2026.11

vol.149

むつ 広報

みんながつながるまち、むつ市の総合情報誌

特集
むつ市の「移動」のこれから
～車がないと暮らせない？～



むつMaasが創り出す むつ市の未来のかたち



むつ市の公共交通

公共交通は、通院や買い物、通学、通勤など、市民の日々の暮らしを支える大切な移動手段です。むつ市では、路線バスやタクシーが市内の移動を支えており、特に自家用車を運転しない高齢者などにとって、欠かすことのできない交通手段となっています。

中心部の旧むつ地区では、複数のバス路線が運行しているほか、複数のタクシー事業者が市民の移動を支えています。一方、川内地区・大畑地区・脇野沢地区などでは、地域ごとに限られた交通資源を活用しながら、バスやタクシーによる移動手段が確保されています。

また、公共交通は単に人を目的地まで運ぶだけでなく、外出の機会をつくり、地域で暮らし続けるための重要な基盤でもあります。自家用車を利用できる人だけでなく、誰もが安心して移動できる環境を整えることが、地域の暮らしや交流を支えることにもつながります。

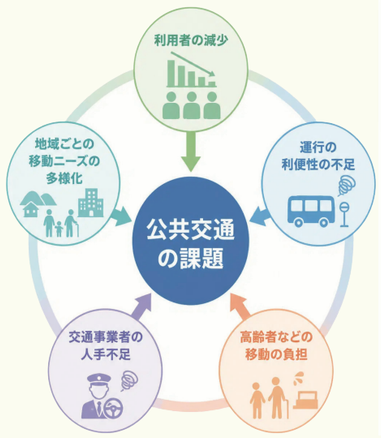
市では、こうした地域ごとの交通事情や市民の移動ニーズを踏まえ、交通事業者と連携しながら、公共交通をより利用しやすく、将来にわたって維持できる仕組みづくりを進めています。今回はその取り組みについて紹介します。

公共交通の課題

むつ市の公共交通を取り巻く環境は、人口減少や運転手不足、燃料費の高騰などにより、年々厳しさを増しています。バス路線や便数の維持が難しくなる一方、公共交通を必要とする高齢者などは増えており、移動手段をどのように確保していくかが課題となっています。

中心部である旧むつ地区では、複数のバス路線が運行しているものの、市街地全体では交通空白地が点在しています。また、タクシーについても、朝夕を中心に車両が不足するなど、ドライバー不足や高齢化への対応が今まさに求められています。

川内地区・大畑地区・脇野沢地区などでは、タクシー事業者が各地区1社であるほか、バス路線や便数も限られています。「自宅の近くから乗りたい」といった声も多く、通院や買い物など日常生活に必要な移動手段の確保が大きな課題となっています。



MaaS（マース）とは

MaaSとは、モビリティ・アズ・ア・サービスの略称ですが、一言で言うと、「マイカー以外のすべての交通手段による移動を、ひとつのサービスとして統合し、アプリなどで検索・予約・決済までを一元化する仕組み」のことです。MaaSが導入されると、出発地から目的地までの最適な移動ルートの提案から、各種チケットの購入・乗車証の表示までが1つのアプリで完結できるようになるため、MaaSは、地域が抱える様々な課題を解決する手段として期待されています。

むつ市が目指す未来

市民にとって
- 行きたいときに、行きたい場所へ
- 外出がしやすく、生活が充実
- 健康づくりや社会参加の促進



交通事業者にとって
- 利用者の増加による収益の安定
- 効率的な運行の実現
- 働きやすい環境の整備



地域にとって
- 人の流れが生まれ、にぎわいの創出
- 地域経済の活性化
- 持続可能なまちづくり



実現に向けた主な取り組み

路線バスの利便性向上
- ダイヤの見直しや運行本数の適正化
- 乗り継ぎしやすいダイヤの設定

タクシーの活用促進
- デマンド型の運行の導入
- タクシーの配車予約のデジタル化

デジタル技術の活用
- スマートフォンでの予約・検索
- 運行情報のリアルタイム提供

利用しやすい環境づくり
- 高齢者・障がい者などへの支援
- わかりやすい情報発信



むつ市地域活性化起業人 パナソニックITS株式会社 天笠雅之（あまがさまさゆき）さん

令和8年7月9日、地域活性化起業人制度を活用し、パナソニックITS株式会社からの社員派遣を受け入れるため、市と協定を締結。派遣された天笠さんには、市の交通事情に即したMaaSの構築に取り組んでいただいています。

パナソニックITS株式会社が実現したい新たな未来「いってきマース」プロジェクト

そのまちの価値を高める

「いってきマース」プロジェクトは、MaaSによって地域の活性化を目指し、そのまちの価値を高めることを目的としています。「いってきマース」は利用者はもちろん交通事業者や地元店舗など町全体を巻き込む地方都市ビジネス・エコシステムであり、他のMaaSとは一線を画すプロジェクトです。

人々の生き方を変える

高齢化が進む地域では、移動手段の消失が人々のQOLを低下させる大きな問題となっています。ですが、高価なタクシーの利用に対する抵抗もあるため、「いってきマース」は安価にタクシーを利用でき、外出する意欲が湧く、人々に活力を与えるプロジェクトです。

地域に根差し人材を育成

確かな技術力を持つからこそ、その地方が抱える課題に対しての最適なシステムを開発できます。その技術力は、産学官民連携で地元の学生や企業、行政の方たちへ継承していきます。「いってきマース」はそうした地域人材の育成を通じて、地域の未来創造に貢献するプロジェクトでもあります。

令和9年度から実証を開始します

むつ市では、持続可能な公共交通の実現に向けて「むつMaaS」構築を推進しています。このプランでは、2つのデマンド交通システムを段階的に実証していきます。

令和9年度から大湊方面、大畑地区、脇野沢地区で実証を開始し、令和10年度以降は大曲方面や川内地区での展開を予定しています。調整が整った地区から順次実証を開始し、本格稼働に向けて検討を進めます。スマートフォンアプリで経路検索から予約までをワンストップで完結させる「むつMaaS」の基盤として、利便性向上と交通空白地の解消を目指しています。

定路線型デマンド交通は、あらかじめ設定された便を選択し、自宅近くの「マイバス停」から乗車できるシステムです。基本のルートやダイヤが決まっており、通常の路線バスと同様に利用できますが、乗客がいない区間の無駄な走行を減らし、地域の公共交通を維持しやすくなります。事前予約制で、月～金曜日に運行され、スマートフォンアプリから簡単に予約できます。

目的地固定型デマンド交通は、住民の「よく行く場所」をリスト化し、市役所や診療所、駅などの指定拠点への効率的な送迎を実現します。利用者の自宅から乗車でき、目的地が限定されるため、AIを活用した配車ルート計算により運行コストを抑えられます。乗合マッチングにより割引も適用され、利便性と経済性を両立させています。



大畑地区 2027年度

●運行方式	目的地固定型デマンド
●運行方法	システムによる自動配車乗合いマッチング
●利用方法	アプリより予約(基本)
●運行日	月～金曜日（土日祝日は運休）
●固定目的地	マエダストア/大畑庁舎/大畑郵便局/大畑駅/診療所など ※
●運賃	タクシー運賃を参考に設定

※運行エリア、固定目的地は検討中

大畑地区 2027年度

●運行方式	定路線型デマンド ※現行路線のデジタル化
●運行便数	予約に応じ最大10往復/日
●利用方法	アプリより予約(基本) 締め切り:前日15:00
●運行日	年中無休
●停車場所	固定停留所 乗車ポイントは固定の他「マイバス停」の設定可能
●運賃	バス運賃を参考に設定



大湊地区 2027年度

●運行方式	定路線型デマンド ※
●運行便数	3～4往復/日
●利用方法	アプリより予約(基本) 締め切り:前日15:00
●運行日	月～金曜日（土日祝日は運休）
●停車場所	固定停留所 乗車ポイントは固定の他「マイバス停」の設定可能
●運賃	バス運賃を参考に設定

※走行ルートは検討中

令和10 年度以降も実証を継続し、持続可能な地域交通の実現を目指します





脇野沢地区 2027年度

●運行方式	定路線型デマンド ※現行路線のデマンド化
●運行便数	3往復/日
●利用方法	アプリより予約(基本) 締め切り:前日15:00
●運行日	月～金曜日（土日祝日は運休）
●停車場所	固定停留所 乗車ポイントは固定の他「マイバス停」の設定可能
●運賃	バス運賃を参考に設定

MaaS導入により公共交通が抱える課題を解消します

むつ市高齢者無料乗車証

AGEHA（アゲハ）って何？

AGEHAは、65歳以上のむつ市民のみなさまが
市内の路線バスやデマンドタクシーなどを無料で利用できる乗車証です

令和8年10月から

対象者が拡大されました！

これまでの対象者
75歳以上のむつ市民



現在の対象者（令和8年10月から）
65歳以上のむつ市民



申請方法



市公式LINEから申請
（スマートフォンをお持ちの方）

市公式LINEの行政メニュー内の「高齢者無料乗車証AGEHA」から申請してください。
※マイナンバーカードと署名用電子証明書のパスワード（6～16文字）が必要です。



むつ市役所の窓口で申請
（スマートフォンをお持ちでない方など）

スマートフォンを持っていない、LINEを利用していない場合は、むつ市役所の窓口で申請書を記入・提出してください。

公共交通でつながる むつのまちへ
ぜひご利用ください

お問い合わせ先
むつ市 交通政策課
内線 2351



分析 むつ市の健全化判断比率等

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』に基づく健全化判断比率は警戒ラインとなる早期健全化基準を下回りました。

●健全化判断比率

	７年度決算	６年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	12.56%	20.00%
連結実質赤字比率	—	—	17.56%	30.00%
実質公債費比率※	**13.7%**	13.8%	25.00%	35.00%
将来負担比率※	**130.2%**	128.3%	350.00%	基準なし

※表中「—」は実質赤字、連結実績赤字がないことを示しています。

●各公営企業会計の資金不足比率

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
魚市場事業特別会計	—	20.00%
水道事業会計	—	20.00%
下水道事業会計	—	20.00%

※表中「—」は実質赤字、連結実績赤字がないことを示しています。

●市債および財政調整基金の年度末残高

	令和７年度決算	令和６年度決算	増減額	増減率
市債	353 億 7,009 万円	360 億 2,772 万円	△６億 5,763 万円	△ 1.8%
財政調整基金	12 億 8,443 万円	10 億 1,676 万円	２億 6,767 万円	26.3%

・市債（市の借金）については、普通建設事業の抑制により、毎年度の償還額が新規発行額を上回っているため順調に減少しています。
・財政調整基金（市の貯金）については、令和７年度は前年度に比べ収支が堅調に推移したことにより、２億円以上を積み増しする事ができました。

＼令和７年度に実施した主な事業／

デジタル防災センター整備事業 11 億 1,138 万円



災害時の拠点となる機能を集約させた「むつ市危機管理センター」として、令和８年４月から供用を開始しました。

湯野川温泉濃々園建替事業 1 億 4,733 万円



令和８年度中のリニューアルオープンに向け、温泉施設の建て替え工事を進めました。

川内・脇野沢消防分署庁舎建設事業 4 億 6,115 万円



老朽化や津波浸水想定区域に対する課題の解消のため、消防分署の移転・建て替え工事を進めました。

八戸学院大学「むつ下北キャンパス」運営費補助金 4,462 万円



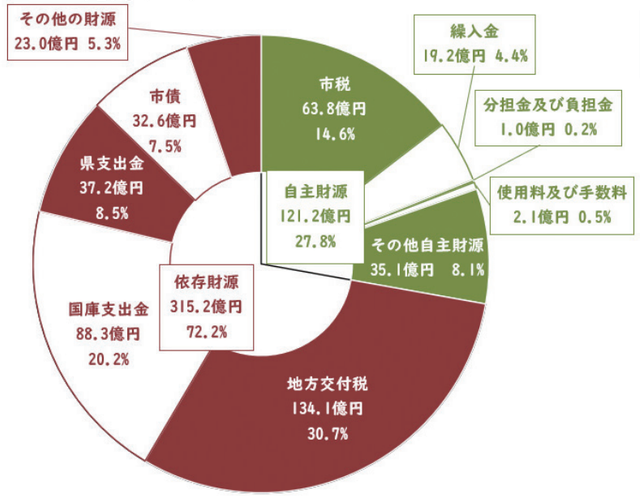
大学運営費の補助を行なうことで、地域医療の確保に向けた人材育成体制の構築につながりました。

令和７年度 むつ市 決算 を報告します

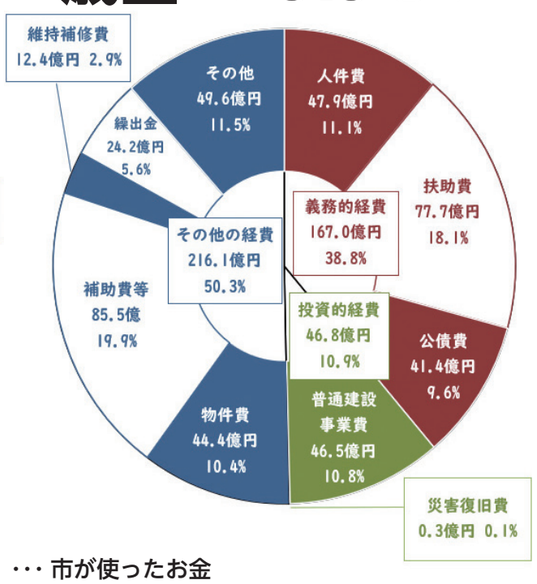
令和７年度のむつ市一般会計等の決算が、むつ市議会第 269 回定例会で承認されましたので、決算のあらましと財政状況をお知らせします。

令和７年度は、デジタル防災センターの整備や除排雪などに要する経費が増加した一方、市税や地方交付税などの収入も増加しました。一般会計の歳入は、前年度比 2.6%増の 436 億 4,034 万円、歳出は 2.1%増の 429 億 8,940 万円となりました。歳入から歳出を差し引き、さらに翌年度への繰越財源 1 億 7,517 万円を除いた実質収支は、4 億 7,577 万円の黒字となりました。

歳入 436.4 億円



歳出 429.9 億円



決算グラフの見方

【歳入】・・・ 市に入ってきたお金

●自主財源
市が自主的に確保できるお金です。市税、施設の使用料、基金（貯金）の取崩しなどがあります。

●依存財源
国や県から交付されるお金や、市が借り入れるお金です。地方交付税、国・県支出金、市債などがあります。

【歳出】・・・ 市が使ったお金

●義務的経費
支出が義務付けられている経費です。職員の給与などの 「人件費」、福祉などに使う「扶助費」、借金を返済する「公債費」があります。

●投資的経費
道路や学校などの整備や、災害復旧などに使う経費です。

●その他の経費 ・・・ 施設の維持管理などに使う「物件費」や、道路・施設の補修費、各種団体への補助金などがあります。

各会計決算

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計	436 億 4,034 万円	429 億 8,940 万円	6 億 5,094 万円	1 億 7,517 万円	**4 億 7,577 万円**
特別会計	127 億 9,441 万円	125 億 4,958 万円	2 億 4,483 万円	0 万円	2 億 4,483 万円
国民健康保険特別会計	52 億 2,886 万円	51 億 4,070 万円	8,816 万円	0 万円	8,816 万円
後期高齢者医療特別会計	8 億 4,867 万円	8 億 2,346 万円	2,521 万円	0 万円	2,521 万円
公共用地取得事業特別会計	2,271 万円	2,271 万円	0 万円	0 万円	0 万円
介護保険特別会計	66 億 4,201 万円	65 億 1,055 万円	1 億 3,146 万円	0 万円	1 億 3,146 万円
魚市場事業特別会計	5,216 万円	5,216 万円	0 万円	0 万円	0 万円

企業会計決算

会計名	収益	費用	収益費用差引額	実質収支額
水道事業会計【税抜】	16 億 5,119 万円	15 億 9,757 万円	5,362 万円	5,362 万円
下水道事業会計【税抜】	10 億 4,208 万円	10 億　753 万円	3,455 万円	3,455 万円

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行ないます。

▶B型肝炎訴訟とは

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて50万円～3,600万円の給付金等が支払われる制度です。給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで国と和解する必要があります。

▶いつ　11/14(土) 10:00～18:00
▶対象　B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は相続人)
▶相談方法　電話
※予約不要、通話料は各自負担
▶電話相談の番号
022-263-1777、022-263-1779

問 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内)
☎0120-76-0152

裁判員候補者へ通知が発送されます

11月10日頃、令和9年の裁判員"候補者"に選ばれた方へ、最高裁判所から「裁判員候補者名簿記載通知」が発送されます。この通知は、「裁判員候補者名簿に登録されたこと」をお知らせするもので、通知が届いた時点で裁判員に選ばれたわけではありません。通知が届きましたら、内容をご確認いただき、辞退を希望する場合は回答の返送をお願いいたします。

問 青森地方裁判所総務課
☎017-722-5421

裁判員経験者の声をお届けします

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさんに刑事裁判に参加していただく制度です。裁判員として参加した後、大変多くの方が「(非常に)よい経験と感じた」という感想を持っています。裁判員制度へ安心して参加いただけるように、裁判員経験者の声をご紹介しておりますので、ぜひ裁判所ウェブサイトをご覧ください。

問 青森地方裁判所総務課
☎017-722-5421

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。電子版の送付対象の方には書面の郵送は行ないません。

▶対象・送付時期
①令和8年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方
【電子版】令和8年10月中旬～下旬
【郵送】令和8年10月下旬～11月上旬
②令和8年10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した方(①を除く)
【電子版】令和9年1月下旬
【郵送】令和9年2月上旬

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
※050から始まる電話の場合は、
☎03-6630-2525

社会人向け高校入試説明会

入学試験説明および校内見学をします。

▶いつ　11/10(火) 18:00～18:45
▶どこで　田名部高等学校
▶対象　高校卒業資格の取得を希望する方
▶申込方法　電話(13:30～21:00)
※11/2(月)および土日祝を除く
▶申込期限　11/5(木)

問 田名部高等学校定時制　木村、加藤
☎23-8890

防災士と一緒に家具の固定をしてみましょう

地震に備え、家具の固定方法や室内の各種対策を学びます。

▶いつ　11/15(日) 10:00～11:30
▶どこで　大畑町湊町内会館
▶申込方法　電話・HP

問 NPO法人青森県防災士会むつ支部
☎090-4816-6251

中高年・シニアのための合同企業説明会

予約不要・参加費無料・入退場自由

▶いつ・どこで
11/9(月)青森会場(アウガ5階)
11/10(火)八戸会場(ユートリー1階)
いずれも13:30～16:00
▶対象　45歳以上の就職活動中の方

問 ネクストキャリアセンターあおもり
☎017-723-6350

設備メンテナンスのため大湊線の列車運休

JR東日本では、設備の適切な維持管理を図るとともに、作業の効率化や安全性の向上、作業従事者の働き方改革にもつなげていくため、まくらぎなどを交換する設備メンテナンスを日中時間帯に実施します。メンテナンス期間中は大湊線の列車に運休が発生し、ご利用のお客様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。運行情報・運休情報等はJR東日本HPをご確認ください。

▶実施期間
11/10(火)～11/13(金)
▶運休列車等
工事期間中はおおむね8:00～15:00頃までの上下6本の列車を運休します。なお、運休となる列車の代行輸送は実施しません。

〈上り〉

列車種別	大湊駅	野辺地駅	備　考
快速しもきた	10:22発	11:13着	野辺地～八戸間(青い森鉄道線)は運転
快速しもきた	11:48発	12:39着	
普　通	14:13発	15:14着	

〈下り〉

列車種別	野辺地駅	大湊駅	備　考
普　通	08:06発	09:08着	
快速しもきた	10:22発	11:13着	八戸～野辺地間(青い森鉄道線)は運転
普　通	13:00発	14:02着	

問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600

むつ高等技術専門校 受講生募集のお知らせ

1級・2級建築大工技能検定実技試験対策講習

1級・2級建築大工技能検定実技試験の合格に必要な基礎知識・技能を習得します。

▶いつ
①現寸図・墨付
12/14(月)～12/23(水)のうち5回、いずれも18:00～21:00
②加工・組立
令和9年1月18日(月)～27日(水)のうち5回、いずれも18:00～21:00
▶どこで　むつ高等技術専門校
▶料金　1,300円
▶対象　在職者で建築大工技能検定受検を予定している方
▶定員　①②とも1級・2級　各10名
▶申込方法　当校HP内専用フォーム
▶申込期間　①10/27(火)～11/19(木)
②11/26(木)～12/18(金)

問 むつ高等技術専門校 在職者訓練担当
☎24-1234

第44回大畑商工まつり



商工業者による大売出しや園児等のステージイベント、飲食店、展示ブース、ガラポン抽選会、千本くじなど、内容盛りだくさんで開催いたします。

▶いつ　10/31(土) 9:30～16:00
▶どこで　大畑体育館

問 大畑町商工会　☎34-3500

脇野沢「平和橋」架替工事に伴う通行制限

脇野沢本村地区～渡向地区の県道九艘泊脇野沢線に位置する「平和橋」の架替工事を行ないます。工事期間中は終日全面通行止めとなりますので、お手数ですが、周辺の愛宕橋への迂回をお願いします。

▶いつ　令和8年11月上旬～
令和10年3月末(予定)

問 青森県下北県土整備事務所 道路施設・高規格道路建設課　☎22-1231

「むつ大湊高等学校」開校準備が進んでいます

令和9年4月の「青森県立むつ大湊高等学校」開校に向け、準備が進んでいます。7月には新しい制服がお披露目され、8月には校歌制作ワークショップを開催。現在は、校舎の改修や教育環境の整備が進められています。新校は、県内初となる工業科と総合学科の併置校として、1学年175人を募集する予定です。開校に向けた最新情報は、むつ大湊高等学校HPをご覧ください。

問 下北地区統合校開設準備室
☎24-2164

認知症の人と家族の会 むつのつどい

認知症の人と家族の会の、むつのつどいを開催します。気軽にご参加ください。

▶いつ　12/5(土) 13:30～15:00
▶どこで　下北文化会館マルチルーム1
▶対象
認知症の方やご家族、友人、認知症に関わる仕事をしている方など
▶申込方法　当日会場で受付

問 認知症の人と家族の会 青森県支部 石戸　☎0178-35-0930

下北吹奏楽団 第24回定期演奏会

吹奏楽の名曲や「昭和」をテーマにしたポップスステージなど様々な曲をご用意しています。シモスイのステージで楽しいひとときをお過ごしください。

▶いつ　11/21(土)
16:30(開場16:00)
▶どこで　下北文化会館 大ホール
▶料金　500円(未就学児は無料)
※会場にて当日券を販売
▶前売券販売
下北文化会館管理事務室　☎22-8411

問 下北吹奏楽団事務局
E-mail：shimosui.jimukyoku@gmail.com

むつ来さまい館 フリーマーケット(冬季)

冬季間のフリーマーケットの開催日は下記のとおりとなります。
11月 … お休み
12月 …12/27(日)
令和9年1月 …1/24(日)
令和9年2月 … お休み
令和9年3月 …3/28(日)
※むつおもちゃ病院定期開院は毎月第4日曜日9:00～11:00に実施します。
(場所：むつ来さまい館2階)

問 むつ来さまい館　☎33-8191

水彩画サークル『海』作品展

水彩画、静物画を展示します。どうぞご覧ください。

▶いつ　11/25(水)～12/7(月)
▶どこで　むつ来さまい館1階

問 むつ来さまい館　☎33-8191

第17回ふるさと寄席



むつ市出身の落語家、柳家福丸師匠の古典落語や、やなぎや弥七さんの曲独楽、巧妙な語り口で人情話は絶品。

▶いつ　11/8(日) 18:00
▶どこで　はねやホテル
▶入場料　2,000円
▶チケット販売
はねやホテル、㈱トーリン、タイヤショップ羽立、海産物のみなみや

問 ㈱トーリン内 二代目柳家福丸青森後援会　☎22-6333

暮らしの情報

イベント情報 講座情報etc 盛りだくさん！

県民みんなで「あおもり防災チャレンジ」！



県では、県民の防災意識の高揚のため、10月29日(木)から11月12日(木)までの期間を「あおもり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。「いざというとき」に備えるため、「シェイクアウト訓練」への参加や備蓄品の準備・確認にチャレンジしましょう。

シェイクアウト訓練(身体保護訓練)

地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。

▶訓練内容
11月5日(木)午前10時に市が配信する緊急速報メールを合図に、県民(各家庭や企業等)のみなさまには、「机やテーブルの下に隠れる」「クッションやかばんで頭を守る」などできる範囲での参加をお願いします。
▶参加方法
専用WEBサイト(「あおもり防災チャレンジ」で検索または二次元コード)から参加登録できます。

問 青森県防災危機管理課
☎017-734-9180

第57回下北美術展(高校・一般の部)展覧会

下北美術展(高校・一般の部)の展覧会を開催します。ご出品いただいた絵画・写真・書道の全作品を展示します。入場は無料です。ぜひ、この機会にご覧ください。

▶いつ　11/27(金)～12/6(日)
9:00～17:00
▶どこで　中央公民館

問 下北地方公民館連絡協議会(むつ市中央公民館内)　☎24-1224



※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

子育て世帯の方
健康に興味のある方
耳より情報多数！

子育て・健康

令和９年度なかよし会の入会受付開始

新１年生・新規入会

申し込みには、申請書等が必要です。詳細は市 HP をご覧になるか、担当までお問い合わせください。

▶**受付場所**　こども家庭課窓口、各分庁舎保育担当窓口
▶**受付期間**　11/24(火) ～ 12/25(金)　8:30 ～ 17:15（土日祝を除く）
▶**対象**　保護者の就労・疾病等により放課後に家庭での適切な保護・育成を受けられない小学校就学児童(低学年優先)

継続申請(新２年生～新６年生)

ご利用中のなかよし会へ申請書類を提出してください。

問 むつ市こども家庭課保育担当　内線 2525

保育園・認定こども園(保育) 令和９年4月新規入園受付開始

申し込みには申請書等が必要です。詳細は市ＨＰをご覧になるか、担当までお問い合わせください。

▶**受付期間**　12/1(火) ～ 12/25(金)　8:30 ～ 17:15（土日祝を除く）
▶**受付場所**　こども家庭課窓口、各分庁舎保育担当窓口

問 むつ市こども家庭課保育担当 内線 2524

募集 「むつ下北地区綱引大会」参加団体募集

綱引大会参加団体を募集します。

▶**いつ**　12/6(日) 10:00 ～ 15:30
▶**どこで**　むつマエダアリーナ
▶**参加費**　一般 /1 チーム 10,000 円　小中学生 /1 チーム 5,000 円
▶**部門**　一般男子、一般男女混合、小中学生
▶**チーム編成**　６名１チーム
▶**申込方法**　メール※要項・申込書を返信します
▶**申込期限**　11/1(日)

問 むつ綱引協会事務局 宮川
☎ 090-1069-3084
E-mail：miyakawaakira@higashidoori-gakuen.ed.jp

新しい刺激と学びに出会える通園制度

こども誰でも通園制度は、就労要件を問わず、保育施設を月 10 時間まで(1 回 2.5 時間×月４回)利用できる制度です。新しい刺激や集団遊びの経験をさせたいとき、育児のプロに相談したいときなどにご活用ください。申込方法等、詳しくは市 HP をご確認ください。

▶**対象**　保育園等に通っていない満６か月から満３歳未満のこども
▶**申込期限**　利用したい月の前月 15 日まで　※休日等の場合は翌営業日

問 むつ市こども家庭課保育担当 内線 2525

こどもたちを預かってくれる里親家庭を募集しています

さまざまな事情により親元で生活できないこどもを家族の一員としてあたたかく迎え入れ、愛情をもって育ててくださる方を「里親」といいます。こどもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方はご連絡ください。

問 社会福祉法人藤聖母園　若葉乳児院フォスタリングわかば
☎ 080-9254-8993
E-mail：wakaba_houkatsu@vesta.ocn.ne.jp

むつ市子育てメイト会 ふれあい広場

子育て中の悩みを少しでも軽くし、交流できる場を提供する活動をしています。

▶**いつ**　＜風船と遊ぼう＞　11/9（月）10:00 ～ 10:45
＜越膳昌子さんの絵本読み聞かせ＞　11/16(月) 10:00 ～ 10:45
▶**どこで**　キッズパーク
▶**対象**　０歳～小学３年生とその家族

問 むつ市子育てメイト会　小川
☎ 090-9630-6204
E-mail：honbu@npo-hiroba.org

令和９年度母子父子寡婦福祉資金予約貸付受付開始

青森県では、令和９年４月に高校や大学などに進学を希望する母子家庭、父子家庭、寡婦の方々にお子さんの修学経費の予約貸付を行ないます。

▶**対象**
・母子家庭の母が扶養する児童
・父子家庭の父が扶養する児童
・寡婦が扶養する子
・父母のいない児童
※他の奨学金の貸与を受ける方や金融機関の融資を受ける方は原則対象となりませんが、当該資金貸付限度額と他の奨学金借入額との差額については貸付可能ですので、ご相談ください。

▶**貸付対象資金**　就学支度資金、修学資金、修業資金
▶**申込方法**　下北福祉事務所に必要書類を提出してください。申請書類は、下北福祉事務所およびむつ市子育て支援課、各庁舎総合課に設置。
▶**申込期間**　令和８年 11 月２日(月) ～ 令和９年２月 12 日(金)

問 青森県下北福祉事務所福祉調整課
☎ 22-2296

親子料理教室

料理教室に参加しませんか。

▶**いつ**　12/19(土) 10:00 ～ 13:00
▶**どこで**　中央公民館
▶**持ち物**　エプロン、三角巾、マスク、こども用内履き
▶**対象・定員**　小学生以上の親子８組
▶**申込方法・期限**　電話・11/30(月)

問 むつ市むつ食生活改善推進員　佐渡
☎ 080-6046-5391



※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

不動産オーナー向け無料セミナー

認知症等による不動産の売却・修繕・建て替えの停滞リスクに備え、今からできる財産管理の考え方を解説します。

▶**いつ**　11/28(土)
▶**どこで**　むつ来さまい館 2 階 会議室
▶**定員**　20 名
▶**申込方法**　電話
▶**申込期限**　11/25(水)

問 株式会社むつ不動産取引センター
☎ 22-8080

PCB 廃棄物の調査と期限内処分のお願い

ポリ塩化ビフェニル (PCB) は、かつて事業用の電気機器などに使用されてきた人体に有害な化学物質です。すでに製造が中止されていますが、使用機器を発見した場合、県への届出と処分をお願いします。低濃度 PCB 廃棄物の処分期限は、令和９年３月 31 日です。

問 むつ環境管理事務所　☎33-1900

津軽塗とぎ出し体験 in 釜臥荘



昨年大変好評だった津軽塗とぎ出し体験を今年も開催します。今年はフォークと箸も作ることができます。Ｍｙ箸を作ってみませんか。

▶**講師**　いとう漆工房　伊藤 安子 氏
▶**いつ**　11/13(金) 14:00 ～ 15:30
▶**どこで**　養護老人ホーム釜臥荘（柳町一丁目 2-20）
▶**参加費**　スプーン(小) 1,800 円　スプーン(大) 2,000 円　フォーク(大) 2,000 円　箸 2,700 円
▶**対象**　むつ市在住の方
▶**定員**　20 名程度
▶**申込方法**　電話(平日 9:00 ～ 17:00)
▶**申込期限**　11/12(木)

＊作品は講師が一旦持ち帰りツヤ付け後、１か月以内にご自宅に郵送します。

問 養護老人ホーム釜臥荘　☎23-4514

募集 宮下知事と対話しよう！「＃あおばな」実施団体募集

＃あおばな

宮下知事が出向いて県民のみなさまの声をお聴きする、県民対話集会「＃あおばな」の実施団体を募集します。

▶**対象**　県内所在の 10 名程度の参加者が見込まれる団体等
▶**募集期間**　11/16 (月) ～ 11/30 (月)
▶**実施期間**　令和９年１月 20 日(水) ～ 令和９年３月 21 日(日)
▶**応募方法**　専用フォーム

問 青森県総務部広報広聴課
☎ 017-734-9138

募集 絵本作家・とよたかずひこさんと一緒に遊ぼう

こどもたちに大人気の絵本『どんどこ ももんちゃん』などの作者・とよたかずひこさんによる、絵本ライブ風の講演会を開催します。親子で一緒に、楽しい絵本の世界をお楽しみください。当日は、絵本の販売やサイン会も行ないます。

※青森大学むつキャンパス公開講座
▶**いつ**　11/29（日）10:30 ～ 11:50
▶**どこで**　下北文化会館 2 階 集会室
▶**対象**　①小学生までのお子さまとその保護者　②読み聞かせに関心がある大人の方
▶**募集人員**　①４０組　②２０名程度
▶**申込方法**　専用フォーム
▶**申込期限**　11/22(日)

①の申込フォーム　②の申込フォーム

問 青森大学ソフトウェア情報学部 秋田
☎ 090-8927-2608

第 22 回むつ海洋・環境科学シンポジウム

環境科学技術研究所、日本原子力研究開発機構、海洋研究開発機構、日本海洋科学振興財団が海洋・環境科学に関する研究活動の一端を市民のみなさまに紹介します。

▶**いつ**　11/18(水) 13:30 ～ 17:00
▶**どこで**　むつグランドホテル
▶**定員**　180 名
▶**申込方法**　電話またはメール

問 シンポジウム事務局（環境科学技術研究内）☎0175-71-1240

令和９年 新年祝賀会

市民のみなさまと新年を祝い、市のさらなる発展を願うため、新年祝賀会を開催します。詳しくは、むつ商工会議所 HP をご覧ください。

▶**いつ**　令和９年１月７日(木)　18:00 ～ 19:30
▶**どこで**　プラザホテルむつ
▶**会費**　7,000 円
▶**定員**　320 名
▶**申込方法**　専用フォームまたは申込書　※会費は振込または現金で納付
▶**申込期限**　12/1 (火)　※申込み・会費の納入ともに期限厳守

問 むつ商工会議所総務課　☎ 22-2281

むつ科学技術館だより

シアター上映

ウサギとカメ、一休さん、はなさかじいさん
宮沢賢治シリーズ「注文の多い料理店」

つくってたいけん工作教室

ポンポンポッパーをつくろう！

たのしい実験教室

・超低温の世界を調べよう
・光の不思議を調べよう

▶**どこで**　むつ科学技術館　※詳細は当館 HP をご確認ください。

問 むつ科学技術館　☎ 25-2091

キャッシュレス納付をご利用ください

個人事業税や不動産取得税、自動車税は、次のとおり簡単で便利なキャッシュレス納付ができます。

①クレジットカード(専用サイト・アプリ)
②インターネットバンキング(専用サイト・アプリ)
③電子マネー（アプリ）

詳細はインターネットで「青森県庁　納税方法」で検索してください。

問 青森県下北県税事務所 納税管理課
☎ 22-8581（内線 203・210・211）

行政書士無料相談会

空き家対策、相続などの行政書士業務についてご相談に応じます。予約不要です。当日の受付順にご相談に応じます。

▶**いつ**　10/30(金) 10:00 ～ 12:00
▶**どこで**　むつ来さまい館 2 階 会議室

問 青森県行政書士会下北支部 ☎ 23-7820

第５回むつ下北未来創生キャンパス祭

大学生が企画・運営するキャンパス祭を今年も開催します。キッチンカーの出店や多彩なステージイベント、楽しいブースなど、盛りだくさんの内容を予定しています。詳細は順次 Instagram でお知らせします。ぜひ会場へお越しください。

▶**いつ**　11/15(日) 9:00 ～ 15:00
▶**どこで**　下北文化会館
問 市民連携課　内線 2156

災害廃棄物にかかる地域ワークショップ

災害時に発生する「災害廃棄物」を適切に処理するためには、市民のみなさんの理解と協力が大切です。ごみの分別クイズやグループワークを通して、災害時のごみ処理について楽しく学び、いざという時に備えましょう。

▶**いつ**　11/28(土) 13:00 ～ 16:00
▶**どこで**　むつ来さまい館
▶**対象**　18 歳以上
▶**定員**　30 名程度
▶**申込方法**　専用フォーム
問 環境政策課　内線 2462

秋の狂犬病予防集合注射を実施します

令和８年９月末時点で、狂犬病予防注射未接種の犬の飼い主に集合注射の案内ハガキを順次発送しています。ハガキが届かない場合は、ご連絡ください。なお、飼い主の住所や犬の所在地が変更になった場合は、届出が必要です。

▶**いつ**　11/12(木) ～ 11/16(月)
▶**料金**　登録手数料 3,300 円、注射料金3,650円(いずれも1頭あたり)
問 環境政策課環境衛生担当　内線 2452

青森県民手帳むつ市特別版の販売

2027 年版青森県民手帳むつ市特別版を数量限定で販売します。事前予約も受け付けますので、お問い合わせください。
＜表紙の色＞ 全４色
まぐろブラック、十和田湖ブルー、ヒバグリーン、りんごレッド

▶**いつ**　11 月上旬発売予定
▶**どこで**　本庁舎企画課、各分庁舎
▶**料金**　1 冊 880 円(税込)
問 むつ市統計協会事務局(企画課統計担当)内線 2316、2317

シンポジウム『下北からのメッセージ 2026』

下北未来塾では、下北半島縦貫道路の重要性や必要性について、みなさまと一緒に考えるシンポジウムを開催します。下北未来塾結成 20 周年を記念し、筑波大学名誉教授の石田東生氏による講演をはじめ、塾生等による 20 周年記念の演目、学生・生徒による意見発表などを行ないます。下北半島縦貫道路について、もっと知りたい、考えてみたいというみなさまのご参加をお待ちしています。

▶**いつ**　11/21(土) 14:30 ～ 16:30
▶**どこで**　プラザホテルむつ
問 企画課　内線 2312

令和８年度 大湊小学校こども教室・活動発表展

大湊小学校こども教室の令和８年度４月からの活動の様子や、児童の作品を展示します。

▶**いつ**　11/18(水) ～ 11/26(木)
10:00 ～ 18:00
※ 11/24(火)は休館
▶**どこで**　北の防人大湊弐番館
問 生涯学習課　☎ 31-1188

税金や補助金情報は　こちら！

市からのお知らせ

木育キャラバン in むつ

親子で楽しく遊べる「木育キャラバン inむつ」を開催します。会場には、国産材を中心とした木のおもちゃが 300 点以上。年齢に関係なく、どなたでも気軽に遊びにお越しください。11/8 (日)は、むつ市と東京おもちゃ美術館が、むつ市の木材を子育てなどに活かす取組を進めていく「ウッドスタート宣言」の調印式を行ないます。

▶**いつ**　11/7(土) 10:00 ～ 16:00
11/8(日) 10:00 ～ 15:00
▶**どこで**　むつマエダアリーナ
サブアリーナ
▶**その他**　内履きをご用意ください
問 キッズパーク　☎ 23-6305

防災フェスティバル 2026

災害に備え、防災について楽しく学べるイベントを開催します。こどもから大人まで、防災を身近に感じながら、いざというときの備えについて考えてみませんか。事前申込は不要です。お気軽にお越しください。

▶**いつ**　11/7(土) 10:00 ～ 15:00
▶**どこで**　市危機管理センター、市役所駐車場
▶**内容**
消防や自衛隊などの関係車両・トイレカーの展示、災害対策本部室の公開、地震の揺れを体験できるコーナー
問 防災安全課　内線 2136



むつ市老人クラブ「生きがいサークル」11 月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町)　☎ 23-5800

手芸教室	17 日(火)	
囲碁・将棋教室	10 日(火)	17 日(火)
着付教室	4 日(水)	18 日(水)
お花教室	5 日(木)	19 日(木)
リメイク教室	9 日(月)	30 日(月)
カラオケ教室	9 日(月)	16 日(月)
踊り教室	11 日(水)	25 日(水)
ダンス教室	11 日(水)	25 日(水)
お茶教室	5 日(木)	19 日(木)
歌セラヴィ	5 日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13 時~15 時)、カラオケ、囲碁・将棋(13 時~16 時)、その他(10 時~12 時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町)　☎ 29-1800

日舞教室	2 日(月)	16 日(月)
着付教室	10 日(火)	24 日(火)
カラオケ教室	12 日(木)	26 日(木)
シニア歌唱	13 日(金)	

カラオケ(13 時~16 時)、その他(10 時~12 時)

▶「年輪会館」(川内地区)　☎ 42-2002

まちなかサロン川内	1 日(日)	15 日(日)

(13 時~16 時)

▶**料金**　お花と手芸は材料費が若干かかります
▶**対象**　むつ市内の各老人クラブ会員
▶**申込方法・期間**
初めて参加される方や老人クラブ非会員は、事務局にご連絡ください。
問 むつ市社会福祉協議会　☎ 33-3023

図書館「土曜おはなし会」11 月

毎週土曜日、ボランティアのみなさんが絵本や紙芝居の読み聞かせを行なっています。参加無料、申し込みの必要はありません。

① 11/7(土)　ムチュリーディング
② 11/14(土)　フレンズ
③ 11/21(土)　おはなしの木
④ 11/28(土)　交通安全みんなの会

▶どこで　図書館本館おはなしのへや
問 図書館　☎ 28-3500

むつ市福祉ボランティア・レクリエーション講座

いきいき健康体操やアロマハンドマッサージ、環境教室（エコかるた）などスポレク用具の実践を行ないます。動きやすい服装で、タオル１本を持参してご参加ください。※県民カレッジ単位認定講座

▶**いつ**　11/7(土) 9:00 ～ 12:00
▶**どこで**　海老川コミュニティーセンター
▶**参加費**　500円(お茶・資料・保険代等)
※ 75 歳以上は無料
▶**申込方法**　電話・FAX・メール
氏名・住所・電話番号をお知らせください
問 むつ・下北地区レクリエーション協会
E-mail：thomas09papa@yahoo.co.jp
☎・FAX：22-6912

まさかりトレッキングクラブからのお知らせ

釜臥山北側に位置する屏風山ヒュッテで薪ストーブを囲んでの昼食、東通村・片﨑山(300m)の登山を開催します。

《共通事項》
▶**服装**　野外活動に適した服装、長靴または登山靴
▶**持ち物**　昼食、飲料水、行動食、雨具(お持ちの方)ストック
▶**定員**　各 10 名
▶**申込方法**　SMS（ショートメッセージ）またはメール
▶**その他**　保険は各自でご加入ください。

屏風山ヒュッテ登山
▶**いつ**　11/14(土) 8:00 ～ 15:00
※荒天時中止
▶**どこで**　市役所コンビニ側駐車場集合
▶**申込期限**　11/10(火)

片﨑山登山
▶**いつ**　12/5(土) 9:30 ～ 14:00
※荒天時中止
▶**どこで**　東通村野牛川レストハウス集合
▶**申込期限**　12/3(木)
問 まさかりトレッキングクラブ　奥島
☎ 090-6453-1433
E_mail：s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

国際交流員のよもやま話

今月のよもやま話は…



李 詩敏（リ シミン）
令和６年８月から国際交流員をしています。中国広東省出身で旅行と撮影が好きです。

結婚式

９月中旬に、大学の友達の結婚式に参加するために、一度帰国しました。
中国では地域によって、結婚の儀式や習慣が異なりますが、大枠は同じです。「接新娘（ジェーシンニャン）」という新郎が新婦の実家まで迎えに行く風習があり、それまでの時間は家族や友人との撮影タイムとなります。
欧米のように、中国にも新郎新婦を手伝う介添人がいて、主に未婚友人や親戚が担当します。これから新婦を大事にしてもらうために、そんなに軽く渡せない！という思いで、新婦介添人はゲームを設計して新郎を阻止します。新郎介添人は新郎が順調に新婦を迎えられるように、ゲームを全部クリアしなければなりません。ただ、「红包（ホンバオ）」というお金の入った赤い封筒をもらったら、手加減できます。
新婦を迎えた後、新婦や新郎が両親にお茶を差し上げ、親族回りしたら、夜の披露宴になります。式を挙げた後、新郎新婦はご両親や介添人と一緒にテーブルを回って乾杯します。
ちなみに、披露宴は会費制ではなく、新郎新婦との関係性を考えて自分でご祝儀の金額を決めます。
新婦はこの日、写真のような赤い伝統衣装で新郎の迎えを待ち、披露宴では白いウェディングドレスに着替え、最後に各テーブルを回る時はより動きやすいドレスに着替えます。友達の最高の花嫁姿を見られて、とても嬉しかったです。



問 市民連携課国際交流担当
☎ 22-1111 内線 2157

中国語コーナー

中国の風習や文化などをテーマにして基礎中国語と実用中国語をお教えします！
一起说中文吧～
（一緒に中国語を話しましょう）
▶**いつ・どこで**
①11/23(月・祝)14:00 ～17:00
下北文化会館 集会室
②11/30(月)16:00 ～19:00
下北文化会館 フィッシュボウルルーム
※申込不要・出入り自由

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

障がい福祉サービス等展示会

障がいのある方やそのご家族、障がいがあるのではとご心配な方などに、障がい福祉サービスや関連制度を知っていただくため、事業所や相談先、当事者の活動などを紹介する展示会を開催します。どなたでもお気軽にお越しください。

▶**いつ**　11/9(月) ～ 11/15(日)
▶**どこで**　むつ市立図書館
問 障がい福祉課　内線 2597

認知症サポーター養成講座

認知症について、正しい知識を学び、認知症の人やその家族を地域で応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。受講者には「認知症サポーター」の証となるオレンジリングをお渡しします。

▶**いつ**　11/7(土) 10:00 ～ 11:30
▶**どこで**　市役所本庁舎 第４会議室
▶**定員**　25 名
▶**申込方法**　電話
▶**申込期限**　11/6(金)※先着順
問 介護保険課地域包括支援センター　内線 2559

募集 事業承継×経営セミナー＆相談会

第１部では青森県の事業承継の現状や補助金情報を解説します。第２部では経営や承継の悩みを専門家に相談できる個別相談会(事前予約制・先着順)を開催します。

▶**いつ**　11/27(金) 14:00 ～ 16:00
▶**どこで**　市役所本庁舎
▶**申込方法**　専用申込書を窓口へ提出またはFAX
※市HPからダウンロード
▶**申込期限**　11/20(金)
問 商工労政課　内線 2653

税 税務課からのお知らせ

11/30（月）が納期限の市税等

▶ 固定資産税(第４期)
▶ 国民健康保険税(第６期)
▶ 介護保険料(第６期)
問 税務課納税管理担当　内線 2254

市税納付・相談、夜間・休日窓口開設

▶**いつ**　11/25(水) ～ 11/30(月)
平日 17:15 ～ 19:00、土日 10:00 ～ 15:00
※証明書の発行は行ないません
▶**どこで**　本庁舎税務課
問 税務課収納担当　内線 2231 ～ 2236

むつサテライトキャンパス「経済講座」

人口減少や地域経済の縮小は、将来の地域社会にとって大きな課題となっています。その対策の一つとして期待されているのが海外への輸出です。本講座では貿易理論と地域政策の視点から台湾を事例に取り上げ、地域産業の海外展開と輸出促進の方策について考察します。

▶**テーマ**　「台湾との経済交流で実現する地域活性化」
▶**講師**　青森中央学院大学 経営法学部　市川 聖 氏
▶**いつ**　11/7(土) 10:00 ～ 11:30
▶**どこで**　下北文化会館マルチルーム２・３
▶**申込方法**　専用フォーム
▶**申込期限**　11/4(水)
問 市民連携課　内線 2156

浄化槽復旧補助金

令和７年12月８日に発生した青森県東方沖地震により、浄化槽に被害を受けた方に対し、浄化槽の転換・入替え・修繕に係る工事費の一部を補助しています。詳細は市HPをご確認ください。

▶**補助額**　工事内容により異なります
▶**対象**　公共下水道等の供用を開始していない区域で、被災した浄化槽の転換・入替え・修繕を行なう方
▶**申請方法**　申請書を下水道課窓口へ提出
※申請には、着工前の被災状況写真、地震前後の保守点検記録票等が必要
▶**申請期限**　11/30(月)
問 上下水道局下水道課　☎ 28-3233

電子契約事業者説明会

12月１日(火)からの電子契約開始に向けた説明会を開催します。オンライン(Zoom)でも参加できます。会場へお越しの場合は最少人数でお願いします。当日の動画や質疑応答は、後日、市HPで公開します。

▶**いつ**　11/2(月)
① 10:00 ～ ② 13:30 ～
▶**どこで**　本庁舎大会議室Ａ
▶**対象**　むつ市指名競争入札参加資格有資格者名簿に登録のある事業者
▶**申込方法**　専用フォーム
▶**申込期限**　10/28(水)
問 契約課　内線 2172 ～ 2174

「宮本常一が写した昭和の下北」展

民俗学者・宮本常一の下北の旅で撮影された写真の中から、川内を特集した企画展と講演会を開催します。いずれも申込不要です。

第３回地域特集展「川内」

宮本常一 Photo Project in 下北実行委員会 2026 企画展「あるく みる きく"旅する巨人"宮本常一が写した昭和の下北」

▶**いつ**　11/6(金) ～ 11/15(日)
9:00 ～ 17:00
▶**どこで**　海と森ふれあい体験館

ミニ講演会

▶**テーマ**　川内周辺の森林鉄道
▶**講師**　草嶺 與雄 氏
(元青森営林局販売課長)
▶**いつ**　11/14(土) 13:00 ～
※講演会終了後、交流座談会開催
▶**どこで**　海と森ふれあい体験館
問 生涯学習課　☎ 31-1188

企画展　懐古市場 ～地域を象徴したモノたち～



むつ市文化財収蔵庫の出張展示として、当市で所蔵している資料を展示します。高度経済成長期から近年のものまで、地元の人々が下北という地域を内外に表現するために作成・開発したモノたちについてご紹介します。

▶**いつ**　11/6(金) ～ 11/15(日)
10:00 ～ 18:00
▶**どこで**　北の防人大湊 弐番館
問 生涯学習課　☎ 31-1188

令和８年度 全国学力・学習状況調査

今年の４月に、小学６年生と中学３年生を対象に実施した全国学力・学習状況調査のむつ市の結果を市HPに掲載しています。教科ごとの考察をはじめ、質問調査の結果や学力向上に向けたむつ市教育委員会の取組なども紹介していますので、ご覧いただき、ご家庭でも話題にしていただければと思います。

問 学校教育課　内線 3135、3136

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

配管工認定講習会および責任技術者・配管工更新講習

例年、むつ市でも開催している講習会ですが、今年度はむつ市会場での開催はありません。むつ地区分の申込書類は下水道課で受け付けます。講習日程、会場、受講料など、詳しくは青森県下水道協会HP（http://www.aomori-pswa.jp/）をご確認ください。

▶**申込期間**　11/4(水) ～ 11/30(月)
※土日祝を除く
問 上下水道局下水道課　☎ 28-3233

募集 第15期 下北創業塾受講生募集

経営・財務・販路開拓・人材育成など創業・起業の専門的知識を習得できる創業塾を開講します。全４回を受講し、証明書の交付を受けると登録免許税の軽減や融資条件緩和等の支援措置を受けることができます。興味のある回のみの参加も可能です。詳しくは市HPをご確認ください。

▶**いつ**　11/7(土)、11/14(土)、12/12(土)、12/19(土)
いずれも 13:00 ～ 15:30
▶**どこで**　市役所本庁舎
▶**対象**　起業を検討している方、創業間もない方、新たな事業を考えている方など
▶**定員**　10 名
▶**申込方法**　申込書または専用フォーム
▶**申込期限**　各実施日５日前
問 商工労政課　内線 2653

スマホを便利に、楽しく学ぼう、ドコモスマホ教室

スマホ初心者の方向けに参加無料のスマホ教室です。「カメラを使おう」「アプリを楽しもう」の２講座を開催します。

▶**いつ**　11/12(木) 13:00 ～ 15:00
▶**どこで**　市役所本庁舎第４会議室
▶**定員**　16 名
▶**申込方法**　電話
▶**申込期限**　11/6(金)
問 情報・DX 戦略課　内線 2141

むつ市手話奉仕員養成講座（入門編）

聴覚等に障がいがある方への理解と知識を深め、日常会話程度の手話でのコミュニケーションできる方を養成します。申込方法などの詳細は市HPをご確認ください。

▶**いつ**　12/5(土) ～ 2/27(土)の土曜日(全12回)
▶**どこで**　市役所本庁舎、下北文化会館
▶受講料　無料
※テキスト代(2冊4,290円)、手話動画視聴システム(1,760円)は自己負担
▶**定員**　20名程度　※申込多数の場合は抽選
▶**申込方法**　受講申込書に記入し提出
▶**申込期限**　11/13(金)
問 障がい福祉課　内線 2593

店舗での買取は慎重に

リユース市場の拡大に伴い、買取サービスを利用する方が増えています。自ら店舗に持ち込んだ商品が希望額ではなかったのに、断り切れず売却してしまったというケースが少なくありません。契約成立後はキャンセルができず、クーリング・オフも適用されませんから慎重に判断することが大切です。

問 むつ市消費生活センター☎ 22-1353

高齢者向け無料スマホセミナー

スマホを購入したけれど操作方法がわからないという方にぴったりのセミナーです。

	いつ	内容
①	11/24(火) 13:30 ～ 15:30	スマホの基本とLINE
②	11/25(水) 10:00 ～ 12:00	はじめてのスマートフォン

▶**どこで**　むつ市立図書館
▶**定員**　15名（参加者が５名未満の場合は中止することがあります）
▶**申込期限**　11/16(月)
問 情報・DX 戦略課　内線 2141

体感するジオパーク「秋」釜臥山登山

水源池公園からスタッフの楽しい案内を聞きながら釜臥山登山を行ないます。無料の送迎バスもご利用できます。昼食持参のうえ、登山をしやすい服装でご参加ください。

▶**いつ**　11/13(金) 9:00 ～ 15:10
▶**どこで**　水源池公園北側駐車場集合
※無料バスは8:30市役所出発
▶**対象**　むつ市内在住の18歳以上
▶**定員**　30名
▶**申込方法**　電話またはメール
氏名、年齢、生年月日、性別、住所、電話番号、バス利用の有無をお知らせください。
▶**申込期間**　11/2(月) ～ 11/6(金)
※先着順
問 早掛レイクサイドヒルキャンプ場
☎ 31-0250（9:00 ～ 16:00）
※イベント専用ダイヤル
E-mail：hayakake-camp@midori3.gmobb.jp

募集 自動販売機設置事業者募集(一般競争入札)

リニューアルした湯野川温泉濃々園に自動販売機の設置を希望する事業者を募集します。募集要項、申請書類など、詳細は市ＨＰをご確認ください。

▶**設置期間**　令和８年12月１日(火) ～ 令和11年３月31日(土)
▶**設置数**　３台
▶**申込期間**　10/27(火) ～ 11/10(火)
問 商工観光施設課　内線 3912

募集 市の建物・土地を活用しませんか

みなさまのアイデアやノウハウを活用して、市が保有する未利用財産の利活用の提案を募集しています。応募にあたっては、事前相談が必要となりますので、詳しくは市ＨＰ「むつ市有財産利活用民間提案制度」をご覧ください。

問 施設経営課施設経営担当　内線 2185



「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ

新刊ピックアップ

過去１年間のうちに出版され、当館で受け入れした本を紹介します。このほかの新着図書は『図書館だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。
(『図書館だより』は、市HPからもご覧いただけます。)



『愛犬の困った！解決図鑑』
水越 美奈／著（エクスナレッジ）

人間の常識は犬の非常識!? 最新の獣医学＋動物行動学でわかった愛犬のベストを引き出す向き合い方とは？ 犬の「困った」行動の背景を解説し、散歩中・家の中・日常生活の場面別に、「困った」行動に対する正解を伝える。



『豪雨災害から身を守る　災害情報学からのヒント』
牛山 素行／著（晶文社）

洪水・土砂災害は「起こりうること」が「起こりうる場所」で発生している！30年にわたり数々の災害現場での実地調査・研究を重ねてきたスペシャリストが、「豪雨災害」の実態と対策について余すことなく解説する。



『少食さんの栄養のとり方　体にやさしい食養生　季節と体調に合った食事法』
植木 もも子／著（池田書店）

食欲がわかない、胃がもたれる、元気が出ない…。たくさん食べられなくても、健康を維持することはできる。栄養学と薬膳の知恵をもとに、季節や人それぞれの体調に合わせた食材の選び方、調理法を解説する。

問 図書館　☎ 28-3500

図書館からのお知らせコーナー

●11月の日曜シネマ

作品：老後の資金がありません！
監督：前田 哲(2021年/115分/日本)
原作：垣谷 美雨　出演：天海 祐希、草笛 光子ほか
内容：老後の資金をコツコツと貯めてきた主婦・篤子。ところが出費がかさみ、姑・芳乃への仕送りさえ捻出できなくなり、篤子は芳乃を引き取ると口走ってしまう。しかし芳乃は超がつくほどの浪費家だった！貯金０円が目の前に迫る！
▶いつ　11/8（日）13:00～
▶どこで　図書館本館 視聴覚ホール

●ブックフェスティバル2026へ行こう！

今年も楽しいコーナーを準備してお待ちしています！ぜひ遊びに来てください。詳細はHPでご案内しています。
▶いつ　11/8(日)
▶どこで　図書館本館
★図書館除籍本の無料配布会《展示ホール》
★こども映画《視聴覚ホール》
10:00～『ゴミおばけがやってきた』(アニメ)
★おはなし会《おはなしのへや》
11:30～　図書館スタッフによる「図書館 秋のおはなし会」
13:00～　青森大学による「学生のおはなし会」
★おたのしみコーナー《集会室》
9:00～15:00　「レールをつなげて、ゴールをめざそう！」
「ふって楽しい！シャカシャカしおりをつくろう」

図書館 HP

●読書の秋・スタンプラリーでさらに楽しく。

10月27日～11月9日の「読書週間」に合わせ、図書館本館ではスタンプラリーを開催します。ぜひご参加ください。
★本を借りて、１日１つスタンプをゲット！
★スタンプ３つで「手作りしおり」
★スタンプ６つで「昭和レトロなオリジナルミニタオル」
▶いつ　10/24(土)～11/30(月)
▶どこで　図書館本館

●11月の休館日

11月12日(木)と26日(木)は施設点検・図書整理のため休館です。

駐車場のご案内

土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

防災 減災 知恵袋

過去の防災・減災知恵袋もHPで確認できます▶
問 防災安全課 内線 2133

Vol.86　～避難場所・避難所の違い～

「避難指示が出た！急いで避難所へ！」と思っていませんか？
実は、「命を守るために逃げる場所」である**「避難場所」**と「その後生活する場所」である**「避難所」**は違います。
いざという時に焦らないよう、２つの違いを確認しておきましょう。

指定緊急避難場所

切迫した災害の危険から命を守るために緊急避難をする場所。
学校のグラウンドや公園などを指定緊急避難場所に指定しています。



◀指定緊急避難場所一覧

指定避難所

自宅等が被害をうけ、被災後の生活ができない住民などが一定期間滞在・生活する施設。
開設する際は、建物の被害状況や災害の種別に応じて開設をします。



◀指定避難所一覧

Q 避難指示が出たら、すぐに指定避難所へ行くべきですか？

A いいえ。災害の初期段階では、指定避難所はまだ開設されていないことがほとんどです。まずは、切迫した危険から命を守るための「避難目標地点」や「指定緊急避難場所」へ避難してください。避難所は、被害状況を確認し、安全が確保された後に順次開設されるものです。

Q 避難所に行ったのに、鍵が閉まっていて入れません。なぜですか？

A 避難所は「災害が落ち着いた後に一定期間生活するための施設」であり、すべての建物が緊急時に即時開放されるわけではありません。また、建物自体が被災している場合、避難所として使用できないこともあります。まずは「命を守ること」を最優先とし、浸水や土砂災害などの危険がない安全な場所への避難を行なってください。

教育相談（予約制）

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで)　☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降)　☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 むつ市役所本庁舎市民連携課内
問 むつ市消費生活センター　☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ　☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行ないます。

創業相談ルーム（予約制）

時 11/25(水) 11:00～16:00
場 むつ来さまい館２階　会議室
問 商工労政課　☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。

よろず支援拠点経営相談会（予約制）

時 11/10(火) 10:00～17:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 商工労政課　☎ 22-1111 内線 2652
経営のお悩みを共に解決。何度でも無料。まずはご相談を。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課　☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 11/30(月) 13:00～15:00
場 介護保険課地域包括支援センター
問 介護保険課　☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。認知機能チェックもできます。

心配ごと相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会　☎ 22-2731
心配ごとについて、お話をお聴きします。

時 日時　場 場所　問 問合先・申込先

9月30日現在　人口・世帯数

※住民基本台帳による

人　口	49,641人	(＋15人)
むつ地区	40,486人	(＋46人)
川内地区	2,836人	(－5人)
大畑地区	5,211人	(－23人)
脇野沢地区	1,108人	(－3人)
世帯数	27,738世帯	(＋59世帯)

(　)内は前月比

各種相談日程

法律相談（オンライン）

時 11/27(金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課　☎ 22-1111 内線 2151
予約受付は11/2(月) 9:00開始。
1人30分、定員７名(先着順)

法テラス法律相談（予約制）

時 11/11(水) 13:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森　☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料
1人30分、定員４名(先着順)

多重債務相談（予約制）

相談実施日12日前まで予約受付。
時 毎月第３水曜日 10:00～16:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 消費者信用生活協同組合　青森事務所
☎ 0120-102-143

行政相談

時 11/16(月) 9:00～12:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課　☎ 22-1111 内線 2151
行政について各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金 10:00～17:00
場 下北合同庁舎２階　人権相談室
問 青森地方法務局むつ支局　☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

春夏秋冬

－短歌－

東風(こち)吹けば木々の芽吹きに先立ちて春霞む尾根に山桜咲く　大久保　正
早朝の血圧計る習はしに清しき空気入れんと窓開く　甲　榮子
年ごとに縮みゆく背や吾亦紅(われもこう)　三国　紀子
真っすぐに歩け歩けと秋の蟻　井戸　房枝
折り鶴の折りの失せたる原爆忌　工藤千紗子
まだいける思うこの頃秋桜　高橋　玲子

－俳句－

月見るや帰途の車をしばし止め　千葉　鈴子
水澄むや老いて流れにさからはず　坂本　つぎ
嘘つかぬ顔でしっかりウソをつく　寺岡　洋子
騙すより騙されたいとウソをつく　瀧尻　善英
風の吹くひとりの午後の青空に雀も飛ばず寂しさつのる　吉村　看伍
遠ざかる祭囃子の笛太鼓夏の終わりと来る秋告げる　竹本とし子

－短歌－　－俳句－　－川柳－

11月の献血受付日程

4日(水)	JA十和田おいらせむつ支店	10:45～12:00
4日(水)	ドン・キホーテむつ店	14:00～16:30

問 健康づくり推進課献血担当　内線 2581
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、市HPをご覧ください。

11月の夜間在宅当番医

診療時間 19:00～22:00

1日(日)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
3日(火)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
8日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
15日(日)	柳谷ひ尿器科皮ふ科クリニック	☎ 24-2055
22日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
23日(月)	むつハートクリニック	☎ 31-1533
29日(日)	むつ女性クリニック	☎ 24-3151

問 病院案内(下北消防本部内)☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

11月の休日お薬電話相談

受付時間 18:00～22:00

1日(日)	佐々木薬局	☎ 22-1646
3日(火)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
8日(日)	ベイ薬局緑ヶ丘店	☎ 31-1115
15日(日)	沖舘薬局新町店	☎ 080-5849-9536
22日(日)	おき薬局	☎ 090-3746-9270
23日(月)	七福薬局むつ	☎ 0175-34-9490
29日(日)	川内調剤薬局	☎ 0175-31-2200

問 休日お薬電話相談事務局
(川内調剤薬局)☎ 31-2200

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。





青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

翔けろ未来へ縄文の風に乗って

2026 MUTSU Vol.18



右：小田切　詞音（しおん）選手
左：小濱　暖士（だんじ）選手

第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」の会期前競技「セーリング競技」が9月4日から7日までの4日間にわたり、むつ市大平マリーナを舞台に開催されました。

全国から集まった選手たちが陸奥湾を吹く風を読みながら巧みに帆を操り、白熱したレースを繰り広げました。

成年男子470級では、むつ市出身（大湊高校卒）小濱暖士選手、青森市出身（青森工業高校卒）の小田切詞音選手が第8位に入賞を果たしました。



熱戦を振り返る！ 国スポ会期前競技







成年男子フォア
（後列左から）
大澤　鞍吏（あんり）選手
佐藤　来樹（らいき）選手
髙田　耕太朗（こうたろう）選手
（前列左から）
酒井　龍馬（りゅうま）選手
佐々木　心（しん）選手



成年女子シングルスカル優勝
木野田（きのた）沙帆子（さほこ）選手



会期前競技の「ローイング競技」が9月10日から13日までの4日間にわたり、海上自衛隊大湊基地内のむつ市大湊特設ローイング場で行なわれました。レースは陸奥湾の一角を舞台に行なわれ、会場では観客から盛んな拍手と声援が送られました。青森県勢も健闘し、成年女子シングルスカルでは、木野田沙帆子選手が見事優勝。成年男子フォアでは、田名部高校卒業の佐々木心選手、髙田耕太朗選手、むつ工業高校出身の酒井龍馬選手を含むチームが第6位に入賞を果たしました。

イベント情報や各競技のお知らせを随時発信しています。ぜひ、フォローしてください！

むつ市国スポHP　X（旧Twitter）　Instagram　Facebook

11月は 秋のこどもまんなか月間です

社会全体でこどもや子育て家庭を温かく支え、こどもたちの健やかな成長を見守る機運を高めるための大切な期間です。
家庭や学校だけでなく、地域のみなさまが一体となって、こどもたちの意見や権利を尊重し、すべてのこどもたちが自分らしく、笑顔で安心して暮らせる地域をつくっていきましょう。



啓発イベント

テーマカラー
「オレンジ」ライトアップ

こども・子育てへの支援の輪が広がるよう、市内の施設をテーマカラーの「オレンジ」にライトアップします

場所
むつマエダアリーナ、北の防人大湊海望館、大橋

期間
11月1日（日）～7日（土）



団士郎家族漫画展

立命館大学客員教授で、家族心理臨床家・漫画家でもある団士郎氏の家族漫画展を開催します。

場所　むつ市立図書館

期間　11月30日（月）～12月13日（日）

児童虐待防止およびこどもの権利の普及啓発ポスター等の展示

児童虐待防止・こどもの権利に関連する図書等の展示、むつ☆かつ美術クラブが作成した「こどもの権利」に関するポスターの展示をします。

場所　むつ市立図書館

期間　11月30日（月）～12月13日（日）

問 子育て支援課 内線 2526

11月 子育てカレンダー

10日（火）	**3歳児健診**（市役所本庁舎）
11日（水）	**ハローベビー教室 第3回前期**（市役所本庁舎）
12日（木）	**2歳児健診**（市役所本庁舎） **おはなしのじかん** 10:00～10:30（ムチュ☆らんど）
17日（火）	**1歳6か月児健診**（市役所本庁舎）
19日（木）	**みんなであそぼう** 10:00～10:30（ムチュ☆らんど）
25日（水）	**離乳食教室**（市役所本庁舎） **赤ちゃん相談**（市役所本庁舎）
26日（木）	**10か月児健診**（市役所本庁舎） **つくってみよう** 10:00～10:30（ムチュ☆らんど）

ムチュ☆らんど臨時休館　11月7日（土）、8日（日）

11月 健康カレンダー

5日（木）	**がん検診**（市役所本庁舎） **特定健診**（市役所本庁舎）
6日（金）	**がん検診**（市役所本庁舎） **特定健診**（市役所本庁舎）
8日（日）	**がん検診**（川内庁舎） **特定健診**（川内本庁舎）
14日（土）	**がん検診**（市役所本庁舎） **特定健診**（市役所本庁舎）
15日（日）	**がん検診**（市役所本庁舎） **特定健診**（市役所本庁舎）
19日（木）	**大腸がん検診のみ**（市役所本庁舎）
20日（金）	**がん検診**（市役所本庁舎） **特定健診**（市役所本庁舎） **骨密度検診**（市役所本庁舎）

子育て・健康づくりに役立つ各種予定、アプリのダウンロードはこちらから→

乳幼児健診 年間予定　ムチュ☆らんど 年間予定　ムチュ☆らんど Instagram　子育て支援アプリ 母子モ　青森県小児科オンライン診療　健康づくり推進課 Instagram



9/25 Fri 60名の防災士が新たに認証

防災士認証状授与式

八戸学院大学むつ下北キャンパスにおいて、防災士認証状授与式が開催されました。今年防災士資格取得試験に合格した60名が、新たに防災士として認証登録されました。特に注目すべきは、今回初めて中学生の防災士が誕生したことです。若い世代が地域の防災に強い関心を持ち、資格取得に至ったことは、地域防災力向上にとって大きな力となります。

市では、防災士の養成を推進するため、市内に居住する高校生・大学生、自主防災組織構成員を対象に、資格取得費用の一部を助成しています。



9/25 Fri むつ市の空手選手が躍進

極真空手むつ道場市長表敬訪問

極真空手むつ道場の選手たちが、2026東北地区交流大会と第38回青森県空手道選手権大会で優秀な成績を収めました。東北大会では、小学2年男子中級組手の部で優勝、小学4～6年中級型の部で準優勝、一般男子初級組手の部で優勝を獲得。県大会では、小学1年男子初級組手の部で優勝、小学2年男子中級型の部で準優勝、小学2年男子中級組手の部で優勝2名、小学4年男子中級組手の部で優勝など、6名の選手が入賞を果たしました。

選手たちには、大会での経験を活かし、より高みを目指して努力を続けることが期待されています。



9/17 Thu 交通安全を呼びかける街頭活動

秋の交通安全運動に伴う街頭活動

秋の全国交通安全運動に伴う街頭活動をむつ警察署前交差点で実施しました。活動では、参加団体がのぼり旗や横断幕を掲げて視覚的に交通安全を呼びかけるとともに、歩行者や信号待ちのドライバーのみなさまに交通安全啓発グッズを直接配布しました。

今年の秋の交通安全運動は、①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進、②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶、③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底を重点として展開されました。



9/16 Wed 7台の山車が彩る大畑の祭典

令和８年度大畑八幡宮例大祭

大畑八幡宮例大祭が3日間にわたり盛大に開催されました。300年以上の歴史と伝統を誇るこの祭りは、県の指定無形民俗文化財である渡御の行列が特徴です。むつ市で最も多い7台の山車が参加し、御神輿とともに町内を巡行しました。

14日の宵宮では、参向の行列や神楽、獅子舞が奉納され、15日の本祭では御神輿が各地を巡って氏子に幸福を与えます。16日の最終日には、海の町・大畑を象徴する「浜祈祷」で海上安全と大漁を祈願し、八幡宮での神楽一斉奉納で祭りの有終の美を飾りました。



9/30 Wed 地域を守る行動 初期消火表彰

下北地域広域行政事務組合表彰式

令和８年８月に関根地区で発生した火災に際し、危険を顧みず初期消火活動に尽力された６名のみなさまへの表彰式が開催されました。受賞者は、現場で迅速な判断のもと、バケツによる消火活動に従事し、火災の延焼を最小限に防ぎました。付近の住民に火災を知らせたり、水道水の使用協力を求めたりと、地域全体で協力して消火活動に当たられました。みなさまの勇気ある行動は、被害の拡大を防ぎ、住民の生命と財産を守るうえで大きな役割を果たしました。



9/29 Tue あかまつスターズ東北大会制覇

あかまつスターズ市長表敬訪問

あかまつスターズが第30回東北学童軟式野球大会で優勝しました。同チームは昨年も青森県ジュニア学童野球選手権で優勝し、市長を表敬訪問しており、今年も優勝という素晴らしい成績を収めています。日々の地道な練習と成功体験に裏付けされた自信が、良い結果につながっています。

選手たちは指導者や保護者をはじめ、活動を支えてくれるみなさんへの感謝を胸に、これからもむつ市の選手として、夢に向かって挑戦を続けていきます。



9/23 Wed 中学生ランナーが熱戦

青森県中学校駅伝競走大会兼全国中学校駅伝競走大会青森県予選会

第36回青森県中学校女子駅伝競走大会・第38回青森県中学校男子駅伝競走大会が開催され、県内各地から選手たちが集結しました。女子の部では MUTSUKATSU陸上クラブが優勝を果たし、12月に滋賀県で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

令和2年度からむつ市で開催されているこの大会は、青森県の中学生ランナーたちが日頃の鍛錬の成果を発揮し、全国の舞台を目指す重要な大会となっています。



9/20 Sun 伝統の輝き川内八幡宮例大祭

令和８年度川内八幡宮例大祭

川内八幡宮例大祭が今年も盛大に開催されました。宵宮では、県内最大級の山車が登場し、谷地町大神楽を先頭に、上小倉平、桧川、蛎崎、田野沢、畑、銀杏木、瀬野新井田の7地区から参集した神楽が一斉に奉納されました。本年は川内八幡宮鎮座455周年を記念し、新築された神楽殿の看板除幕式もあり、盛大に執り行なわれました。北前船の寄港地として栄えた海運文化を象徴する、地域を代表する祭りとして今年も多くの観客で賑わいました。

2026.11 広報むつ vol.149

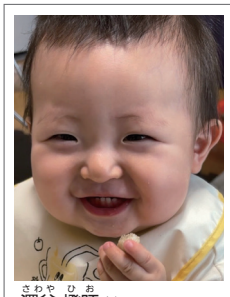
編集・発行 むつ市総務部市長公室広報グループ
〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号
TEL0175-22-1111
mutsukoho@gmail.com

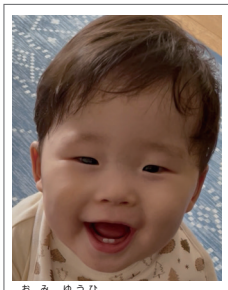
むつ市 HP

公式 LINE

♪むちゅっこ♪ Happy Birthday

11月生まれ


澤谷 燈旺(さわや ひお)くん
R7.11.26 生(緑町)

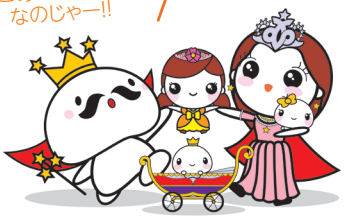

小見 悠陽(おみ ゆうひ)くん
R7.11.17 生(美里町)

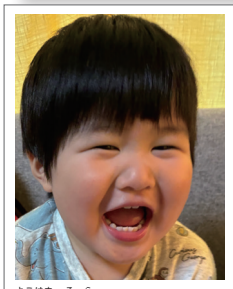

島田 真帆(しまだ まほ)ちゃん
R7.11.10 生(金曲)

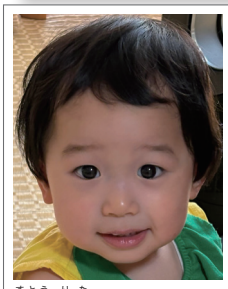

伊藤 茉白(いとう ましろ)ちゃん
R6.11.27 生(大畑町)


西谷 陽茉里(にしや ひまり)ちゃん
R6.11.24 生(小川町)

応募してくれた子は全員掲載するぞい!人数が多くて写真が小さくなったらごめんなさい!!なのじゃー!!

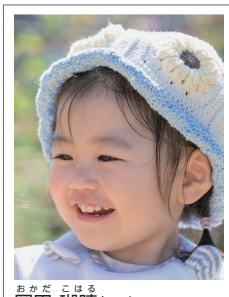


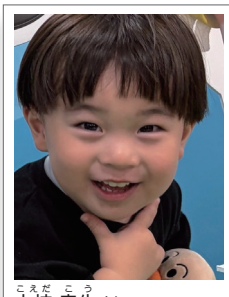

横浜 蒼空(よこはま そら)くん
R6.11.12 生(田名部上道)


須藤 莉汰(すとう りた)くん
R6.11.11 生(大畑町)



渡部 侑衣楓(わたなべ ういか)ちゃん
R6.11.8 生(昭和町)


岡田 瑚晴(おかだ こはる)ちゃん
R6.11.5 生(昭和町)


小枝 幸生(こえだ こう)くん
R5.11.29 生(田名部斗南岡)


阿部 朔良(あべ さくら)くん
R5.11.12 生(荒川町)


南川 綺沙(みなみかわ きさな)ちゃん
R5.11.7 生(金曲)


菊池 紘(きくち いと)ちゃん
R4.11.29 生(南町)


森 嘉槻(もり かづき)くん
R4.11.20 生(宇田町)


宮城 樂音(みやぎ たお)ちゃん
R4.11.9 生(松原町)


河津 里歩(かわつ りほ)ちゃん
R2.11.27 生(中央)


一戸 麗(いちのへ れい)くん
R2.11.27 生(金曲)


鶴ケ崎 新(つるがさき あらた)くん
R2.11.19 生(大湊新町)


渡辺 育花(わたなべ いくか)ちゃん
R2.11.5 生(大湊新町)


新宮 柚羽(しんぐう ゆずは)ちゃん
R2.11.4 生(金曲)

12月生まれのお子さんの写真募集中! 10/26～11/2

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか？
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでのお子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください！

〈対　　象〉12月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉こどもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉こどもの写真1枚（プリント・データのどちらか)に、こどもの氏名（ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて10/26から11/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。

(応募フォームQRコード)

〈問合わせ・応募先〉
市長公室広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線 1118



みなさんへ

応募してくれたむちゅっこは全員掲載されるぞい！
こどもたちの笑顔は本当にむつ市の宝！
これからもむつ市の宝をどんどん紹介していくから楽しみに待っててね！なのじゃー！

ムチュランより

UD FONT by MORISAWA