2026.12

vol.150

広報むつ

みんながつながるまち

むつ市の公式広報誌

特集

むつ市が笑顔に包まれた日



UD FONT by MORISAWA

愛子内親王殿下 御来訪

令和8年10月13日、むつ市を会場に開催された「青の煌めきあおもり国スポ」のフェンシング競技を御覧になるため、愛子内親王殿下が御来訪されました。

むつ市への皇族の御来訪は、昭和52年9月の現上皇・上皇后両陛下による「あすなろ国体」ボート競技御覧以来、約49年ぶりとなります。また、愛子内親王殿下にとって、青森県への御来県、本市への御来訪はいずれも初めてとなりました。

当日は、むつマエダアリーナでのフェンシング競技御覧のほか、むつ来さまい館では展示ブースの御視察や、市内小学生による下北ジオパークの学習活動発表を御覧いただきました。こどもたちが地域の自然や魅力について学び、発信する姿を通じて、下北の豊かな地域資源にも触れていただく機会となりました。

また、殿下からは、陸奥湾のホタテ不漁について温かい御心配の御言葉をいただきました。さらに、皇后陛下からは、むつ市の花であるハマナスが御自身の御印と同じであるとの御言葉を殿下を通じてお伝えいただき、むつ市に温かい御心遣いをいただきました。

このたび賜りました温かい御言葉と御心遣いは、むつ市にとって大きな喜びであり、かけがえのない思い出となりました。



















学習発表を終えて

関根小学校　角野柑奈（かどのかんな）さん

今回、私たちが取り組んでいる海洋ごみやマイクロプラスチックについての学習を愛子様に知ってもらいたいと思って発表しました。自分たちの発表を聞いて、「素晴らしい発表でしたよ」と言ってもらえたことがとても嬉しかったです。

関根浜で拾ったごみを活用した貝殻のキーホルダーも見てもらって、どういう風に作っているのか聞かれました。人生で1回会えるかという、すごい人に会えて緊張したけど、にこにこしながら話を聞いてくれて、とても優しかったです。









佳子内親王殿下御来訪

令和8年10月25日、佳子内親王殿下に、青の煌めきあおもり障スポのバスケットボール（知的の部）競技を御覧のため、むつ市へ御来訪いただきました。

佳子内親王殿下におかれましても、初めての御来県となり、本市への御来訪も初めてとなりました。愛子内親王殿下に続き、佳子内親王殿下を本市にお迎えできたことは、市にとって大きな喜びとなりました。

当日は、むつマエダアリーナでバスケットボール競技を御覧いただいたほか、北の防人大湊「安渡館」での御昼食、下北4市町村長との御懇談が行なわれました。また、障害福祉サービス事業所工房「歩み」では、利用者のみなさんによるマドレーヌの製造活動を御覧いただき、御交流いただきました。











製造工程を御覧いただいて



マドレーヌの製造からパン作りまで、施設での作業の様子を熱心に御覧になり、利用者のみなさんにも一人ひとり丁寧にお声掛けくださいました。地域に障がいのある方を支援する施設がなかった頃、先代理事長が支援への強い想いを胸に、この施設を立ち上げたことを御説明すると、長年の取り組みに対して温かいねぎらいの御言葉をいただきました。殿下との交流は利用者のみなさんにとって大変貴重な経験となり、人との関わりに対する意欲にもつながっているように感じます。（清川さん）

最初は緊張していましたが、たくさん話しかけてくれて気持ちが落ち着きました。マドレーヌを食べて美味しかったと言ってもらえて、とても嬉しかったです。（中村さん）

あすなろ国体から49年

昭和52年（1977年）、第32回国民体育大会「あすなろ国体」が青森県全域を舞台に開催されました。冬季・夏季・秋季大会を同一県で開催する「完全国体」を史上初めて達成し、青森県が総合成績で天皇杯を獲得した、歴史に残る大会です。県内各地が全国から集まった選手たちの熱戦に沸き、県民が一丸となって大会を支えました。

むつ市ではボート競技とバレーボール競技が行なわれ、時の皇太子同妃両殿下（現在の上皇上皇后両陛下）も御来市になり、ボート競技を御覧になりました。大会を迎えるにあたり、市民が力を合わせて準備や歓迎に取り組み、まちは大きな喜びと活気に包まれました。競技の熱気とともに、市民が一丸となって大会を盛り上げた経験は、当時を知る人々の心に深く刻まれ、今もむつ市の誇りとして受け継がれています。

それから49年。「国民スポーツ大会」へと名称を変えた国民体育大会は、令和8年（2026年）、「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」として青森県で開催されました。長い年月を経て、再び県内で全国規模のスポーツ大会が開催されたことは、あすなろ国体を知る世代にとって当時を懐かしむ機会となり、若い世代にとっても地域の歴史に触れる機会となりました。

むつ市では、セーリング、ローイング、フェンシング、バスケットボール成年女子の各競技に加え、全国障害者スポーツ大会のバスケットボール（知的の部）が開催されました。全国から訪れた選手たちが全力で競技に臨む姿は、多くの感動を届けてくれました。

「する」「みる」「ささえる」大会へ

「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」が、多くの方々の御協力のもと、大成功のうちに幕を閉じました。

むつ市で開催された各競技では、選手のみなさまが日頃の鍛錬の成果を発揮し、全力で競技に臨む姿が、私たちに大きな感動と勇気を届けてくれました。また、全国からお越しいただいた選手や関係者のみなさまを温かく迎え、大会の運営を支えてくださったボランティアや、市民のみなさまに、心から感謝申し上げます。

愛子内親王殿下、佳子内親王殿下を本市にお迎えできたことも、大変光栄なことであり、市民のみなさまにとって忘れられない思い出となったことと思います。

この大会を通じて生まれた人と人とのつながりや、地域が一つになって大会を支えた経験は、むつ市の大きな財産です。大会の成功を一過性のものとすることなく、ここで育まれた感動や誇りを次の世代へとつなぎ、「笑顔ががやく 希望のまち むつ」の実現に向けて、これからも歩みを進めてまいります。

下北ジオパーク 第９回学習・活動発表会



下北ジオパークに関する学習・活動成果の発表会です。ステージ発表のほか、こども達が作成したポスターや新聞なども展示します。申込不要で、どなたでも入場できます。ご来場お待ちしています。

▶**いつ**　12/5（土）13:00 ～ 15:30
▶**どこで**　プラザホテルむつ
問 下北ジオパーク推進協議会
（一般社団法人しもきたツーリズム）
☎ 0175-31-1270

トントゥビレッジからのお知らせ

トントゥのクリスマスフェスタ～ 2026 ～

でんじろう先生の弟子・えびちゃん先生によるサイエンスショー（午前・午後各１回）をはじめ、ショー終了後には高校生以下を対象としたクリスマスビンゴ大会を開催します。このほか、キッチンカーの出店（有料）や工作コーナー、高校生以下を対象とした来館プレゼント（なくなり次第終了）など、楽しい企画が盛りだくさんです。内容に変更がある場合がありますので、詳しくはトントゥ HP をご覧ください。

▶**いつ**　12/13（日）9:30 ～ 15:00
▶**どこで**　トントゥビレッジ

トントゥ冬のスタンプラリー＆工作コーナー

・スタンプラリーでガチャポンチャレンジ！
・ひつじのカレンダーを作ろう！工作コーナー
▶**いつ**　12/19（土）～ 1/11（月・祝）
※休館日を除く
▶**どこで**　トントゥビレッジ
▶**対象**　小学生以下 ※なくなり次第終了
問 トントゥビレッジ　☎ 48-2777

展示室「AGASSE 来さまい」

むつ来さまい館２階の展示室を紹介します。観覧無料です。どうぞご覧ください。

＜下北ジオパークビジターセンター＞
下北ジオパークの見どころが詰まったパネル、ジオラマ、岩石標本などを展示しています。

＜むつエネルギープラザ＞
（資源エネルギー庁広報ブース）
『日本のエネルギーを知る・学ぶ』をテーマに、大画面映像やパネルを使ってわかりやすく情報発信しています。

▶**営業時間**　8:30 ～ 20:30
▶**休設日**
年末年始・むつ来さまい館休館日
問 むつ来さまい館　☎ 33-8191

高校生・社会人歓迎 いつでも入学相談



八戸学院大学むつ下北キャンパスでは「いつでも入学相談」を開催中です。高校生はもちろん、社会人から看護職を目指してみたい方（就業中・離職中・主婦（夫）等どなたでも）を歓迎します。入試や学びの相談など気軽にお問合せください。

▶**いつ**　随時（土日祝・年末年始除く）
▶**どこで**
八戸学院大学むつ下北キャンパス
▶**対象**
八戸学院大学むつ下北キャンパスで看護職を目指してみたい方
▶**申込方法**　電話
▶**申込期間**　令和９年２月15日（月）
問 八戸学院大学むつ下北キャンパス
☎ 33-4190

農作物の収入保険に加入しませんか

すべての農作物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

▶**対象**　青色申告を行なっている農業者（個人・法人）
▶**補償内容**
農産物の販売収入が、基準収入の９割を下回った場合に、下回った額の９割を上限として補償
問 青森県農業共済組合南部支所収入保険課
☎ 0176-22-8100

浄化槽法定検査手数料の改定

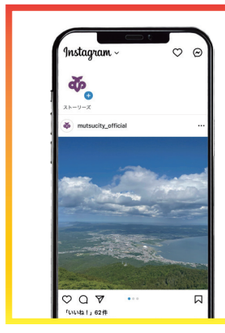
令和９年４月１日から、一般社団法人青森県浄化槽検査センターが実施する浄化槽法定検査の手数料が改定（1,000 円～ 1,500 円の値上げ）されます。浄化槽を維持管理する方には受検が法律で義務付けられていますので、ご理解をお願いします。詳細はお問合せください。

▶**改定後の手数料**
・７条検査（設置後・１回のみ）
8,500 円～（+1,000 円）
※ 10 人槽以下の場合
・11 条検査（定期・毎年１回）
5,000 円～（+1,500 円）
※ 10 人槽以下の場合
問 一般社団法人青森県浄化槽検査センター
☎ 017-726-9500

教員免許状保有者研修会（下北地区）～教職への扉～

教員の仕事に興味がある方、一度足を運んでみませんか。

▶**いつ**　12/6（日）
説明会 10:00 ～ 10:40
個別相談会　10:40 ～ 11:40
▶**どこで**　下北文化会館 マルチルーム１
▶**申込方法**　専用フォーム
▶**申込期限**　12/1（火）
問 下北教育事務所　☎ 22-1351



＼ Follow me! ／
むつ市公式 Instagram はじめました
詳細はこちら！
mutsucity_official
MUTSUCITY_OFFICIAL

インスタグラムでつながろう！
#joinmutsu
むつ市をフォロー＆ハッシュタグをつけてむつ市の魅力を投稿しよう！！
Follow me!
MUTSUCITY_OFFICIAL

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

ナチュラルハンドメイド教室「発酵調味料作り」教室開催

玉ねぎとセロリを使った万能すぎる発酵調味料「玉ねぎセロリ麹」を作り、さらにその調味料を使って無添加ソーセージ作りに挑戦します。

▶**いつ**　12/12（土）10:00 ～ 12:00
▶**どこで**　MOA 下北センター（東北電力様向かい）
▶**料金**　1,000 円
▶**定員**　10 名
▶**持ち物**　エプロン、三角巾
▶**申込方法**　電話
▶**申込期限**　12/7（月）16:00
問 MOA 商事東北販売 八戸（旧グリーンマーケット下北店）
☎ 080-4771-1762

むつ科学技術館だより

シアター上映

名作童話大全集「ウサギとカメ / 一休さん / はなさかじいさん」
宮沢賢治シリーズ「注文の多い料理店」

つくってたいけん工作教室

ちょうちんカップをつくろう！

たのしい実験教室

・超低温の世界を調べよう
・光の不思議を調べよう
▶**どこで**　むつ科学技術館
※詳細は当館 HP をご確認ください。
問 むつ科学技術館　☎ 25-2091

第２回 冬でもネブタの世界！



むつ市を拠点に、市外の作家も参加する「ねぶた研究会」の作品展を開催します。また、体験イベント（ねぶた絵、塗り絵、ねぶたの紙でぽち袋作り、しおり作り、キーホルダー作り）も実施します。

▶**いつ**
＜**展示**＞ 12/6（日）～ 1/11（月・祝）
※毎週火曜日と年末年始は施設休館
※最終日は 15:00 まで
＜**体験**＞ 1/11（月・祝）
10:30 ～ 12:00、13:00 ～ 14:30
※材料が無くなり次第終了
※キーホルダー作りは午前午後 20 名ずつ
▶**どこで**　北の防人大湊 弐番館
問 フォト・プレ集団『祭彩』
E-mail:fotpray.g.wot@gmail.com

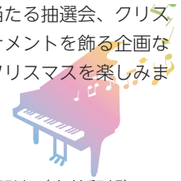
むつ来さまい館からのお知らせ

休館のお知らせ

施設特別清掃により 12/14（月）は休館します。

ふるさと公演「クリスマス・コンサート」

国内外で活躍するピアニストの大井和郎氏とむつ市在住の作曲・演奏家の華子・ヘンティ氏によるコンサートです。クリスマススイーツが当たる抽選会、クリスマスツリーへオーナメントを飾る企画など、音楽と一緒にクリスマスを楽しみましょう。



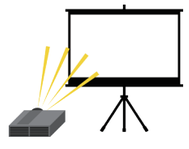
▶**いつ**
12/19（土）
第一部 14:00 開演（大井和郎）
第二部 17:00 開演（華子・ヘンティ）
第三部 18:00 開演（大井和郎）
▶**どこで**　むつ来さまい館ホール B

フリーマーケット出店者募集

不用品の整理、ハンドメイド作品の販売にフリマを活用してみませんか。冬休み体験館と同時開催のため募集区画が少なくなります。お早めに申込みください。同日、２階で「むつおもちゃ病院」も９時から 11 時まで開設します。ぜひご利用ください。

▶**いつ**　12/27（日）9:00 ～ 13:00
▶**どこで**　むつ来さまい館１階
▶**出店料金**　１区画（2 m× 2 m）1,000 円
※机、椅子は無料で貸し出します。
▶**申込方法**
むつ来さまい館で所定の申込用紙に記入して申込み。電話での申込も可能ですが、出店場所は選べません。
▶**募集数**　12 区画
▶**申込期間**　12/1（火）～ 12/26（土）
問 むつ来さまい館　☎ 33-8191

映写器材の無料貸出し



映写器材（スクリーン、プロジェクター、ケーブル等）や DVD（日本昔話）等をお貸しします。老人クラブ、子供会、その他福祉活動団体であれば、無償で利用できます。但しパソコン等の機器については、団体でご準備ください。使用を希望する団体は、遠慮なくご連絡ください。
問 ボランティアむつの会 渡部てつ
☎ 080-5576-1304

イベント情報 講座情報etc 盛りだくさん！
暮らしの情報

募集 2026 サンタが家にやってくる



むつライオンズクラブのメンバーが、イブの夜にサンタに扮装し、お預かりしたプレゼントをお届けします。

▶**いつ**　12/24（木）18:30 ～ 21:00
▶**対象**　プレゼントを用意でき、12/24（木）15:00 ～ 18:00 に海老川コミュニティセンターへ持ち込める方
▶**定員**　申込多数の場合は抽選し、当選者には 12/17（木）以降に電話します。
▶**申込方法**　専用フォーム
※ハガキ・FAX での申込可
▶**申込締切**　12/13（日）
問 〒 035-0035 むつ市本町 4-4
むつライオンズクラブ　☎ 31-0580
FAX31-0581

とりどりマルシェ

手づくり品の販売とワークショップを開催します。素敵な景品や、とりどりマルシェで使える商品券が当たる抽選会やペットの写真展、シールくじなど盛りだくさん。みなさまのご来場をお待ちしています。

▶**いつ**　12/6（日）10:30 ～ 15:30
※抽選会は① 10:30 ② 14:00
▶**どこで**　下北文化会館 展示ホール
問 とりどりマルシェ事務局　三浦
☎ 090-2991-7168

写真クラブ「瞬間」（とき）2026 写真展

会員が一年かけて撮りためた作品です。ぜひ、ご観覧ください。

▶**テーマ**　四季の彩り
▶**いつ**　11/27（金）～ 11/29（日）
10:00 ～ 17:00
※最終日は 16:00 まで
▶**どこで**　むつ市立図書館 展示ホール
問 写真クラブ「瞬間」（とき）
代表　本間　☎ 090-4310-2659

子育て世帯の方
健康に興味のある方
耳より情報多数！

子育て・健康

ペタンクで健康づくり、仲間づくり



むずかしい決まりはなく、身体にも優しく、高齢者にぴったりのスポーツ、それが「ペタンク」。一緒にペタンクを楽しみながら、運動不足を解消し、地域のみなさんとつながりましょう。初心者大歓迎です。

▶**講師**　むつ市ペタンク協会
▶**いつ**　12/15(火) 10:00 ～ 11:30
▶**どこで**　総合福祉センターふれあいかん
▶**定員**　30 名
▶**申込方法**　電話
▶**申込期限**　12/8(火)

問 シニアサポートむつ　鳴海
☎ 080-3323-7403

むつ市子育てメイト会「ふれあい広場」

子育て中の悩みを少しでも軽くし、交流できる場を提供する活動をしています。12月7日(月)は、音楽療法士の平田賢子さんによる歌ったり楽器を鳴らしたりして楽しむワクワクタイムです。

▶**いつ**　＜音で遊ぼう＞
12/7(月) 10:00 ～ 10:45
＜クリスマス会＞
12/21(月) 10:00 ～ 10:45
▶**どこで**　キッズパーク
▶**対象**　0歳～小学3年生とその家族

問 むつ市子育てメイト会　小川
☎ 090-9630-6204
E-mail：honbu@npo-hiroba.org



ひとり親家庭へひと足早く「お年玉」

こども達の健やかな成長を願い、「ひとり親家庭のみなさま」を対象に、食材をお届けします。ドライブスルーでお渡しします。日本ピュアフード(株)さんからも、お肉やハンバーグ等をお届けする予定です。

▶**いつ**　12/27(日) 10:00 ～ 11:00
▶**どこで**　海老川コミュニティセンター玄関前
▶**対象**　ひとり親家庭
▶**定員**　25 家族
▶**申込方法**　電話
▶**申込期間**　12/10(木) ～ 12/21(月)
受付時間 10:00 ～ 17:00
※定員になり次第締切

問 ボランティアむつの会 渡部てつ
☎ 080-5576-1304

健康に長生きするための秘訣

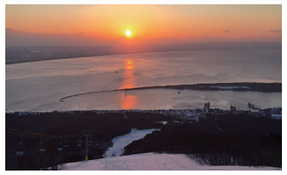


長生きの幸せは、健康であってこそ。不健康での長生きは辛いことです。「いつまでも健康に長生きをするための考え方や工夫、主観年齢と健康の関わり方」について、薬学の専門家をお招きし、ご指導いただきます

▶**講師**　薬学博士
七福薬局　大久保 正 先生
▶**いつ**　12/6(日) 11:00 ～ 12:00
▶**どこで**　むつ市立図書館 視聴覚室
▶**定員**　30 名
▶**申込方法**　電話
▶**申込締切**　12/3(水)

問 ボランティアむつの会 渡部てつ
☎ 080-5576-1304

むつ山岳会主催 令和9年釜臥山元旦登山



▶**いつ**　令和9年1月1日(金・祝)
5:00 ～ 8:30
▶**どこで**　釜臥山スキー場センターハウス
※センターハウスから第一リフトの終点まで徒歩で登ります。
▶**持ち物**　防寒具、登山靴等（滑らない履物）※スノーシュー等の有料貸出あり
▶**参加費**　500 円(保険料等)※当日徴収
▶**定員**　10 名
▶**対象**　健康な 10 ～ 70 歳までの方
▶**申込期限**　12/20(日)
※お申込み・詳細はマエダストア各店サービスカウンター備え付けの申込用紙をご覧ください。

問 株式会社マエダ青森本部営業企画部
担当　岩渕　☎ 017-718-8367

グラウンド・ゴルフ初心者向け教室

運動の機会が少ない冬季間、屋内でもできるグラウンド・ゴルフにトライしてみませんか。毎週月・水・金の午前中に活動しています。見学も歓迎です。

▶**いつ**　12/7(月)、9(水)、11(金)
9:00 ～ 11:30
▶**どこで**　しもきた克雪ドーム
▶**申込方法**　電話
▶**その他**　用具･資料は当協会で用意します

問 むつグラウンド・ゴルフ協会
川原田　☎090-8047-1591

交通事故の無料相談が電話でも可能に

自動車事故の損害賠償問題について、弁護士が中立・公正な立場で解決をお手伝いします。相談は無料で、初回相談は電話でも可能になりました。電話相談には事前の資料提出が必要です。また、2回目以降は来訪による相談となる場合があります。まずはお問合せください。

▶**いつ**　月～金 9:00 ～ 17:00
※祝日・年末年始を除く

問 公益財団法人交通事故紛争処理センター仙台支部　☎022-263-7231

冬の交通安全県民運動 12/11(金) ～ 12/20(日)



日没時間が早くなります。車は早めのライト点灯、歩行者は明るい目立つ色の衣服や反射材を身に着けて自分の存在をアピールしましょう。

＜運動の重点＞
①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
②高齢運転者等の交通事故防止対策
③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
④冬道の安全運転の推進

むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な事故を無くすため様々な活動を続けている団体です。みなさまのご支援とご協力をお願いします。

▶**会費**　年間 600 円×免許有効期間分
▶**協賛金**　一口 5,000 円
▶**受付**
免許更新時および平日 9:00~16:00

問 むつ地区交通安全協会　☎ 23-6742

募集 令和9年度 基地モニター募集

海上自衛隊大湊地区総監部は、基地周辺にお住まいのみなさまから自衛隊に対するご意見・ご要望を頂くため、基地モニターを募集します。個人情報は厳正に管理します。

▶**活動内容**
①護衛艦見学、基地見学、大湊地区隊の各種行事への参加等
②アンケートへの回答およびモニター会議への出席
▶**任期**　2年間
(令和9年4月1日～令和11年3月31日)
▶**応募資格**
①大湊基地周辺に在住する満 18 歳以上の方(令和9年4月1日現在)
②防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方
▶**募集人数**　6名
▶**申込方法**　氏名･生年月日･性別･職業･住所・電話番号をご記入のうえ、官製はがきまたはメールで申込み
▶**申込期限**　令和9年1月29日(金)
※必着

問 〒 035-8511　むつ市大湊町 4-1
海上自衛隊大湊地区隊総監部広報推進室
☎ 24-1111(内線 2304)
E-mail：oah-dad@inet.msdf.mod.go.jp

募集 県営住宅入居者募集

令和9年2月1日（月）からの入居者を募集します。募集住戸が変更になる場合もありますので、各団地の住戸情報、詳細はお電話でお問い合わせください。



・昭和団地 3戸
・山田団地 1戸

▶**申込期間**　12/1(火) ～ 12/10(木)
※土日を除く

問 トーリン・トラストイン共同管理者
☎ 22-6333

税 事業主のみなさまへ「特別徴収」と「給与支払報告」

下北管内5市町村と青森県下北県税事務所は連携し、法定要件に該当するすべての事業主に、個人住民税の特別徴収義務者の指定を行なっています。事業主は原則として毎月の給与から差し引いて納入する「特別徴収」が義務付けられていますので、ご理解とご協力をお願いします。また、令和8年分の給与支払報告書は、令和9年2月1日(月)までに従業員の住所地の市町村へ提出しましょう。

問 青森県下北県税事務所納税管理課
☎ 22-8581(内線 210、211)

建設業の退職金なら建設業退職金共済制度

建退共制度は建設現場で働く方々のために、国が作った退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため、安心・安全です。
詳しくは建退共 HP をご覧ください。

問 建設業退職金共済事業本部 事業推進課
☎ 03-6731-2867

法務局からのお知らせ

「相続登記申請義務化」・「自筆証書遺言書保管制度」説明会を開催します。

▶**いつ**　① 12/15(火)② 1/7(木)
14:00 ～ 14:50 相続登記申請義務化
15:00 ～ 15:50 自筆証書遺言書保管制度
※①②ともに説明内容は同じです
▶**どこで**　下北合同庁舎 3階会議室
(むつ市金谷二丁目6番15号)
▶**定員**　①②ともに 16 名(先着順)
▶**申込方法**　電話または窓口

問 青森地方法務局むつ支局
☎ 23-3202（音声案内3番）





※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

むつサテライトキャンパス公開講座

近年のDMAT※の活動実態や、自治体・住民の協力が被災者救済に与える影響を講師の体験を交えて解説。下北半島の災害への関係機関の備えを紹介し、行政や地域、住民が一体となった災害対応を学びます。日頃からの備えと心構えを深める機会としませんか。

※ DMAT：災害派遣医療チーム

▶**テーマ**　下北半島の災害対応
～DMATの活動実態から学ぶ、下北半島のこれからの備え～

▶**講師**　弘前大学　災害・被ばく医療教育センター　伊藤 勝博 氏

▶**いつ**　12/14(月) 18:00～19:30

▶**どこで**　むつ市役所本庁舎 第12・13会議室

▶**定員**　50名

▶**申込方法**　専用フォーム

▶**申込期限**　12/9(水)

問 市民連携課未来創生担当　内線 2156

むつ市民大学公開講座 第6講

私たちの暮らしている足元には、古代人の生活の痕跡や道具が眠っています。これらの埋蔵物からむつ市の歴史を紐解きます。お気軽にご参加ください。

▶**テーマ**　「身近な足元に眠る歴史」を紐解く
～遺跡からの考察～

▶**講師**　むつ市教育委員会　生涯学習課 主幹(学芸員)　森田　賢司

▶**いつ**　12/17(木) 13:30～15:15

▶**どこで**　中央公民館 講堂

問 中央公民館　☎ 24-1224

蕎麦打ち体験教室



１０割蕎麦粉を使った蕎麦打ちを体験してみませんか。受講は１人１回までです。

▶**いつ**　12/16(水)、1/21(木) 9:30～12:00

▶**どこで**　大畑公民館 集会室

▶**料金**　材料費500gにつき500円(予定)

▶**定員**　各回16名

▶**申込方法**　電話

▶**申込期間**
11/30(月)から定員になり次第締切

問 大畑公民館　☎ 34-2321

令和９年 むつ市二十歳の集い



第１部は式典、第２部は二十歳と十九歳の方で構成する実行委員会による記念イベントを実施します。イベントでは、二十歳の方のご家族等からのメッセージ披露などを行ないます。ハガキ等の案内はありませんので、参加希望の方は直接会場へお越しください。詳細は、市HPをご確認ください。

▶**いつ**　令和９年１月10日(日) 13:30～15:30(開場13:00～)
※「成人の日」の前日開催

▶**どこで**　下北文化会館 大ホール

▶**対象**
平成18年４月２日～
平成19年４月１日生まれの方
※市内に住民登録がない方でも参加できますので、参加希望の方は直接会場へお越しください。

問 生涯学習課　☎ 31-1188

図書館の工作教室

牛乳パックを使って、オリジナルランタンを作ります。冬休みの工作にぴったり！

▶**いつ**　12/6(日) 14:00～15:00

▶**どこで**　図書館本館 集会室

▶**対象**　小学生まで
※小学生未満は保護者同伴必須

▶**定員**　先着８名

▶**申込方法**
専用フォームまたは図書館窓口

▶**申込期限**　12/5(土) 17:00

問 図書館　☎ 28-3500

トイレのくみ取りの申込み・作業場所の除雪について

12月はトイレのくみ取りの依頼が多くなるため、希望の日に対応できないことが予想されます。早めに事業者に相談して、くみ取りの申込みをしてください。また、依頼当日には作業場所の除雪をしていただきますよう、みなさまのご協力をお願いします。

問 下北地域広域行政事務組合廃棄物施設課　☎ 33-8852

税金や補助金情報は こちら！ 市からのお知らせ

第57回 むつ市かきぞめ大会



所属する学校を通して各公民館までお申込みください。

地区	いつ	どこで
むつ	1/9(土)	中央公民館
川内	1/8(金)	川内公民館
大畑	1/9(土)	大畑公民館
脇野沢	1/7(木)	脇野沢地域交流センター

問 中央公民館　☎ 24-1224
川内公民館　☎ 42-3113
大畑公民館　☎ 34-2321
脇野沢公民館　☎ 44-2110

募集 令和９年４月採用 こどもを支える仕事をしてみませんか



市内の学校教育を支えるスタッフを募集します。採用は書類選考と面接により決定します。

▶**職種**　・小中一貫教育非常勤講師
・スクールサポーター
・自立支援相談員
・特別非常勤講師

▶**申込方法**
教育委員会学校教育課配付の指定履歴書および採用希望調査票を提出

▶**申込期間**　令和８年11月25日(水)～令和９年１月８日(金)

説明会を行ないます

▶**いつ**　12/7（月）
①10:30～　②18:30～

▶**どこで**　むつ市役所本庁舎 第12会議室

問 学校教育課　内線 3133

むつ市老人クラブ「生きがいサークル」12月

▶**老人憩の家「禄寿荘」(新町)**　☎ 23-5800

手芸教室	1日(火)	15日(火)
囲碁・将棋教室	1日(火)	15日(火)
着付教室	2日(水)	16日(水)
お花教室	3日(木)	26日(土)
リメイク教室	7日(月)	14日(月)
カラオケ教室	14日(月)	21日(月)
踊り教室	9日(水)	23日(水)
ダンス教室	9日(水)	23日(水)
お茶教室	3日(木)	17日(木)
歌セラヴィ	3日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶**老人憩の家「福寿荘」(川守町)**　☎ 29-1800

日舞教室	7日(月)	21日(月)
着付教室	8日(火)	22日(火)
カラオケ教室	10日(木)	24日(木)
シニア歌唱	18日(金)	

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶**「年輪会館」(川内地区)**　☎ 42-2002

まちなかサロン川内	6日(日)	20日(日)

(13時～16時)

▶**料金**　お花と手芸は材料費が若干かかります

▶**対象**　むつ市内の各老人クラブ会員

▶**申込方法・期間**
初めて参加される方や老人クラブ非会員は、事務局にご連絡ください。

問 むつ市社会福祉協議会　☎ 33-3023

図書館「土曜おはなし会」12月

毎週土曜日、ボランティアのみなさんが絵本や紙芝居の読み聞かせを行なっています。参加無料、申込不要です。変更がある場合は、館内掲示や図書館公式X等でお知らせします。

▶**いつ**　各日11:00～11:30
①12/5(土)　図書館
②12/19(土)　フレンズ
③12/26(土)　交通安全みんなの会

▶**どこで**　図書館本館おはなしのへや

問 図書館　☎ 28-3500



図書館「ふゆのひのおはなし会」

読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさまによる季節のおはなし会です。ご家族みなさまで、お気軽に遊びにお越しください。

▶**いつ**　12/12(土) 11:00～12:00

▶**どこで**　図書館本館集会室

問 図書館　☎ 28-3500

まさかりトレッキングクラブからのお知らせ



スノーシューを履いて歩くトレッキングで厳冬期の白銀の岬に立つ尻屋埼灯台を見てみませんか。

▶**いつ**　令和９年１月11日(月・祝) 9:00～12:00　※荒天時中止

▶**どこで**　尻屋崎ゲート右側のトイレ駐車場集合

▶**定員**　各10名

▶**申込方法**　SMS（ショートメッセージ）またはメール

▶**申込期限**　令和９年１月７日(木)

▶**服装**　野外活動に適した服装・防寒着・防寒靴・ゴーグル(サングラス)

▶**持ち物**　飲料水・温かい飲み物・行動食・ストック・スノーシュー(貸出有)

▶**その他**　保険は各自でご加入ください。

問 まさかりトレッキングクラブ　奥島
☎ 090-6453-1433
E-mail：s3cpiumgva9f371k62ub@docomo.ne.jp

国際交流員のよもやま話

今月のよもやま話は…



李 詩敏（リ シミン）
令和6年8月から国際交流員をしています。中国広東省出身で旅行と撮影が好きです。

客家（はっか）

みなさん、中国にはいくつの民族があるかご存じでしょうか。

答えは56です。漢族の人口が最も多く、中国の人口の約91％を占めており、その他の55民族は少数民族と呼ばれ、チワン族、回族やウイグル族などが含まれます。各民族は独自の言語や風習、文化を持ち、受け継いできました。

漢族を言語、文化や地域などによってさらに細分化すると、「民系」という概念が出てきます。例えば、広東省や香港、マカオを中心に暮らし、広東語を話す集団を「広府民系」とされます。「客家」も漢族の民系の一つになります。

客家民系は、地域の名前に由来しない唯一の民系です。客家とは、「客の家族」「よそから来た者」という意味で、中国古代に戦乱や社会の変化などを背景に、長い年月をかけて北部から南部へ移住した人々を指します。当時の戸籍制度によって、移住してきた人々は「客籍」となり、その人々も自分のことを「客家人」と呼ぶようになりました。現代では、シンガポールをはじめ、東南アジアなど海外にも多くの客家人が暮らしています。　実は、私の父方の家族も客家人です。客家には独自の文化があり、客家語を話すほか、福建省で見られる円形や四角形の巨大集合住宅「土楼」もその象徴の一つです。

また、独自の食文化もあります。今月の料理教室では冬至に食べる客家料理「萝卜粄（ローペッバン）」を作りたいと思います。

中国語コーナー

中国の風習や文化などをテーマにして基礎中国語と実用中国語をお教えします！
一起说中文吧～
（一緒に中国語を話しましょう）

▶**いつ・どこで**
①12/8（火）16:00～19:00
下北文化会館 マルチルーム1
②12/20（日）14:00～17:00
下北文化会館 マルチルーム1
※申込不要・出入り自由

ガチ中華！料理教室

中国人の国際交流員と一緒に作りましょう！
料理初心者も大歓迎です！

▶**料理**　萝卜粄（ローペッバン）
※大根、桜エビ、肉などを入れた餅

▶**いつ**　12/12（土）10:30～13:30

▶**どこで**　中央公民館 調理実習室

▶**定員**　９組（１組１～２名）

▶**参加費**　1,000円/名

▶**申込方法**　電話

▶**申込期限**　12/9（水）16:00



問 市民連携課国際交流担当
☎ 22-1111 内線 2157

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

光回線の電話勧誘トラブルにご注意

「事実ではない内容を告げられて契約してしまった」や「安くなると思って契約したら、覚えのない複数のオプションが契約になっていた」等の事例があります。高額になる可能性がありますので必ず事業者名とサービス名、説明書面と契約書面の確認をしましょう。

問 むつ市消費生活センター☎ 22-1353

スマホを便利に、楽しく学ぼう、ドコモスマホ教室



スマホ初心者の方向けの参加費無料のスマホ教室です。「カメラを使おう」「AIを使ってみよう（GoogleGemini 編）」の２講座を開催します。

▶**いつ**　12/10（木）13:00 ～ 15:00
▶**どこで**　大畑庁舎２階地域創造ルーム
▶**定員**　16 名
▶**申込方法**　電話
▶**申込期限**　12/4（金）

問 情報・DX 戦略課　内線 2141

高齢者向け無料スマホセミナー

スマホを購入したけれど操作方法がわからないという方にぴったりのセミナーです。

	いつ	内容
①	12/22（火）13:30 ～ 15:30	はじめてのスマートフォン
②	12/23（水）13:30 ～ 15:30	スマホの基本と LINE

▶**どこで**　むつ市立図書館
▶**定員**　15 名（参加者が５名未満の場合は中止することがあります）
▶**申込期限**　12/14（月）

問 情報・DX 戦略課　内線 2141

募集 むつ総合病院職員随時募集



年間を通じて職員の採用試験を実施しています。詳細はむつ総合病院 HP をご確認ください。

▶**職種**
・助産師、看護師
・薬剤師
・臨床検査技師（細胞検査士に限る）
・上級行政職（精神保健福祉士）
・上級・初級行政職
・上級・初級行政職（診療情報管理士）
・上級・初級行政職（電気主任技術者）

▶**申込期間**　令和８年 11 月 16 日（月）～令和９年３月 31 日（水）

問 むつ総合病院総務課人事担当
☎ 0175-22-2111（内線 3221）

令和９・10 年度指名競争入札参加資格審査申請定期受付

令和９・１０年度に行なわれる①建設工事の請負、②測量・建設コンサルタント業務、③物品の製造・販売、役務の提供に関する指名競争入札参加資格審査申請を受け付けします。今回は定期審査年のため、現在資格を有する方も新たに申請する必要があります。

▶**資格の有効期間**　２年間
（令和9年4月1日～令和11年3月31日）
▶**提出書類**
市 HP で要項、様式を確認し、郵便または契約課窓口へ持参により提出してください。なお、受理書等の交付は、書類確認後に別途連絡します。
▶**受付期間**　令和８年 12 月 14 日（月）～令和９年１月 29 日（金）
※土・日・祝日（年末年始）を除く

問 契約課契約担当　内線 2172 ～ 2175

税 家屋の取り壊しと未登記家屋の納税義務者変更は届出を



固定資産税は、毎年１月１日現在の状況に基づき課税されます。家屋を取り壊した場合や、登記されていない家屋を相続、売買等により取得し、納税義務者を変更した場合は速やかに届け出てください。届出がない場合、翌年度以降も引き続き課税される場合があります。詳しくは、税務課固定資産税担当または分庁舎・総合課までお問合せください。

問 税務課固定資産税担当　内線 2225

税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

▶**いつ**　12/25（金）～ 12/28（月）
平日 17:15 ～ 19:00
土日 10:00 ～ 15:00
※証明書の発行は行ないません
▶**どこで**　本庁舎税務課

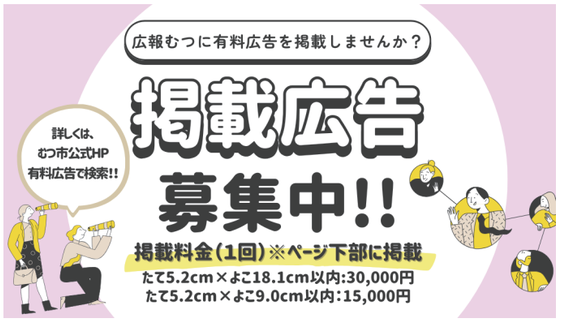
問 税務課収納担当　内線 2231 ～ 2236

税 1/4（月）は市税等の納期限です

納期限までに忘れずに納付しましょう。
1/4（月）が納期限の市税等
▶ 市県民税（第４期）
▶ 国民健康保険税（第７期）
▶ 介護保険料（第７期）

問 税務課納税管理担当　内線 2254







※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

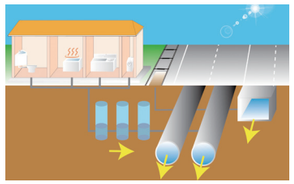
早掛キャンプ場の出張体験イベント

大畑ふれあいかんに早掛キャンプ場が出張し、『竹とんぼ』や『竹はし』作り、折り紙めんこ、カローリングなどが体験できます。むつ市役所から無料送迎バスが出ます。

▶**いつ**　令和９年１月９日（土）
10:00 ～ 11:40
▶**どこで**　むつ市総合福祉センターふれあいかん
※無料バスは 9:10 市役所出発
▶**定員**　30 名
▶**申込方法**　電話またはメール
氏名、年齢、生年月日、性別、住所、電話番号、バス利用の有無をお知らせください。
▶**申込期間**　12/21（月）～ 12/25（金）
※先着順
▶**その他**
・小学３年生以下は保護者同伴
・内履きをご持参ください

問 早掛レイクサイドヒルキャンプ場
☎ 080-8210-0061（9:00 ～ 16:00）
※イベント専用ダイヤル
E-mail : hayakake-camp@midori3.gmobb.jp

12/25（金）は下水道受益者負担金の第２期納期限



納入通知書を紛失された場合は再発行しますので、お早めにお知らせください。

問 上下水道局下水道課
☎ 28-3233

放任果樹伐採補助金



人の生活圏にクマなどを誘引する樹木の伐採に対する補助金を交付します。

▶**補助額**　１本あたり上限３万円
※対象経費の４分の３
※１人５本まで
▶**対象**　市内の樹木の所有者または、所有者から委任を受ける方等
▶**申請方法**　申請書を農林畜産課窓口または各庁舎窓口へ提出
※申請には、位置図・現況写真・経費が確認できる書類等が必要です。
▶**申請期限**　令和９年１月 29 日（金）

問 農林畜産課畜産・鳥獣担当
内線 2626、2627

鳥獣による被害調査にご協力を



今後の鳥獣被害対策や保護管理に役立てるため、被害調査を実施します。今年度、農作物・人的・環境被害に遭われた方は、情報提供くださいますようお願いします。川内・大畑・脇野沢地区には、出張窓口の開設も予定しています。

▶**いつ**　11/30（月）～ 12/25（金）
▶**どこで**　農林畜産課窓口
各庁舎鳥獣被害担当窓口
▶**回答方法**　各窓口設置の被害調書に記入のうえ提出

問 農林畜産課畜産・鳥獣担当
内線 2626、2627

農業物価高騰対策支援



農業生産に関連する種苗や資材などの高騰に伴い、農産物の耕種ごとに設定した交付単価に栽培面積を乗じた額を助成します。詳細は市 HP でご確認いただくか農林畜産課までお問い合わせください。

▶**対象**　令和７年度に農業収入のある市内在住の生産者
▶**耕種ごとの交付単価（10 ａあたり）**
水稲 2,000 円、畑作 1,000 円
露地野菜 4,000 円、果樹 5,000 円
施設野菜（夏秋いちご）46,000 円
施設野菜（その他）22,000 円
▶**申請場所**　本庁舎農林畜産課、分庁舎総合課
▶**申請期限**　令和９年１月 29 日（金）

問 農林畜産課農業担当 内線 2621、2622

むつ市立地適正化計画の変更



市ではむつ市立地適正化計画の変更について、令和８年 12 月上旬に素案を公表し、素案に対する意見を募集する予定です。詳細は市 HP または X「むつ市都市計画」をご確認ください。

問 都市計画課都市計画担当　内線 2743

ともにつくる、１０年に一度の計画を
～あなたの声が、むつ市の未来を描く～

令和９年度から令和 18 年度までの 10 年間を見据えた**「むつ市総合経営計画」**の策定を進めています。

この計画は、人口減少や少子高齢化、若年層の流出、担い手不足などの課題に対応し、将来にわたって安心して幸せに暮らせるまちを実現するための、まちづくりの基本となる計画です。

策定に当たっては、策定市民会議や市民アンケートなどを通じて、むつ市の魅力や課題、将来のまちの姿について市民のみなさまのご意見をうかがい、計画の素案を作成しました。

このたび、素案を公表し、**パブリックコメント**を実施します。

素案をご覧いただき、「この内容をさらに充実させてほしい」「ここは見直してほしい」など、みなさまのご意見をお聞かせください。

いただいたご意見を参考に、計画の策定を進めてまいります。



《むつ市総合経営計画策定市民会議》

パブリックコメントについて

募集期間　11/11（水）～ 12/10（木）

計画内容や意見提出方法など、詳しくは、市ＨＰまたは各庁舎、公民館、図書館等でご確認ください。

問 企画課　内線 2311 ～ 2314

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ

新刊ピックアップ

過去１年間のうちに出版され、当館で受け入れした本を紹介します。このほかの新着図書は『図書館だより』（毎月上旬発行・館内にて配布）をご覧ください。
（『図書館だより』は、市HPからもご覧いただけます。）



『あの子が故郷に帰るとき』
シソンヌじろう／著（双葉社）

初恋、母の失踪、将来の夢。思い描いた人生からはみだしたその先で、彼女たちの本番が始まる。大誤算なのに、なぜか愛おしい女性たちの、くすっと、うるっと、心がゆるむ10の物語。青森県出身のお笑い芸人・シソンヌじろうによる短編集。



『これだけで、逮捕「知らなかった」では済まされない２９の落とし穴』
森 雅人／著、足立 直矢／監修（PHP研究所）

人生を壊すのは「悪意」より「無知」。職場、人間関係、営業、日常…。どこに危険が潜んでいるのか。警察の元警部補が実際の事例や判例をもとに、なぜ逮捕されたのか、どこが違法だったのか、どうすれば防げたのかを解説する。



『台湾台所探訪記』
佐々木 敬子／著（東海教育研究所）

「あなたの台所で、いつもの味をつくってください」をキャッチフレーズに台湾をぐるり一周。23人の台所を訪ねて出会った、台湾の素顔を鮮やかに描き出す。現地で教わった家庭料理のレシピ付き。

問 図書館 ☎ 28-3500

図書館からのお知らせコーナー

●12月の日曜シネマ

作品：パターン
監督：シッダールト・アーナンド
（2023年/146分/インド/吹替）
出演：シャー・ルク・カーン、ディーピカー・パードゥコーンほか
内容：インド政府がJK州の自治権を無効化したことで、パキスタンの将軍カーディルはその復讐のために、テロ組織を率いるジムと手を組みテロ攻撃を企てる。インド諜報機関RAW所属のパターンは、テロ組織と対決へ向かう。スパイ・アクション映画。
▶**いつ** 12/13（日） 13:00～
▶**どこで** 図書館本館 視聴覚ホール

●年末特別貸出実施します！

図書館では12月28日（月）～1月4日（月）の期間、年末年始の休館となります。これに伴い、通常15日間の貸出を23日間に延長する特別貸出を実施します！ぜひご利用ください。
※全資料対象
※貸出冊数は通常どおり
（図書10点/雑誌6点/AV資料4点･･･計20点）
▶**貸出期間** 12/14（月）～12/27（日）
▶**どこで** 図書館 全館

●「令和８年度 むつ市児童・生徒詩歌コンクール」作品展示

「令和８年度 むつ市児童・生徒詩歌コンクール」入賞者は市HP、図書館玄関ホールで発表しています。
最優秀賞、優秀賞作品は下記期間に展示しますので、ぜひご覧ください。
▶**いつ** 12/15（火）～12/26（土）
▶**どこで** 図書館本館 展示ホール



●12月の休館日

12月10日（木）は施設点検、12月28日（月）から1月4日（月）は年末年始・図書整理のため休館です。

駐車場のご案内

土、日、祝日に限り、隣接する（株）青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

防災 減災 知恵袋

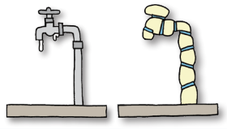
過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます▶
問 防災安全課 内線 2133

Vol.87 ～大雪・寒さに備える！わが家の冬支度チェックリスト～

☑ 家の中の備え（水・寒さ・停電対策）

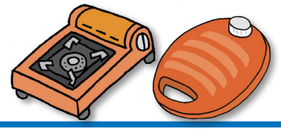
水道管の凍結・破裂を防ぐ

冷え込みが厳しい夜や、数日間家を空けるときは、水抜きや水道管に保温材を巻くなどの対策をしましょう。



冬の停電に備え「暖の確保」

大雪時に停電が発生すると、暖房器具が使えなくなります。
カセットコンロ、湯たんぽ、使い捨てカイロなどを準備しておくことと、電気を使わずに暖をとることができます。



☑ 外出時・車の中の備え

立ち往生への対策

視界不良（ホワイトアウト）時は無理な運転は避け、安全な場所でライトを点灯して待ちましょう。
車を運転する際は、いざという時のための「冬の車載防災セット」の準備が大切です。

車載しておきたいアイテム例

☑ 小型スコップ、手袋（雪かき用）
☑ 牽引ロープ、ブースターケーブル
☑ 毛布、懐中電灯



☑ 家の周り・除雪の備え

落雪・除雪時の事故防止

屋根からの落雪や、軒下の氷柱（つらら）に注意しましょう。
除雪作業は、「なるべく複数人で行なう」「無理をしない（高齢者は特に注意する）」ことを心がけ、安全を最優先にしましょう。

頻繁に使う除雪用具の点検

スコップやスノーダンプなどの除雪用具も今のうちに点検しておきましょう。



春夏秋冬

メモ帳を開きてみれば四ツ葉落つ少し色あせ思ひ出誘ふ　樋口 縫子

軒下に垂れくる雪を長棹に叩き落とせり夫のせしごと　皆川 妙子

喉元をとろり金柑甘煮かな　川端恵美子

初曾孫抱く日も間近秋日和　井手上省子

手を引かれ辿る古里秋の旅　加藤 孝子

夜の厨金柑ジャムの香を満たし　中村 悦子

－短歌－

じいばあが孫らを連れて列車旅迷って笑ってはじけた一日　佐藤 和子

車椅子の母と巡りし男鹿半島あの夜の潮騒今に忘れず　立花 恵子

早ばやと寝床に入る神の留守　萬年 和子

釜臥の下に住まひて干し菜吊る　高橋 武子

すぐばれて妻に通用しないウソ　渡邊 寂隆

嘘本当背中合わせの世を生きる　山田すきま風

－俳句－

－川柳－

教育相談（予約制）

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:15
場 教育研修センター
問 相談専用電話（16:00まで） ☎ 22-0974
問 学校教育課（16:00以降） ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 むつ市役所本庁舎市民連携課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行ないます。

創業相談ルーム（予約制）

時 12/17（木） 11:00～16:00
場 むつ来さまい館２階 会議室
問 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。

よろず支援拠点経営相談会（予約制）

時 12/8（火） 10:00～17:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2652
経営のお悩みを共に解決。何度でも無料。まずはご相談を。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 12/28（月） 13:00～15:00
場 介護保険課地域包括支援センター
問 介護保険課 ☎ 22-1111 内線2557
専門職が相談を受けます。認知機能チェックもできます。

心配ごと相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会（市役所本庁舎内）
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごとについて、お話をお聴きします。

時 日時　場 場所　問 問合先・申込先

10月31日現在　人口・世帯数

※住民基本台帳による

人　口	49,563人	（－78人）
むつ地区	40,429人	（－57人）
川内地区	2,827人	（－9人）
大畑地区	5,200人	（－11人）
脇野沢地区	1,107人	（－1人）
世　帯　数	27,709世帯	（－29世帯）

（　）内は前月比

各種相談日程

法律相談（対面）

時 12/25（金） 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2151
予約受付は12/1（火） 9:00開始。
1人30分、定員7名（先着順）

法テラス法律相談（予約制）

時 12/9（水） 13:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料
1人30分、定員4名（先着順）

多重債務相談（予約制）

相談実施日12日前まで予約受付。
時 毎月第3水曜日 10:00～16:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 消費者信用生活協同組合 青森事務所 ☎ 0120-102-143

人権相談 ★12月4日から10日は人権週間

【むつ地区】
時 12/5（土） 10:00～15:00
場 むつ市立図書館 会議室
【川内地区】
時 12/4（金） 10:00～15:00
場 川内庁舎1階談話室
【大畑地区】
時 12/3（木） 9:00～12:00
場 大畑庁舎2階楽集室
【脇野沢地区】
時 12/3（木） 10:00～15:00
場 脇野沢庁舎相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2151

12月の献血受付日程

3日(木)	むつ消防署	10:45～12:00
3日(木)	むつ総合病院	13:30～16:30
13日(日)	ケーズデンキむつ店	10:45～12:00 13:30～16:30
15日(火)	むつ市役所本庁舎	9:30～12:00 13:30～16:00

問 健康づくり推進課献血担当 内線 2581
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、市HPをご覧ください。

12月の夜間在宅当番医

診療時間 19:00～22:00

6日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
13日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
20日(日)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165
27日(日)	どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656
30日(水)	千田医院	☎ 22-2639
31日(木)	角田整形外科医院	☎ 22-7945

問 病院案内（下北消防本部内）☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

12月の休日お薬電話相談

受付時間 18:00～22:00

6日(日)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270
13日(日)	しんまち薬局	☎ 090-2361-9387
20日(日)	沖舘薬局新町店	☎ 080-5849-9536
27日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838

問 休日お薬電話相談事務局（川内調剤薬局）☎ 31-2200

※各イベントは天候等の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

青の煌めきあおもり国スポ閉幕
最後の熱戦を振り返る



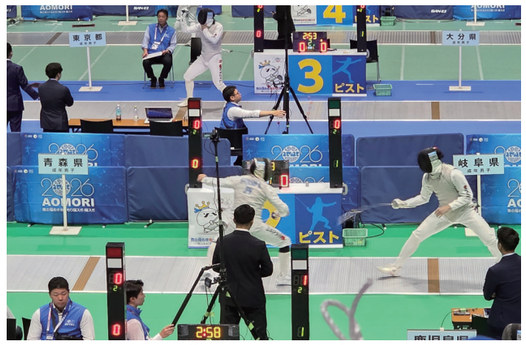
第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」のフェンシング競技が、10月10日から13日までの4日間にわたり開催されました。

成年男子フルーレでは、田名部高校出身の坪颯馬選手、青森県スポーツ専門員の菅谷優斗選手と、同じく林祥連選手で構成する青森県チームが46年ぶり2度目の優勝を果たしました。

成年男子フルーレ
（右から）
林　祥連（しょうれん）選手
坪　颯馬（そうま）選手
菅谷　優斗（ひろと）選手



▲選手をエスコートしたむつジュニアフェンシングクラブのみなさん



▲緊張の一瞬。向かい合う両選手

10月15日から18日まで、「青の煌めきあおもり国スポ」のバスケットボール競技（成年女子）が行なわれました。

青森県チームは初戦で岐阜県と対戦。71対62で惜しくも一回戦敗退となりましたが、普段、それぞれの所属チームで活動しているなかでも、これまで培ってきた力を発揮し、懸命にプレーしました。会場からは、選手たちの健闘に大きな声援が送られました。



▲選手入場でのハイタッチキッズのみなさん



▲多くの観客の声援に包まれた青森県と岐阜県の一戦

大会期間中、会場外には「ふるまいコーナー」が設けられ、日替わりで地元で親しまれているお菓子等が振る舞われ、多くの人が列を作りました。

また、売店の出店もあり、観戦のお供となるさまざまな食べ物やお土産品などが販売され、大会に彩りを添えました。





▲ふるまいコーナーでボランティアからお菓子を受け取るみなさん

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
翔けろ未来へ縄文の風に乗って
2026 MUTSU Vol.19

令和9年度
なかよし会
新規入会手続きについて



入会できる基準

- 小学校に通学する児童の保護者が放課後・学校休業日等に就労またはその他の事由（出産・疾病・障がい・介護・看護・求職活動等）により、児童の世話ができない場合に入会可能です。

入会申込み受付期間と場所

受付期間	令和8年11月24日(火)～12月25日(金) 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）
申込場所	こども家庭課窓口または 川内庁舎・大畑庁舎総合課

入会申込みに必要な書類

1. 児童保護育成申請書
2. 就労証明書、申立書等
3. なかよし会入会調査票
4. 同意書

- 入会案内および必要書類は上記窓口にて配布しています。市ホームページからダウンロードも可能です。
- 家庭状況により必要書類が異なる場合がありますので、詳しくは市HPをご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

令和9年度
保育園・認定こども園
新規入園手続きについて



入園できる基準

- 児童の保護者が、就労（月60時間以上かつ月15日以上）またはその他の事由（妊娠・出産、疾病・障がい、介護・看護、求職活動、就学等）により保育の必要性が認められる場合、入園可能です。

入園申込み受付期間と場所

受付期間	令和8年12月1日(火)～12月25日(金) 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）
申込場所	こども家庭課窓口または各庁舎総合課窓口

入園申込みに必要な書類

1. 支給認定申請書一式
2. 就労証明書、申立書等
3. 児童の状況届
4. 申請に関する確認票
5. 保育料無償化申請書（0～2歳児のみ）

- 入園案内および必要書類は上記窓口にて配布しています。市ホームページからダウンロードも可能です。
- 申込みの際は必要書類を記入のうえ、児童同伴で、児童および家庭状況に詳しい方がおいでください。（児童の同伴が困難な方はご相談ください）
- 家庭状況により必要書類が異なる場合がありますので、詳しくは市HPをご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

問 こども家庭課　☎内線 2523～2525

12月 子育てカレンダー

1日(火)	**3歳児健診**（市役所本庁舎）
2日(水)	**2歳児健診**（市役所本庁舎）
3日(木)	**おはなしのじかん** 10:00～10:30（ムチュ☆らんど）
4日(金)	**離乳食教室**（川内庁舎） **赤ちゃん相談**（川内庁舎）
8日(火)	**1歳6か月児健診**（市役所本庁舎）
9日(水)	**ハローベビー教室 第3回後期**（市役所本庁舎）
10日(木)	**みんなであそぼう** 10:00～10:30（ムチュ☆らんど） **1歳6か月児健診**（市役所本庁舎）
15日(火)	**10か月児健診**（市役所本庁舎）
17日(木)	**離乳食教室**（市役所本庁舎） **赤ちゃん相談**（市役所本庁舎） **つくってみよう** 10:00～10:30（ムチュ☆らんど）

12月 健康カレンダー

3日(木)	**がん検診**（市役所本庁舎） **特定健診**（市役所本庁舎）
5日(土)	**がん検診**（市役所本庁舎） **特定健診**（市役所本庁舎）
6日(日)	**がん検診**（市役所本庁舎） **特定健診**（市役所本庁舎）
11日(金)	**がん検診**（市役所本庁舎） **特定健診**（市役所本庁舎）
14日(月)	**がん検診**（中央公民館） **特定健診**（中央公民館）



子育て・健康づくりに役立つ各種予定、アプリのダウンロードはこちらから→

乳幼児健診 年間予定 / ムチュ☆らんど 年間予定 / ムチュ☆らんど Instagram / 子育て支援アプリ 母子モ / 青森県小児科オンライン診療 / 健康づくり推進課 Instagram



11/7 Sat 地域と歩んだ 79 年に幕

むつ市立近川中学校 閉校記念式典

近川中学校体育館で閉校記念式典が行なわれました。昭和 22 年の創立以来、地域とともに歩み、多くの人材を育んできた同校は、79 年の歴史に一区切りを迎えます。式典では、閉校記念事業に尽力した実行委員会をはじめ、歴代校長、PTA 会長、学校医、学校運営協議会委員、功労団体などへ感謝状が贈られ、長年にわたり学校を支えてきたみなさまへの感謝が伝えられました。近川中学校は田名部中学校へ統合されますが、学び舎で培われた思い出や地域とのつながりは、これからも多くの人々の心に受け継がれていきます。



11/1 Sun 中間貯蔵を知る市民説明会

使用済燃料中間貯蔵事業に係る市民説明会

中間貯蔵をめぐる事業者間連携について、市は市民が事業者や国から直接説明を聞く機会として市民説明会を開催しました。説明会では、この連携が施設の安全性や使用済燃料の貯蔵期間にどのような影響を及ぼすのかが主なテーマとなりました。会場は市内4カ所に設けられ、リサイクル燃料貯蔵株式会社のほか、関係電力事業者、経済産業省資源エネルギー庁、むつ市が対応しました。中間貯蔵事業は市民生活と地域の将来に関わる重要な課題です。説明会の概要等については、市のホームページからもご確認いただけます。



11/13 Fri 市制施行 67 周年の歩み

むつ市制施行６７周年記念表彰式

下北文化会館大ホールで、むつ市制施行 67 周年記念表彰式が開催されました。式典では、文化表彰、市長特別表彰、功労表彰が行なわれ、各分野で顕著な功績を挙げたみなさまに表彰状が贈られました。市制施行から 67 年を迎えたむつ市は、先人たちが築いてきた歴史や文化を受け継ぎ、市民とともに歩みを重ねています。今回の表彰式は、地域や市政の発展に尽力された方々へ感謝と敬意を表するとともに、これからのむつ市のさらなる発展を願う機会となりました。



11/8 Sun 木育でつなぐふるさとの森

むつ市ウッドスタート宣言調印式

森とともに暮らすむつ市は、東京おもちゃ美術館と協力し、森林や自然環境を大切にする心を育む「ウッドスタート」を宣言しました。木育キャラバンも開催され、青森ヒバの産地として培われてきた地域の魅力を生かし、木のおもちゃや木に触れる体験を通じて、こどもたちがふるさとの森に親しみ、健やかに成長できるまちを目指します。

木のぬくもりに触れて、こどもたちの遊びと学び、そして未来への愛着を育みます。



10/17 Sat 釜臥山に響く秋の音色

釜臥山トワイライトシンフォニー

釜臥山展望台で「釜臥山トワイライトシンフォニー」が開催されました。SHAMAN KING（シャーマンキング）のキャラクター等身大パネルのお披露目や、オリジナルステッカーとむつ市の特産品が当たるクイズも行なわれました。下北吹奏楽団による演奏や、「AOMORI バルーン集団ねじりんご」さんのバルーンアート、当日限定のスカイキッチンによる軽食の提供もあり、多くの来場者が展望台の夜を楽しみました。今年は閉館しましたが、ぜひ来年も、釜臥山展望台からの「光のアゲハチョウ」をご堪能いただければと思います。

10/31 Sat 地域の力結集 大畑商工まつり

第４４回大畑商工まつり 開会式

第44回大畑商工まつりが大畑体育館で開催されました。会場には地元の商工業者や団体が集い、飲食・物販、地場野菜や旬の魚の販売、各種展示・体験コーナーなどが並び、多くの来場者でにぎわいました。

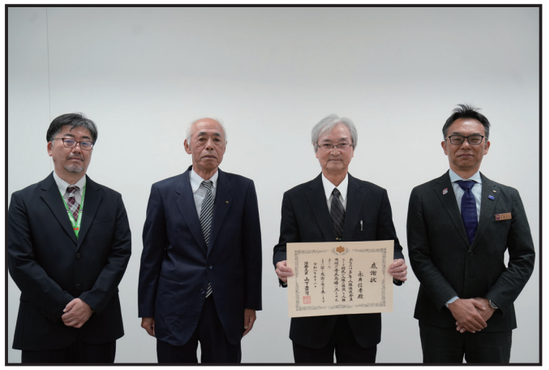
ステージでは、保育園児や幼稚園児の発表をはじめ、ダンス、ライブ、合唱、フラなど多彩な催しを実施。地域の魅力と人のつながりを再確認する、笑顔あふれる一日となりました。



10/9 Fri 生徒会が熊本地震義援金を寄附

寄付金の贈呈について（令和８年熊本地震災害義援金）

むつ市立大畑中学校生徒会書記局は、熊本地震で被災された方々を支援するため、全校生徒へ呼びかけて募金活動を行ないました。生徒一人ひとりの被災地を思う気持ちが集まり、義援金として日本赤十字社へ贈呈されました。贈呈式では、生徒会の代表が義援金を手渡し、支援への思いを届けました。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られ、被災された方々の生活支援に役立てられます。身近なところからできる支援に取り組んだ生徒たちの行動は、被災地に心を寄せ、ともに支え合うことの大切さを伝えるものとなりました。



10/22 Thu 未来につなぐ人権の学び

退任人権擁護委員に対する感謝状伝達式

人権擁護委員として15年間地域の人権擁護と人権意識の普及・啓発にご尽力いただいた永井信孝（ながいのぶたか）氏に感謝を伝える感謝状贈呈式が行なわれました。人権擁護委員は、誰もが安心して暮らせる地域を目指し、学校での人権教室をはじめ、人権作文の募集・審査などを通じ、こどもたちが自分を大切にし、互いの違いを認め合う心を育む活動を進めています。一人ひとりが相手を思いやり、尊重し合うことが、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

2026.12 広報むつ vol.150

編集・発行 むつ市総務部市長公室広報グループ
〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号
TEL01175-22-1111
mutsukoho@gmail.com

むつ市 HP

公式 LINE

むちゅっこ♪ Happy Birthday 12月生まれ


鈴木 理桜(すずき りお)くん
R7.12.23 生(海老川町)


伊勢田 陸(いせだ りく)くん
R7.12.19 生(栗山町)


内藤 凜乃(ないとう りの)ちゃん
R7.12.19 生(緑町)



山本 羅旺(やまもと らお)くん
R7.12.18 生(柳町)


三国 翠(みくに すい)くん
R7.12.14 生(川内町)

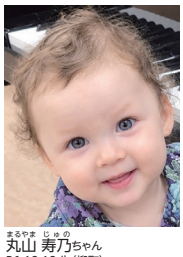

大島 彩芭(おおしま いろは)ちゃん
R7.12.13 生(下北町)


斉藤 星奈(さいとう せな)ちゃん
R7.12.12 生(田名部上道)


中村 笑茉(なかむら えま)ちゃん
R7.12.9 生(横迎町)


若山 心勇(わかやま しゆう)くん
R7.12.5 生(柳町)


小坂 優翔(こさか ゆうと)くん
R7.12.2 生(小川町)


丸山 寿乃(まるやま じゅの)ちゃん
R6.12.19 生(柳町)


賓田 湊海(たからだ みなと)くん
R6.12.18 生(大湊上町)


髙松 奏愛(たかまつ かなめ)ちゃん
R6.12.7 生(大畑町)


神林 咲那(かんばやし さな)ちゃん
R6.12.7 生(荒川町)


久本 珀空(ひさもと はく)くん
R6.12.6 生(大畑町)


中村 芙歌(なかむら ふうか)ちゃん
R5.12.14 生(小川町)


礒 冬華(いそ ふゆか)ちゃん
R5.12.8 生(大湊新町)


相内 大知(あいない だいち)くん
R5.12.6 生(新町)


竹根 心穂(たけね みお)ちゃん
R5.12.6 生(新町)


南澤 紬妃(みなみざわ つむぎ)ちゃん
R5.12.5 生(山田町)


武市 結萠(たけいち ゆま)ちゃん
R4.12.20 生(小川町)


髙野 心結(たかの みゆ)ちゃん
R4.12.9 生(文京町)


羽立 蓮翔(はだて れんと)くん
R4.12.8 生(柳町)



阿部 妃奈乃(あべ ひなの)ちゃん
R4.12.7 生(新町)


二宮 茉白(にのみや ましろ)ちゃん
R4.12.4 生(並川町)


相内 姫紫(あいない めるら)ちゃん
R3.12.31 生(新町)



加藤 愛結葉(かとう あゆは)ちゃん
R3.12.25 生(海老川町)


金浜 采花(かなはま ことは)ちゃん
R3.12.24 生(金曲)


蛸島 凪(たこしま なぎ)くん
R3.12.24 生(若松町)


畑中 爽(はたなか あおい)くん
R3.12.19 生(苫生町)


木村 一心(きむら いっしん)くん
R3.12.14 生(仲町)


金森 來泉(かなもり くるみ)ちゃん
R3.12.14 生(海老川町)


宮川 桃樺(みやかわ ももか)ちゃん
R3.12.11 生(昭和町)


二本柳 璃音(にほんやなぎ りと)ちゃん
R3.12.8 生(金曲)


富岡 詩(とみおか うた)くん
R3.12.4 生(緑ケ丘)


工藤 國臣(くどう くにおみ)くん
R2.12.22 生(奥内)


船橋 海斗(ふなばし かいと)くん
R2.12.16 生(川内町)


大室 奏仁(おおむろ かなと)くん
R2.12.13 生(大畑町)

1月生まれのお子さんの写真募集中! 11/25～12/2

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか？
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください！

〈対　　象〉1月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉こどもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉こどもの写真1枚に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて11/25から12/2(必着)までに、応募フォームからご応募ください。

(応募フォーム QR コード)

UD FONT by MORISAWA