

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

# MUITSU



リニューアルした代官山公園  
「PARK DAIKANYAMA」。  
自然と人が共存して過ごせる  
むつ市のシンボリックな公園となる  
でしょう。

UD  
FONT  
by MORISAWA

# ドッグラン

ドッグランを新設。自然を感じながら、自由にワンちゃんを遊ばせてみませんか。ペット宿泊可能施設（パークトレーラー、ドームテント 20）に宿泊の方は、無料で遊ばせることができます。

- ・料金：1回 300円
- ・利用時間：9:00～18:00
- ・初回利用時には以下の提出と登録が必要です。
- ①狂犬病予防接種証明書
- ②5種以上の混合ワクチン接種証明書
- ※①②ともに、接種日から1年以内の証明
- ③飼い主の身分証・同意書への署名



夜は、日中と異なる顔を見せてくれるPARK DAIKANYAMA。今後も夜のイベント等は定期的に開催する予定です。



本格的な窯焼きピッツァ、コーヒーなどの地元飲食店の味が楽しめるほか、下北の旬の野菜や便利な料理道具も購入できます。各店舗からテイクアウトが可能で、コミュニティスペースにあるテーブル・椅子を使って、ゆったりとした時間をお過ごしください。

## PARK DAIKANYAMA

都市公園として、地域コミュニティの場として、更に利用しやすく、リニューアルした代官山公園。今月の広報むつは、リニューアルしたPARK DAIKANYAMAを特集します。

生まれ変わった代官山公園。  
 由緒ある歴史の公園が今、  
 コロナ脱却の先駆けとして  
 「PARK DAIKANYAMA」  
 として歴史に名を刻みます。



「L'rod エルロッド」店主の伊勢田光二さん。今一押しのピッツァはショルダーハムのわさびソースピッツァ。

トレーラーハウス「PLOW」では季節の珍しい野菜とオシャレな食器が販売されている。併設の「HOT DOG STAND」では肉汁溢れるホットドッグも！



米農家が営む、季節を感じるお皿と煮込みを中心とした酒場「MENOU」



みなさんは代官山公園という何を思い浮かべますか？第二田名部小学校があった場所、図書館があった場所など、それぞれ、思い浮かべるのではないのでしょうか。

代官山公園は、盛岡南部藩時代に田名部代官所が置かれた場所であり、太平洋戦争以前には田名部高等女学校、後に田名部小学校が置かれ、その後「代官山公園」となりました。

市では、田名部まちなかの再生のため、代官山公園を活用し、官と民が連携して、賑わい拠点の創出を行う事業を実施しました。

むつ不動産取引センターが管理・運営し、新しくなったPARK DAIKANYAMAでは、飲食の提供、ドッグラン、プレミアムな宿泊施設を設置しています。是非、一度、足を運んでみてください。



キャンプとグランピング  
両方楽しめるドームテント



ペットと一緒に過ごす  
リラックス空間

グランピング

ドームテント 20

○プラン基本情報

定員	3名
チェックイン	15:00～18:00
チェックアウト	～10:00
ペット	可(2匹まで。1匹2,000円)
料金	1泊1人7,500円(税込。小学生以上は1名追加ごとに+2,000円)
ベッド数	シングル2 簡易シングル1

ドームテント 30

○プラン基本情報

定員	4名
チェックイン	15:00～18:00
チェックアウト	～10:00
ペット	不可
料金	1泊1人8,500円(税込。小学生以上は1名追加ごとに+2,000円)
ベッド数	シングル3 簡易シングル1

トレーラーハウス

パークトレーラー

11mの住居用トレーラーハウス。アメリカン仕様のキッチンをはじめ、統一感のある内装が特徴です。玄関先からリビングまで続く広々デッキで、室内だけではなくデッキの上でのBBQなども可能。こちらのトレーラーハウスはペット(犬・猫)と一緒に宿泊が可能です。

○プラン基本情報

定員	3名
チェックイン	15:00～18:00
チェックアウト	～10:00
ペット	可(2匹まで。1匹2,000円)
料金	1泊1人12,000円(税込。小学生以上は1名追加ごとに+2,000円)
ベッド数	シングル2 簡易シングル1



区画サイト

電源付き車中泊スペース

○プラン基本情報

定員	1～4名程度
チェックイン	12:00～18:00
チェックアウト	～11:00
ペット	可(犬・猫)
料金	2,000円(税込)
備考	広さ 5m 横 7.5m 電源 100V 200V



区画テントサイト

○プラン基本情報

定員	1～4名程度
チェックイン	12:00～18:00
チェックアウト	～11:00
ペット	可(犬・猫)
料金	1名1,000円(税込。小学生以上は1名追加ごとに+1,000円)

※写真はイメージ。テント等はご自身でご用意ください。



手軽にキャンプを楽しめる

グランピング

ベルテント

テントセットをデッキ上に用意しました。キャンプをしたいけれど準備が大変だったり、時間のない方におすすめです。テント内でもゆっくり夜を過ごせる空間です。レトロなアラジンストーブで、冬でもキャンプが可能です。

○プラン基本情報

定員	2名
チェックイン	15:00～18:00
チェックアウト	～10:00
ペット	不可
料金	1泊1人6,000円(税込。小学生以上は1名追加ごとに+2,000円)
ベッド数	簡易シングル2



※県内初のグランピングトレーラーなど様々!

# PARK DAIKANYAMA にある プレミアムな宿泊施設

むつ市の自然を感じながらプレミアムな時間を感じる。  
PARK DAIKANYAMA の宿泊施設を紹介します。

○宿泊予約方法  
予約サイト「なっぷ」にて  
オンライン受付



○公式 HP  
(ペット宿泊利用規約など  
についてもこちらをご覧ください。)



おなじみの代官山公園に  
プレミアムな宿泊施設が  
オープンしました。  
PARK DAIKANYAMAに、むつ市の自然を感じながら、プレミアムな時間を感じることが出来る宿泊施設ができました。遠出をしなくても、週末に少しだけ非日常感を味わいたい、家族で特別な時間を楽しみたいなど使い方は様々です。  
また、下北の観光の拠点としての利用も期待されます。  
家族・友人・ペットと特別な時間を楽しむもよし、一人でゆっくりと過ごすもよし、公園内にある飲食店などでお食事を摂りながら、あなたなりのPARK DAIKANYAMAでの宿泊方法を探してみようでしょうか。

自然を感じながら快適な  
グランピングを



トレーラーハウス  
グランピングトレーラー

12mのグランピングトレーラーに専用デッキを組み合わせた特別仕様。開放的な大型バスルームや星空を眺められるルーフで特別な時間を楽しめます。冬でも、雪を楽しみながらグランピングが可能。室内には、暖炉を設置しており、炎のゆらぎを楽しみながら過ごすことができます。



○プラン基本情報

定員	4名
チェックイン	15:00～18:00
チェックアウト	～10:00
ペット	不可
料金	1泊1人18,000円(税込。小学生以上は1名追加ごとに+2,000円)
ベッド数	セミシングル2 シングル2



- ①環境に配慮したバイオエタノール暖炉。幻想的な雰囲気を出します。
- ②ゆっくりとくつろげるベッド。
- ③専用デッキでは星空を眺めながら、ゆったりとした時間を楽しめます。
- ④開放的な屋外ジャグジー。

※グランピングとは、「魅力的な、華やかな」などを意味する「Glamorous (グラマラス)」と「Camping (キャンプ)」を組み合わせた言葉で、直訳すれば「魅力的なキャンプ」という意味になります。

リニューアルした「PARK DAIKANYAMA」。今後も定期的にイベントを開催するなど、みなさんに喜んでもらえるよう、地域の賑わい創出を行なっていきます。  
代官山の歴史と自然に囲まれながら、プレミアムな体験をしてみませんか。また、これまで以上に身近な公園として、是非、ご活用ください。  
PARK DAIKANYAMAについての問い合わせ先  
株式会社むつ不動産取引センター  
0175-311370



【むつ地区】投票時間 7:00～20:00

投票区	投票所名	投票区域
1	柳町神明宮社務所	柳町1～2丁目、柳町3丁目(4～6番)、栗山町、上川町、上川
2	柳町集会所	柳町3丁目(4～6番を除く地域)、柳町4丁目、女館、槌川目、前田、道向
3	田名部町集会所	本町、田名部町
4	横迎町集会所	横迎町1～2丁目
5	熊野神社社務所	新町
6	小川町摩利支尊天堂	小川町1丁目(7～9番)、小川町2丁目
7	第二田名部小学校※	小川町1丁目(7～9番を除く区域)、こうほう団地、金谷一丁目(9～23番)、松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
8	下北文化会館(展示ホール)	金谷1丁目(1～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘
9	市役所選挙管理委員会会議室	中央1～2丁目、高田
10	海老川コミュニティセンター	海老川町、緑町、昭和町(1～6番)、仲町(8番)
11	下北町集会所	下北町、港町
12	こぼと幼稚園	昭和町(7番～)、仲町(8番を除く区域)、若松町
13	苫生小学校	苫生町1～2丁目、金曲1丁目
14	金曲集会所	金曲2～3丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
15	大曲コミュニティセンター	大曲1～3丁目、南赤川町、一里小屋、しもきた療育園、金臥荘
16	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
17	土手内集会所	赤坂、土手内、和泉町
18	斗南岡集会所	斗南岡、最花
19	桜山集会所	宮後、尻釜、桜山
20	漁民研修センター北関根分館	名子、清平、南関根、北関根、水川目、高梨、出戸、名古平
21	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
22	漁民研修センター烏沢分館	烏沢、新田、川代
23	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
24	奥内小学校	奥内、二又、今泉、浜奥内、第二石蔵平
25	近川集会所	近川、恵光園
26	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
27	山田町集会所	山田町(6番～)、文京町(21番～)、荒川町、松森町、越葉沢、つつじヶ丘
28	大平小学校	山田町(1～5番)、旭町、文京町(1～20番)、真砂町大平町(1～20番)
29	大平中学校※	並川町、大平町(21番～)、大湊新町
30	中央公民館	大湊浜町、大湊上町
31	老人憩の家福寿荘	川守町
32	宇田町内会館	宇田町、大湊町2番50号
33	桜木町集会所	桜木町、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地、第42警戒群
34	宇曾利川町内会館	宇曾利川、堺田、大湊航空基地、石橋、早崎
35	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
36	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目

【※】は昨年10月の衆議院議員総選挙から変更となった投票所です

第7投票区投票所 前回 星美幼稚園 → 今回 第二田名部小学校

第29投票区投票所 前回 大平保育園 → 今回 大平中学校

# むつ市長選挙

投票日

6/5 (日) 7:00～20:00 ※一部地域は 7:00～19:00

任期満了に伴うむつ市長選挙が5/29(日)に告示され、6/5(日)に投開票が行なわれます。むつ市の未来を決める大切な選挙です。投票をお願いします。

※5/29に立候補受付をし、結果は市HP等でお知らせします。立候補届出者が1名の場合は、投票は行なわれません。

投票できる方

満18歳以上(平成16年6月6日以前の出生者)で、令和4年3月1日までにむつ市に転入手続きをし、引き続きむつ市の住民基本台帳に登録がある方

▶市内で転居した方の投票所

5/14以降に市内で転居した方は、転居前の投票所(投票所入場券に記載)で投票してください。

▶投票できない方

- ・3/2以降にむつ市に転入の届出をした方
- ・投票日(期日前投票日)までに他市町村へ転出した方
- ・公民権停止者

投票所入場券(告示日の5/29以降に発送します。)

入場券はなくなったり、忘れたりしても投票できますので、係員にお申し出ください。

※入場券が届いても、むつ市外へ転出した方は投票できません。

【川内地区】投票時間 7:00～19:00

投票区	投票所名	投票区域
37	川内庁舎談話室	谷地町、中町、浦町、上町、浜町
38	新町集会所	新町、楡木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚
39	川内中学校	仲崎町、初見、葛沢
40	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城、せせらぎ荘
41	桜川地区公民館	桜川
42	宿野部地区公民館	宿野部
43	蛸崎地区公民館	蛸崎
44	畑地区公民館	畑
45	戸沢地区公民館	戸沢
46	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平
47	田野沢地区公民館	田野沢
48	湯野川地区公民館	湯野川
49	袈川地区公民館	袈川

期日前投票

5/30 (月)～6/4 (土)

期日前投票所 8:30～20:00 ※マエダ本店は 10:00～19:00

市選挙管理委員会会議室 大畑庁舎多世代交流スペース マエダ本店  
川内庁舎談話室 脇野沢地域交流センター

投票の方法

- ・期日前投票および不在者投票：自書式
- ・投票日当日の投票：投票所に用意している鉛筆で、投票用紙の所定の位置に○印をつけてください。2人以上の候補者に○印をつけたり、×や△などの記号や文字を書いたりすると無効です。
- ・代理投票：手や腕が不自由で文字の書けない方、読み書きが不自由な方などは、係員にお申し出ください。

選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した選挙公報は6/1(水)頃から各世帯へ配布する予定です。

何らかの事情で届かなかった方は、市役所、各庁舎、その他公共施設に備えてありますのでご利用ください。

※市HPからも閲覧できます。

開票

▶いつ 6/5(日) 21:00～

▶どこで 市役所本庁舎開放エリア

▶入場受付 20:00～(先着50名)

▶開場 20:30～

【大畑地区】投票時間 7:00～19:00

投票区	投票所名	投票区域
50	新町町内会館	本町、庚申堂、新町
51	大畑公民館	東町、筒万坂、伊勢堂、上野
52	正津川地区公民館	平、正津川、高侍
53	ふれあい館	本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢
54	湊町内会館	湊
55	湯坂下町内会館	湯坂下、八幡湯坂
56	二枚橋地区公民館	釣屋浜、二枚橋、大畑道
57	木野部地区公民館	佐助川、木野部
58	関根橋地区公民館	関根橋、谷地道
59	小目名地区公民館	小目名、薬研、高橋川
60	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館、大畑道
61	赤川地区公民館	赤川、延寿園
62	大畑庁舎	中島
63	上野町内会館	上野、水木沢

【脇野沢地区】投票時間 7:00～19:00

投票区	投票所名	投票区域
64	脇野沢地域交流センター	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田
65	小沢地区生活福祉センター	小沢
66	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
67	九艘泊地区生活福祉センター	九艘泊
68	蛸田地区生活福祉センター	蛸田
69	寄浪地区生活福祉センター	寄浪

【選挙に関する問合せ先】

市選挙管理委員会 ☎ 22-1111 内線 3313

【各投票所に関する問合せ先】

川内庁舎管理課 ☎ 42-2111  
大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111  
脇野沢庁舎管理課 ☎ 44-2111

## 感染症対策

▶以下の対策にご協力をお願いします。

- ・マスク着用
  - ・入口での手指消毒
  - ・距離の確保
  - ・来場前後の手洗い、うがい
- ※体調不良の方は、係員にお申し出ください。なお、使い捨て鉛筆を用意しますが、黒色の鉛筆がシャープペンシルに限り、持参することも可能です。

▶特例郵便等投票

コロナウイルス感染により「自宅療養」または「宿泊療養」している方は、郵便等による投票ができます。

感染症対策についての詳細は市HPをご確認ください。





### 4月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	54,321人 (- 43人)
むつ地区	43,564人 (- 7人)
川内地区	3,399人 (- 16人)
大畑地区	6,053人 (- 20人)
脇野沢地区	1,305人 (± 0人)
世帯数	28,634世帯 (+ 63世帯)
	( )内は前月比

### 各種相談日程

#### 法律相談(オンライン・予約制)

時 6/24(金) 12:30~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は6/1(水) 9:00開始。

1人30分、定員7名(先着順)

#### 法テラス法律相談(予約制)

時 6/8(水) 12:30~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

収入・預金等が一定額以下の方は無料

1人30分、定員6名(先着順)

#### 行政相談

時 6/20(月) 9:00~12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

#### 行政相談

時 6/17(金) 9:00~12:00

場 川内庁舎1階談話室

問 川内庁舎管理課 ☎ 42-2111

#### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00~17:00

場 下北合同庁舎2階人権相談室

問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。

電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権110番)へ

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先



### 百貨店の名称をかたる偽通販サイトにご注意



SNS等で、百貨店の支店や免税店が閉店になること等を理由に、高級ブランド品を大幅な値引きで販売しているサイトがありますが、注文した消費者から偽物が届いたという相談が寄せられています。注文する前に通販サイトを隅々まで確認しましょう。

問 むつ市消費生活センター

☎ 22-1353



### 後期高齢者歯科健診を受診しましょう

1年に1回無料で受けられる歯科健診を実施しています。

#### ▶検査内容

歯・入れ歯、口の中・飲み込みの状態をチェックします。

#### ▶無料歯科健診を実施している歯科

あわさ歯科医院、小田川歯科医院、上條歯科医院、上條ファミリー歯科、熊谷歯科医院、高瀬歯科医院、たかはし歯科医院、田中歯科クリニック、波岡歯科医院、畑中歯科医院、ますだ歯科医院、みどりがおか歯科クリニック、山中歯科医院、渡辺歯科医院、脇野沢診療所

#### ▶対象 後期高齢者医療保険の加入者

#### ▶申込方法

医療機関の窓口または電話で予約のうえ、保険証を持参してください。

問 国保年金課後期高齢者医療担当

内線 2445



### 「NET119 緊急通報システム」運用開始

下北消防本部では「NET119 緊急通報システム」の運用を令和4年4月1日より開始しました。聴覚や発話等の障がいにより音声通報が困難な方が携帯電話やスマホのWEB機能を使い119番通報が出来るサービスです。詳しくは、下北消防本部HPよりご確認ください。

問 下北地域行政事務組合 通信指令課

☎ 33-1063/FAX22-0114



### 募集 県営住宅入居者募集

令和4年8月1日(月)入居予定

金谷団地 5戸

※募集住戸が変更になる場合もございます。各団地の住戸情報、詳細につきましてはお電話にてお問い合わせください。

#### ▶申込期間

6/1(水)~6/10(金)土日除く

問 東洋建物管理 むつ営業所

☎ 23-4884



### ハチ防護服を無料貸出しています

私有地にあるハチの巣の駆除は民間の駆除業者へ相談するか、市の防護服無料貸出制度をご活用ください。(先着順) ※感染症の状況により貸出を中止する場合があります。また、蜂が攻撃的になる夏以前の対策も大切です。蜂が巣を作り始めている場合を発見した場合は、忌避剤や殺虫剤で駆除するか駆除業者に相談をお願いします。

問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454



### 所得課税証明書等の発行に伴う窓口延長

6/6(月)から6/24(金)までの平日、窓口の受付時間を延長します。延長する時間は18:30までです。

なお、分庁舎は受付時間の延長をしておりません。また、延長時間中に受付できる内容には制限があります。詳細は税務課へお問合せください。

問 税務課市民税担当 内線 2214



### 税務課 夜間・休日納付窓口

市では、毎月25日から末日までを納税週間として市税等の夜間・休日納付窓口を開設しています。仕事などで日中に金融機関等での納付が難しい方は、どうぞご活用ください。また、納税相談も随時行なっていますので、ご利用ください。 ※証明書の発行は行いません

#### ▶いつ

6/10(金)、13(月)、14(火)、15(水) 6/25(土)~30(木) (平日) 17:15~19:00 (休日) 10:00~15:00

問 税務課収納担当 内線 2235



### ご存じですか 「市税の減免制度」

税金の納付が困難になった方のために減免制度があります。

#### 〈減免の対象となる理由〉

- ・特別な事情で所得が著しく減少した
  - ・医療費が激増した
  - ・災害などにより財産を失った など
- 納税が困難になった場合は、納税通知書が届き次第、市税務課または各庁舎管理課までご相談ください。

問 税務課市民税担当 内線 2214



### 税 3/16(水)以降に令和3年分の確定申告をした方へ

特別徴収(給与・年金から天引)で市県民税を納める方のうち、次の方は年度の途中で課税額が変更になる場合があります。

・新型コロナウイルス感染症および3/14(月)に発生したe-Taxの接続障害の影響により、3/16(水)以降に令和3年分の確定申告をした方

問 税務課市民税担当 内線 2213



### 税 土地の税額の軽減措置について

コロナ対策により、令和4年度に限り、評価額が上昇した商業地等について、課税標準額(税額の基となる価格)が評価額の5%上昇するところを、評価額の2.5%上昇となります。

問 税務課固定資産税担当 内線 2224



### 税 住宅の改修・新築による固定資産税の減額



住宅の耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修、サービス付き高齢者向け住宅の新築について、一定の要件を満たす場合、申請により固定資産税が減額となります。

問 税務課固定資産税担当 内線 2224

# Information



### 税 6/30(木)は自動車税種別割の納期限



自動車税種別割の納付はお早めに

#### ▶支払方法

- ・下北地域県民局県税部窓口
- ・金融機関、コンビニエンスストア
- ・スマートフォンアプリ(モバイルレジ・LINE(LINE Pay 請求書支払い)・PayPay)
- ・クレジットカード納付(「ネット de モバイルレジ」サイトから手続き)

問 下北地域県民局県税部納税管理課

☎ 22-8581 内線 210・211



### 税 6/30(木)は市税等の第1期納期限

納税通知書、納付書は6月中旬に配達されます。遅くとも20日頃までには届く予定です。一括納付または第1期分のいずれかを選び、納期限までに各納付窓口で納付してください。口座振替や納税貯蓄組合、スマホ決済アプリによる納付もできます。

#### ▶口座振替の申込方法

税務課・各庁舎管理課、市内金融機関へ通帳、印鑑、納税通知書を持参

#### ▶第1期納期限の市税等

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料

問 税務課納税管理担当 内線 2252

むつ市長の62チャンネル



いつもポケットにむつ市政 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



とどく プッシュ通知で

つながる お伝えたい情報を身近に

がひとつに すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE 友だち募集中



### 各種相談日程

#### 教育相談(予約制)

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00  
**場** 教育研修センター  
**問** 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974  
**問** 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132  
中学生までの教育に関する相談を受けます。

#### 消費生活相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
**問** むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

#### 45歳未満の方の職業相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
**場** 市役所本庁舎内サテライトスポット むつ  
**問** ジョカワおむつサテライトスポット ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

#### 創業相談ルーム(予約制)

**時** 6/2(木)・16(木) 10:00～16:00  
**場** むつ来さまい館 2階会議室  
**問** 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2651  
創業・起業などについての相談を受けます。

#### 生活困窮者自立支援相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎生活福祉課  
**問** 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

#### 健康なんでも相談

**時** 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
**場** 市役所本庁舎健康づくり推進課  
**問** 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574  
保健師や栄養士が相談を受けます。

#### 心配ごと・結婚相談

**時** 毎週月曜日 10:00～15:00  
**場** 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
**問** むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

**時** 日時 **場** 場所 **問** 問合せ・申込先

### 私道等の整備費用を むつ市が補助します

市民の皆様の生活環境向上を図るため、町内会が実施する私道等の整備(舗装工事、側溝整備等)に対して、工事費を補助する私道等整備補助金事業を、令和5年度においても実施予定です。詳しくは市HPをご覧ください。

▶補助内容 工事費の9割

▶申込期間 6/1(水)～8/12(金)



**問** 土木維持課 内線 2714

### むつ市離職者生活・再就職支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で就労の場を失った方に、生活や再就職を支援するための給付金を給付しています。

- ▶対象
- ・令和4年1月1日時点で市内に住所を有していた方
  - ・新型コロナウイルス感染症の影響による事業者都合により、令和4年1月から12月の間に離職した方
  - ・3か月以上同じ企業に雇用され、雇用保険の被保険者区分が一般被保険者だった方
  - ・生活保護を受給していない方

▶申込方法 申請書、離職の状況がわかる書類の写しおよび振込口座がわかるものの写しを窓口または郵便、オンラインで提出

▶申込締切 令和5年1月31日(火) 消印有効



※申請書は市HPからDLできます。  
**問** 産業雇用政策課(むつ市給付金関連コールセンター) 8:30～19:30 ☎ 0120-800-910  
※土日休も営業  
※5/1(日)～7/31(日)まで開設

### むつ市あんしん飲食店等・生産者応援金



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた「むつ市あんしん飲食店等認定事業所」または「むつ市あんしん認証事業者」に応援金を給付します。

- ▶対象
- ①事業継続応援金(給付金額10万円) 令和4年1月～4月の売上の合計がコロナ前と比較して10万円以上減少している事業所または事業者
  - ②感染対策応援金(給付金額:最大10万円) 令和4年4月～6月に感染対策を行っている事業所または事業者
- ※①、②のいずれか一方を申請可能

▶申込方法 必要書類を窓口または郵便、オンラインで提出してください。

①申請書、令和4年とコロナ前の1月～4月の売上がわかる書類、コロナ前の1月～4月を含む確定申告書等の写し、振込口座がわかるものの写しを提出

②申請書、感染対策にかかった費用の領収書、感染対策の実施状況がわかる店内等の写真、振込口座がわかるものの写しを提出

▶申込締切 7/31(日) 消印有効



※申請書は市HPからDLできます。  
**問** 産業雇用政策課(むつ市給付金関連コールセンター) 8:30～19:30 ☎ 0120-800-910  
※土日休も営業  
※5/1(日)～7/31(日)まで開設

### むつ市プレミアム付飲食券の 購入申込を開始します

外食需要と個人消費を喚起するため、むつ市プレミアム付飲食券を販売します。購入する場合は事前申込みが必要です。期限までにお申込みください。飲食券は、5千円分を3千円で、1人2セットまで購入でき、市内の取扱店舗で10/31(月)まで使用できます。

▶対象 むつ市在住の方

▶申込方法 5/20(金)新聞折込または公式HPをご覧ください。

▶申込期限 往復はがきで申込(6/3(金)消印有効)

**問** <https://mutsu-premium.com/>  
**問** むつ商工会議所 ☎ 22-2282

### むつ市プレミアム付商品券の 購入・使用期限について

むつ市プレミアム付商品券(2次販売)の購入期限は5/31(火)、使用期限は6/30(木)です。期限を過ぎると購入・使用できなくなりますのでご注意ください。取扱店舗は公式HPで確認できます。

**問** <https://mutsu-premium.com/>  
**問** むつ商工会議所 ☎ 22-2282

### 下水道排水設備工事補助金を増額しました

下水道接続を促進し住環境の改善を図るため、下水道排水設備工事費補助金を増額します。下水道供用開始から3年以内の工事が対象となります。詳しくは市のHPを確認ください。

▶補助内容 工事費の2分の1(上限15万円)

**問** 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

### 大人のための無料歯科検診

▶いつ 6/12(日)10:00～  
▶どこで 下北文化会館2階大集会室

▶対象 市民(18歳～70歳までの方) 限定50名 予約制

▶内容 ①無料歯科検診  
②無料歯科相談  
③無料フッ素塗布  
栄養に関するコーナー、健康チェックコーナー、歯のコーナー等

▶申込先 健康づくり推進課  
**問** 健康づくり推進課 内線 2579

### QOL 健診を実施します

「自分を変えたい」そんなむつ市の20歳～39歳の方、先着50名を対象にした企画です。性別は問いません。「健康的な自分」になりたい方は今すぐ下記QRコードからむつ市HPにアクセスし、ご覧ください。



**問** 健康づくり推進課 内線 2575

### みちのく・ふるさと貢献 基金助成事業募集

新興企業ならびに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業等に対し、必要な費用を助成します。

▶募集期間 7/1(金)～9/30(金)

▶助成金 必要経費の1/2以内・上限300万円  
**問** みちのく・ふるさと貢献基金事務局 星野・川村 ☎ 017-774-1179

**問** <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

### 後期高齢者健診を 受診しましょう

後期高齢者医療制度を利用している方に対して、1年に1回無料で受けられる健康診断を実施しています。

検診内容	
問診	身体計測
血圧測定	尿蛋白
尿糖	脂質検査
血糖検査	ヘモグロビンA1c
肝機能検査	貧血検査
心電図検査	尿酸検査

▶いつ ①集団健診 地域の主な会場で実施します。また、土日の健診もありますので詳しくは「健康づくりカレンダー」をご覧ください。 ②個別健診 指定医療機関で受ける健診です。健診日を自分で予約し受診します。

▶どこで

指定医療機関	
田村胃腸科内科医院	みちのくクリニック
三上医院	村中内科・心療内科医院
むつ総合病院	前田内科医院
川内診療所	大畑診療所
むつリハビリテーション病院	
北村医院むつレディースクリニック	
中央レディースクリニック(心電図検査なし)(女性限定)	

▶料金 がん検診等と合わせて受診する際は、別途費用が掛かる場合があります。

▶対象 後期高齢者医療保険に加入している方

▶申込 健診受付専用コールセンター ☎ 0120-489-624

**問** 国保年金課 内線 2445  
健康づくり推進課 内線 2574  
各庁舎市民生活課

## YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで  
災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け  
**Yahoo! 防災速報**



掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

## むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール



<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php>

**問** むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111(内線 2134)





### 大畑公民館ゼミナール (歴史探訪教室)受講生募集

大畑に関わる悠久の歴史を学んでみませんか。

- ▶いつ 7/12(火)、8/23(火)、9/27(火) 13:30~15:30
- ▶どこで 大畑公民館 視聴覚室
- ▶定員 20名
- ▶申込期間 定員になり次第締切
- ☎大畑公民館 ☎34-2321

### むつ科学技術館だより

- ▶シアター上映 世界絵本箱シリーズ「怪獣たちのいるところ(他2話)」「清酒のルーツ復活」
- ▶つくって体験工作教室 「紙コップロケットをつくろう」
- ▶たのしい実験教室 「超低温の世界を調べよう」「真空の世界を調べよう」
- ※詳細はHPをご覧ください。
- ☎むつ科学技術館 ☎25-2091

### 青森大学むつキャンパス オープンキャンパス2022

保護者の方の参加大歓迎です。無料の送迎バスを運行しますので、申込の際にお尋ねください。

- ▶いつ 6/18(土)、7/23(土)10:00~(当日受付時間9:30~)
- ▶どこで 青森大学むつキャンパス
- ▶申込期限 各日程の前日正午までに申込
- ☎青森大学むつキャンパス ☎31-0044

### 新規高卒予定者の 求人受理開始

令和5年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人申込み受付が6/1(水)から始まります。地域の発展のためには、地元若くは人材が定着することが必要です。早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いします。

☎ハローワークむつ 学卒係 ☎22-1331

### 募集 第30回青森県民駅伝競走大会選手選考記録会

9/4(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会に出場する選手を、市民のみならず広く募集します。

- ▶いつ 6/18(土)
- ▶どこで むつ運動公園陸上競技場
- ▶種目
  - ・高校以上男子 5,000m
  - ・中学男子 3,000m
  - ・中学以上女子 3,000m
  - ・小学男女 1,000m
- ▶申込方法 当日受付 14時から
- ☎市民スポーツ課 内線 2471

### 来さまい館6月教室

むつ来さまい館会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

6月の教室一覧	
羊毛フェルト	プリザーブドフラワー
セルフリンパケア	ハンドメイドアクセサリー
スタンドグラス風アート	初心者のクラフトテープバック

- ▶どこで かさまい館 1.2階会議室
- ▶営業時間 11:00~18:00
- ▶定休日 水曜日
- ☎むつまちづくり椿 ☎0175-34-9761

### 県立むつ高等技術専門学校 在職者訓練受講生募集

ローラーの運転業務にかかる特別教育 締め機械を使用した盛土・舗装・建設基礎・覆土の締め業務を行うための労働安全衛生法に基づく特別教育です。

- ▶いつ 7/4(月)~5(火)8:30~15:30
- ▶受講料 2,800円(テキスト代等含)
- ▶対象 在職者でローラーに関する基礎知識を習得したい方
- ▶定員 15名
- ▶募集期間 6/6(月)~9(木)

### 小型車両系建設機械特別教育

機体重量3トン未満の車両系建設機械を使用した整地・運搬・積み込み、掘削業務を行うための労働安全衛生法に基づく特別教育です。

- ▶いつ 7/6(水)~7(木)8:30~16:30
- ▶受講料 2,700円(テキスト代等含)
- ▶対象 在職者で小型車両系建設機械に関する基礎知識を習得したい方
- ▶定員 20名
- ▶募集期間 6/13(月)~15(水)

### 丸のこ等・刈払機・振動工具取扱作業教育

建設現場等において携帯用丸のこ盤や刈払機を使用した業務を行うために必要な安全衛生教育です。

- ▶いつ 7/13(水)~14(木)8:30~16:30
- ▶受講料 6,900円(テキスト代等含)
- ▶対象 在職者で丸のこ・刈払機・振動工具に関する基礎知識を習得したい方
- ▶定員 20名
- ▶募集期間 6/22(水)~23(木)
- ▶申込方法 「受講申込書」を当校HPよりダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXで申し込みください。
- ☎むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当 ☎24-1234/FAX24-1250

### 下北ジオパーク夢実現 プログラム補助金

下北地域の住民や企業、団体等が企画したジオパークに関する事業を募集します。下北ジオパークに関する商品開発やPR活動、教育活動および保全活動等に要する経費の一部を助成します。

- ▶募集締切 6/21(火)
- ▶補助内容 下北ジオパークに関する周知広報、商品および土産品の開発、教育活動や資源保全に関すること
- ▶補助金額 上限25万円(10/10)
- ▶対象 下北地域に住所を有する者や事業者ならびに企業(支店も可)、団体(任意団体を含む)とし、事業採択後に自らが活動できる方
- ☎ジオパーク推進課 内線 2812

### 募集 国家公務員「税務職員採用試験」(高卒)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか。

- ▶受験資格
  - ・4/1(木)において高校卒業後3年を経過していない者および令和5年3月までに高校を卒業する見込みの者
  - ・人事院が上記に準ずると認める者
- ▶申込方法 インターネット申し込み
- ▶受付期間 6/20(月)~6/29(水)
- ▶試験日 9/4(日)
- ☎人事院東北事務局 ☎022-221-2022
- H <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

### 身体障害者巡回審査・更生相談

- ▶いつ 7/4(月)09:00~10:00
- ▶どこで むつ市役所第4会議室
- ▶対象 肢体不自由の障害をお持ちで身体障害者手帳の交付を受けたい方。肢体不自由の障害程度や等級が変わったと思われる方。義肢・装具等の交付または修理を必要とする方。
- ▶申込締切 6/24(金)までに要予約
- ☎障がい福祉課 内線 2595

### 「人権でお困りの方はひとりで悩まず人権相談」



- 市内4地区で特設人権相談所を開設します。(予約不要・秘密厳守)
- むつ地区 6/4(土) 図書館会議室
- 川内地区 6/3(金) 川内庁舎1階談話室
- 大畑地区 6/2(木) 大畑庁舎2階集客室
- 脇野沢地区 6/1(水) 脇野沢庁舎相談室
- ▶開催時間 各会場10:00~15:00
- ☎市民連携課広聴連携担当 内線 2153
- ☎川内庁舎管理課 ☎42-2111
- ☎大畑庁舎管理課 ☎34-2111
- ☎脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

### 募集 令和5年度4月採用 むつ市職員募集



- 求ム、むつの光を守り、輝かせる人材
- ▶募集職種 行政(上級・初級)、保健師、土木(上級・初級)、建築(上級・初級)、建築電気(上級・初級)、建築設備(上級・初級) 社会人枠、障がい者枠、キャリアチャレンジ枠、有資格者枠
- ▶採用予定人員 合計15名程度
- ※今回の試験は上級・保健師・社会人枠・有資格者枠で、初級・障がい者枠、キャリアチャレンジ枠の募集は8/12(金)頃に市HPへ掲載予定です。
- ▶申込書類配付場所 5/25(水)より、本庁舎・各庁舎管理課・図書館・中央公民館にて配布します。(市HPからダウンロード可能)
- ▶申込締切 6/17(金)まで
- ☎総務課人事担当 内線 2115

### 知的障害者巡回相談のお知らせ

- 知的障害者巡回相談では、愛護手帳(療育手帳)の新規申請や再判定の受け付けをしています。県内に住所を有する方で、18歳以上の知的障がいをお持ちの方が対象です。障がい福祉課窓口での手続きと予約が必要となりますので、是非この機会にお気軽にご相談ください。
- ▶いつ 申請後に調整
- ▶どこで 下北文化会館
- ☎障がい福祉課 内線 2593

むつ市長の62チャンネル

いつもポケットにむつ市政  
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。



## 不法投棄は犯罪です。

不法投棄は、個人の場合は5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方に処せられ、法人の場合は3億円以下の罰金に処せられます。不法投棄防止のためには、地域の目が重要となります。不法投棄をなくすために、ご協力をお願いします。

☎環境政策課 内線 2462



### むつ市ファミリー・サポート・センター研修会

子どもの一時預かりのためのサポーター(まかせて会員)の研修です。この研修を受けて主に0歳から5歳の乳幼児の一時預かりを試してみませんか。

日時	場所・内容
6/7(火) ① 10:00~11:00 ② 11:00~11:30	むつ市立図書館(集会室) ①子育て支援サービスの提供 ②ひやりはっと
6/14(火) ③ 10:00~10:45 ④ 10:45~11:30	下北文化会館(マルチルーム4) ③心の発達と保護者のかかわり ④虐待予防としての子育て支援
6/21(火) ⑤ 10:00~11:00 ⑥ 11:15~12:00	むつ市立図書館(集会室) ⑤「親親」子ども同士のトラブル、sos〜ルールを教える〜 ⑥子どもの遊び(新聞紙を使った遊び)
6/28(火) ⑦ 10:00~12:00	大湊消防署 ⑦救急救命講習
7/14(木) ⑧ 10:00~10:45 ⑨ 10:45~11:30	児童デイ「あおぞら」 ⑧身体の発達と病気 ⑨小児看護の基礎知識

※申込締切は、各研修日の1週間前までです。  
☎ NPO 法人ひろば 小川 ☎ 23-7844

### フリーマーケット

フリーマーケットで「リユース」をはじめませんか。出張ごみ相談ブース(むつ市環境政策課 協力)むつおもちゃ病院(来さまい館内にて9:00~11:00)同日開催。

▶いつ 6/26(日)9:00~14:00

▶どこで むつ市イベント広場

▶料金 出店料1区画(2×3m) 1,000円

▶申込方法 むつ来さまい館窓口にて所定の申込用紙にご記入の上、申し込みください。※電話申込も可能ですが、区画は選べません。

▶申込期限 6/1~受付開始(定員になり次第終了)

☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

### 募集 援農ボランティアの募集



農家のお手伝いをしてみませんか? 苺の株の整理作業、ブルーベリーの収穫、花の袋詰め、にんにくの定植、トマトやキュウリ、アピオスの各種作業など。農作業に関心のある方、土に触れたい方、お勤めの方の休日、農家で働きたい方のお試しにもどうぞ。

▶いつ 日程は応相談  
▶どこで むつ市内、下北地域の農家の圃場(畑)

▶申込方法・期間 作業があるときにご案内しますので、お電話またはHPからご登録ください。

☎ むつ下北援農ボランティア事務局 久保 ☎ 090-4816-6251

### 認知症の人と家族の会 むつをつどい

認知症の人と家族の会の、むつをつどいを開催します。気軽にご参加ください。

▶いつ 6/4(土)13:30~15:00

▶どこで 下北文化会館マルチルーム1

▶対象 認知症の方やご家族、認知症にかかわる仕事をしている方など

☎ 認知症の人と家族の会 青森県支部 石戸 ☎ 0178-35-0930

### フォトクラブ下北写真展

下北在住の写真愛好家で結成したフォトクラブ下北の第16回写真展を開催します。

▶いつ 6/24(金)~26(日)最終日16:00まで

▶どこで 図書館 展示ホール

☎ フォトクラブ下北 濱石 ☎ 22-6320

### 令和4年度 むつ市民大学公開講座

「ここまで進んだ。ドローンが支える私たちの未来」

▶いつ 6/16(木)13:30~15:30

▶どこで 中央公民館 講堂

▶講師 ドローンスクール青森校 徳差 毅氏  
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224  
☎ 川内公民館 ☎ 42-3113  
☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321  
☎ 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

### 令和4年度 むつ市民大学ゼミナール

版画「銅版画を学ぶ」

▶いつ 6/28(火)~7/26(火) 毎週火曜日13:30~15:30

▶どこで 中央公民館 焼物室  
▶料金 500円(5回分)  
▶定員 8名(定員以上の場合抽選)  
▶申込期間 5/25(水)~6/10(金)  
▶講師 菊池 時男氏  
▶準備物 筆記用具  
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

### 令和4年度 むつ市民大学ゼミナール

料理「旬のお野菜で楽しい丼づくり」

▶いつ 7/4(月)、11(月)、25(月) 10:00~13:00

▶どこで 中央公民館 調理実習室  
▶料金 1,500円(3回分)  
▶定員 8名(定員以上の場合抽選)  
▶申込期間 6/1(水)~6/17(金)  
▶講師 さいとう とまえ氏  
▶準備物 三角巾、エプロン、ふきん、筆記用具  
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

### LGBTQIA+に関する英会話をしましよ(国際交流員サマンサ)

▶いつ 6/7(火)18:00~19:00 18(土)15:00~16:00

▶どこで 中央公民館第一会議室(三階)  
☎ 企画調整課 内線2352

### 大学生活を楽しもう 夢をはぐくむ体験入学

市内の中学生を対象に青森中央学院大学で体験入学を実施します。学長の特別講義、医療関係の授業、実習への参加を予定しています。

▶いつ 8/8(月)  
▶どこで 青森中央学院大学  
▶対象 むつ市内の中学生  
▶定員 20名  
▶申込方法 各中学校に申込書備え付け  
▶申込締切 6/8(火)  
☎ 学校教育課 内線3137

### 「むつ市の魅力・再発見」

豊かな自然に恵まれた郷土は私達の誇り。海や森の生命力を、間近に確かめられるスポット、それが「海と森ふれあい体験館・シェルホール川内」。一緒に出掛けませんか。

▶いつ 6/10(金)9:30 市役所発 14:00 市役所着 (バスで往復)

▶どこで むつ市海と森ふれあい体験館  
▶講師 小池 拓矢氏  
▶料金 バスは無料・昼食代500円  
▶定員 30名(事前予約が必要)  
▶申込締切 6/3(金)  
☎ ボランティアむつつ会 渡部 てつ ☎ 080-5576-1304

### 第6回 ふれあいフェスタ & ハンドメイドマルシェ

ハンドメイド雑貨の販売、ステージイベント、テイクアウトフードの販売、ゲームコーナー等楽しい企画満載の一日です。特別企画として海上自衛隊大湊音楽隊の演奏ステージ(14:00~)も行います。ぜひご家族でお出かけください。

▶いつ 6/5(日)10:00~15:00  
▶どこで むつ市イベント広場  
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

### むつ盆栽会「盆栽展」

▶いつ 6/4(土)5(日)※最終日16:00まで  
▶どこで むつ来さまい館  
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

### 図書館 6月の日曜シネマ

▶いつ 6/12(日)13:00~  
▶どこで 図書館視聴覚ホール  
▶作品 『ボブという名の猫 幸せのハイタッチ』(2016・英・103分)  
▶監督 ロジャー・スポティスウッド  
▶出演 ルーク・トレッドウェイ、ボブ(猫)ほか

▶内容 ミュージシャンの夢破れ、ホームレスのジェームズ。薬物依存で親にも見放され、どん底な彼の前に現れたのは一匹の茶トラの猫、ボブ。この出会いが彼に生きる希望とチャンスをもたらす。全英が夢中になった“実話”を“本物のボブ”が演じた奇跡のほっこり映画。  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### 蔵書点検特別貸出 ~ゆっくり読書のススメ~

図書館本館は6/13(月)~20(月)まで蔵書点検のため休館します。これに伴い、通常15日間の貸出期間を24日間に延長する「特別貸出」を実施します。  
▶いつ 5/30(月)~6/12(日)の貸出  
▶どこで 図書館  
※各分館での貸出も同様です  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### 雄三忌 ~川島雄三映画上映会~

むつ市出身の映画監督川島雄三氏の命日(6月11日:雄三忌)に合わせ監督作品の上映会を行います。初夏のひと時、あなたも川島作品に触れてみませんか。館内の「川島雄三記念室」も併せてお楽しみください。

▶いつ 6/11(土)13:00~  
▶どこで 図書館視聴覚ホール  
▶上映作品 洲崎パラダイス赤信号  
▶監督 川島雄三  
▶出演 新珠三千代、三橋達也ほか  
☎ 図書館 ☎ 28-3500

### 富士加代子トークショー

▶いつ 6/19(日)13:30~15:00  
▶どこで 下北文化会館大ホール  
▶料金 2,000円(サイン入り本付き)  
☎ 有限会社 真心堂 ☎ 30-7000

### 大湊自衛隊グルメフェスティバル2022



大湊海自カレー誕生5周年を記念してイベントを開催します。当日は、大湊海自カレーをはじめとした自衛隊グルメが集結。家族で楽しめるステージイベントなども用意してお待ちしています。詳細は、大湊海自カレー公式HPをご覧ください。

▶いつ 6/18(土)10:30~14:00  
▶どこで プラザホテルむつ  
☎ シティプロモーション推進課 内線2612

### ゴルゴ松本 命の授業 笑顔と愛が溢れる青森へ

ゴルゴ松本さんを講師に迎え、YouTubeライブにより魂のこもった面白くも熱い授業を開きます。詳細は青森ブロック協議会HPをご確認ください。

▶いつ 7/2(土)13:00~15:10  
▶どこで 三沢市公会堂(大ホール)及びwebライブ配信

▶対象 青森県民(特に青少年と保護者)

▶申込方法 右記のQRコード  
▶申込期限 6/20(日)

☎ 日本青年会議所東北地区ブロック協議会 高橋 淳太 ☎ 080-3193-2629  
📧 lovepotion2tk@gmail.com

### 大畑公民館ゼミナール(陶芸教室)受講生募集

宇賀焼きをおこないます。

▶いつ 6/29(水)、7/20(水)、8/24(水)

▶どこで 川内町  
▶定員 15名

▶申込期間 定員になり次第締切ります  
☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321

## Rainy Season

「六月」というと何を思い浮かべますか？登山者の私は、雪山と夏山の境界線を形成する「梅雨」を思い浮かべます。もちろん、梅雨入りすると様々な困難が伴います。ヤマビル、霧、ひざまでの深さの泥など、雨降りの登山をするのは、オススメとは言えないですが、雨中の山だけの特有の長所があると思います！まず、雨を受けた葉は色が濃くなり、きらめきます。霧がかかると平凡な森林が幻想的な景色へと一変します。空気が清々しく、新鮮な香りがします。梅雨の頃に花が咲く植物も多いです。もちろん、晴れの山が楽しいですが梅雨も決して山を避けるものではありません！雨具を忘れないで、梅雨のハイキングも試してください！

### Welcome, Samantha!

新しい国際交流員のChiu Samanthaさんが市役所で働きます！レイチェルと一緒にむつ市の国際交流業務を担当します。皆さん、心からSamanthaを歓迎しましょう！  
レッツ国際交流！

### Walking Talking

一緒にお話しをしながら散歩しましょう！申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。

- ▶いつ 6/9(木) 14:00～15:00  
早掛沼公園 集合：駐車場
- 6/20(月) 14:00～15:00  
ウェルネスパーク 集合：正面玄関

天候や感染症の影響により、中止する場合があります。市HPで情報で確認してください。

### カフェ言GO! 多言語会 Cafe GenGO! Language Exchange

お互いに英語も日本語も学びませんか？楽しい教材、コーヒー、おやつなどを用意します。初心者でも誰でも大歓迎です！

Let's learn English and Japanese from each other!! Study materials, coffee and snacks provided. All ages and levels welcome!

- ▶いつ(When) 6/14(火) 18:00～19:00
- ▶どこで(Where) まさかりプラザ和室
- ▶定員(Capacity) 12人
- ▶参加費(Fee) 100円
- ▶予約(Reservation) 6/13(月)まで

### 国際交流ワイン・テイasting in 代官山公園

グランピング体験しながら国際ワイン・テイasting! ワインの説明を読んで、味見して、香りや色でどのワインなのかを推理していただきます。白・赤・スパークリングも！一番正解が多い人には賞品があります。美味しいワインと一緒に楽しく飲みませんか？軽食も用意します。

- ▶いつ 6/11(土) 17:30～20:30
- ▶どこで 代官山公園グランピングトレーラー
- ▶定員 10人
- ▶参加費 3,500円
- ▶予約 6/8(水)まで

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2352

## 春夏秋冬

### －俳句－

早朝の場取りを競うタラの船  
ふきのとうふのり天ぶら春食べる  
春待つや渚に鳥の羽ひろう  
歴史閉つ学びの丘や木の芽吹く  
耳遠き老いの会話や山笑う  
新人か児童の間で胸を張り笑みと緊張の下校引率

### －短歌－

中一の孫と息子の野球ばなし夫の誕生会食後も止まず  
相馬佐和子

瀬川 雪田 太田 菅蒲川 土佐 井戸 樋口 相馬佐和子  
文香 一石 正信 白園 房枝 縫子

### －川柳－

善行が過去の傷まで包み込む  
啓蟄にひょっこり顔の昼の月  
門前の桜たわわや立話  
たたみぐせ通りに畳む花衣  
気前よき母の華餅大きかり

### －短歌－

異国の駅にピアノ奏する男性奏者曲は知らずも羨しみて聴く  
山田悦子  
いただきし狙上の眼張ときにビクッ生きていますとわれを嘔む  
中村芽子

渡邊 漆館 菊池 戸川美重子 寺岡 洋子  
寂隆 灯火 嘉任

### 女性限定水泳教室を開催します

あさひな丘プールでは、女性のための女性だけの水泳教室を開催します。個々のレベルに合わせたレッスンをを行います。

- ▶いつ 6月～10月まで(8月除く)  
毎週木曜日 10:30～1時間程度
- ▶どこで 大畑中央公園あさひな丘プール
- ▶料金 月額3,000円(傷害保険料込)
- ▶対象 18歳以上の女性
- ▶定員 10名程度
- ▶申込方法 電話予約の後、申込書類に記入の上、参加料を添えてプール窓口まで申込。
- ▶申込期間 5/25(水)から定員に達するまで

☎ 大畑中央公園 ☎ 34-6810

### 募集 はじめまして、おこっぺヨガです



身体がかたい方、初めての方も大歓迎です。

- ① 09:30～10:15 目覚めの朝ヨガ  
初心者の方にもおすすめ
- ② 10:45～11:30 パワーヨガ  
動いて発散、筋力アップ
- ③ 13:00～13:45  
疲れている部分を癒す
- ▶いつ 6/7(火)、25(土)、28(火)
- ▶どこで ウェルネスパーク
- ▶料金 1レッスン1,000円(マット貸出あり)。  
更衣室・シャワー使用可能)
- ▶定員 10名

☎ ウェルネスパーク ☎ 28-4341

### ムチュリーディング

図書館で英語の本を読み聞かせします。

- ▶いつ 6/1(水) 15:30～16:00
- ▶どこで 図書館

☎ 企画調整課 ☎ 33-8191

### トントゥビレッジ 「和菓子作り教室」



季節の花、動物の和菓子「ねりきり」を6個作ります。(試食はせずお持ち帰りとなります)詳しくは、トントゥビレッジHPをご覧ください。

- ▶いつ 6/26(日) 10:00～12:00
- ▶どこで トントゥビレッジ 多目的ルーム
- ▶参加費 200円
- ▶講師 Candytuft 田村 望未 氏
- ▶対象 中学生以上
- ▶定員 10名
- ▶申込方法 ハガキまたはメール 6/14 必着

☎ トントゥビレッジ ☎ 48-2777  
E culture@tonttu-village.jp

### 募集 グラウンド・ゴルフ 初心者向け教室開催

グラウンド・ゴルフは、軽微な運動で、簡単に覚えられ、高齢者にも好評なスポーツです。釜釜山を背景にのびのびとプレーしませんか？

- 毎週月・水・金の午前中、練習会を開催しています。見学の方も大歓迎です。
- ▶いつ 6/6(月) 13(月) 20(月)  
9:00～11:30
- ▶場所 ウェルネスはらっぱる

☎ むつグラウンド・ゴルフ協会  
川原田 ☎ 090-8047-1591

### 募集 あなたも杖道を始めてみませんか

杖道は相手を殺さず自分の身を守ることを目的とした武道です。体力や健康に恵まれない人にとっても、無理なく稽古することができます。中高年になってからでも容易に親しむことが可能です。

- ▶いつ 毎週火曜日・土曜日10:00～
- ▶どこで 大畑公民館

☎ むつ杖道会 佐藤 ☎ 090-6786-0991

### 下北ジオパーク ども研究室を開催します

小学生のみなさんを対象に、地球科学を楽しく学べる「下北ジオパーク ども研究室」を開催します。水理実験装置「エムリバー」を使って流れる水のはたらきを観察してみましょう。

- ▶いつ 6/12(日) 14:00～15:00
- ▶どこで むつ来さまい館 2階 下北ジオパークビジターセンター
- ▶対象 小学生
- ▶定員 10名
- ▶申込方法 電話または下北ジオパーク推進協議会HPにて受付

☎ ジオパーク推進課 内線 2814

### むつ市老人クラブ 「生きがいサークル」6月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	7日(火)	21日(火)
囲碁・将棋教室	7日(火)	21日(火)
着付教室	1日(水)	15日(水)
お花教室	2日(木)	16日(木)
リメイク教室	13日(月)	27日(月)
カラオケ教室	13日(月)	27日(月)
踊り教室	8日(水)	22日(水)
ダンス教室	8日(水)	22日(水)
お茶教室	9日(木)	23日(木)

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	6日(月)	20日(月)
着付教室	14日(火)	28日(火)
カラオケ教室	9日(木)	23日(木)

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

### ノルディックウォーキング教室

日本ノルディック協会インストラクターの指導のもと、大畑中央公園から大畑海浜公園までのウォーキングを行います。無料でポールの貸出も行います。みんなで楽しく歩きましょう。

- ▶いつ 6/29(水) 9:00～11:30
- ▶どこで 大畑中央公園
- ▶参加料 500円(傷害保険料、昼食代)
- ▶対象 18歳以上
- ▶定員 20名程度
- ▶申込締切 6/9(水)までに電話申込

☎ 大畑中央公園 ☎ 34-6810

### レイチェルのよもやま話

### Rachel's Yo Mo Ya Ma Story



# 6月は食育月間・毎月19(いく)日は食育の日 ～子どものころから肥満に気をつけよう～

食事や体重も「バランス」が大切です。身体に良いものでも過度に食べすぎると、別なところに弊害がおきます。また、肥満はもちろん痩せすぎも体に負担がかかります。日頃から体重を測ることを習慣にしましょう。

むつ市の小中学生の肥満傾向児は、国・県よりも多いという課題があります。また、子どものころからの食生活が大人の肥満へとつながります。子どもも大人もおやつを選ぶときは、「さとう」、「あぶら」、「しお」が少ないものにしましょう。

## おやつ 好ましい補食 ～栄養を考えたおやつにしましょう～



3度の食事で補えなかった栄養(カルシウムやビタミン、食物繊維)がとれるおやつがオススメです!

甘い飲み物は量に気をつけて、水・お茶・牛乳にしましょう!

### 6月の献血受付日程

7日(火)	ローソンむつ柳町一丁目店 (信用金庫の日)	14:00～16:30
23日(木)	むつ消防署 むつ総合病院	10:45～12:00 13:30～16:30
25日(土)	ケーズデンキむつ店	09:30～12:00 13:30～16:00

### 6月の夜間在宅当番医

5日(日)	菊池医院	☎24-1276
12日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎24-5557
19日(日)	北村医院 むつレディスクリニック	☎22-2135
26日(日)	三上医院	☎22-1011

### 6月の夜間お薬電話相談

5日(日)	川内調剤薬局	☎31-2200
12日(日)	たなぶ調剤薬局	☎090-7337-7838
19日(日)	公済会薬局	☎0120-88-4721
26日(日)	公済会薬局	☎0120-88-4721

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。  
☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2582

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999  
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

☎ 休日お薬電話相談事務局 (沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

## ムチュ☆らんど6月



9:30～16:30  
休館：火曜日  
使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始

6月の休館日 7(火)・14(火)・21(火)・28(火)

▶利用時間 ※各時間帯 30人程度の人数制限があります。

- ① 9:30～11:30
- ② 12:00～14:00
- ③ 14:30～16:30

▶下記に該当する方はご利用をお控えください。

- お子様、ご同伴の方ともに
- 発熱、のどの痛み、咳、鼻水、下痢などのかぜ症状のある体調の悪い方
- 発熱がない場合でも、いつもとくらべて体調が思わしくない方
- ▶ご利用のみなさまにお願いします。
- 入館時の体温測定と手指消毒、住所、氏名、連絡先のご記入をお願いします。
- 館内では、保護者(同伴者)の方は、マスク、靴下、の着用をお願いします。
- 館内での飲食は、水分補給を除きお控えください。
- ※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更となる場合もあります。
- ※日ごろより、感染リスクの高い場所との往来や行動は慎重な判断をお願いします。
- 詳しくはホームページをご確認ください。



[新刊図書]などの図書館の情報をお届けします。

## 図書館のススメ 新刊ピックアップ



地球の果ての歩き方 地球の歩き方編集室 / 編 (学研プラス)

「地球の果てには何が?」地理上の「端っこ」に加え、旅人の冒険心を刺激する心情的な「果て」感溢れる景観も。「北の果て、南の果て」「海の果て、知の果て、空の果て」「大陸の果て」「気候の果て」「時の果て」あなたほどの果てを目指す?



香君 上-西から来た少女・下-遙かな道 上橋 菜穂子 / 著 (文藝春秋)

奇跡の苗「オアレ稲」をもたらし、香りで万象を知る活神「香君」が守る帝国に起きた「虫害」。人並外れた嗅覚をもつ少女アイシャは稲のもつ謎に迫り、襲い来る災いに立ち向かう。「精霊の守り人」「獣の奏者」「鹿の王」の著者による新たな代表作。



続 きたおうろう人物伝 一 近現代の歩み 渡部 高明 / 編 (デーリー東北新聞社)

過去は未来の道標一幕末～平成の北奥羽で活躍した各分野の先人132人の足跡をたどり、業績を伝える。当市出身の映画監督・川島雄三をはじめ、下北地域に縁の人物も掲載。ふるさとの礎を築いた人々の思いや生き様に触れる一冊。



6月の休館日

6/13(月)～20(月) 蔵書点検のため休館

駐車場のご案内

土・日・祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様の

ご厚意で両社の駐車場が利用可能です。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

☎ 図書館 ☎ 28-3500

🌐 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

## 防災 減災 知恵袋

Vol.33 土砂災害から身を守るために  
～6月は土砂災害防止月間です～

土砂災害から身を守るためには、日頃の備えと早めの避難が必要です。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難しましょう。今まで経験したことのないような強い雨が降っているときは「今まで経験したことのない災害が起こるかもしれない」と心に留め、日頃から危機意識を持つとともに、あらかじめ防災マップなどで避難所や避難場所を確認しておきましょう。

・むつ市 HP 「むつ市防災マップ」  
<https://www.city.mutsu.lg.jp/government/bousai/bousaimap/bousai-map.html>



過去の防災・減災知恵袋も市 HP で確認できます。

☎ 防災安全課 内線 2135



土砂災害の種類			
名称	土石流	地すべり	急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)
概要	集中豪雨や長雨などによって、山腹斜面や渓流の土石や流木が一気に押し流される自然現象	斜面の一部分あるいは全部が地下水の影響と重力によりゆっくりと斜面の下に移動していく自然現象	地面にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる自然現象
前兆現象	・地鳴りがする ・沢の水位が急激に減る ・沢の水が異常に濁る ・流木が発生する	・地鳴りがする ・池や沼の水位が急変する ・井戸水が濁る ・落石や地面のひび割れが発生する	・地鳴りがする ・がけから小石が落ちてくる ・水が発生する(止まる、濁る) ・斜面がふくらむ
イメージ図			

資料提供: NPO法人土砂災害防止広報センター

# ほっと ジオなひとときを



## 下北郷土芸能公演開催

下北には、地域の人々が守り、受け継いできた郷土芸能が数多くあります。地区により、様々な歴史を持つ郷土芸能は、下北の文化と信仰を語る上で外すことのできない大切なものです。

下北ジオパーク推進協議会では、令和4年6月から令和5年2月まで、毎月1回(全9回)、むつ来さいま館を会場に、下北各地の郷土芸能公演を実施します。

むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村の郷土芸能をご堪能ください。

会場/むつ来さいま館  
住所/むつ市田名部町 10番1号  
日時/毎月第4土曜日  
午後5時から午後6時まで  
※月により変更になる場合があります。  
入場料/無料



## － 第壹回 明盛組(むつ市)－

演目/権現舞、田名部まつりの祭囃子  
日時/6月25日(土) 午後5時から  
会場/むつ来さいま館

記念すべき第1回は、田名部まつりでおなじみの明盛組。今月の広報むつでは、明盛組の権現舞の内習い(練習)取材して、お話を聞きました。「権現舞は、毎年の秋祭りや正月に披露している舞で、練習は毎月2～3回、行なっています」と説明してくれたのは、理事長の葛西大吾さん。

葛西さんをはじめ、取材の間は終始和やかな雰囲気だった明盛組のみなさんでしたが、内習いが始まるとその眼差しは真剣そのもの。「先輩方は普段は優しいですが、内習いときは厳しく教えてください。それは自分たちに上手くなって欲しいと思ってきているからです」

先輩方から脈々と受け継がれてきた明盛組の権現舞。誇りを持って活動する若者たちの姿を、是非、ご覧ください。



舞手を務める葛西さん。「今回の公演では、伝統ある明盛組の勢いある舞を見て欲しいです」



## 4/25 Mon 9年ぶりのIT企業誘致、新たな雇用創出へ 株式会社ライトカフェ立地協定調印式

青森県とむつ市は、株式会社ライトカフェ(東京・榊原喜成社長)と立地協定を締結しました。同社では、文章の誤字・脱字を検出する人工知能(AI)にデータを学習させる業務等を行いますが、これに限らず、新しいことに挑戦していきたいとのこと。事務員やエンジニアとして幅広い年代の方々を募集しており、将来的には地元を中心とした20人程度の雇用が創出される予定です。市では、今後も企業誘致による産業振興と雇用創出を推進していきます。



## 4/19 Tue 早掛沼公園 東屋のボランティア塗装 下北塗装組合ボランティア活動

下北塗装組合(千葉博之組合長)が、市民のみなさんに気持ちよく、桜祭りを楽しんでもらえるように、組合に加入する9社18名で、早掛沼公園の東屋3棟の塗装をしてくれました。昨年は、陸上競技場、テニスコートの塗装をしてもらえるなど、下北塗装組合では、毎年春に市民のみなさんが多く訪れる公共施設をボランティアで綺麗に塗装してくれます。下北塗装組合のみなさん、今年もありがとうございました。大切に使用させていただきます。

飲食の提供やドッグラン、宿泊施設の設置など、たくさんの方に喜ばれる公園として生まれ変わったPARK DIKANYA。今月の広報むつでは、公園を管理・運営するむつ不動産取引センター 佐藤代表取締役社長にお話を聞きました。

「今まではあまり、代官山公園を利用したことがありませんでした。以前から、家庭環境の変化に柔軟に対応できる、また、起業する方にとっては、初期投資の費用が少なく、ハウスの魅力を伝えたいと思っていました。そんな中、代官山公園が新しくなる話を聞き、実際に公園を見て、自然の豊かさとトレーラーハウスがマッチするのではないかと、公園の管理・運営に手を挙げました」



## 株式会社 むつ不動産取引センター

代表取締役社長

佐藤 雄太 さん

この人 ★ ★ ★ ★ ★  
むつちゆ星 ぼし

「むつ市とともに輝くこの人」をご紹介します。



## 5/10 Tue 大畑町スポーツ少年団全国大会出場 大畑町スポーツ少年団 市長表敬訪問

大畑町スポーツ少年団(大畑BBC)が青森県ジュニア学童野球選手権大会2021において第4位となり、令和4年7月29日から、徳島県阿南市で開催される全国大会へ出場を決めました。

キャプテンの大野利美耶くんからは「大畑という地名が有名になるような良い試合をしてきたいと思います」と意気込みあふれる言葉がありました。遠い地での試合となりますが、練習の成果をしっかりと発揮できるよう頑張ってください!



## 4/25 Mon 国際交流員サマンサさん むつ市国際交流員辞令交付式

市における国際交流事業の新たな推進のため、米国籍のチュー・サマンサさん(27)に国際交流員の辞令を交付しました。サマンサさんは、日本のアニメを好きになったことをきっかけに日本に関心を抱き、米国の大学では日本文化を学び、その後、大阪府の大学に一年間留学しました。卒業後、語学指導を行う外国人を地方自治体に派遣する事業を通して、4月に来日しました。市長との対談では「日本人と外国人が交流できるようなことをやりたい」と意欲を示していました。

# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 6月生まれ



さかい いちかちゃん  
R3.6.1 生(川内町田野沢)



ふじた だあい  
藤田 大愛くん  
R3.6.6 生(金曲)



がなはし  
金橋 なずなちゃん  
R3.6.8 生(海老川町)



そうま ことば  
相馬 琴葉ちゃん  
R3.6.9 生(山田町)



のみや めむ  
野宮 萌夢ちゃん  
R2.6.9 生(昭和町)



こいずみ ゆうせい  
小泉 結生くん  
R2.6.15 生(松山町)



かわぐち あこ  
川口 暖心ちゃん  
R2.6.25 生(大曲)

ロゴマークは  
市ホームページで！  
※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



むつ市 グッドネイバー 検索



くどう りのあ  
工藤 梨亜ちゃん  
R2.6.29 生(海老川町)



なかじま のあ  
中島 望葵ちゃん  
R2.6.29 生(小川町)



とびない つき  
飛内 月希ちゃん  
R2.6.30 生(並川町)



やまもと  
山本 うみちゃん  
R1.6.5 生(柳町)



いので  
生田 あかりちゃん  
R1.6.5 生(柳町)



さとう ほんま ゆめ  
佐藤 暖真くん・夢姫ちゃん  
R3.6.11・R1.6.22 生(海老川町)



くらた そうら  
倉田 奏空くん  
R1.6.25 生(金曲)



さど なるほ  
佐渡 普くん  
R1.6.29 生(大湊新町)



のへじ ゆら  
野辺地 結楽ちゃん  
H30.6.8 生(関根出戸川目)



とみおか そうた  
富岡 奏太くん  
H29.6.13 生(金谷二丁目)



いしい さとぎ  
石井 智喜くん  
H28.6.6 生(宇田町)



とみおか おうすけ  
富岡 旺介くん  
H28.6.16 生(仲町)



みやもと りん  
宮本 凜ちゃん  
H28.6.17 生(柳町)



かもざわ みな  
鴨澤 実那ちゃん  
H28.6.19 生(金谷)



にしや ゆきあ  
西谷 優希空くん  
H28.6.20 生(南町)

7月生まれのお子さんの写真  
募集中!  
5/25 ~ 6/2

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します！  
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身に着けた写真をご応募ください！



〈対象〉7月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて5/25から6/2(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



※応募多数の場合は 抽選で22名まで 掲載させていただきます。

(応募フォーム QR コード)

(問い合わせ・応募先)  
市民連携課広報グループ  
〒035-8686 中央一丁目8番1号  
0175-22-1111 内線 2156  
https://logofom.jp/form/WZfV/96453

みなさんへ  
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめん(涙)  
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください！  
なのじゃー!!  
ムチュランより