

2026.8

vol.146

広報

む

つ

みんながしなやかに

むつ市の未来を

特集

# 大漆不ブタ

歴史・伝統・想いを次世代へ

# 大湊ネブタ

歴史・伝統・想いを次世代へ

## 大湊ネブタのルーツ

大湊ネブタのルーツは、他の青森県内のねぶたと同様に、夏の農繁期に襲ってくる睡魔（ねむた）や邪気を追い払うための禊（みそぎ）の行事「眠り流し」にあります。大湊で現在の形式（合同運行など）に近い運行が始まったのは、1885年（明治18年）頃とされています。また、見どころのひとつであるネブタを回すようになった1番の理由は、演出ではなく「大湊の地形の都合」と言われています。大湊地区は坂が多く、昔ながらの狭い道路が入り組んでいます。さらに昭和の時代には電線がクモの巣のように張り巡らされていました。そのため大型化したネブタを安全に運ぶためには、電線や看板を避けるためにその場で斜めに傾けたり、見物人に見せるために方向転換したりする必要があったのです。これが繰り返されるうちに、「せっかく方向転換するなら、勢いよく回した方が観客が喜ぶぞ!」とエンターテインメント化していったのが、回転パフォーマンスの始まりと言われています。



## はじめに

いよいよ、むつ市に熱いお祭りの季節がやってきます。

その先陣を切って街を活気づけるのが、伝統ある「大湊ネブタ」です。明治期から始まったとされる大湊ネブタは、時代を超えて地域の人々の心を震わせ、熱気とともに受け継がれてきました。その歴史と伝統の灯を絶やすことなく、次の世代へと繋いでいくことは、私たち地域住民にとって大切な使命でもあります。そこで今号の特集では、大湊ネブタの魅力深く掘り下げます。

長年にわたりネブタ制作に魂を注ぎ、その歴史を誰よりも知る「ネブタ制作者」佐々木岳史さんと、大湊ネブタの運営を長年支え、熱い想いで大湊ネブタと向き合ってきた「大湊ネブタ合同運行委員会」猪口和則さんの2名に、大湊ネブタにかける情熱や、伝統を未来へ繋ぐためのお話など貴重なお話を伺いました。歴史が紡ぐ熱い想いを知れば、今年の大湊ネブタがさらに感慨深く、特別なものに感じられるはず。ぜひご覧ください。



1999年(平成11年)



1994年(平成6年)



1983年(昭和58年)



2005年(平成17年)



1968年(昭和43年)



1958年(昭和33年)



1949年(昭和24年)



# 大湊上町 ネブタ制作者 佐々木 岳史さん

## 独学から始まった40年 師から弟子へ紡ぐ 伝統の技と想い

### 101回目から 始まった40年の歩み

私が大湊ネブタの制作に携わったのは、高校生のとき。初めはお手伝いという形で参加しておりましたが、大湊ネブタが100周年を迎えた翌年、私が20歳のとき、先代から制作を引き継ぎ、今年で40年目を迎えます。今では3人の弟子と1人の孫弟子に恵まれています。かつては「ネブタ制作は町内会の人だけでやるもの」というイメージもありましたが、現在は町外のネブタが好きな方、興味がある方、さらには大湊地区以外の高校生にも参加していただき、みんなで一丸となって制作に励んでいます。多くの仲間とともに、伝統を紡いでいけることに誇りに感じています。

### 壁にぶつかり試行錯誤 で掴んだ「独学の技術」

私が制作者になった当時、青森ねぶたの制作現場へ何度も見学に行き、目で見て学ぶ日々。制作中に壁にぶつかってもアドバイスをくれる人はおらず、すべて独学で試行錯誤の連続でした。だからこそ、自分の弟子たちには、私が苦勞して培った経験のすべてを伝えていきます。弟子が壁にぶつかったときは、「まずは自分でやってみなさい」と声をかけ、自主性を育てるようにしています。10年ほど前からは、私の弟子の取り組みとして、県内の若手制作者の有志で「ねぶた研究会」を立ち上げ、技術向上のための勉強会や作品の展示会などを開催しています。

### 1年の半分以上を ネブタに捧げる

ネブタ制作は、毎年1月から始まります。まずは下絵を書き、10分の1の図面を制作。3月頃から材料の寸法を割り出して各部品を制作し、5月頃から柱を建て、部品を組み立てていきます。私の町内会では、毎日5から6人が集まって作業を進めています。8月の祭りが終わり、10月頃にネブタを解体して小屋を閉めますが、制作していない期間も頭の中では次の年の題材を考えています。

### 忘れられない制作と 今年にかける節目の制作

これまでに制作したネブタで印象深いのは、平成27年度の「大元帥明王」です。納得がいくまで何度も下絵を書き直し、構想から制作まで10年以上を費やしました。そして今年の題材にも、特別な想いがあります。制作者になつて2年目の昭和62年にある幼稚園のために、「青森ねぶた」

第3代名人の佐藤伝蔵氏が題材とした「張順湧金門を破る」のネブタを制作しました。今年、私自身が60歳になることと制作歴40年という節目の年になるので、当時のリベンジとして同じ題材を選びました。当時よりも、何倍も納得のいくネブタをみなさんにお見せしたいと思っています。

### 大湊ネブタの レベル向上と これからの未来

最近、こどもの減少や高齢化が進んでいることで、ネブタを引つ張る人が減っています。私たちの町内でも、運行参加者の3分の2は町外の方々です。しかし同時に、ネブタ制作に携わる若い力も増えています。私の役割は、自分が経験してきたものを町内外の制作者に伝え、若手を育て、大湊ネブタ全体のレベルを上げることだと思っています。歴史ある大湊ネブタを地域全体で盛り上げ、参加者も観客のみなさんも心から楽しんでいただける祭りになることを願っています。



令和7年度の大湊ネブタ表彰式



平成27年度に制作した「大元帥明王」



今年の大湊ネブタに向け制作に励む



町外からも高校生がネブタ制作に参加

# むつ市は 地域の伝統行事・民俗芸能の 活動を応援します

## むつ市 伝統行事および民俗芸能継承育成事業費補助金制度

### 次の世代へ伝える、地域の伝統と祭り

むつ市内に継承されてきた伝統行事や民俗芸能を次世代へ確実に引き継ぐため、保存・運営に関する団体活動の経費を最大5万円までサポートします。

**上限5万円**

補助金上限額(対象経費の2分の1)

**30団体**

募集予定数

#### ✓ 対象となる事業実施期間

令和8年(2026年)4月22日~令和9年(2027年)3月31日

※上記期間内に活動(事業)を完了し、実績報告書を提出していただく必要となります。

#### ✓ 対象団体の要件

むつ市内で主要な活動を行ない、  
2027年3月までにその事業を完了できる団体が対象

※営利、政治・宗教目的、または既に国や他組織から別補助金を受けている団体は対象外です。

### どのようなことに使えるのか？

#### ✓ 対象となる主な経費

- 外部講師や人員への謝金等
- 外部講師等の招へいに要する旅費等
- 記録集やポスター作製費、用具類の修繕費
- 廃棄物処理代やクリーニング代
- 映像制作や編集委託料
- 団体が企画するイベント会場や練習会場にかかる使用料
- 山車等を団体で修繕する際の原材料購入費等

#### ✓ 対象外となる主な経費

- 食糧費
- 金券や景品購入費
- 団体内部での賃料
- 備品購入等の財産形成につながるもの

補助金の内容や申請に関する詳細は、ホームページをご覧ください。



### お気軽にご相談ください

申請に関する窓口:むつ市教育委員会 生涯学習課(むつ市中央公民館2階) ☎ 0175-31-1188

## 大湊ネブタ合同運行委員会 事務局

いのぐち かずのり  
**猪口 和則さん**



## 時代が変化しても 大湊ネブタの炎は 次世代に継承してほしい

### 物心がついた時から ネブタ小屋に

私が物心ついたときには、すでにネブタ小屋にいました。当時は竹の骨組みで、その竹に紙テープを一生懸命巻いていた記憶があります。こどもの頃は無我夢中でネブタを引っ張っていました。

転機は高校1年生の時です。先輩に誘われ、祭り当日に習った笛太鼓のお囃子で本番に出ました。そこからすっかり魅了され、高校2年生では「足」を、3年生で「虎」の制作に挑戦させてもらいました。自分では最高の出来栄えだと思ったのですが、いざ台車に上げたら周りから「猫」に見えると言われてしまった(笑)。このような経験から今日までネブタから離れられなくなりました。その後、昭和52年に理事として参画して以来、監事、事務局長、副会長と、気づけば半世紀近くも

### 大湊ネブタを支え続けています。 時代が変わっても ネブタの炎を次の世代へ

人口減少や資金難から、かつて15あった参加団体は今年は9団体まで減少しました。非常に寂しい現実ですが、私の覚悟は決まっています。たとえ時代が移り変わり、最後の1団体になったとしても、大湊ネブタの炎だけは何かあっても次世代へ絶やさず継承してほしいです。

### むつ商工会議所へ継承 歴史に刻む 新たな「第一歩」

今年は「大きな転換期であり、希望の年」です。今年から「むつ商工会議所」が事務局を担うことになりました。これまでの個人ボランティアによる維持から組織的なバックアップへと変わり、名実ともに「むつ市のお祭り」となった大湊ネブタ。観光

や地域経済の活性化へと繋がる、歴史的な第一歩だと確信しています。  
**目指すは4日間開催  
大湊ネブタを  
地域経済の起爆剤に**

私の望む大湊ネブタは、祭り期間を4日間に拡大し、1日目は各町内の自由運行、2日目は近隣町内の運行とし、土曜日・日曜日に合同運行を行ない、週末開催で市外・県外から多くの観光客を呼び込み、伝統を守りながら強力な観光資源として地域経済の発展へ還元していく。そんな輝かしい未来に強く期待しています。



## あさひな丘プール 臨時休館のお知らせ

プールの水入替えおよび特別清掃のため、臨時休館します。野球場、庭球場、陸上競技場は利用できます。

▶いつ 8/24(月)～9/2(水)

問 大畑中央公園総合案内  
(あさひな丘プール受付) ☎ 34-6810

## 大湊高校同窓会総会・ 懇親会・新卒者激励会

懇親会ではお楽しみ抽選会も企画しています。この機会に新旧同窓生との交流を温めてみませんか。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

▶いつ 8/15(土) 17:30 総会  
18:00 懇親会・新卒者激励会

▶どこで プラザホテルむつ

▶料金 会費6,000円(新卒者1,000円)

▶申込方法 電話またはメール

問 大湊高校同窓会事務局 岡嶋(40期生)  
☎ 24-1244  
E-mail:dosokai-omn.h@asn.ed.jp

## むつ高等技術専門校 受講生募集

### 第二種電気工事士学科試験事前講習(下期)

第二種電気工事士学科試験の合格に必要なとなる基礎的知識を習得することができます。

▶いつ 9/7(月)、9(水)、10(木)、  
14(月)、16(水)、17(木)  
18:00～21:00

▶どこで むつ高等技術専門校

▶受講料 1,600円

※指定するテキスト(2,090円)は各自準備

▶対象 在職者で第二種電気工事士学科試験の受験を予定している方

▶定員 15名

▶申込方法 当校HP内専用フォーム

▶申込期間 8/3(月)～8/14(金)

### フルハーネス・足場組立特別教育

足場の組立て、解体、変更の作業に係る業務や高所作業の際の墜落防止のための器具を正しく安全に使用するための労働安全衛生法に基づく特別教育です。

▶いつ 10/7(水)、8(木) 8:30～15:30

▶どこで むつ高等技術専門校

▶受講料 3,300円(テキスト代等含む)

▶対象 在職者でフルハーネス・足場組立に関する基礎知識を習得したい方

▶定員 40名

▶申込方法 当校HP内専用フォーム

▶申込期間 8/25(火)～9/8(火)

問 むつ高等技術専門校 ☎ 24-1234

## 花火大会 & おしまこ流し踊り

むつ市の夏を彩る「むつ市花火大会」と「おしまこ流し踊り」が今年も開催されます。熱気と感動あふれる「むつの夏」をぜひ会場でご堪能ください。

今年はなんと！  
10,000発

### 花火大会

▶開催日 8/11(火・祝) 19:30  
▶開催場所 マエダアリーナ南側駐車場

### おしまこ流し踊り

▶開催日 8/18(火) 18:30  
▶開催場所 田名部地区

問 一般社団法人しもきたツーリズム ☎ 31-1270

## 介護テクノロジー展

多様な介護テクノロジーを紹介する展示会を開催します。起き上がりや転倒、おむつ交換のタイミングを知らせるAI搭載のセンサーや、ベッドから車いすへの乗り降りを助けるロボット技術を駆使した介護機器など、高齢者の生活を支援する機器を多数展示します。

▶いつ 8/28(金) 13:00～16:30  
※展示会は14:30～

▶どこで むつグランドホテル  
孔雀の間

▶申込方法 専用フォーム  
▶申込期限 8/23(日)



問 青森県社会福祉協議会 福祉人材課  
☎ 017-777-0012

## むつ科学技術館だより

### シアター上映

・うらしま太郎  
・マッチ売りの少女  
・ジャックと豆の木  
・マンガ偉人物語「野口英世／レントゲン」

### つくってたいけん工作教室

・おさかなサンキャッチャーをつくろう！

### たのしい実験教室

・超低温の世界を調べよう・  
・ドライアイスの不思議を調べよう

▶どこで むつ科学技術館  
※開催日時等の詳細は当館HPをご確認ください。

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

## 個人事業税(県税)

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。対象者には金融機関やコンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリなどで納付できる納税通知書を8月と11月に送付します。

問 青森県下北県税事務所課税課  
☎ 22-8581 (内線207)

## 大畑ふるさと祭り 花火大会2026

第19回大畑ふるさと祭りでは、様々なイベントや迫力ある花火大会が行なわれます。詳しくは「大畑ふるさと祭り花火大会特設サイト」をチェックしてください。

▶いつ 8/15(土) 14:00～  
花火打上 19:30～

▶どこで 大畑漁港特設会場

問 大畑町商工会青年部事務局 ☎ 34-3500

## 講演会「予測できる海」

「国連海洋科学の10年」プロジェクトSynObsに関する国際ワークショップが市内で開催されることを記念し、世界で活躍する研究者たちの一般向け講演会を行ないます。海洋研究を社会応用した「予測できる海」の取り組みをわかりやすくご紹介します。

▶いつ 8/29(土) 13:00～15:00

▶どこで 下北文化会館 大ホール

▶申込方法 専用フォーム



問 JAMSTEC むつ研究所 管理・研究支援課  
☎ 25-3811

## トントゥビレッジから イベント開催のお知らせ

各イベントの詳細はトントゥビレッジHPでご確認ください。

### 「トントゥ夏のクイズラリー&工作コーナー」

・クイズラリーでぶかぶかすくい！  
・ダンボールで水族館を作ろう！工作コーナー

▶いつ 7/25(土)～8/16(日)  
9:30～16:30  
※毎週月曜日の休館日を除く  
※なくなり次第終了

▶どこで トントゥビレッジ

▶対象 小学生以下

### 「トントゥのサマーフェスタ～2026～」

東通音楽クラブサマーコンサート、ビンゴ大会などのイベントを企画しています。

▶いつ 8/29(土) 9:30～15:00

▶どこで トントゥビレッジ

### 「カップケーキ教室」

オリジナルのデコレーションカップケーキを4個製作します。講師は、お菓子教室Candytuftの田村 望未氏です。

▶いつ 9/13(日)  
午前の部 10:00～12:00  
午後の部 13:30～15:30

▶どこで トントゥビレッジ「多目的ルーム」

▶料金 300円

▶対象 中学生以上

▶定員 午前・午後 各10名

▶申込方法 ハガキまたはメール

▶申込期限 9/1(火)必着

問 〒039-4223  
東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
トントゥビレッジ ☎ 48-2777  
email: event@tonttu-village.jp

## プロに学ぶ 家庭菜園のポイント

自らの手で苗を植え、手入れや追肥をしながら農作物を収穫する「家庭菜園」は、お子さんやお孫さんの「食育・食農教育」にとっても有意義。失敗しない「家庭菜園のポイント」を、専業農家の講師から学びます。

▶講師 中村花園 中村 貞幸氏

▶いつ 8/2(日) 10:30～12:00

▶どこで むつ市立図書館 集会室

▶定員 30名

▶申込方法 電話

▶申込期限 8/1(土)

▶その他

実施日を変更する場合があります。  
(必ず事前照会と事前予約が必要)

問 ボランティアむつの会 渡部  
☎ 080-5576-1304

## 2026 しもきたマルシェ開催

毎月第2日曜日に開催している「しもきたマルシェ」ですが、今回は地域とのつながりを大切にする「しもきたマルシェの会」「むつまぢゼミの会」「じょいふるクラブ」の3つの団体がコラボして盛大に開催することとなりました。

▶いつ 8/9(日) 10:00～18:00

※雨天決行

▶どこで むつ市イベント広場

問 しもきたマルシェ会事務局 ☎ 34-1315

## 大湊ネプタ141周年記念写真展 ～脈々と引き継がれる彩り～

2回目となる大湊ネプタの写真展を開催しています。前半は約50年前後の写真や下絵紹介を中心に、後半(8月6日から)はネプタ・祭りが大好きな仲間が撮りためた写真の数々を展示します。また、今年出陣するネプタの紹介もします。

▶いつ 8/16(日) 15:00まで  
※毎週火曜日の施設休館日を除く

▶どこで 北の防人大湊 式番館

問 フォト・プレ集団「祭彩」  
E-mail:fotpray.g.wot@gmail.com

## むつ来さまい館からの お知らせ

### 夏休み体験館

ものづくりやレクリエーションなど、体験メニューを多数用意してお待ちしています。夏休みの思い出づくりにいかがですか。

▶いつ 8/1(土)～8/23(日)  
10:00～14:00

▶どこで むつ来さまい館

▶料金 体験メニューによって異なります

### フリーマーケット

不用品の整理に活用してみませんか。同日開催の「むつおもちゃ病院」定期開院(むつ来さまい館内にて9:00～11:00)もぜひご利用ください。

▶いつ 8/23(日) 9:00～14:00

※雨天中止

▶どこで むつ市イベント広場

▶出店料金 1区画(2m×3m)1,000円  
※机、椅子は無料で貸し出します。

▶申込方法

むつ来さまい館で所定の申込用紙に記入して申込み。電話での申込も可能ですが、出店場所は選べません。

▶申込期間 8/1(土)～8/22(土)

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

イベント情報  
講座情報etc  
盛りだくさん！

## 暮らしの情報

## 募集 田名部まつりのお神輿 行列に参加しませんか

お神輿行列のお稚児さん参加者を募集します。参加者には付添(服装は和服またはスーツなど)が必要です。小学生への着付けなどは神社で行ないます。昼食・休憩時のおやつや稚児および付添の方には謝礼を用意しています。

▶いつ 8/20(木) 10:00～19:00頃

▶どこで 田名部町内

▶対象 小学生 女子

▶定員 10名

▶申込締切 8/10(月)

問 田名部神社祭典係 佐藤  
☎ 090-1496-0770

## 青森地方法務局からの お知らせ

### ●遺言書の保管は法務局へ

自筆で作成した遺言書を法務局で保管できます。紛失や改ざんを防げるほか、希望すれば、亡くなった後に指定した方へ遺言書が保管されていることを通知します。

### ●不動産を相続した方へ

令和6年4月1日から相続した土地・建物は、取得を知った日から3年以内に相続登記が必要です。正当な理由なく登記しない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

### ●不動産の所有者の方へ

令和8年4月1日から、不動産の所有者は、住所や氏名などの変更日から2年以内に変更登記が必要です。正当な理由なく登記しない場合、5万円以下の過料が科される可能性があります。

問 青森地方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

## 奈良薬師寺お写経と 法話の会

薬師寺副住職の大谷徹英氏を講師にお招きし、「お写経と法話の会」を開催します。この貴重な機会にぜひお立ち寄りください。

▶いつ 8/25(火) 13:00～16:00

▶どこで 下北文化会館 展示ホール

▶料金 4,000円(当日拝受します)

▶申込方法 電話

▶申込期限 8/24(月)

問 下北半島活性化研究会 柏谷  
☎ 090-2360-2789



## ボルダーフェスティバル ボルダー体験会

初心者もボルダリングを楽しめるボルダー体験会と、ビギナークラス、ミドルクラス、エキスパートクラスの中で競うボルダーコンペを開催します。12kgのジョッキを片手で持ち、中の飲み物を1分間で飲み干すマッスルジョッキチャレンジにもぜひ挑戦してみてください。

- ▶いつ 8/22(土)  
▶どこで むつまエダアリーナボルダリング室  
▶料金 体験会参加料：無料  
コンペ参加料：2,000円  
マッスルジョッキチャレンジ参加料：300円/1回

※レンタルシューズ代は別途個人負担  
※保険は各自でご加入ください。

▶申込方法  
体験会・コンペは専用フォームから、マッスルジョッキチャレンジ申込は下記へ電話



▲体験会申込 ▲コンペ申込

問 体験会・コンペ  
むつま岳会 松谷 ☎090-6451-6433  
マッスルジョッキチャレンジ  
むつまエダアリーナ 小笠原  
☎28-1125



## ファミリー・サポート・ センター研修会

0歳から小学生までのこどもの一時預かり事業で、育児の支援をする(まかせて・両方会員)のための研修会です。市内在住の20歳以上で、子育ての知識や経験のある方、チャレンジしてみませんか。

- ▶いつ・内容・どこで  
①9/10(木) 10:00～11:30  
ファミサポの活動、防災について  
会場：ファミサポ  
②9/17(木) 10:00～11:30  
こどもの健康  
会場：むつ市立図書館  
③9/24(木) 9:00～12:00  
救急救命講習  
会場：大湊消防署  
④10/22(木) 10:00～11:30  
保育所見学  
会場：太平保育園

▶対象 まかせて会員・両方会員、ファミサポの活動に興味のある方  
▶定員 各回10名  
▶申込方法 電話  
▶申込期限 9/3(木)  
問 むつ市ファミリー・サポート・センター ☎24-0605

子育て世帯の方  
健康に興味のある方  
耳より情報多数！

## 子育て・健康



## ウェルネスパーク からのお知らせ

### 入会キャンペーン

おかげさまで20周年。  
感謝を込めて、初月会費0円、翌月会費0円の入会キャンペーンを開催中です。健康のため、ウェルネスパークで運動しませんか。キャンペーン終了まで、あとわずかです。

- ▶申込期限 7/31(金)  
リズムフィット☆キッズ  
3歳～12歳のこどもの運動能力が伸びる「ゴールデンエイジ期」に走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作を楽しく身につけ、様々なスポーツに活かせる運動の土台を作りましょう。  
▶いつ 毎週金曜日 17:30～18:30  
▶どこで しもきた克雪ドーム  
▶料金 500円  
▶対象 年中～小学4年生  
▶定員 20名  
▶申込方法 電話またはフロント  
問 眞心堂ウェルネスパーク ☎28-4341

## 国際交流員のよもやま話

### 今月のよもやま話は...／



李 詩敏 (リ シミン)

令和6年8月から国際交流員をしています。中国広東省出身で旅行と撮影が好きです。

### 菜の花

五月中旬に、陸奥横浜に菜の花を見に行きました。元々は行く気がなかったです。なぜかという、広東省にも菜の花の畑がたくさんあり、特に珍しいとは思っていないからです。しかし、ゴールデンウィークに八戸から下北までの電車で、陸奥横浜を通ったときに、金色の花畑がふっと目に映りました。青空や白雲に照らされ、金色が一層輝いているように見え、私はすっかり魅了され、行くぞ！と決めました。ちょうどフェスティバルの日に行ったので、会場の近くで大渋滞しました。ようやくシャトルバスから降り、畑に直進しました。その日も快晴の日で、遠くを眺めると、海と空が青く溶け合っているように見え、さらに、高くそびえたつ風車もいくつかあり、全体像が一層美しく感じます。菜の花は人々を包み込むように背が高く、こどもたちがかくれんぼをしている姿が時々目に入ります。私もこどもの頃、この時期になると、親に連れてもらって、家族全員で菜の花の畑へ遠足することが多かったのです。中国語では、菜の花は「油菜花(ヨウツアイフワー)」と言います。発音が「有才华(ヨウツアイフワー)(才能がある)」とほぼ同じなので、昔、このようなダジャレで人を褒めたりしていました。



### 中国語コーナー

中国の風習や文化などをテーマにして基礎中国語と実用中国語をお教えます！  
一起说中文吧～  
(一緒に中国語を話しましょう)  
▶いつ・どこで  
①8/19(水) 16:00～19:00  
下北文化会館 マルチルーム2  
②8/30(日) 14:00～17:00  
下北文化会館 マルチルーム4  
※申込不要・出入り自由

### ガチ中華！料理教室

中国人の国際交流員と一緒に作りましょう！  
料理初心者も大歓迎です！  
▶料理 干しナツメを使ったお菓子  
▶いつ 9/5(土) 10:30～12:30  
▶どこで 中央公民館 調理実習室  
▶定員 9組(1組1～2名)  
▶参加費 700円/名  
▶申込期限 9/2(水) 16:00

問 市民連携課国際交流担当  
☎22-1111 内線2157



## 防災士と一緒に家具の 固定をしてみましょう

昨年、大きな地震がありました。もっと大きな地震がくる可能性もあります。あなたの家は対策できていますか。家具の固定方法や室内の各種対策を学びます。

- ▶いつ 8/2(日) 10:00  
▶どこで 中浦集会所  
(川内町川内435-2)  
▶申込方法 電話・HP  
問 NPO法人青森県防災士会むつ支部  
☎090-4816-6251



## 放送大学10月生募集



放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行なう通信制の大学です。令和8年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。詳細は放送大学HP(<http://www.ouj.ac.jp>)をご確認ください。

- ▶出願期限 9/9(水)  
問 放送大学青森学習センター  
☎0172-38-0500

### 募集

## 県営住宅入居者募集

- 令和8年10月1日入居開始(予定)  
◆中央団地 2戸 ◆昭和団地 4戸  
◆山田団地 3戸 ◆金谷団地 1戸  
※募集住戸が変更になる場合がありますので、各団地の住戸情報、詳細についてはお電話でお問合せください。  
▶申込期間 8/3(月)～8/10(月)  
※土日除く  
問 トーリン・トラストイン共同管理者  
☎22-6333



## 下北吹奏楽団 サマーコンサート

ポップス曲をメインに聴きなじみのある曲をご用意しました。暑い夏を吹き飛ばすような熱い演奏をお届けします。ご家族やお友達をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- ▶いつ 8/2(日) 14:00～(開場13:30)  
▶どこで 下北文化会館 展示ホール  
問 下北吹奏楽団事務局  
E-mail:shimosui.jimukyoku@gmail.com



## 海水浴場以外の場所で 泳ぐのはやめましょう

海水浴場以外の場所で泳ぐのは大変危険です。市町村が開設した海水浴場には、監視員やライフセーバーが配置され、救命浮環などの救助機材が備えられています。事故が起きたときにすぐに助けてもらえるよう、海水浴は市町村が開設している海水浴場を利用しましょう。閉鎖中の海水浴場や開設期間外の遊泳も控えてください。

●海の緊急ダイヤルは118番へ  
問 青森海上保安部交通課 ☎017-734-2422



## 国家公務員「国税庁経験者採用試験」(大卒程度)

- 仙台国税局では、社会人として経験を積まれた方を対象とした「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を実施しています。  
▶受験資格  
令和8年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者  
▶受付期間 7/27(月)～8/17(月)  
▶第一次試験日 10/4(日)  
▶申込方法 インターネット  
国家公務員試験採用情報 NAVI  
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)  
問 仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎022-263-1111 内線3236  
人事院東北事務局 ☎022-221-2022



## 60歳～70歳の再就職 を無料で支援

産業雇用安定センターでは、下記の方を対象に求人情報の提供や職場訪問への同行、就職面接のアドバイス等を無料で行なっています。相談日時は個別に調整しますのでお気軽にお電話ください。

- ▶いつ 要相談  
▶どこで むつ市中央公民館  
▶対象 再就職希望の60歳～70歳  
(在職中が離職後1年以内の方)  
▶申込方法 電話  
問 産業雇用安定センター青森事務所  
☎017-777-8702



## 障がい者就職相談会

障がいをお持ちの方と事業所が直接相談できる機会です。

- ▶いつ 9/4(金) 13:00～15:30  
▶どこで プラザホテルむつ  
▶申込方法 電話  
問 むつ公共職業安定所 ☎22-1331



## 7月からパスポートの 手数料が変わります

手数料が変わります  
7月1日から旅券手数料等が改定となります(詳細は外務省HP)。窓口混雑等も想定されますので、時間的余裕をもった申請にご協力をお願いします。

### 申請の事前予約サービス開始

県庁窓口では、7月1日から申請日時の予約サービスを開始しました。予約は、青森県電子申請・届出システムからお申し込みください。

### 受取可能日検索システム

受取可能日検索システム「パスけん」は、旅券の作成状況や受取可能日を確認できますので、受取の際の事前確認等にご利用ください。

問 青森県国際誘客交流課旅券担当  
☎017-734-9217

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで  
災害時むつ市から情報が届く



ひとりひとりに合った情報をお届け

Yahoo! 防災速報



# むつ市職員募集【日程B】

## 募集職種

- 初級行政
- 専門職
  - ・土木
  - ・建築
  - ・建築電気
  - ・建築設備
  - ・電気
- 障がい者枠

## 申込方法

7月31日に試験案内を各庁舎等で配布するほか、市HPで公開しますので、ご確認のうえお申し込みください。

## 申込期間

7/31(金)～8/21(金) 17:00

☎ 総務課人事担当 内線2115



## むつ市民大学公開講座

市民大学公開講座第4講は、メンタルヘルスについてです。自分の能力を十分発揮し、働きがいを持って楽しく働くため、メンタルヘルスの基礎知識や対処の方法などを学び、より明るい職場、家庭を考えてみます。お気軽にご参加ください。

### ▶テーマ

「明るい職場・家庭とメンタルヘルス」ーストレスとコミュニケーションを考えるー

### ▶講師

教授 船木 昭夫 氏

▶いつ 9/3(木) 13:30～15:15

▶どこで 青森大学 むつキャンパス  
(下北文化会館2階)

☎ 中央公民館 ☎ 24-1224



## むつ市民大学ITゼミナール

Wordの機能を使ってチラシ作りに挑戦します。イベントなどをお知らせするチラシを、見た方にインパクトあるように作ります。

### ▶テーマ

「Wordでチラシを作成してみよう」

### ▶講師

猿谷 修平 氏

▶いつ 9/2(水)、9/9(水)、9/16(水)、  
9/30(水) 13:30～15:30

▶どこで 中央公民館 1Tルーム

▶定員 7名

▶申込方法 電話

▶申込期間 7/27(月)～8/3(月)  
※申込多数の場合は抽選

☎ 中央公民館 ☎ 24-1224



## 国税庁等をかたるSMSやメールに注意

国税庁やe-Taxなどをかたり、税金の納付を求める不審なSMSやメールが届き、金銭を支払った事例があります。国税庁・国税局・税務署では、SMSやメールで差押えに関する連絡をすることはありません。安易に個人情報やクレジットカード番号を入力しないようにしましょう。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353



## 宝くじの助成金でまちを元気に



自治総合センターでは宝くじの受託事業収入によりコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、孫次郎間町内会が冷蔵庫、電気ポット、発電機、ミーティングチェア等を助成金によって購入し、活発なコミュニティ活動の促進につなげています。

☎ 市民連携課 内線 2152

税金や補助金情報は [こちら！](#)

# 市からのお知らせ



## サンセットミュージック・ジャズの調べ

秋の夕暮れ、ジャズのリズムで楽しいひとときを過ごしてみませんか？プロの演奏家による本格的なミニコンサートです。

▶奏者 祐川 慧樹 氏(サクソ奏者)  
華子ヘンティ 氏(ピアノ奏者)

▶いつ 9/11(金) 18:00～18:45

▶どこで 北の防人大湊 安渡館  
交流スペース

▶定員 30名

※定員になり次第、受付終了

※小中学生は保護者同伴

▶申込方法 電話

☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188



## 第76回下北美術展(児童・生徒の部)展覧会

むつ・下北郡内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。絵画・版画・書道の作品約600点を一堂に見ることができますので、学年ごとの特色や成長を感じていただけたと思います。入場は無料ですので、是非、この機会にご覧ください。

▶いつ 8/8(土)～8/23(日)  
9:00～17:00

▶どこで 中央公民館

☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

## 募集

## むつ総合病院看護師募集

むつ総合病院では看護師を募集しています。自分の生活スタイルに合った環境で勤務してみませんか。ブランクがあっても大丈夫。随時募集していますので、お気軽にご相談ください。



### \*Instagram始めました

病院をより身近に感じていただくために、公式Instagramを始めました。病院の日常や働く職員の様子などを発信していきますので、ご覧ください。フォローをよろしくお願いします。



☎ むつ総合病院総務課人事担当

☎ 22-2111 (内線 3872)



## 認知症の人と家族の会



認知症の人と家族の会の、むつのつどいを開催します。申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

▶いつ 9/5(土) 13:30～15:00

▶どこで 下北文化会館 マルチルーム1

▶対象 認知症の方やご家族、友人、認知症に関わる仕事をしている方など

☎ 認知症の人と家族の会青森県支部 石戸 ☎ 0178-35-0930



## むつ市老人クラブ「生きがいサークル」8月

▶老人憩の家「緑寿荘」(新町) ☎ 23-5800

|         |        |        |
|---------|--------|--------|
| 手芸教室    | 4日(火)  | 18日(火) |
| 囲碁・将棋教室 | 4日(火)  | 18日(火) |
| 着付教室    | 5日(水)  |        |
| お花教室    | 6日(木)  | 20日(木) |
| リメイク教室  | 10日(月) | 24日(月) |
| カラオケ教室  | 10日(月) | 24日(月) |
| 踊り教室    | 12日(水) | 26日(水) |
| ダンス教室   | 12日(水) | 26日(水) |
| お茶教室    | 6日(木)  | 20日(木) |
| 歌セラヴィ   | 6日(木)  |        |

ダンス、歌セラヴィ(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 日舞教室   | 3日(月)  | 17日(月) |
| 着付教室   | 25日(火) |        |
| カラオケ教室 | 13日(木) | 27日(木) |
| シニア歌唱  | 21日(金) |        |

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)

▶「年輪会館」(川内地区) ☎ 42-2002

|           |       |        |
|-----------|-------|--------|
| まちなかサロン川内 | 2日(日) | 16日(日) |
|-----------|-------|--------|

(13時～16時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間

初めて参加される方や老人クラブ非会員は、事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023



## 健やか協力隊員養成研修

健康への意識を高めつつQOL健診で使用する測定機器の取扱いを学ぶ研修です。

▶いつ 9/1(火) 9:30～12:35

▶どこで 下北文化会館 展示ホール

▶対象 健康づくりや健康測定を学びたい方、QOL健診等の測定のお手伝いをお考えの方

▶定員 30名

▶申込期限 8/17(月)

☎ 青森県医師会 健やか力推進センター ☎ 017-763-5590



## むつ市子育てメイト会ふれあい広場

子育て中の悩みを少しでも軽くし、交流できる場を提供する活動をしています。8月は音楽療法士の平田賢子さんによる「音で遊ぼう」です。うたったり楽器を鳴らしたりして楽しむワクワクタイムです。

▶いつ 8/24(月) 10:00～10:45

▶どこで キッズパーク

▶対象 0歳～小学3年生とその家族

☎ 小川 ☎ 090-9630-6204  
email: honbu@npo-hiroba.org



## 健康ハートの日2026

8月10日は「健康ハートの日」です。当日は全国各地の場所がハートの色である「赤色」にライトアップされます。市内でも、心臓病への理解・関心を深めてもらうため、展望台「北の防人大湊 海望館」の赤色ライトアップを行ないます。

▶いつ 8/8(土)～8/11(火・祝)  
18:00～21:00

▶どこで 北の防人大湊 海望館

☎ 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター ☎ 0172-39-5459



☎ センターHP



## じゃがいも掘って、みんなで食べよう

本会が運営する「子ども食堂」では、子ども達にじゃがいもやさつまいもを植えたり、収穫してもらう活動をしています。ゆでたばかりのじゃがいもを食べながら、食育のこと、子育てのこと、みんなで一緒に語りましょう。

▶いつ 8/29(土) 10:00～12:00

▶どこで 海老川コミュニティセンターに集合し、畑へ移動

▶対象 小学生とその保護者

▶定員 20名

▶申込方法 電話

▶申込期限 8/20(木)

▶その他

実施日を変更する場合があります。

(必ず事前照会と事前予約が必要)

☎ ボランティアむつの会 渡部 ☎ 080-5576-1304



## むつ山岳会からのお知らせ

詳細はマエダ各店サービスカウンター設置の専用用紙をご覧ください。各イベントともに先着順で、サービスカウンターでの申込時点で受付完了となります。

**第3回夏休み親子登山荒川岳(744m)**

▶いつ 8/11(火・祝)

9:50 釜臥山展望台駐車場集合  
12:30 解散(予定)

▶定員 5家族

▶参加費 1名につき500円(保険含む)

▶申込期限 8/5(水)

**第12回 釜臥山山かけ登山会**

▶いつ 9/6(日)  
7:30 中央公民館駐車場  
15:00 解散(予定)

▶定員 20名

▶参加費 1,000円(保険含む)

▶申込期限 8/27(木)

☎ 株式会社マエダ(担当:イワブチ) ☎ 017-718-8367

## 募集 むつ市総合開発審議会 委員募集

むつ市総合経営計画に関し、市長の諮問に応じて必要な調査および審議をおこなっていただく委員を募集します。

- ▶ **募集人員** 5名
- ▶ **任期** 委嘱の日から2年間  
※令和8年9月～令和10年9月を予定
- ▶ **応募資格** 次の①～③の要件を満たす方
  - ①市内に住所を有する方
  - ②国もしくは地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
  - ③平日の日中に開催される審議会に参加できる方(年2～3回程度)
- ▶ **応募方法** 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先(学生の場合は学校名)を明記し、「むつ市のために取り組みたいこと」をテーマにご意見(400字程度)を添えて持参・郵送・電子メール、専用フォームから提出。
- ▶ **応募締切** 8/10(月)



☎ 企画課 内線 2312

## 第33回 むつ市公民館まつり

中央公民館で活動しているサークルや団体の活動、学習成果を発表する『公民館まつり』を開催します。作品展示(手芸、工芸、絵画、凧、川柳、写真ほか)、体験コーナー(裂織、ねぶた下絵体験ほか)、即売コーナー(市内飲食販売業者)、試食コーナーがあります。ぜひ遊びにいらしてください。

- ▶ **いつ** 【作品展示のみ】  
8/28(金) 9:00～17:00  
【作品展示、体験・即売コーナー、試食】  
8/29(土)、30(日) 9:00～15:00
- ▶ **どこで** 中央公民館
- ☎ むつ市公民館まつり実行委員会事務局(中央公民館内) ☎ 24-1224

## 高齢者の補聴器 購入費用を助成



加齢により聴力が低下し、他者とのコミュニケーションが取りにくい高齢者の社会参加推進のため、補聴器購入費用を助成します。

- ▶ **助成金額** 補聴器購入金額の2分の1または30,000円のうち少ない金額(千円未満は切り捨て)
- ▶ **対象** ①～⑥のすべてに該当する方
  - ① むつ市に1年以上住所を有する65歳以上の方
  - ② 両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満の方
  - ③ 身体障害者手帳の交付対象外の方
  - ④ 市税に滞納がない方
  - ⑤ 本制度による助成を受けたことがない方
  - ⑥ 補聴器購入後にアンケートに回答していただける方

- ▶ **申請手順**
  1. 申請書入手(福祉政策課・各分庁舎総合課・市HP)
  2. 補聴器相談医等から補聴器が必要である旨証明してもらう
  3. 認定補聴器専門店等で見積書を作成してもらう
  4. 必要事項が記入された申請書に見積書を添えて申請する
- ※助成金交付決定前に購入した補聴器は助成対象外となります。  
必ず交付決定後に補聴器をご購入ください。



☎ 福祉政策課 内線 2566～2568

## 農業・畜産業 物価高騰対策支援



### 【農業】

農業生産に関連する種苗や資材などの高騰に伴い、農産物の耕種ごとに設定した交付単価に栽培面積を乗じた額を助成します。詳細は市HPで確認または農林畜産課までお問い合わせください。

- ▶ **対象** 令和7年度に農業収入のある市内在住の生産者
- ▶ **耕種ごとの交付単価(10aあたり)**
  - 水稻 2,000円、畑作 1,000円
  - 露地野菜 4,000円、果樹 5,000円
  - 施設野菜(夏秋いちご) 46,000円
  - 施設野菜(その他) 22,000円
- ▶ **申請場所** 本庁舎農林畜産課、分庁舎総合課
- ▶ **申請期間** 8/3(月)～1/29(金)
- ☎ 農林畜産課農業担当 内線 2621、2622



### 【畜産業】

飼料価格の高止まりが続いているため、令和7年度の頭羽数調査の結果に応じて、飼料の購入に要する経費の一部を助成します。なお、助成対象者には申請書を送付しますので、持参または同封する返信用封筒にて郵送してください。

- ▶ **対象** 市内在住の畜産農家
- ▶ **畜種ごとの交付単価**
  - 乳用牛 1頭当たり 11,000円
  - 肉用牛 1頭当たり 6,000円
- ▶ **申請場所** 本庁舎農林畜産課、分庁舎総合課
- ▶ **申請期間** 8/3(月)～9/30(水)
- ☎ 農林畜産課畜産担当 内線 2627

## 募集 指定管理者公募説明会

令和9年度からの指定管理者を公募するための説明会を行ないます。申請については市内に事務所を置いている、または置こうとする法人に限りです。欠席された場合には、応募資格がありませんのでご注意ください。指定管理者は、応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。

- ☎ **むつ市海と森ふれあい体験館**
- ▶ **いつ** 7/31(金) 13:30
- ▶ **どこで** 中央公民館 第1会議室
- ☎ 生涯学習課 ☎ 31-1188
- ☎ **むつ市心身障害者ふれあいの家**
- ▶ **いつ** 8/5(水) 14:00
- ▶ **どこで** むつ市心身障害者ふれあいの家
- ☎ 障がい福祉課 内線 2593
- ☎ **むつ来さまい館・むつ市イベント広場**
- ▶ **いつ** 8/7(金) 13:30
- ▶ **どこで** 市役所本庁舎 第3会議室
- ☎ 商工観光施設課 内線 3911

## 税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設

- ▶ **いつ** 8/25(火)～8/31(月)  
平日 17:15～19:00  
土日 10:00～15:00  
※証明書の発行は行ないません
- ▶ **どこで** 本庁舎税務課
- ☎ 税務課収納担当 内線 2231～2236

## 税 8/31(月)は 市税等の納期限です

- 納期限までに忘れずに納付しましょう。8/31(月)が納期限の市税等
- ▶ 市県民税(第2期)
- ▶ 国民健康保険税(第3期)
- ▶ 介護保険料(第3期)
- ☎ 税務課納税管理担当 内線 2254

## 高齢者向け 無料スマホセミナー



スマホを購入したけれど操作方法がわからないという方にぴったりのセミナーです。

|   | いつ                     | 内容           |
|---|------------------------|--------------|
| ① | 8/25(火)<br>13:30～15:30 | スマホの基本とLINE  |
| ② | 8/26(水)<br>10:00～12:00 | はじめてのスマートフォン |

## 募集 市営住宅入居者募集



- 令和8年10月1日入居開始(予定)
- ◆緑町団地(むつ地区)
  - 1戸(3人以上世帯向け)
  - <家賃> 20,700円～40,700円
- ◆川内楳木団地(川内地区)
  - 3戸(2人以上世帯向け)
  - ・3LDK 2戸
  - ・2LDK 1戸
  - <家賃> 17,600円～35,100円
- ◆第二初見団地(川内地区)
  - 1戸(2人以上世帯向け)
  - <家賃> 16,900円～33,200円
- ▶ **申込期間** 8/3(月)～8/12(水)  
※土日除く
- ☎ 住宅政策課市営住宅担当 内線 2765

## i 路線バスを 利用しましょう



市には、身近な公共交通機関のひとつとして路線バスが運行していますが、十分に利用されていないのが実情です。毎年、赤字路線に対して国・県・市町村で補助しており、令和7年度は約1億2,300万円を補助しています。路線バスの経営状況は非常に厳しく、利用者の減少に歯止めがかからなければ、路線が廃止される可能性もあります。生活に必要な路線を維持していくためには、みなさまに路線バスを利用していただくことがとても大切です。みなさまのご理解とご協力をお願いします。主要な路線バスの補助実績等は市HPからご確認ください。



☎ 交通政策課 内線 2352

## i ブルーライトアップ

8月1日は「水の日」、1日から7日は「水の週間」です。水の大切さや健全な水循環への理解を深めるため、全国で啓発活動が行なわれています。期間中、市内の施設でブルーライトアップを実施します。

- ▶ **いつ** 8/1(土)～8/7(金)
- ▶ **どこで**
  - ・むつマエダアリーナ 日没～21:00  
※休館日の8/4を除く
  - ・北の防人大湊 海望館 19:00～21:00
  - ・大橋 17:00～24:00
- ☎ 企画課 内線 2314





## 応援フラッグ作製の様子

▼ 若生小学校



## 国スポ・障スポ 都道府県応援フラッグ

現在、青の煌めきあおもり国スポ・障スポの開催に向け、市内全小中学校の児童のみなさんに「応援フラッグ」を作製していただいています。

先日、若生小学校を訪れ、作製の様子を見学させていただきました。児童のみなさんは、一つひとつ丁寧に取り組み、フラッグには大会への期待や、全国から訪れる選手・監督のみなさんを歓迎する温かい思いが込められていました。

完成したフラッグは大会期間中、各競技会場に掲示する予定です。ご来場の際は児童のみなさんの思いが詰まった応援フラッグをぜひご覧ください。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ  
翔ける未来へ縄文の風に乗って

2026  
MUTSU  
Vol.16



とっても素敵に描いてくれたのじゃ！



## むつ高等技術専門校 きよか 炬火台引渡式

むつ高等技術専門校様に青の煌めきあおもり国スポ・障スポの炬火トーチや炬火受皿を展示するための「炬火台」を作製していただきました。

引渡式では、代表生徒から吉田副市長へ炬火台のレプリカが引き渡され、国スポの成功に向けた大変心強い言葉もいただきました。

同校には炬火台のほか、参加される選手・監督にプレゼントするヒバ製のコースターや、大会当日会場に設置するフォトスポットモニターも作製していただいています。

同校生徒の思いが詰まった作品をぜひ会場でご覧ください。



▲ 第三田名部小学校

次回、本大会が迫っている  
セーリング競技・ローイング競技本大会  
の見どころ特集！お楽しみに！！

イベント情報や各競技のお知らせを随時発信しています。ぜひ、フォローしてください！



## 自分のために 大切な人のために 受けようけんしん

※けんしん日は市HPや「けんしんナビ!」をご覧ください。

### 受診の流れ

#### STEP1

#### 集団けんしんか個別けんしんを選ぶ

集団けんしんは日程・会場、個別けんしんは医療機関を決める

#### STEP2

#### 電話かインターネットで申し込む

電話 0120-489-624

受付時間 8:30~17:15(土・日・祝日は除く)

Web けんしん予約



#### STEP3

#### 自宅に案内が届く

案内が届いたら

- 集団けんしん：案内された会場、日程で受診
- 個別けんしん：医療機関へ電話、受診日を予約

今年も  
けんしん  
始まってるぞい！



お問合せ

健康づくり推進課 内線2577~2585

## 8月 子育てカレンダー



4日(火) 3歳児健診(市役所本庁舎)

5日(水) 2歳児健診(市役所本庁舎)

6日(木) おはなしのじかん 10:00~10:30(ムチュ☆らんど)

20日(木) みんなであそぼう 10:00~10:30(ムチュ☆らんど)

25日(火) 1歳6か月児健診(市役所本庁舎)

つくってみよう 10:00~10:30(ムチュ☆らんど)  
27日(木) 離乳食教室(市役所本庁舎)  
赤ちゃん相談(市役所本庁舎)

28日(金) 10か月児健診(市役所本庁舎)

## 8月 健康カレンダー



20日(木) がん検診(市役所本庁舎)  
特定健診(市役所本庁舎)  
骨密度検診(市役所本庁舎)

21日(金) がん検診(川内庁舎)  
特定健診(川内庁舎)

22日(土) がん検診(大畑ふれあいかん)  
特定健診(大畑ふれあいかん)

26日(水) がん検診(市役所本庁舎)  
特定健診(市役所本庁舎)



市役所本庁舎会場(多目的ホール)

乳幼児健診  
年間予定



ムチュ☆らんど  
年間予定



子育て支援アプリ  
母子モ



青森県小児科  
オンライン診療



健康づくり推進課  
Instagram



子育て・健康づくりに  
役立つ各種予定、アプリ  
のダウンロードはこちらから→



## 7/5 プロから学ぶ！サッカー教室

Sun 令和8年度鹿島アントラーズサッカー教室

鹿島アントラーズによるサッカー教室がむつ市で開催されました。県内の小学生 240 名以上が参加し、プロの選手による直接指導を受けました。講師には、野辺地町出身で世界でも活躍された柴崎岳選手ほか一流選手が参加。

本教室は株式会社青森クリーンの協力のもと、平成 17 年度から毎年開催されており、今回で 16 回目となります。令和 7 年度は地震の影響で中止となったため、約 2 年ぶりの開催となりました。

むつ市は、質の高いイベントを通じて、こどもたちの夢を育み、地域のスポーツ文化を振興していきます。



## 7/4 むつ市の国スポいよいよ開幕！

Sat 国スポデモンストレーションスポーツフライングディスク競技会

むつ市で「青の煌めきあもり国スポ」のデモンストレーションスポーツとしてフライングディスク競技会が開催されました。フライングディスク競技は、ディスタンス（距離を競う）など複数の種目があり、個人の技術と戦略が試されます。

大会には、青森県内をはじめ岩手県、宮城県、愛知県から約80名が参加。しもきた克雪ドームと屋外コースを舞台に、熱戦が繰り広げられました。

このデモンストレーションスポーツを皮切りに、いよいよ、むつ市で国スポ・障スポ競技が始まります。



## 6/18 かまふせライオンズ全国へ！

Thu かまふせライオンズ市長表敬訪問

かまふせライオンズが「第3回北東北選抜学童軟式野球大会」で見事優勝を果たし、市長を表敬訪問しました。

昨年度は東北大会で3位に入賞し、その経験を糧に一人ひとりが技術を磨き、チームワークをさらに高めた努力が実を結び、栄冠を勝ち取りました。

選手たちは徳島県で開催される「野球のまち阿南少年野球全国大会」への出場権を獲得しました。全国の猛者達が30チーム以上集まり、日頃の練習の成果を競います。

むつ市の野球少年たちの全国大会でのご活躍をお祈りします。



## 6/17 ボーイスカウトの社会貢献活動

Wed 寄付金贈呈(緑の募金および令和8年大槌町林野火災義援金)

地域の青少年を育成する日本ボーイスカウト青森県連盟むつ第1団は、社会への貢献活動を積極的に展開しています。同団は「緑の募金」と「大槌町林野火災義援金」の募金活動を行ない、むつ市役所で寄付贈呈式を開催しました。緑の募金は、地域の緑化活動を支援する資金として活用されます。同団は毎年、市内のスーパーマーケットで募金活動を実施し、緑の少年団などの植樹活動を支援してきました。また、災害義援金も継続的に寄付し、被災地の復興を応援しています。活動を通じて、次世代の青少年が社会への関心と責任感を育んでいます。



## 7/9 デジタルで変わる交通の未来

Thu 地域活性化起業人に関する協定締結式

パナソニック ITS 株式会社とむつ市は、地域活性化起業人制度に関する協定締結式を行ないました。

パナソニック ITS 株式会社から派遣された天笠雅之さんは、むつ市の地域活性化起業人として委嘱を受け、市民や来訪者一人ひとりの移動ニーズに対応した MaaS（Mobility as a Service）の構築に取り組みます。民間企業で培った豊富な経験とノウハウを生かし、市職員と連携しながら即戦力として活躍し、むつ市の未来を切り拓いていきます。



## 7/6 国際交流で広がる未来への扉

Mon Aomori Global Advance Project2026

シンガポール国立大学とカリフォルニア州立大学イーストベイ校の学生たちが、AGAP2026 事業として、むつ市で短期留学を行ないました。学生たちは、青森の自然と文化を幅広く体験し、むつ市の産業や伝統文化を深く学びました。ホストファミリーとの生活を通じて、地域の人々との絆も育まれ、この事業を通じて、海外の若い世代がむつ市の魅力を世界に発信し、新たな国際的なネットワークが構築されることが期待されています。



## 6/27 国スポ成功と安全を祈る炬火誕生

Sat 国スポ・障スポ安全祈願祭、炬火イベント、清掃活動

大覚院熊野神社の神職による厳粛な神事のもと、国スポの成功と安全への祈りを込めた「むつ市の炬火」が誕生しました。この神聖な火は、参加する選手たちを見守る象徴となります。7月25日には、青森市の三内丸山遺跡で開催される「青森県炬火集火式」において、県内全市町村から集まった炬火と一つになり、「青森県の炎」が誕生します。市民・県民が一体となって大会の成功と安全な開催に向けて、全力で取り組んでいきます。



## 6/25 給食に地元のミニトマト

Thu 学校給食での地元食材の活用を推進

毎年6月は「食育月間」です。学校給食での地元食材の活用を推進する一環として、市内12校に寅福プラントの温室で栽培されたミニトマトが提供されました。

防災食育センターでは、アルカリ電解水を用いた洗浄設備を導入したことで、生のミニトマトを提供できるようになりました。

今後も、地場産品を使った給食を通じて、郷土愛や食への感謝の気持ちを育んでいきます。

2026. 8

な



vol.146

編集・発行 むつ市総務部市長公室広報グループ

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

TEL0175-22-1111

mutsubocho@gmail.com

https://www.city.mutsu.lg.jp

https://www.facebook.com/mutsu.city

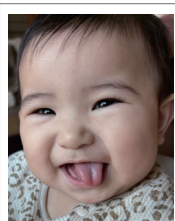


応募してくれた子は全員掲載するぞい!人数が多くて写真が小さくなったならごめんなさい!!  
なのじゃー!!



むちゅっこ  
Happy Birthday

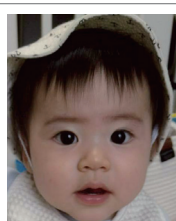
8月生まれ



柿崎 来莉ちゃん  
R7.8.29 生(海老川町)



新山 羽唯ちゃん  
R7.8.28 生(金曲)



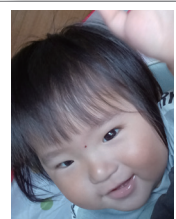
小林 彩葉ちゃん  
R7.8.28 生(美里町)



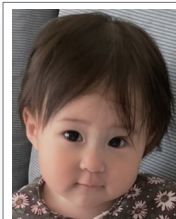
武尾 夏希ちゃん  
R7.8.26 生(山田町)



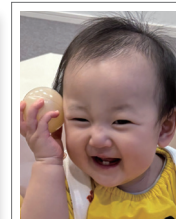
西塚 梨央くん  
R7.8.26 生(南町)



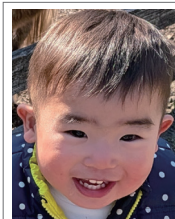
大山 夏空くん  
R7.8.18 生(川内町蛸崎)



相内 美波ちゃん  
R7.8.10 生(並川町)



川口 来帆ちゃん  
R7.8.8 生(横畑町)



阿部 王騎くん  
R6.8.29 生(大畑町)



澤田 瑠奏ちゃん  
R6.8.26 生(南町)



堀 寛悠くん  
R6.8.7 生(柳町)



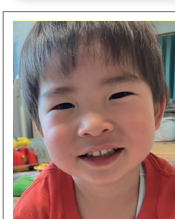
中野 奏響ちゃん  
R5.8.25 生(新町)



白川 美虹ちゃん  
R5.8.24 生(昭和町)



金田 颯斗くん・尋斗くん  
R5.8.24 生(大畑町免沢)



上野 史郎くん  
R5.8.13 生(小川町)



佐藤 純生ちゃん  
R5.8.12 生(文京町)



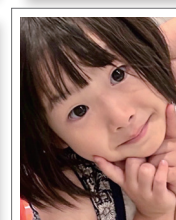
田中 絃乃ちゃん  
R5.8.11 生(田名部斗南町)



若月 嶺磨くん  
R5.8.2 生(海老川町)



工藤 瑠心ちゃん  
R5.8.1 生(金曲)



中城 千鶴ちゃん  
R4.8.18 生(大湊新町)



中村 颯斗くん  
R4.8.17 生(横畑町)



関 奏瑛くん  
R4.8.7 生(小川町)



松本 将央くん  
R4.8.6 生(柳町)



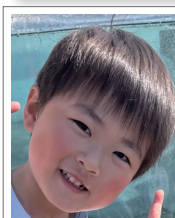
川西 毅虎くん  
R3.8.31 生(山田町)



坂井 結翔くん  
R3.8.23 生(大湊新町)



中村 颯介くん  
R3.8.22 生(新町)



林 達朗くん  
R3.8.18 生(若生町)



津川 灯吾くん  
R3.8.14 生(川内町休所)



夏堀 伶惟くん  
R3.8.8 生(南町)



渡部 龍央磨くん  
R3.8.5 生(昭和町)



美濃部 心葉ちゃん  
R2.8.28 生(川内町)



能谷 遼桜ちゃん  
R2.8.27 生(金曲)



川口 杏旺くん  
R2.8.24 生(上川町)

9月生まれのお子さんの写真募集中!  
7/24 ~ 8/1

〈問合わせ・応募先〉  
市長公室広報グループ  
〒035-8686 中央一丁目8番1号  
0175-22-1111 内線 1118

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉9月生まれで、6歳までの市内在住の子  
〈掲載内容〉こどもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
〈応募方法〉こどもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて  
7/24から8/1(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。

(応募フォーム QR コード)



みなさんへ

応募してくれたむちゅっこは全員掲載されるぞい!  
こどもたちの笑顔は本当にむつ市の宝!  
これからむつ市の宝をどんどん紹介していくから楽しみに待ってね!なのじゃー!  
ムチュランより