▶いつ 11/7(土)、11/8(日)

▶料金 / 対象 / 定員
200 円 / 中学生以上 / 各回 10 名

▶申込期限 10/27 (火) 必着

しめ飾り教室

▶いつ 11/15(日)

▶料金 / 対象 / 定員
300 円 / 中学生以上 / 各回 10 名

▶申込期限 11/4(水) 必着

問 〒039-4223
東通村大字小田野沢字見知川山 1-809
トントウビレッジ ☎ 48-2777
E-mail : event@tonttu-village.jp

アートグループ「樺」 2026 第 17 回展

絵画、陶芸、バードカービングを展示し
ます。どうぞお気軽にご鑑賞ください。

▶いつ 10/23(金)～10/25(日)
※最終日は 16:00 まで

▶どこで むつ市立図書館

問 アートグループ「樺」渡辺 ☎ 29-2348

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に
応じて、弁護士等に引継ぎます。一人で悩
まずご相談ください。秘密厳守・無料です。

▶いつ 月～金(祝日・年末年始を除く)
8:30～12:00、13:00～16:30

▶相談方法 電話

問 東北財務局青森財務事務所理財課
☎ 017-774-6488

設備メンテナンスのため 大湊線の列車運休

JR 東日本では、設備の適切な維持管理
を図るとともに、作業の効率化や安全性
の向上、作業従事者の働き方改革にもつ
なげていくため、まくらぎなどを交換す
る設備メンテナンスを日中時間帯に実施
します。メンテナンス期間中は大湊線の
列車に運休が発生し、ご利用のお客様に
はご不便をおかけしますが、ご理解とご
協力をお願いします。運行情報・運休情
報等は JR 東日本 HP をご確認ください。

▶実施期間
11/10(火)～11/13(金)

▶運休列車等

工事期間中はおおむね 8:00～15:00
頃までの上下 6 本の列車を運休しま
す。なお、運休となる列車の代行輸送
は実施しません。

〈上り〉

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備 考
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	野辺地～八戸間(青い森 鉄道線)は運転
快速しもきた	11:48 発	12:39 着	
普 通	14:13 発	15:14 着	

〈下り〉

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備 考
普 通	08:06 発	09:08 着	
快速しもきた	10:22 発	11:13 着	八戸～野辺地間(青い森 鉄道線)は運転
普 通	13:00 発	14:02 着	

問 JR 東日本お問い合わせセンター
☎ 050-2016-1600

不正軽油について

事前に県税事務所長の承認を得ずに、灯
油などを混ぜた不正軽油の製造、販売、
使用等を行なうことは脱税行為です。罰
則として、10 年以下の拘禁刑や 3 億円
以下の罰金などに処せられます。不正軽
油に関する情報は、県税事務所までご連
絡ください。

問 青森県下北県税事務所課税課
☎ 22-8581 (内線 207)

第 55 回 むつ市民文化祭

市内の文化団体が、日頃の活動の成果を展
示部門、舞台部門に分かれて発表します。

▶いつ 10/31(土)～11/1(日)
11/7(土)～11/8(日)

▶どこで 下北文化会館

〈展示部門〉

催物	開催日	場所
書道展	10/31(土) 10 時～17 時	展示ホール
水墨画展		展示ホール
表装展		展示ホール
下北の風展		展示ホール
文芸展(短歌)	11/1(日) 10 時～16 時	マルチルーム 4
文芸展(俳句)		マルチルーム 7
盆栽展		マルチルーム 2・3
華道展		マルチルーム 6
お茶会	11/1(日) 10 時～16 時	和室

〈舞台部門〉(場所：大ホール)

催物	開催日時
日本舞踊のひとつき	10/31(土) 13:00～14:30
コーラスのしらべ	11/1(日) 9:45～11:30
民謡・歌謡・ ハワイアンフラの共演	11/1(日) 15:00～18:00
尺八のしらべ	11/7(土) 11:00～12:00
唄と踊りの共演	11/7(土) 15:00～18:00
華扇会のひとつき	11/8(日) 13:00～15:00

問 むつ市文化団体協議会 会長 高島
☎ 090-5352-0354

地域の企業見学会

企業見学を通じて、地域の企業への理解
と愛着を深めます。

▶いつ 10/28(水) 9:00～13:30
市役所正面玄関前発着

▶どこで 日本ピュアフード(株)
※上北郡横浜町

▶定員 20 名

▶申込方法 電話

▶申込期限 10/20(火)

▶持ち物 マスク

問 ボランティアむつの会 渡部
☎ 080-5576-1304

ハロウィンパーティ 2026 in むつ来さまい館



ゲームを楽しみながらおかしをもらう
「トランク・オア・トリート」や「ミッシ
ョンアトラクション」、「仮装コンテスト」
などの催しのほか飲食ブース、ハロウ
ィンクラフトコーナーなどハロウィン一色
の一日です。申込不要ですので、大人も
こどもも仮装して遊びにきてください。

▶いつ 10/11(日) 10:00～15:00

夜の部アトラクション 17:30～19:00

▶どこで むつ来さまい館、むつ市イベント広場
問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

むつ来さまい館 フリーマーケット

不用品の整理に活用してみませんか。
「むつおもちゃ病院定期開院」同日開催。
(むつ来さまい館内にて 9:00～11:00)
▶いつ 10/25(日) 9:00～14:00
※雨天中止

▶どこで むつ市イベント広場

▶出店料金 1 区画(2 m×3 m) 1,000 円
※机、椅子は無料で貸し出します。

▶申込方法 むつ来さまい館で所定の申
込用紙に記入して申込み。電話での申込
も可能ですが、出店場所は選べません。

▶申込期間 10/1(木)～10/24(土)

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

カメラクラブ悠々 第 33 回写真展

退職した教職員の写真展です。会員それ
ぞれが心に残る瞬間を切り取った作品を
展示します。お気軽においでください。

▶いつ 10/9(金)～10/11(日)
10:00～17:00 ※最終日は 16:00 まで

▶どこで むつ市立図書館

問 カメラクラブ悠々 竹園 ☎ 29-1861

イベント情報
講座情報 etc
盛りだくさん！

暮らしの情報

第 50 回 大畑公民館まつり

大畑公民館まつり第 50 回記念大畑音楽祭

むつ市出身の若手プロ演奏家 4 名による
コンサート

▶いつ 10/25(日) 15:00

▶どこで 大畑公民館集会所

▶料金 一般 1,000 円、高校生以下 500 円、
未就学児無料

舞台発表

ピアノ発表会、自主サークルによる舞踊、
コーラスグループコールラビットの合唱

▶いつ 11/7(土) 10:00～15:00

▶どこで 大畑公民館集会所

作品展示等

サークルや市民の作品展示、健康コーナー、
読みきかせを行ないます。8 日のみ食生
活改善グループの試食があります。

▶いつ 11/7(土) 9:00～17:00
11/8(日) 9:00～15:00

▶どこで 大畑体育館

問 大畑公民館 ☎ 34-2321

2026 しもきたマルシェ開催



今年度最後の開催となります。今年 1 年
の感謝を込め、下北半島そして青森県内
の旨いものがここに集結、「大収穫感謝
祭」を開催。みんなで下北の秋を楽しみ
ましょう。

▶いつ 10/11(日) 10:00～14:00
※雨天決行

▶どこで ミルク工房 ポン・サーブ前広場

問 しもきたマルシェ会事務局 ☎ 34-1315

とどく つながる がひとつに
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

むつ市公式 LINE

友だち募集中

重要なお知らせ

市指定ごみ袋の
臨時措置解除

解除日 10月19日(月)
市の指定ごみ袋を
使用してください

10月19日からは
市指定ごみ袋以外で出したごみは回収しません。
問 むつ市環境政策課 ☎ 22-1111 内線 2464



むつ市子育てメイト会 ふれあい広場

子育て中の悩みを少しでも軽くし、交流できる場を提供する活動をしています。キッズパークでの活動は申込み不要です。

産後ダンス

▶いつ 10/5(月) 10:00～10:45

▶どこで キッズパーク

▶対象 0歳～小学3年生とその家族

ミニ運動会

▶いつ 10/19(月) 10:00～10:45

▶どこで キッズパーク

▶対象 0歳～小学3年生とその家族

ママたちのリフレッシュヨガ

▶講師 フィットネスインストラクター
濱中 侑香 氏

▶どこで 下北文化会館

▶いつ 10/26(月) 10:00～11:30

▶どこで 下北文化会館

▶申込方法 電話またはメール

▶申込期限 10/23(金)

▶その他 託児あり(託児定員8名)

問 むつ市子育てメイト会 小川

☎ 090-9630-6204

E-mail: honbu@npo-hiroba.org



むつ総合病院からの お知らせ

10月5日(月)からインフルエンザおよび新型コロナの予防接種を実施します。予約不要です。直接、健診・保健科へお越しください。第3水曜日の午後はお休みです。

▶受付時間

・インフルエンザのみ 8:15～11:00

・インフルエンザ、新型コロナ同時

8:15～11:00

・新型コロナのみ 13:30～15:00

問 むつ総合病院 健診・保健科 ☎ 22-2111

(平日 13:00～16:00)



第4回家族介護教室 「介護技術」

介護の心身負担軽減を目的に、様々な在宅介護の知識や技術をお伝えしてきました。最終回の今回は、寝た状態や座った状態でも、無理なく安全に着替えを行なうための方法や介助のポイントをお伝えします。

▶いつ 10/9(金) 10:00～11:30

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム2・3

▶定員 20名(先着順)

▶申込方法 専用フォーム



問 むつ市地域包括支援センターみちのく

☎ 23-7930



早掛ウォーキング

早掛レイクサイドヒルキャンプ場および早掛沼公園でノルディックウォーキングを楽しみませんか。キャンプ場集合です。

▶いつ 10/16(金) 9:00～11:30

▶どこで 早掛沼公園および早掛レイク
サイドヒルキャンプ場

▶対象 18歳以上

▶定員 40名

▶申込方法 電話またはメール

氏名、年齢、生年月日、性別、住所、電話番号をお知らせください

▶申込期間 10/5(月)～10/9(金)

※先着順

問 早掛レイクサイドヒルキャンプ場

☎ 23-8686 (9:00～16:00)

E-mail: hayakake-camp@midori3.

gmobb.jp



黒森山登山

閉館になった下北自然の家・黒森山の登山を一緒にしてみませんか。

▶いつ 10/10(土) 9:00～14:00

※荒天時中止

▶どこで (旧)下北自然の家右手駐車場集合

▶服装・持ち物

野外活動に適した服装、雨具、登山靴、

防寒具、ストック、昼食、飲料水 1L以上

▶定員 10名

▶申込方法 メールまたは電話

▶申込締切 10/8(木)

▶その他 保険は各自でご加入ください。

問 まさかりトレッキングクラブ 奥島

☎ 090-6453-1433

email: s3cpiumgva9f371k62ub

@docomo.ne.jp



ちびっ子あつまれ、 みんなで掘るぞ、さつまいも

さつまいもを収穫し、焼き芋をして「食と農」が私たちの暮らしを支えていることを学びます。日本ピュアフードさん協賛でバーベキューも予定しています。

▶いつ 10/17(土) 9:30～13:00

▶どこで 海老川コミュニティセンター
に集合し、畑へ移動

▶対象 小学生までとその保護者

▶定員 20名

▶申込方法 電話

▶申込期限 10/9(金)

▶持ち物 長靴、軍手

問 ボランティアむつの会 渡部



☎ 080-5576-1304

子育て世帯の方

健康に興味のある方

耳より情報多数!

子育て・健康



市民ハイキング

自然に親しみながら、体力・健康づくりと市民同士の交流を深めます。

▶いつ 10/31(土) 7:00～17:30(予定)

※7:00 むつ市役所本庁舎集合

▶どこで 奥入瀬溪流(十和田市)

▶対象 むつ市内在住の18歳以上

▶定員 20名

▶申込方法

往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・

生年月日・電話番号を記載して郵送。

(1枚につき2名まで)

※申込多数の場合は抽選のうえ、全員

に通知します。

▶申込期間

9/25(金)～10/9(金)(消印有効)

問 〒035-0077 むつ市山田町43-1

むつ市スポーツ協会事務局 ☎ 31-0715



むつ市保健協力員と一緒に 「生涯骨太クッキング」

料理教室に参加しませんか。

▶いつ 11/18(水) 10:00～13:00

▶どこで 中央公民館

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク

▶定員 16名

▶申込方法 電話

▶申込期限 10/30(金)

問 むつ市むつ食生活改善推進員 佐渡

☎ 080-6046-5391



チャレンジ・ザ・ゲーム 普及審判員養成講習会

「チャレンジ・ザ・ゲーム」は、日本レクリエーション協会が考案した全国で幅広い年齢層に親しまれているスポーツレクリエーションです。本講習会で普及審判員資格を取得できます。

▶いつ 10/25(日) 13:30～16:30

▶どこで 下北文化会館 展示ホール

▶料金 1,000円(テキスト代含む)

▶定員 30名

▶申込方法 専用フォーム

▶申込期限 10/9(金)



問 むつ・下北地区レクリエーション協会

☎・FAX: 22-6912



第4回むつ市チーム対抗 大運動会参加チーム募集

MGF内の企画「チーム対抗大運動会」を今年は単独開催します。世代や職場の垣根を越えて、楽しみながら交流を深めます。詳細は二次元コードからむつ商工会議所HPをご確認ください。

▶いつ 11/3(火・祝)

▶どこで しもぎた克雪ドーム

▶募集チーム数 30チーム

▶競技種目数 5種目(予定)

▶申込期間 9/25(金)～10/16(金)

問 むつ商工会議所企画・振興課

☎ 22-2282



防災士と一緒に家具の 固定をしてみましょう

昨年、大きな地震がありました。もっと大きな地震がくる可能性もあります。あなたの家は対策できていますか。家具の固定方法や室内の各種対策を学びます。

▶いつ 10/11(日) 13:00

▶どこで 新町町内会館

▶申込方法 電話・HP



問 NPO法人青森県防災士会むつ支部

☎ 090-4816-6251



看護のお仕事移動相談

ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワークに出向き、看護職のみなさまのお仕事探しをサポートしています。また、医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始しました。お気軽にお越しください。

▶いつ 10/14(水)、11/11(水)、
12/9(水)、1/13(水)、2/10(水)、
3/10(水) いずれも13:00～16:00

▶どこで ハローワークむつ

▶対象 看護職・看護職の求人施設・看護
職を目指す方・看護補助者に興味がある方

問 青森県ナースセンター

☎ 017-723-4580



高齢者・障がい者の方の 除雪を支援します

冬期間、自力での除雪作業が困難な方を対象に、日常生活に必要な範囲の除雪支援を行います。代理申込みが可能です。<除雪支援の範囲>

・玄関から直近の公道までの通路確保

・灯油タンクやガスボンベ周辺

・換気・採光用の窓周辺

※上記以外の敷地内の除雪や屋根の雪下ろしは対象外。

▶利用時間 1日1時間まで

▶料金 6:00～8:00 300円/30分

8:00～18:00 200円/30分

18:00～22:00 300円/30分

▶対象 自力での除雪作業が困難と認められる以下の世帯

・65歳以上の高齢者のみの世帯

・身体障害者手帳1級・2級の方のみの世帯

▶申込方法 9/25(金)から各庁舎窓口
で配布する申請書で申込み

問 むつ市福祉政策課高齢者福祉担当
内線 2568



世界脳卒中デー 2026

10月29日は「世界脳卒中デー」です。脳卒中への理解・関心を深めてもらうため、青色ライトアップを行います。

▶いつ 10/29(木)～11/1(日)

▶どこで 北の防人大湊 海望館

問 青森県・弘前大学医学部附属病院

脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎ 0172-39-5459



10/1～10/7は 「公証週間」

公証人は、遺言、任意後見、養育費、各種契約などの公正証書を作成する法律の専門家です。大切な財産や権利を守り、将来のトラブルを予防します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

問 青森公証人合同役場 ☎ 017-776-8273



住宅向け太陽光発電 設備・蓄電池の導入支援

家庭からの二酸化炭素排出量の削減を図るため、住宅向け太陽光発電設備や付帯する蓄電池の設置費用をサポートしています。申請方法等の詳細は専用HPをご確認ください。

▶申請期限 12/28(月)



問 青森県太陽光蓄電池補助金事務局

☎ 0178-51-8251 (平日 10:00～17:00)



むつ科学技術館だより

シアター上映

ウサギとカメ、一休さん、はなさかじいさん
宮沢賢治シリーズ「注文の多い料理店」

つくってたいけん工作教室

ポンポンポッパーをつくろう!



たのしい実験教室

・超低温の世界を調べよう

・空気の動きを感じてみよう

▶どこで むつ科学技術館

※詳細は当館HPをご確認ください。

問 むつ科学技術館

☎ 25-2091



「赤い羽根共同募金」 国スポ・障スポピンバッチ募金



むつ市社会福祉協議会の窓口で、ピンバッチ募金として500円以上のご寄付をいただいた方へムチュランのピンバッチをお渡しします。数に限りがあり、なくなり次第終了となりますので、予めご了承ください。

▶どこで むつ市社会福祉協議会本支所

▶受付時間 平日 8:30～17:15

問 むつ市共同募金委員会

(むつ市社会福祉協議会) ☎ 33-3023

募集 第3期こどもの笑顔 まんなかモニター募集

こども・若者の声を市の施策に生かすため「こどもの笑顔まんなかモニター」を募集します。Web アンケートへの回答や学習会などに無理のない範囲で参加していただきます。

▶活動期間 令和8年11月20日(金)～令和9年11月19日(金)

▶対象 市内在住または市内に通学・通勤する小学4年生～18歳まで

▶定員 50名程度

▶活動内容 Web アンケートへの回答、学習会などへの参加

▶謝礼 1回の活動につき500円分のむつ市商品券

▶応募条件 Web・電子メールを利用でき、保護者の同意を得ている方

▶申込方法 専用フォーム

▶申込期限 10/18(日)



問 子育て支援課 内線 2527

募集 むつ市こども計画(案)パブリックコメント実施

こどもの権利を大切に、こどもや若者、子育て世帯を地域全体で支えるまちを目指し「むつ市こども計画(案)」を作成しました。よりよい計画とするため、みなさまのご意見を募集します。計画や意見提出方法などの詳細は市HPをご覧ください。

▶募集期間 9/25(金)～10/23(金)



問 子育て支援課 内線 2526

税 11/2(月)は市税等の納期限です

納期限までに忘れずに納付しましょう。11/2(月)が納期限の市税等

▶市県民税(第3期)

▶国民健康保険税(第5期)

▶介護保険料(第5期)

問 税務課納税管理担当 内線 2254

Out of KidZania in むつ



県内初開催! キッズニア ジャパン監修のもと、むつの仕事を楽しく学べる体験イベントです。仕事体験後は専用通貨でお給料をもらい、会場でお買い物もできます。詳しくは特設サイトをご覧ください。

▶いつ 11/21(土)、11/22(日) 10:00～17:00

▶どこで むつマエダアリーナ マエダ本店

▶料金 1プログラム500円

▶対象 小学1年生～中学3年生

▶申込方法 WEB 事前申込 (抽選)



▶申込期間 9/26(土) 12:00～10/12(月・祝) 23:59

問 Out of KidZania in むつ実行委員会事務局(商工労政課) 内線 2652

川内公民館成人教育事業「信仰の道 恐山西参道登山」

かつて恐山に向かう人々が歩いた信仰の道の一つ「恐山西参道」は27年前に復元以来、ここ数年前からむつ山岳会により整備されました。樹齢を重ねたブナ林を登り、四体地藏、六体地藏にお参りします。

▶いつ 10/10(土) 8:30～14:00

▶どこで 川内公民館駐車場集合

▶料金 500円(保険料・記念写真等)

▶定員 5名(登山経験のある方)

▶申込方法 電話またはFAX

▶申込期限 10/6(火)

▶持ち物 登山靴、昼食、行動食、雨具

問 川内公民館 ☎42-3113 FAX42-4282

税金や補助金情報は こちら!

市からのお知らせ

i 高齢者無料乗車証(AGEHA)が65歳以上に

高齢者無料乗車証「AGEHA(アゲハ)」の対象年齢を10月1日より75歳以上から65歳以上に拡大します。AGEHAを利用すると、市内の路線バスやデマンドタクシーに無料で乗車できます。申請には、市公式LINEの申請がおすすめです。

▶市公式LINEからの申請方法

①市公式LINEの「行政メニュー」から「AGEHA」をタップ

②「利用申請をする(65歳以上)」を選択

③案内に沿ってマイナンバーカードで本人確認し、申請。

※窓口でLINE申請のお手伝いもします。

▶手続きに必要なもの

・スマートフォン(お持ちの方)

・マイナンバーカード

・署名用電子証明書のパスワード

LINEでの申請のお手伝いまたは紙での申請をご希望の場合は下記窓口までお越しください。

問 交通政策課 内線 2351
川内庁舎総合課 ☎42-2111
大畑庁舎総合課 ☎34-2111
脇野沢庁舎総合課 ☎44-2111

i 国民年金保険料の育児免除制度

10月1日から国民年金第1号被保険者の父母(養父母も含む。)ともに、養育する子が1歳になるまでの期間、所得に係らずに保険料が免除される制度が始まります。将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

▶申請方法 国保年金課、各庁舎総合課窓口またはマイナポータル

問 国保年金課 内線 2441、2443

♡ むつ市老人クラブ「生きがいサークル」10月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎23-5800		
手芸教室	6日(火)	20日(火)
囲碁・将棋教室	6日(火)	20日(火)
着付教室	7日(水)	21日(水)
お花教室	1日(木)	15日(木)
リメイク教室	5日(月)	26日(月)
カラオケ教室	5日(月)	26日(月)
踊り教室	14日(水)	28日(水)
ダンス教室	14日(水)	28日(水)
お茶教室	1日(木)	15日(木)
歌セラヴィ	1日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎29-1800

日舞教室	5日(月)	19日(月)
着付教室	13日(火)	27日(火)
カラオケ教室	8日(木)	22日(木)
シニア歌唱	16日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶「年輪会館」(川内地区) ☎42-2002

まちなかサロン川内	4日(日)	18日(日)
-----------	-------	--------

(13時～16時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間 初めて参加される方や老人クラブ非会員は、事務局にご連絡ください。

問 むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023



中国語コーナー

中国の風習や文化などをテーマにして基礎中国語と実用中国語をお教えます! 一起说中文吧～

(一緒に中国語を話しましょう)

▶いつ・どこで

①10/17(土)14:00～17:00

下北文化会館 マルチルーム1

②10/28(水)16:00～19:00

下北文化会館 マルチルーム4

※申込不要・出入り自由

🚶 眞心堂ウェルネスパークからのお知らせ

新体力テスト

6種目を測定することで体力年齢が分かります。普段運動をしている方も、そうでない方も、ご自身の体力を知り、健康増進に役立ててみませんか?

※65歳から79歳の方は、測定項目が異なります。

▶いつ 10/2(金) 17:30～18:30

10/3(土) 14:30～15:30

▶どこで しもきた克雪ドーム

▶対象 20歳～79歳

プール利用休止

プールの水入替えおよび特別清掃のため使用できません。

▶いつ 10/8(木)～10/31(土)

臨時休館

青の煌めきあおもり国スポ・障スポの開催に伴い、臨時休館します。

▶いつ 10/9(金)～10/18(日)

10/24(土)～10/25(日)

アンケートのお願い

今年で20周年を迎えました。市民のみなさまにより使いやすく、親しまれる施設づくりのためにご協力をお願いします。



問 眞心堂ウェルネスパーク ☎28-4341

👥 認知症フォーラム



認知症の普及啓発のための取組として認知症フォーラムを開催します。若年性アルツハイマー型認知症の本人とその家族の実話を基に描いた映画「オレンジ・ランプ」の上映、若年性認知症総合支援センターの方の講話、認知機能セルフチェッカー体験会を行ないます。

▶いつ 10/24(土) 13:30～16:00

▶どこで むつ市立図書館 視聴覚ホール

▶定員 80名

▶申込方法 電話

▶申込期限 10/22(木)※先着順

問 むつ市介護保険課地域包括支援センター 内線 2558、2559

国際交流員のよもやま話

夏祭り

今年は旅行がてら、色々な夏祭りに参加することができました。

7月は別府で「べっぴん火の海まつり」に参加しました。人込みの中で屋台を巡り、音楽を聞きながら花火を楽しみ、天気がすごく暑かったですが、夏の情熱を一層深く感じられました。帰りは札幌での乗り継ぎで、たまたま「さっぽろ八月祭」に出会いました。ちょうど天気が少し涼しくなっていたましたが、隣の人と手を繋いで「さっぽろ」を叫びながら盆踊りをして、18℃の札幌も最高に熱かったです。

青森に戻ってきて、「青森ねぶた祭」の最終日に跳人として参加しました。去年かわいと思った服を、今年着られて嬉しかったです。暑い強い日差しの下で「ラセラセラ」と叫びながら跳ねて、鈴をたくさん配りました。また、五所川原で23メートルの立佞武多に度肝を抜かれました。そして、むつの「田名部まつり」の流し踊りに今年参加し、足袋と草履に慣れなくて脚がめちゃくちゃ痛かったですが、歴史に培われた文化の厚みを感じられ、いい経験になりました。

アニメで知った日本は、桜と夏祭りが代表的なものです。今まではずっと遠くから見ただけで、素敵だとは思っていましたが、実際に参加し、人の群れの中でわいわい盛り上がるほうが、その素晴らしさを感じみと感じられ、今年は最高の夏を過ごしました。

／ 今月のよもやま話は... ／



李詩敏(リシミン)

令和6年8月から国際交流員をしています。中国広東省出身で旅行と撮影が好きです。

問 市民連携課国際交流担当 ☎22-1111 内線 2157

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで災害時むつ市から情報が届く



ひとりひとりに合った情報をお届け

Yahoo! 防災速報



コミュニティ助成事業



下北消防本部では、宝くじの助成金で大湊中学校少年消防クラブに音響機器を整備しました。自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業を活用したものです。消防訓練や研修等に使用し防火啓発活動を行なっていきます。

☎ 大湊消防署予防係 ☎ 24-2091

困ったら一人で悩まず行政相談

9月、10月の2か月間は行政相談月間です。この月間中に、特設行政相談所を開設します。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

	いつ	どこで
むつ地区	10/6 (火) 10:00 ~ 16:00	マエダ本店 1階休憩スペース
川内地区	10/8 (木) 13:00 ~ 15:00	川内庁舎 談話室
脇野沢地区	10/8 (木) 10:00 ~ 14:00	脇野沢庁舎 相談室

☎ 市民連携課 内線 2151
川内庁舎 ☎ 42-2111
脇野沢庁舎 ☎ 44-2111

サブスクリプションの契約は慎重に

サブスクリプションは、一度契約すると利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。アプリのアイコンを削除したり、アンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約し、お試し期間がある場合等を含め理解したうえで契約しましょう。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

むつサテライトキャンパス「経済講座」

人口減少や地域経済の縮小は、将来の地域社会にとって大きな課題となっています。その対策の一つとして期待されているのが海外への輸出です。本講座では貿易理論と地域政策の視点から台湾を事例に取り上げ、地域産業の海外展開と輸出促進の方策について考察します。

▶テーマ 「台湾との経済交流で実現する地域活性化」

▶講師 青森中央学院大学
経済法学部 市川 聖 氏

▶いつ 11/7(土) 10:00 ~ 11:30

▶どこで 下北文化会館マルチルーム 2・3

▶申込方法 専用フォーム

▶申込期限 11/4(水)

☎ 市民連携課 内線 2156

放送大学青森学習センター公開講演会

下北ジオパークのロゴマークはいかにして決まったのか！選定の裏話にせまります。

▶演題 「色彩の組み合わせと効果について」
～下北ジオパークロゴマークの選定～

▶講師 前 放送大学青森学習センター長
石川 善朗 氏

▶いつ 11/7(土) 13:30 ~ 15:00

▶どこで 下北文化会館 2階大集会室

▶定員 50名

▶申込方法 電話

▶申込期限 11/6(金)

☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188

生活保護の追加支給

平成25年8月から令和8年3月までの間にむつ市で生活保護を受け、現在は廃止となった世帯への追加給付について、申し出の受付を開始しました。手続き方法や必要な書類など、詳細は市HPをご確認ください。

☎ 生活福祉課 内線 2542、2543

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費

申請等の詳しい内容につきましては、市HPをご確認ください。

子ども医療費

むつ市に住民登録があり、健康保険に加入している0歳～18歳到達後最初の3月31日までの方が対象です。所得制限はありません。

※10月1日から「子ども医療費」を「こども医療費」に表記変更します。現在の受給資格証はそのまま使用できます。

ひとり親家庭等医療費

ひとり親家庭の父または母と、18歳到達後最初の3月31日までの児童が対象です。所得制限等の要件があります。※各医療費の受給資格証から加入保険の記号・番号の記載がなくなりました。加入保険を変更した場合は、これまでどおり届出が必要です。

☎ こども家庭課 内線 2514 ~ 2516

むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業募集

むつ小川原地域・産業振興財団では、県内の地域団体等が実施する地域活性化や産業育成・振興のためのプロジェクト活動等の事業に対して、必要な資金の助成を行なっています。令和9年度対象事業を募集します。応募方法は同財団および市HPをご確認ください。

▶助成額 対象経費の4/5以内

▶申込締切 10/31(土)

☎ 財政課財務担当 内線 2326

税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

▶いつ 10/23(金) ~ 10/31(土)
平日 17:15 ~ 19:00
土日 10:00 ~ 15:00

※証明書の発行は行ないません

▶どこで 本庁舎税務課

☎ 税務課収納担当 内線 2231 ~ 2236

令和8年青森県秋の火災予防運動



『火の確認 いい日を支える いい習慣』を統一防火標語とし、県下一斉に秋の火災予防運動が実施されます。この時期は空気が乾燥し風が強く、火災が発生しやすい時期となります。市民のみなさまには、火の取り扱いに十分注意するようお願いします。火災予防運動に伴い防火パレード・防ぎよ訓練等の実施時にサイレンを鳴らしますので、ご注意ください。

▶いつ 10/19(月) ~ 10/25(日)

☎ むつ消防署 ☎ 22-1680
川内消防分署 ☎ 42-3215
脇野沢消防分署 ☎ 44-2020
大畑消防署 ☎ 34-2233
大湊消防署 ☎ 24-2091

置かれた場所で、夢を叶える ~地方活性化アイドル達の挑戦~

地域の未来を担うこどもたちのために地方アイドルの先駆けとなる『りんご娘』をプロデュースした樋川新一氏を講師に迎え、第16回青少年健全育成地域研修会を開催します。

▶講師 株式会社 樋川自動車・
有限会社リンゴミュージック
代表取締役 樋川 新一 氏

▶いつ 10/31(土) 13:30 ~ 15:00

▶どこで むつ来さい館 イベントホールB

▶定員 50名

▶申込方法 専用フォーム

▶申込期限 10/23(金)

※先着順
☎ むつ市青少年健全育成推進員協議会事務局
(福祉政策課) 内線 2512、2513

むつ市民大学

運動ゼミナール

自宅のできるトレーニングとストレッチの方法を覚えて、寒い季節を元気に乗り切りましょう！

▶テーマ 「トレーニングとストレッチ」

▶講師 真心堂ウェルネスパーク
インストラクター 濱谷 琢郎 氏

▶いつ 11/11(水)、18(水)、25(水)

いずれも 13:30 ~ 15:30

▶どこで 中央公民館 2階和室

▶定員 15名(申込多数の場合、抽選)

▶申込方法 電話

▶申込期間 9/28(月) ~ 10/5(月)

文化ゼミナール

下絵を見ながら和紙へ絵付け、ロウ、色塗りをしてオリジナルの灯籠を作ります。

▶テーマ 「灯籠づくり」

▶講師 ねぶた作家・グラフィックデザイナー
工藤 友哉 氏

▶いつ 11/3(火・祝) 13:30 ~ 15:30

▶どこで 中央公民館 講堂

▶料金 材料費 1,000円

▶対象 小学生以上(小1~小4は保護者同伴)

▶定員 40名(申込多数の場合、抽選)

▶申込方法 電話

▶申込期間 9/28(月) ~ 10/13(火)

☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

認知症サポーター養成講座

認知症について、正しい知識を学び、認知症の人やその家族を地域で応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。受講者には「認知症サポーター」の証となるオレンジリングをお渡しします。

▶いつ 11/7(土) 10:00 ~ 11:30

▶どこで 市役所本庁舎 第4会議室

▶定員 25名

▶申込方法 電話

▶申込期限 11/6(金)※先着順

☎ 介護保険課地域包括支援センター
内線 2559

電子契約事業者説明会

12月1日からの電子契約開始に向けた説明会を開催します。オンライン(Zoom)でも参加できます。会場へお越しの場合は最少人数でお願いします。当日の動画や質疑応答は、後日、市HPで公開します。

▶いつ 11/2(月)①10:00 ~ ②13:30 ~

▶どこで 本庁舎大会議室A

▶対象 むつ市指名競争入札参加資格有
資格者名簿に登録のある事業者

▶申込方法 専用フォーム

▶申込期限 10/28(水)

☎ 契約課 内線 2172 ~ 2174

高齢者向け 無料スマホセミナー

スマホを購入したけれど操作方法がわからないという方にぴったりのセミナーです。

	いつ	内容
①	10/27 (火) 13:30 ~ 15:30	スマホの基本とLINE
②	10/28 (水) 10:00 ~ 12:00	はじめてのスマートフォン

▶どこで むつ市立図書館

▶定員 15名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)

▶申込期限 10/16(金)

☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

スマホを便利に、楽しく学ぼう、ドコモスマホ教室

スマホ初心者の方向けに参加無料のスマホ教室を3月まで開催しています。10月は「カメラを使おう」「アプリを楽しもう」の2講座。

▶いつ 10/15(木) 13:00 ~ 15:00

▶どこで 大畑庁舎 2階地域創造ルーム

▶定員 16名

▶申込方法 電話

▶申込期限 10/9(金)

☎ 情報・DX戦略課 内線 2141



俳句

八月や肌にも疲れ見えてをり
端居して手を振る老女百一歳
席題に難問出され夏の雨
倭武多笛遠より聞こゆ村は過疎

短歌

海沿ひにつづく集落それぞれの脈はひみせて今日秋祭り
夏行けば冬場に備え第一に家を廻りて通気口閉づ
井手上省子
葛西 秀子

川柳

拘りやしコリも取れた退院日
ブライドを脱がなきゃ穿けぬ紙パンツ
山田すきま風

俳句

「じしんこないで」祈る短冊星まつり
解体の生家をめぐる盆の月
立花 夕海
瀬川 文子

短歌

早期とタベに聞こゆヒグラシの奏でる声が涼しさを生む
入院中3・11を経験す熊本頑張れ復興祈る
瀬川 文子
和寿

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 むつ市役所本庁舎市民連携課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 10/15(木) 11:00～16:00
場 むつ来さまい館 2 階 会議室
問 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。

よろず支援拠点経営相談会(予約制)

時 10/13(火) 10:00～17:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2652
経営のお悩みを共に解決。何度でも無料。まずはご相談を。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 10/26(月) 13:00～15:00
場 介護保険課地域包括支援センター
問 介護保険課 ☎ 22-1111 内線2557
専門職が相談を受けます。認知機能チェックもできます。

心配ごと相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごとについて、お話をお聴きします。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

10月の献血受付日程

2日(金)	(株)木村鉄工所	10:45～12:00
3日(土)	ケーズデンキむつ店	9:00～12:00 13:30～15:30
18日(日)	マエダストアむつ中央店	10:45～12:00 13:30～16:30

10月の夜間在宅当番医

4日(日)	北村医院	☎ 22-2135
11日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
12日(月)	三上医院	☎ 22-1011
18日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
25日(日)	中央内科クリニック	☎ 28-4550

10月の休日お薬電話相談

4日(日)	いろは薬局	☎ 080-1851-5773
11日(日)	沖館薬局新町店	☎ 080-5849-9536
12日(月)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
18日(日)	天馬調剤薬局	☎ 0175-29-0220
25日(日)	ライム薬局	☎ 080-5748-8699

健康づくり推進課献血担当

内線 2581
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、市HPをご覧ください。

病院案内(下北消防本部内)

☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

休日お薬電話相談事務局

(川内調剤薬局) ☎ 31-2200

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。

最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

8月31日現在

人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口

49,626人

(-4人)

むつ地区

40,440人

(+9人)

川内地区

2,841人

(-4人)

大畑地区

5,234人

(-11人)

脇野沢地区

1,111人

(+2人)

世帯数

27,679世帯

(+25世帯)

()内は前月比

各種相談日程

法律相談(対面)

時 10/23(金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2151
予約受付は 10/1(木) 9:00 開始
1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 10/14(水) 13:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料
1人30分、定員4名(先着順)

多重債務相談(予約制)

相談実施日 12日前まで予約受付。
時 毎月第3水曜日 10:00～16:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 消費者信用生活協同組合 青森事務所 ☎ 0120-102-143

人権相談(大畑地区)

時 10/8(木) 9:00～12:00
場 大畑庁舎 2階楽集室
問 大畑庁舎 ☎ 34-2111
行政について各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金 10:00～17:00
場 下北合同庁舎2階 人権相談室
問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

図書館からのお知らせコーナー

●10月の日曜シネマ

作品：ゴヤの名画と優しい泥棒
監督：ロジャー・ミッシェル(2020年製作／95分／イギリス／字幕)
出演：ジム・ブロードベント、ヘレン・ミレンほか
内容：1961年、ロンドン・ナショナル・ギャラリーで起きたゴヤの名画「ウェリントン公爵」盗難事件。前代未聞の重大事件の犯人は、60歳のタクシー運転手。事件に秘められた優しい嘘と、驚きの真実とは。感動の実話を映画化。
▶いつ 10/11(日) 13:00～
▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール

●10月の土曜おはなし会

毎週土曜日、ボランティアのみなさんが絵本や紙芝居の読み聞かせを行なっています。参加無料、お申し込みの必要はありません。
▶10月の出演予定
① 10/3(土) ムチュリーディング
② 10/17(土) フレンズ
③ 10/24(土) 交通安全みんなの会
④ 10/31(土) おはなしの木
※「ムチュリーディング」はむつ市国際交流員・国際交流推進員による英語のおはなし会です。
※変更がある場合は、館内掲示や図書館公式X(旧Twitter)等でお知らせします。
▶時間 11:00～11:30
▶場所 図書館本館 おはなしのへや

●あきのひのおはなし会

読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさまによる季節のおはなし会です。
▶いつ 10/10(土) 11:00～12:00
▶どこで 図書館本館 集会室

●ブックフェスティバル2026

図書館除籍資料配布やこども映画会、おはなし会等を計画しています。詳細は広報むつ11月号でお知らせします。お楽しみに。

●10月の休館日

10月8日(木)、10月22日(木)施設点検・図書整理のため休館です。

駐車場のご案内

土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。
問 図書館 ☎ 28-3500

防災 減災 知恵袋

Vol.85 ～北海道・三陸沖後発地震注意情報を知っていますか～

令和7年12月8日に青森県東方沖で発生した地震、令和8年4月20日に三陸沖で発生した地震に伴い、気象庁から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表され、それを踏まえて政府としての「特別な注意の呼び掛け」が行なわれました。

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」は、北海道・三陸沖の巨大地震の想定震源域において大規模地震の発生可能性が平常時より相対的に高まっていることをお知らせする情報です。想定震源域やその周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合に発表されます。

この情報が発表されても、大規模地震が必ず発生するとは限りません。しかし、大規模地震に備えた行動をとることで、被害を減らすことができます。情報発表に合わせて、政府や自治体などから、とっていただきたい行動等をお知らせしますので、それを踏まえた対応をお願いします。具体的には、「日頃からの地震への備えの再確認」に加え、すぐに避難できる態勢の維持などの「特別な備え」をお願いします。なお、この情報は事前避難を呼び掛けるものではありません。

また、この情報が発表されていない場合でも、大規模地震が突発的に発生することが多くあります。日頃から家具等の固定や避難場所・避難経路の確認等を行い、地震への備えを進めておきましょう。(内閣府・気象庁)

詳細は、内閣府のホームページでご確認ください。
https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/hokkaido/index.html

みんなのひろば

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススム

新刊ピックアップ

過去1年間のうちに出版され、当館で受け入れた本を紹介します。このほかの新着図書は『図書館だより』(毎月上旬発行・館内に配布)をご覧ください。
(『図書館だより』は、市HPからもご覧いただけます。)

『ルールやしくみを知れば、どんどん覚えられる!手話単語』
鈴木 道雄/監修(ナツメ社)

『トリノトリビア 鳥類学者がこっそり教える野鳥のひみつ100』
川上 和人/監修、マツダ ユカ/マンガ、川上 和人ほか/著(西東社)

『ねぶた』
池田 まき子/文、水野 ぶりん/絵、竹浪 比呂 央/監修(汐文社)

動きの理由がわかれば忘れない!手話単語 1291語をカラーイラストで示し、表現のしかたを、手話の成り立ちやルール、しくみから解説する。手話表現を動画で見ることができるQRコード(図書館利用可)付き。

スズメはほおの斑点が大きいほどもテる。ハトはちゅうちゅう水を飲む。カラスは巣に新建材を使う…。野鳥たちの驚きの生態を、4コママンガとともに楽しく、わかりやすく解説する。野鳥のひみつ17本を加えた新版。

ラッセラー!ラッセラー!日本を代表するお祭り「ねぶた(ねぶた)」。お祭りの様子から、歴史、制作過程までを、第7代ねぶた名人・竹浪比呂 央の監修のもと、迫力のある絵で描く。ねぶたの秘密がわかる絵本。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます▶
問 防災安全課 内線 2133

北海道・三陸沖

地震・津波に備えを!

マグニチュード M7.0以上の大地震が起きたら…

続いて発生する 巨大地震の可能性! 情報で備えを

【北海道・三陸沖後発地震注意情報】2022年12月運用開始

※情報が発表されたとしても、必ず巨大地震が発生するとは限りません。

すぐに避難できる態勢の準備を!

巨大地震が発生した場合に、北海道から千重県にかけての広い範囲で想定される最大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。

私に1週間以上かかる
すぐに逃げ出せる 態勢の維持

非常持出品の 常時携帯

緊急情報の 取得体制の確保

想定されるリスクから 身の安全の確保

日頃からの 備えの再確認

内閣府(防災担当)・気象庁

詳しくはこちら

15

MUTSU
2026.10

16

MUTSU
2026.10

愛子内親王殿下が むつ市へお成りになります

国民スポーツ大会の開催に伴い、10月13日(火)に愛子内親王殿下が本市へお成りになり、フェンシング競技を御覧になられます。また、市役所本庁舎へお立ち寄りになるほか、むつ来さまい館を御視察される予定です。市民のみなさまの温かいお迎えをお願いします。

～お願い～

当日は警備体制強化のため、市役所本庁舎駐車場および一部出入口の利用を制限します。また、むつ来さまい館は入場不可となります。みなさまにはご不便をおかけしますが、安全確保のため、ご理解とご協力をお願いします。

▶ご来訪予定 10月13日(火)

午前 むつマエダアリーナ
フェンシング競技を御覧
午後 市役所本庁舎、
むつ来さまい館

▶フェンシング競技の観覧について

フェンシング競技会場への入場には事前申込が必要となります。座席に限りがあるため、申込多数の場合は抽選により入場者を決定します。詳しくは、二次元コードから市HPをご確認ください。



問 国スポ・障スポ推進課 内線 2481

青の雫めであもり国スポ・障スポ
翔ける未来へ縄文の風に乗って

2026
MUTSU
Vol.18



選手からのメッセージ



ゆにか 選手
中村 優花 選手
(昨年2月バスケットボール
クリニック講師)
※上段左1番目



ふう 選手
安田 朋生 選手
(主将)
※下段左3番目

数年ぶりに地元・青森で、これまで様々なご縁で繋がってきたあもりメンバーと一緒に試合ができることに、感謝の気持ちでいっぱいです。自分たちが持てる力を出し切り、青森県民の皆さんとつながれることを楽しみにしています！ぜひ会場で応援していただけたら嬉しいです。応援よろしくお願いします！

大会の開催に向けて、長期間にわたり準備してくれた方々のおかげで、こうして大会が開催されることに感謝の気持ちでいっぱいです。また、青森県で国スポが開催される年に青森県代表として大会に出場できることを大変嬉しく思っています。チーム一丸となり優勝目指して戦いますので、応援よろしくお願いいたします！

イベント情報や各競技のお知らせを随時発信しています。ぜひ、フォローしてください！



いざ、頂点へ挑戦！ バスケットボール競技

令和8年10月15日(木)▶18日(日)

むつ市で成年女子のバスケットボール競技会が開催されます。全国から集まる強豪チームとの熱戦をぜひ会場で応援しましょう！

青森県チームの挑戦

青森県チームは、社会人・大学生を中心に編成され、プロとして活躍し、現役を引退した選手も、この国スポ出場のために選手として復帰しました。普段はそれぞれで練習していますが、技術を磨き、国スポに向けてチーム力を高め、準備を整えています。

▶青森県チームの初戦(VS 岐阜県)
1回戦、第3試合 10月15日(木)13:30～

国スポ応援スタンプラリー ～ウォーキングをして競技を応援しませんか～

ウォーキングスタンプラリーや健康チェックを楽しみながら国スポ会場を目指し、成年女子バスケットボール競技の応援を満喫しましょう。

▶実施内容

- ①ウォーキング(約1kmコース)
- ②スタンプラリー ③健康測定
- ゴール地点でスタンプラリー達成を確認し、達成者には国スポ応援グッズのほか、参加賞としてサステナブルマト、エコバッグを先着200名に差し上げます。
- ▶いつ 10月17日(土)9:00～12:00
- ▶スタート受付会場 ユニバースむつ旭町店
- ▶ゴール会場 むつマエダアリーナ
- ▶参加方法 当日受付(事前申込不要)
- ▶主催 むつ市健康づくり推進課 内線2574

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種の費用を助成します!!

	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス
助成期間	令和8年10月1日(木)～令和9年1月29日(金)	
対象者	①昭和36年12月31日以前に生まれた方 ②令和8年12月31日時点で、60歳から64歳までの方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方 ※①の方にはお知らせを送付済みです。②に該当する方はお問い合わせください。	
接種費用 (自己負担額)	1,500円 (生活保護受給者は800円)	7,800円 (生活保護受給者は無料)

※医療機関や持ち物などの詳細については、お送りしている『お知らせ』もしくは右記QRコード(市HP)をご確認ください。
※インフルエンザ予防接種事業は、「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用しています。

【お問合せ】健康づくり推進課 内線2585

こどものインフルエンザ予防接種の費用を助成します!!

1回の接種につき2,000円助成

医療機関でのお支払い時に、接種費用から2,000円が差し引かれた額を、窓口でお支払いとなります。
※医療機関によって定められている金額が異なります。

▼助成期間

令和8年10月1日(木)～令和9年1月29日(金)

▼対象者

接種日においてむつ市に住所登録があり、
○生後6か月～小学6年生までの方(接種回数2回)
○中学1年生～高校3年生相当までの方(接種回数1回)

▼持ち物

- 母子手帳(生後6か月～中学生まで)
- お薬手帳(服用中の方)
- むつ市民であることが確認できるもの
・マイナンバーカードや資格確認証など

▼医療機関

医療機関は右記のQRコード(市HP)をご確認ください。
※市外の医療機関で接種した場合も、助成を受けられます。



【お問合せ】健康づくり推進課 内線2577、2578

10月子育てカレンダー



- 6日(火) 3歳児健診(市役所本庁舎)
- 7日(水) 2歳児健診(市役所本庁舎)
おはなしのじかん 10:00～10:30(ムチュ☆らんど)
- 14日(水) みんなであそぼう 10:00～10:30(ムチュ☆らんど)
- 20日(火) 1歳6か月児健診(市役所本庁舎)
- 21日(水) つくってみよう 10:00～10:30(ムチュ☆らんど)
- 27日(火) 10か月児健診(市役所本庁舎)
- 29日(木) 離乳食教室(市役所本庁舎)
赤ちゃん相談(市役所本庁舎)
- 31日(土) あきのおたのしみかい 10:00～11:00(ムチュ☆らんど)

10月健康カレンダー



- 22日(木) 夜間婦人検診(市役所本庁舎)
骨密度検診(市役所本庁舎)
- 30日(金) がん検診(市役所本庁舎)
特定健診(市役所本庁舎)
- 31日(土) がん検診(市役所本庁舎)
特定健診(市役所本庁舎)



子育て・健康づくりに役立つ各種予定、アプリのダウンロードはこちらから→



8/20 伝統の灯りが街を彩る田名部まつり

Thu 令和 8 年田名部まつり

今年も 8 月 18 日から 3 日間、田名部祭りが盛大に開催されました。初日は、むつ来さまい館イベント広場で「第 54 回おしまこ流し踊り」が開催され、17 団体が参加。下北 Jr ウインドオーケストラのオープニング演奏で幕開けし、吉幾三氏のミニコンサートで会場を盛り上げました。20 日には、華やかな山車五町曳きと御神輿渡御が市内を巡行。各組が守り育ててきた山車の灯りと街を彩る提灯の明かりが、田名部の夜空と街並みを鮮やかに照らしました。人と人との繋がりや郷土への誇りを育む、素晴らしい伝統行事として、今年も多くの人を魅了しました。



8/29 世界の研究者が集結

Sat 国連海洋科学の 10 年 タウンホールミーティング

下北文化会館で「国連海洋科学の 10 年」のプロジェクトに関する国際ワークショップが開催されました。米国、カナダ、フランスなど 13 の国や地域から研究者約 70 名が集まり、台風の観測や海の異常高温の監視など、暮らしに関わる海洋観測について最先端の研究成果を発表・議論しました。8 月 29 日には、一般市民や高校生・大学生を対象としたタウンホールミーティングが開催され、世界の研究者から海洋科学が地域社会にどのように役立つかについて紹介されました。



8/18 キョードースポーツパーク誕生

Tue むつ運動公園ネーミングライツパートナー契約締結式

むつ市では、施設に愛称を付与し、ネーミングライツ料を管理運営費の財源とすることで、施設の魅力向上と良好な公共サービスの継続的な提供を図っています。今回、協同印刷工業株式会社とのパートナーシップが実現し、むつ運動公園の愛称は「キョードースポーツパーク」に決定いたしました。これは本市 3 例目のネーミングライツパートナー契約となり、今後も地域企業との連携を深めながら、市民のみなさまにとってより充実した施設環境の提供に努めてまいります。



8/28 青山商事が防災毛布 100 枚を寄附

Fri 青山商事株式会社寄附贈呈式

「洋服の青山」で知られる青山商事株式会社から、防災毛布 100 枚の寄附をいただき、贈呈式を開催しました。同社は、お客様から回収したスーツなどの衣類をリサイクルして防災毛布を製造し、2018 年から全国の自治体への寄贈に取り組んでいます。同社は本市の自主防災活動への取り組みに賛同し、今回の寄附を決定。青森県内への寄贈は今回が初めてとなります。地域の防災対策に貢献いただき、心より感謝申し上げます。



8/15 川内ねぶた合同運行開催

Sat 川内ねぶた合同運行

昨年度、6 年ぶりに復活した「川内ねぶた合同運行」が、今年も盛大に開催されました。前夜祭は、合同運行の前日にむつ市役所川内庁舎前で開催され、地域住民をはじめ、帰省客や来訪者が一堂に集まり、夏の夜を彩るさまざまなイベントが繰り広げられました。合同運行には、今年は 4 団体が参加。4 団体のねぶたが一行になって川内のまちを練り歩き、川内川を舞台に運行する姿は、幻想的な夏の夜を演出しました。このイベントは地域文化の継承と夏祭りの機運醸成につながるとともに、地域のみなさまや訪れた方々の心に残る祭りとなりました。



8/17 脇野沢八幡宮例大祭が開催

Sat 令和 8 年脇野沢八幡宮例大祭宵宮祭

脇野沢八幡宮例大祭は、毎年 8 月 15 日から 3 日間にわたって行なわれる地域を代表する伝統行事です。本年は、脇野沢八幡宮「御神輿渡御」の神事が 237 年を迎えました。宵宮では、新井田・瀬野神楽や蛭子山、舩山などの行列が脇野沢地区を練り歩き、夜間の幻想的な光景が繰り広げられました。御神輿渡御では、神社前から各町内を巡行。神楽の獅子振りも随行し、地域の信仰と文化が息づく光景が見られました。



8/12 県内最大規模の花火 1 万発

Wed 第 21 回むつ市花火大会

「むつ市の夜空を彩る感動を、次の世代へ」をテーマに、第 21 回むつ市花火大会が開催されました。本大会は、県内最大規模となる約 1 万発の花火を打ち上げ、むつ市花火大会としても過去最大規模の開催となりました。打上場所は大平漁港となり、夜空いっぱいに広がる花火が来場者の心に残る思い出となりました。会場には多くの出店が並び、多くの家族連れやご友人との来場者で賑わいました。特に子どもたちにとって、ふるさとの夏を感じる大切な時間となり、むつ市と下北地域のにぎわいと活力につながる一日となりました。



8/15 大畑の夏を彩る花火と笑顔

Sat 大畑ふるさと祭り花火大会

大畑漁港特設会場で「第 19 回大畑ふるさと祭り花火大会 2026」が開催されました。地域経済活性化をもたらすことを目的とした、大畑町商工会青年部主催のイベントです。当日は、大畑中央保育園やこすもす幼稚園による遊戯披露、ウルトラキッズチアーズのパフォーマンス、下北和弦会の演奏など、多彩なステージイベントが繰り広げられました。夜には花火が打ち上げられ、家族みんなで楽しめる催しとして、多くの来場者で賑わいました。

2026.10

第

むつ

vol.148

編集・発行

むつ市総務部市長公室広報グループ

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

TEL 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

TE 0175-22-1111

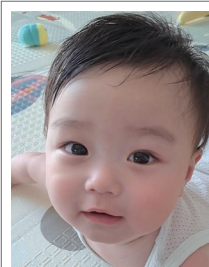
むちゅっこ
Happy Birthday
10月生まれ



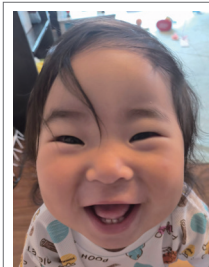
はやし すい
林 翠依ちゃん
R7.10.31 生(山田町)



のなか この
野中 心乃ちゃん
R7.10.31 生(中央)



ません おと
氣仙 桜百くん
R7.10.23 生(大湊新町)



ちば ここか
千葉 心楓ちゃん
R7.10.10 生(海老川町)



さとう ゆい
佐藤 結翔くん
R7.10.9 生(海老川町)



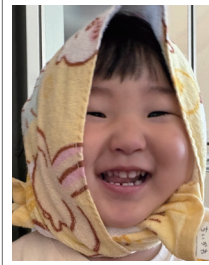
やまと れい
山本 鈴依くん
R7.10.1 生(緑町)



おおし あい
大西 逢永くん
R6.10.30 生(緑町)



すだ あいみ
須田 愛美ちゃん
R6.10.29 生(川内町)



なんふりおな
南部 莉緒菜ちゃん
R6.10.16 生(大平町)



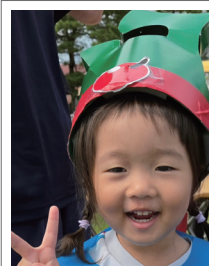
なげうち ゆい
竹内 唯真くん
R6.10.8 生(中央)



いしづか さえ
石塚 彩笑ちゃん
R6.10.2 生(大湊新町)



やなぎや なこみ
柳谷 和ちゃん
R5.10.31 生(田名部上道)



みの べ まいか
美濃部 舞柊ちゃん
R5.10.10 生(川内町)



さんじょうめい
三條目 奏音ちゃん
R5.10.5 生(旭町)



くどう はく
工藤 羽琥ちゃん
R3.10.14 生(松森町)



しばた あゆみ
柴田 葵衣ちゃん
R3.10.11 生(川内町)



あげし とき
上路 都綺ちゃん
R3.10.4 生(小川町)



いした くら
石田 空くん
R3.10.2 生(柳町)



あずま れいあ
東 怜碧くん
R2.10.21 生(大畑町上野)



ありや れいじ
有谷 玲志くん
R2.10.21 生(上川町)



きむら あき
木村 愛咲乃ちゃん
R2.10.17 生(柳町)



なかむら あき
中村 彩希ちゃん
R2.10.7 生(赤川町)



はしもと らん
橋本 蘭杏ちゃん
R2.10.5 生(小川町)



かぜい とき
家政 怜くん
R2.10.2 生(荒川町)

11月生まれの
お子さんの写真
募集中!
9/25 ~ 10/2

(問合わせ・応募先)
市長公室広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線 1118

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉11月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉こどもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉こどもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
9/25から10/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募
ください。

(応募フォーム QR コード)



みなさんへ

応募してくれたむちゅっこ
は全員掲載されるぞい!
こどもたちの笑顔は本当に
むつ市の宝!

これからむつ市の宝を
どんどん紹介していくから
楽しみに待ってね!なの
じゃー!

ムチュランより