

2026.3

vol.141

む

広報

みんなが

つ

つ

つ

つ

つ

つ

多目的ホール

いつもの日常が もしもの備えに

フェーズフリーな防災拠点



本庁舎ATM側入口を
入ってすぐ!!

暮らしの中にみんなの居場所

多目的ホール

市民みなさまにフリースペースとして開放するとともに、防災とまちづくりの一環として、市役所を「手続きに行く場所」から「気軽に立ち寄り交流・滞在できる場所」へ転換することを目的としています。

災害時には、200人規模の避難者を受け入れる場所として、安心のための「備え」となります。

ホール内での
飲食OK!!



Free Wi-Fiを完備
しています!!



入口は3か所

※休日は庁舎側出入口を閉鎖します。



本庁舎正面入口

勉強スペース
としても!!

テーブル・イス
ベンチを設置



多目的ホール



※多目的ホール使用イメージ

多目的ホール



※多目的ホール使用イメージ

いつもの日常が
もしもの備えに



※執務エリアなど



※ユニバーサルトイレ



※授乳室など

平日・休日いつでも!

いつから使えるの?

- 令和8年4月6日(月)から
- 平日 9:00 ~ 19:00
- 土日祝 9:00 ~ 17:00

※ただし、年末年始・市主催のイベント、健診日、災害時は使用不可

CHECK!

使用日の情報を
市の公式SNS等で
発信!



↑むつ市公式LINE↑

多目的ホールの使用方法については、今後みなさまからのご意見を参考にしながら、より使いやすい形を検討していきます!!



フェーズフリーな
拠点づくり

市では、本庁舎開放エリアに整備を進めていた「むつ市デジタル防災センター」の工事が完了し、名称を「危機管理センター」に改め、令和8年4月から運用を開始します。

災害時には、市内の被害状況や各種情報を一か所に集約し、市役所全体で状況を的確に把握しながら、迅速な対応を行なうための防災の拠点となります。

一方で、防災のためだけの特別な場所ではなく、いつもの日常の中で自然に使われ、もしもの時に安心を支える。そんな「フェーズフリー※」の考え方を取り入れ、市民みなさまにひらかれた市役所を目指しています。

今号では、その中核となる「危機管理センター」についてご紹介します。

※フェーズフリー… 日常と災害時の区別なく、いつもの暮らしの中で災害に備える考え方。

災害対策本部室

危機管理センターに新しく整備された災害対策本部室は、常設されることにより災害発生後ただちに本部を開設することが可能です。迅速な初動対応をとることで、関係機関との連携強化を図っていきます。

また、正面側に12面のモニターが設置され、災害時の現地の様子を伝える映像や、関連情報を同時に表示することが可能で、災害対策本部での情報分析や意思決定の迅速化につなげていきます。

普段の利用時には、小中学生等への防災教育の場としての利活用に向け、運用を計画し準備を進めています。

その他、このエリアには会見室や防災安全課の執務室が設置される予定で、情報の共有や、本部での決定事項の伝達、発信をスムーズに行なうことを目的として、災害対策本部室に隣接して配置しています。

さらに、会議室も3室備えており、災害時のリエゾン※や支援機関の拠点としての使用を想定しています。

※リエゾン…フランス語で「つなぐ、橋渡し」という意味。災害時に国や県から派遣される、災害対策現地情報連絡員のこと。



危機管理センター災害対策本部室



令和7年青森県東方沖地震の際の災害対策本部会議の様子



令和7年青森県東方沖地震



令和5年川内町福浦山林野火災



令和5年川内町福浦山林野火災



令和3年むつ市・風間浦村豪雨災害



令和3年むつ市・風間浦村豪雨災害



令和4年川内・脇野沢豪雨災害

もしもに備えて 安心を整える

ここからは、災害時に必要な情報をいち早く整理し、命と暮らしを守るための「もしも」に備える仕組みを紹介いたします。



平成24年豪雪災害



平成24年豪雪災害で活用した物資

命と暮らしを守る新拠点で災害に強いまちへ

令和7年12月8日発生の青森県東方沖地震では、市内各地で建物の被害や飲食店での被害が多く見られ、後発地震の発生も考えられたことから、災害対策本部会議では継続的な被害状況の把握と、市民の安全確保を最優先とした対応協議が随時行なわれました。

災害発生後、避難所の開設状況や備蓄の在庫、必要物資の見通しを、短時間で整理し共有することは対応の遅れが許されない重要事項です。

危機管理センターでは、本庁舎と各分庁舎の情報をつなぎ、避難所運営に必要な情報を集約しながら、支援の判断と手配をスムーズに進められる体制を整えます。

また、保管場所の確保が課題となっていた災害備蓄物資（飲食物・資機材等）について、危機管理センターを集配拠点として機能させる計画です。適切かつ効率的な管理・保管を行なうとともに、搬出口から直接運び出しができることで、避難所への配送時間の短縮につながると考えています。

むつ市は、三方を海に囲まれた半島地域であり、地震や津波、大雪といった自然災害に加え、原子力施設が立地する地域として、複合災害への備えが特に重要なまちです。

これまでの経験からも、災害時においては、正確な情報をいち早く集め、判断し、そして市民のみなさまへ確実に届ける体制が命を守る大きな力になります。

危機管理センターの整備は、日常の中で親しまれ、いざという時に確実に機能し、地域の安全と安心を守るための基盤となるものです。

今後も、安心して暮らし続けられるむつ市であるために、訓練などの見直しを重ねながら、防災体制のさらなる充実に取り組んでいきます。

また、日常からの備えを大切にしつつ、災害に強いまちづくりを着実に進めるとともに、一人ひとりの防災意識とデジタルの力を組み合わせさせた仕組みづくりを推進していきます。

☆むつ市まるごと！お役立ちガイド！

R7
年度

☆ むつ市の支援制度・イベント情報は
全部まとめてSNSや市HPで随時配信中！
フォローして最新情報をぜひチェックしてください！



むつ市の各種SNS！



むつ市
公式HP



むつ市公式
Youtube
むつ市長の62ちゃんねる
登録者数1.2万人



むつ市
公式X
登録者数1.8万人



むつ市公式
Facebook
登録者数4,800人



むつ市
公式LINE
登録者数2.5万人



むつ市の支援情報はこちら！



■就職・定住・暮らし支援

①しごと
・企業説明会の開催や各種支援のお知らせ等、
むつ市公式HPや公式LINEで最新情報をゲット！
・問合せ先：商工観光部 商工労政課



②子育て
・むつ市の子育て支援をまとめた「むつ市子育てガイドブック」をチェック！
・問合せ先：子どもみらい部 子ども家庭課



③むつ市移住支援金
・むつ市内への移住・定住の促進および中小企業等における人手不足の解消に
資するため、むつ市へ移住された方のうち、一定の条件を満たす場合、
青森県と連携し、移住支援金を支給します。
・申請受付期間は5月頃～翌年1月頃です。詳細は市HPでお知らせします。
・問合せ先：政策推進部 企画課



4月から ごみの捨て方が変わります。

2種類変わります！



なぜ、捨て方が変わるの？

近年、エアゾール製品(スプレー缶)やリチウムイオン電池が原因のごみ収集車やごみ処理施設での火災事故が発生しています。事故が起ると、人命被害のほか、施設が使用できず、ごみの収集ができなくなる恐れがあります。
事故を防止し、より安全にごみを収集するため、令和8年4月から、ごみ回収方法を変更します。安全で安心して暮らせる生活環境を守るためにも、ご協力よろしくお願いします。

詳しくは市HPで
ご紹介しています→



エアゾール製品(スプレー缶・カセットボンベ)



ガス抜き方法は、
こちらから
ご確認ください→



1

中身を空にする



上下に振って「シャカ
シャカ」と音が出ないか
を確認。

2

ガス抜きをする



※火の気のない風通しの
良い、屋外で実施してく
ださい。

3

月2回「有害ごみ」の
収集日に出す



他の有害ごみと分けて、
45ℓまでの無色透明また
は半透明の袋に入れる。

リチウム電池内蔵小型家電

- 電子・加熱式たばこ
- ワイヤレスイヤホン
- 電動歯ブラシ
- 電気シェーバー
- ポータブル音楽プレーヤー
- ポータブルスピーカー
- その他、コンセントなどの電源に接続しなくても動作する小型電子機器
- スマートフォン・タブレット端末
- ハンディ扇風機
- スマートウォッチ
- 電動工具
- ゲーム機
- モバイルバッテリー



1

できるだけ電池切れの
状態にする



※電池の残量が多いと
発火のリスクがあります。

2

絶縁処理をする



金属の端子部分にビ
ニールテープなどを貼つ
て、できるだけ処理。

リチウムイオン
電池の
取り外しが…



できない

できる

3

「有害ごみ」または、
「小型家電リサイクル
BOX」に出す

- BOXは市内6か所に設置
- 本庁舎
 - 川内庁舎
 - 大畑庁舎
 - 脇野沢庁舎
 - むつ市立図書館
 - むつ来さまい館

電池は「有害ごみ」、
小型家電機器本体は
「もえないごみ」に出す

募集 第二種電気工事士学科試験事前講習

第二種電気工事士学科試験の合格に必要な基礎的知識を習得することができます。

▶いつ 4/14(火)、4/16(木)、4/20(月)、4/22(水)、4/23(木)、4/27(月) 18:00～21:00

▶どこで 青森県立むつ高等技術専門学校

▶料金 1,600円 ※指定テキストは各自準備(2,090円)

▶対象 在職者で第二種電気工事士学科試験の受験を予定している方

▶定員 15名

▶申込方法 当校HPの受講申請フォーム(3/9(月)9:00から掲載)により申込み

▶申込期間 3/9(月)～3/23(月)

☎ むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当 ☎ 24-1234 FAX: 24-1250

i 自然災害により住宅ローンなどの返済にお困りの方へ



東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額(※)を申し出ることができます。

詳しくは、ローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。

(※)債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要です。

☎ 東北財務局青森財務事務所理財課 ☎ 017-722-1463

募集 2026年度 国家公務員「国税専門官採用試験」

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するパイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか。

▶第1次試験日 5/24(日)

▶受験資格

1.平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの人

2.平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

(1)大学(短大を除く。)を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

▶申込方法 「国家公務員試験採用情報NAVI」HPから申込み

▶申込締切 3/23(月)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎ 022-263-1111 (内線 3236) 人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

i 無事故・無違反の優良運転者を表彰します

受賞を希望される方は、次の条件等をご確認のうえ申請してください。表彰は、5月下旬に行なう予定です。

▶表彰の条件

①10年以上無事故・無違反であること(表彰区分は10年から5年刻み)

②申請時に当協会の会員であること

③会員でない方は、1年600円×免許有効期間分の会費が必要となります。

▶申請方法 運転免許証、印鑑、無事故・無違反証明書他申請手数料(1,000円)を持参してむつ地区交通安全協会(むつ警察署内)に申請。

▶申請期間 4/1(水)～4/24(金) 平日9:00～16:00

☎ むつ地区交通安全協会 ☎ 23-6742

むつ科学技術館だより



シアター上映

トムとジェリーアニメコレクション「ごちそうは誰に? (他3話)」

Access「アリから学ぶ/情報の伝え方」

つくってたいけん工作教室

「アニマルライトをつくろう!」

▶どこで むつ科学技術館 ※開催日時等の詳細は当館HPをご確認ください。

☎ むつ科学技術館 ☎ 25-2091

自宅で出来る、心と体のセルフケア



頑張り過ぎて、忙し過ぎて、どうしても忘れがちな自分の体と心のケア。心身のケアを怠ると身体が悲鳴をあげ、自然治癒力が低下し、さまざまな病気の発症原因となります。

自宅でする「心と体のセルフケアの方法」をみんなで一緒に学びましょう。

▶いつ 3/15(日) 10:30～12:00

▶どこで むつ市立図書館 集会室

▶定員 30名

▶講師 「Pilina ゆきので」セラピスト

渡辺 由紀 先生

▶申込方法 電話

▶申込締切 3/8(日)

☎ 渡部てつ ☎ 080-5576-1304

下北文化会館からのお知らせ

シモブンフェス

下北文化会館を拠点に活動している団体が集う、年に1度のフェスティバルです。昨年まで続いた「シモカツ」から名称をリニューアルし「シモブンフェス」として開催します。

ダンスやバンド演奏などバラエティ豊かなステージの他、展示、販売ブース、中学生の地域クラブ「むつ☆かつ」の発表もあります。

▶いつ 3/1(日) 10:00～

▶どこで 下北文化会館 大ホール、ホワイエ、展示ホール

シモジュニ「ありがとうコンサート」

地域の吹奏楽バンド「下北 Jr. ウィンドオーケストラ」が1年の感謝をこめて「ありがとうコンサート」を開催します。

小学生から高校生まで在籍する下北 Jr. ウィンドオーケストラの元気いっぱいなステージをお楽しみください。

▶いつ 3/22(日) 13:30～

▶どこで 下北文化会館 大ホール

むつ☆かつ吹奏楽クラブ「むつ☆かつコンサート」



市内5つの学校から合同で練習を重ね、今年度も各種コンクールで上位入賞したむつ☆かつ吹奏楽クラブの演奏会で、ゲストにむつ☆かつ歌唱クラブも登場します。卒業する3年生を交えてこの1年を振り返る卒業コンサートです。

中学生の笑顔はじけるステージに乞うご期待ください。

▶いつ 3/29(日) 10:00～

▶どこで 下北文化会館 大ホール

☎ 下北文化会館 ☎ 22-8411

募集 べこもち教室受講生募集



米粉のこね方から形成まで、べこもち作りに挑戦してみませんか。

▶いつ 3/23(月) 9:00～12:00

▶どこで 大畑公民館 集会室

▶料金 2,300円(材料費)※予定

▶定員 16名

▶申込方法 電話

▶申込締切 定員になり次第締め切り

☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321

i むつ来さまい館からのお知らせ

下北郷土芸能公演会

下北に古くから伝わる郷土芸能の保存団体による公演を行ないます。

▶いつ

<3/7(土) 16:00～>

白糖勇清倶楽会(東通村)

<3/8(日) 16:00～>

第一部 栗山太神楽保存会

第二部 柳町共進組・柳町敬神会

▶どこで むつ来さまい館ホールB

特別清掃による休館のお知らせ

施設特別清掃により、3/9(月)は休館します。ご利用の際はご注意ください。

フリーマーケット中止のお知らせ

3月のフリーマーケットは都合により中止します。

なお、おもちゃ病院は通常通り開院いたしますので、ご利用ください。

▶いつ 3/22(日) 9:00～11:00

▶どこで むつ来さまい館 2階 会議室

☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

イベント情報
講座情報etc
盛りだくさん!
暮らしの情報

募集 むつ総合病院 修学資金貸与者募集



医療従事者確保のため、将来、むつ総合病院で勤務することを希望する方を対象に、修学に必要な資金を貸与します。

▶募集人数

看護師・助産師、臨床工学技士、薬剤師 合計16名程度

▶貸与額

月額5万円または10万円

▶申込方法

むつ総合病院HPから申込書類をダウンロードのうえ、提出

▶申込期間

令和8年4月1日(水)～

令和9年2月26日(金)

☎ むつ総合病院総務課 人事係

☎ 22-2111 (内線 3221)

税 1月21日からの大雪による被災者の県税減免等

令和8年1月21日からの大雪により被害を受けた方々が今後納付すべき県税(個人事業税、不動産取得税および自動車税(種別割))については、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしています。

詳しくは、県税事務所までお問合せください。

☎ 青森県下北県税事務所 納税管理課

☎ 22-8581 (内線 210、211)

Instagramでつながろう!
#joinmutsu
むつ市をフォロー&ハッシュタグをつけてむつ市の魅力を投稿しよう!!

Follow me!
Instagram: @joinmutsu

欲しい情報だけ受け取れる
むつ市公式LINE セグメント配信 はじめました

まずはアンケートに答えよう!
☑

むつ市高齢者無料乗車証 (AGEHA) の使用方法の変更について

【これからの使用方法】・・・令和6年3月から

①署名欄に利用者本人の名前を記入
②マイナンバーカードの表面を(顔写真のある面)を原寸大でカラーコピーする。
③マイナンバーカードの写しをAGEHA(専用ケース)に入れる。
④路線バス等の乗降時に運転手に提示する。

※注意事項: マイナンバーカードの裏面(個人番号が記載された面)は絶対にコピーしないでください。 ☎ 交通政策課 内線 2351、2352

こども誰でも通園制度を利用してみませんか？

3歳未満のこどもが保護者の就労条件を問わず保育園等を利用できる制度です。1日2.5時間、月10時間まで利用できます。利用したい月の前月15日までに市へ申請が必要です。詳しくは市HPをご確認ください。



☎ こども家庭課保育担当 内線 2525

むつ市老人クラブ「生きがいサークル」3月

▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

手芸教室	3日(火)	17日(火)
囲碁・将棋教室	3日(火)	17日(火)
着付教室	4日(水)	18日(水)
お花教室	5日(木)	19日(木)
リメイク教室	9日(月)	23日(月)
カラオケ教室	9日(月)	23日(月)
踊り教室	11日(水)	25日(水)
ダンス教室	11日(水)	25日(水)
お茶教室	5日(木)	19日(木)
歌セラヴィ	5日(木)	

ダンス、歌セラヴィ(13時~15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	2日(月)	16日(月)
着付教室	10日(火)	24日(火)
カラオケ教室	12日(木)	26日(木)
シニア歌唱	13日(金)	

カラオケ(13時~16時)、その他(10時~12時)

▶「年輪会館」(川内地区) ☎ 42-2002

まちなかサロン川内	1日(日)	15日(日)
-----------	-------	--------

(13時~16時)

▶料金 お花と手芸は材料費が若干かかります

▶対象 むつ市内の各老人クラブ会員

▶申込方法・期間 初めて参加される方や老人クラブ非会員は、事務局にご連絡ください。

☎ むつ市社会福祉協議会 ☎ 33-3023

入門太極拳体験会へ参加してみませんか？

▶いつ 3/20(金・祝) 13:30~15:00

▶どこで 下北文化会館リハーサル室 2

▶持ち物 底が薄いシューズ

※運動ができる服装でお越しください。

☎ むつ市武術太極拳連盟事務局 川村

☎ 24-2497

募集 星美幼稚園子育て支援サークルにこにこ・キッズ参加者募集

就園前のお子さんを対象とした子育て支援サークルです。親子で作ったり、遊んだり、歌ったり、体を動かしてリフレッシュしながら楽しく交流しましょう。初めての参加の方も大歓迎です。毎回出られなくても大丈夫です。年度の途中からの参加も可能です。詳しくは星美幼稚園HPをご覧ください。

▶いつ 5月から3月までの平日と土曜日

10:00~11:30(年18回程度を予定)

※1回目は5/9(土)を予定しています。

▶どこで 幼保連携型認定こども園 星美幼稚園

▶対象 1~3歳ぐらいの就園前のお子さん

▶申込期間 4/1(水)から登録・受付開始

☎ 幼保連携型認定こども園 星美幼稚園

清川・上山 ☎ 22-2223

むつ市子育てメイト会ふれあい広場

子育て中の悩みを少しでも軽くし、交流できる場を提供する活動をしています。

いつ	内容
3/9(月) 10:00~10:45	パネルシアター
3/23(月) 10:00~10:45	風船と遊ぼう

▶どこで キッズパーク

▶対象 0歳~小学校3年生とその家族

☎ 小川 ☎ 090-9630-6204

☎ email: honbu@npo-hiroba.org

子育て世帯の方
健康に興味のある方
耳より情報多数!
子育て・健康

ペタンクで健康づくり、仲間づくり

ルールが簡単で、高齢者にぴったりのスポーツ「ペタンク」。ボールを投げ、笑顔を交わし、自然と会話が生まれます。一緒にペタンクを楽しみながら、運動不足を解消し、地域の皆さんとつながりましょう。

▶いつ 3/24(火) 10:00~11:30

▶どこで 大畑ふれあいかん

▶講師 むつ市下北自然の家職員

▶定員 30名

▶申込方法 電話

▶申込期間 3/17(火)

☎ シニアサポートむつ 鳴海

☎ 080-3323-7403

みんなで参加しよう 体力測定会



加齢とともに確実に低下する体力。体力の衰えに気づかず、無理をすると、思わぬ転倒、事故、病気になりかねません。自分の体力を正しく知ることは、健康な生活を続けるための第一歩です。

▶いつ 3/17(火) 10:00~11:30

▶どこで 大畑ふれあいかん

▶対象 大畑地区にお住まいの方

▶担当 むつ市役所大畑庁舎市民生活課

▶定員 30名

▶申込方法 電話

▶申込締切 3/10(火)

☎ シニアサポートむつ 鳴海

☎ 080-3323-7403

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかります)。予約不要です。直接お電話ください。

<相談専用>

☎ 022-265-0151/☎ 022-265-0152

▶いつ 3/28(土) 10:00~18:00

▶対象 B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

☎ B型肝炎被害対策東北弁護士事務局(小野寺友宏法律事務所内)

☎ 0120-76-0152

今月のよもやま話は.../ Samantha

Samantha Chiu (チュー サマンサ)
令和4年4月に、アメリカのニューヨークという赤レンガから青森という青りんごにきました!好きなことはライブ観戦で、最近ではKPOPにはまっています。

LGBTQIA+ 勉強会

お互いを分かり合い、生きやすい世界にしましょう!気軽に参加してください。

▶いつ ①3/9(月) 16:00~19:00

②3/14(土) 13:00~16:00

▶どこで ①下北文化会館マルチルーム1

②下北文化会館マルチルーム7

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行いません。一人で悩まず、ご相談ください。秘密は厳守します。

▶いつ 月~金(祝日・年末年始除く)

8:30~12:00、13:00~16:30

<相談専用> ☎ 017-774-6488

☎ 東北財務局青森財務事務所

☎ 017-722-1463

引っ越したら、自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく税金です。納税通知書は原則、車検証記載の住所にお送りします。

住所が変わったときは、運輸支局で住所の変更登録が必要です。すぐに変更登録の手続きができない場合は、下記までお問い合わせください。

☎ 青森県下北県税事務所 納税管理課

☎ 22-8581(内線 210、211)

国際交流員のよもやま話

New York

Hello earthlings. Do you ever feel lonely living on Earth? 地球人として地球に生きること、寂しく思う時ありますか? 話が大きすぎて想像できないかもしれませんね(笑) 日本に住もうと思った理由の一つはニューヨークが狭くて息苦しいと思ったからです。でも、4年間も日本に暮らして、ホームシックになってきました。学生時代は実家から大学まで通学していたので、家離れは友達より遅かったです。最近SNSでニューヨークを検索して、ニューヨーク移住者(=transplant)の投稿を見れば、新しい目線からニューヨークを感じ取れました。

皆の思うニューヨークはハリウッド映画に出てくる1990年代から2000年代のニューヨークやドラマ「Friends」に出てくるニューヨークだと思うのですが、ニューヨーク出身(=native)の人からするとニューヨークはred brick cobblestone(=赤レンガ石畳)じゃなくて、地下鉄のドブ水やbodega(=小さなコンビニのこと)をイメージします。今頃、transplantsが多くなってきたことによって、ニューヨークの文化が変わりつつあって、ましてや4年間も居なかった私にとってはもう知っているニューヨークじゃなくなっているけど、新しいニューヨークに生まれ変わった感じもします。



▲ サマンサの実家の前の写真

なんでも英会話

「なんでも」話せるスペースで会話から英語を身につけましょう!

▶いつ ①3/10(火) 16:00~19:00

②3/15(日) 13:00~17:00

▶どこで 下北文化会館フィッシュボールルーム

参加費無料・申込不要・出入り自由

☎ 市民連携課国際交流担当

☎ 22-1111 内線 2157

YOUTUBE

いつもポケットにむつ市政 @mayormutsu62channel

むつ市長の62ちゃんねる

Please like and subscribe!

むつ市ホームページにバナー広告を掲載しませんか?

バナー広告募集

全ページに広告を実装

掲載料金

15,000円(1か月)

165,000円(1年間)

※まとめてお申込みの場合

むつ市HP バナー広告

広報むつに有料広告を掲載しませんか?

掲載広告 募集中!!

掲載料金(1回)※ページ下部に掲載

たて5.2cm×よこ18.1cm以内:30,000円

たて5.2cm×よこ9.0cm以内:15,000円

「保険金が使えらる」という話には乗らないで



「保険金を使えばタダで住宅修理ができる」と勧める事業者にはご注意ください。自然災害による住宅の損害については、多くの場合、加入している損害保険で補償されますが、自然損耗や経年劣化での損害は対象とはなりません。古くなって壊れた箇所を地震による損害だと嘘の理由で保険金請求すると、詐欺罪など刑事罰に問われる恐れがあります。

☎ むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

募集 パブリックコメント実施します

市では、「下北圏域5市町村国土強靱化地域計画(案)」(期間:令和8~12年度)の策定にあたり、パブリックコメントを実施しております。詳しくは市HPをご覧ください。

▶募集締切 2/20(金)~3/21(土)
☎ 企画課 内線 2312

募集 ユニバーサルデザイン推進プランパブリックコメント

市のまちづくりにおけるバリアフリー化、ユニバーサルデザインに関する基本的な方針となる「むつ市ユニバーサルデザイン推進プラン(案)」についてパブリックコメントを実施します。詳細は市HPをご確認ください。

▶募集期間 2/25(水)~3/25(水)
☎ 都市計画課都市計画担当 内線 2743

税 市税納付・相談 夜間・休日窓口開設



▶いつ 3/25(水)~3/31(火)
<平日> 17:15~19:00
<休日・祝日> 10:00~15:00
※証明書の発行は行ないません
※令和8年2月より月末のみの開設となりました。

▶どこで 本庁舎税務課
☎ 税務課収納担当 内線 2231~2236

水道の開閉栓はオンラインで手続きできます

水道の使用開始・中止の手続きは、インターネットでの申込みが可能です。使用開始・中止日が申込みの日より5営業日後から20営業日までに申込みください。

☎ むつ市水道お客さまセンター ☎ 31-1132

高齢者向け 無料スマホセミナー

スマホを購入したけれど操作方法がわからないという方にぴったりのセミナーです。

	いつ	内容
①	3/24(火) 13:00~15:00	スマホの基本とLINE
②	3/25(水) 10:00~12:00	
③	3/25(水) 13:00~15:00	LINEとオンライン診療

▶どこで むつ市立図書館
▶定員 10名(参加者が5名未満の場合は中止することがあります)
▶申込期間 開催10日前まで
☎ 情報・DX戦略課 内線 2141

高額医療・介護合算制度 申請のお知らせ

医療と介護の両方のサービスを利用した世帯で、令和6年8月1日から令和7年7月31日までの1年間に支払った自己負担額の合計が限度額(限度額は所得の区分により決定)を超えた場合、超えた額が支給されます。対象者には3月上旬までに申請用紙をお送りしますが、転入転出等によりお送りできない場合もあります。限度額を超えたにもかかわらず申請用紙が届かない場合はお問い合わせください。

※国民健康保険、後期高齢医療保険以外の保険に加入している方は加入している健康保険へお問い合わせください。

☎ 国保年金課
国民健康保険担当 内線 2434
後期高齢者医療保険担当 内線 2445

「旅して応援!むつ市まち元気キャンペーン」予約受付中



令和8年4月30日宿泊分まで、市内宿泊施設をお得に利用できるキャンペーンを実施中です。

対象施設や対象プランの詳細は、しもきたツーリズムHPをご確認ください。

☎ 一般社団法人しもきたツーリズム ☎ 31-1270

むつ市中小企業 被災資産復旧補助金

令和7年12月の青森県東方沖地震により被災した中小企業者等が行なう事業再建の取り組みに補助金を交付します。詳細は市HPをご覧ください。

▶対象事業者 市内で事業を営んでいる中小企業者・小規模事業者で、青森県東方沖地震により事業用資産が被災し、当該資産の復旧により、事業を継続する意思を有していること。

▶補助対象経費 事業再開のために不可欠な被災資産の復旧に要する経費
※設備は、資産として計上されているもので、被災時に所有していたことの証明書類が必要です(償却資産台帳や購入時の領収書など)。

▶補助額 ※補助下限:10万円
(1)補助率:3分の2、補助上限:500万円
(2)補助率:2分の1、補助上限:1000万円

▶申請期限 7/31(金)
☎ 商工労政課 内線 2650~2654

税金や補助金情報は はこちら!

市からの お知らせ

むつ市暮らし応援商品券の使用期限は3/31(火)まで



期限が過ぎた場合は使用できませんのでお早めにご利用ください。

届いていない方、不在票が入っていたが受け取れなかった方あて所不明や保管期間経過などの理由で、商品券が市役所へ返送されている場合がありますので、コールセンターにお問い合わせください。

☎ 暮らし応援商品券コールセンター ☎ 0120-755-010(受付8:30~20:00)

お引越しシーズンの 転入・転出・転居受付

3/24(火)~4/7(火)の間、受付時間を延長し、休日も異動届の受付をします。転入届は転入日以降、転居届は転居日以降に手続きできます。市外への転出はマイナポータルを通じてオンラインでの手続きも可能です。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方がご利用いただけます。詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出の手続きをした後は、別途転入先市区町村の窓口で転入の手続きが必要です。

▶受付時間 平日 8:30~18:30
休日 8:30~17:00

▶どこで 本庁舎市民課
☎ 市民課 内線 2411、2423

むつ市青森県東方沖地震 住家被災見舞金を支給します

詳細は市HPをご確認ください



対象者 次の①~③全ての条件を満たす方

- ①令和7年12月の青森県東方沖地震発生時に、むつ市に居住し、かつ、住民基本台帳に登録されている方
- ②現に居住する住家に被害を受けた世帯主
- ③罹災証明書の交付を受けた方

申請方法

申請書類を総合福祉課窓口へ直接提出または郵送。

申請書類

- ①むつ市青森県東方沖地震住家被災見舞金申請書
- ②罹災証明書の写し
(罹災証明書申請受付が令和8年7月31日(金)までのもの)
- ③振込先の口座を確認できる書類
(通帳(見開き1ページ目)またはキャッシュカードの写し)
- ④本人確認書類の写し
(運転免許証、旅券(パスポート)、マイナンバーカード等)

申請期限 令和8年7月31日(金)まで(消印有効)

※期限までに罹災証明書の申請を行なった場合、証明書発行前であっても見舞金の申請が可能です。

見舞金額

被害区分(※)	住宅の損害割合	見舞金
全壊	損害50%以上	900,000円
大規模半壊	損害40%~50%以上	600,000円
中規模半壊	損害30%~40%未満	400,000円
半壊	損害20%~30%未満	200,000円
準半壊	損害10%~20%未満	100,000円
準半壊に至らない(一部損壊)	損害~10%未満	30,000円

※被害区分は、罹災証明書交付手続きで行なわれる、被害認定調査による損害割合によって区分されます。

☎ 総合福祉課 内線 5922

YAHOO! JAPAN 防災速報

災害から命を守るヤフーの防災アプリで 災害時むつ市から情報が届く

ひとりひとりに合った情報をお届け **Yahoo!防災速報**



とどく プッシュ通知で

つながる お伝えたい情報を身近に

がひとつに すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE **友だち募集中**

「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススム 新刊ピックアップ

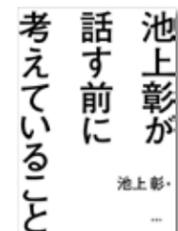
過去1年間のうちに出版され、当館で受け入れた本を紹介いたします。このほかの新着図書は「図書館だより」(毎月月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。(「図書館だより」は、市HPからもご覧いただけます。)



「いちばんわかりやすい はじめてのつるし飾り」中山 奈緒 / 著 (成美堂出版)



「植物のすごい繁殖戦略 花のしくみはこんなに違う!!」保谷 彰彦 / 著 (河出書房新社)



「池上彰が話す前に考えていること」池上 彰 / 著 (新潮社)

さまざまな願いを込めた細工物をひもでつるして飾る「つるし飾り」の作り方を、初心者に向けて丁寧で紹介する。ひな祭りのつるし飾りほか、四季折々のつるし飾りも掲載。

植物にとって花の役割は種子を残すこと。身近で見られた花を中心に取り上げ、虫が来ないときの保険を用意する、あえて咲かない、虫と風どっちも味方にするなど、驚きと不思議に満ちた植物の繁殖戦力を紹介する。

慣用句に逃げない、論破は不毛、相手ファーストで話す、一次情報にアクセス、ノイズを浴びる、要点は3つまで…。池上彰が、自身の「頭の使い方」を、すぐに実行できる177のスキルとともに解説する。

過去の防災・減災知恵袋も市HPで確認できます→



図書館からのお知らせコーナー

●土曜おはなし会に遊びにきてね
毎週土曜日に読み聞かせボランティア団体などによる絵本や紙芝居の読み聞かせを行なっています。参加無料で、事前の申込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください。



開催日と出演者の予定は、図書館HPや「むつ市立図書館新着だより」、または図書館公式Xをご覧ください。

- ▶いつ 毎週土曜日 11:00～
- ▶どこで 図書館本館 おはなしのへや
- ▶対象 小学校低学年までのお子さま



▲図書館HP



▲図書館公式X

●3月の日曜シネマ
作品：朽ちないサクラ
監督：原 廣利(2024年製作 / 119分 / 日本)
原作：柚月 裕子
出演：杉咲 花、萩原 利久 ほか
内容：愛知県平井市の女子大生がストーカー被害の末に殺害された。新聞は警察が女子大生からの被害届の受理を先延ばしにし、慰安旅行に行っていたと報道。県警広報聴課の森口泉は親友の新聞記者が約束を破り記事にしたと疑うが…。柚月裕子による警察小説を実写映画化したサスペンスミステリー。

- ▶いつ 3/8(日) 13:00～
- ▶どこで 図書館本館 視聴覚ホール
- ▶定員 99席 ※満席の場合立見となる場合がございます。

【3月の休館日】
3/12(木)、3/26(木)施設点検・図書整理のため休館です。

【駐車場のご案内】
土、日、祝日に限り、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞご利用ください。

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 図書館 ☎ 28-3500

1月31日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人 口	50,448人	(-73人)
むつ地区	41,012人	(-48人)
川内地区	2,916人	(-12人)
大畑地区	5,380人	(-3人)
脇野沢地区	1,140人	(-10人)
世帯数	27,877世帯	(-42世帯)
	()内は前月比	

各種相談日程

法律相談(オンライン)

時 3/27(金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
予約受付は3/2(月) 9:00開始。
1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 3/11(水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
収入・預金等が一定額以下の方は無料
1人30分、定員6名(先着順)

多重債務相談(予約制)

相談実施日 12日前まで予約受付。
時 毎月第3水曜日 10:00～16:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 消費者信用生活協同組合 青森事務所 ☎ 0120-102-143

行政相談

時 3/16(月) 9:00～12:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2152
行政について各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水 10:00～17:00
場 下北合同庁舎2階 人権相談室
問 青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
電話相談は「0570-003-110」(みんなの人権 110番)へ

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 むつ市役所本庁舎市民連携課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行ないます。

創業相談ルーム(予約制)

時 3/19(木) 10:00～16:00
場 むつ来さまい館2階 会議室
問 商工労政課 ☎ 22-1111 内線 2653
※日時が変更となる場合があります
詳細は市HPをご確認ください。
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

もの忘れ・認知症相談

時 3/23(月) 13:00～15:00
場 介護保険課地域包括支援センター
問 介護保険課 ☎ 22-1111 内線 2557
専門職が相談を受けます。

心配ごと相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごとについて、お話をお聴きします。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

春

夏

秋

冬

大鍋にたっぷりのお湯をたぎらせて若布ゆでるや春色おどる

子や孫の住所変はればその土地に急に親しみ気になる天気

葛西 秀子

井手上省子

孫がつく鐘の音除夜に伸びやかに希望を抱いて明日に駆けよ

坂本 つぎ

川柳

ささやかな気配り一つ癒される

吉村 看伍

俳句

人情に触れて心の鍵が開く

瀧尻 善英

短歌

熱唱の歌手らに拍手は満ち満ちて温かきかな下北の人ら

佐藤 和子

短歌

新年も独りで子等の電話待つ

相馬 禮子

3月の献血受付日程

13日(金)	むつ市役所本庁舎	10:45～12:00 13:30～16:30
14日(土)	マエダストア 苫生店	9:30～12:00 13:30～16:00
15日(日)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00 13:30～16:00

問 感染症予防課献血担当 内線 2584
※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、市HPをご覧ください。

3月の夜間在宅当番医

1日(日)	千田 医院	☎ 22-2639
8日(日)	角田 整形外科 医院	☎ 22-7945
15日(日)	菊池 医院	☎ 24-1276
20日(金)	むつ女性クリニック	☎ 24-3151
22日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
29日(日)	三上 医院	☎ 22-1011

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

3月の休日お薬電話相談

1日(日)	おき薬局	☎ 090-3746-9270
8日(日)	たなぶ調剤薬局	☎ 090-7337-7838
15日(日)	佐々木薬局	☎ 22-1646
20日(金)	ベイ薬局 緑ヶ丘店	☎ 31-1115
22日(日)	川内調剤薬局	☎ 31-2200
29日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721

問 休日お薬電話相談事務局 (沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

防災 減災 知恵袋

Vol.78 ～ 地震発生時の安全行動② ～

Vol.77では、地震直後に命を守るための3つのポイントを紹介しました。地震は揺れが収まった後も、津波や余震、地震火災やライフラインの断絶など様々な要因から状況が大きく変わることがあります。そのため、周囲の安全を確かめながら、落ち着いて「次の行動」に移ることが大切です。今月は「地震発生時の安全行動②」として、避難する際に押さえておきたい基本をまとめました。いざという時に迷わず行動できるよう、再確認して防災意識を高めましょう。

●避難時の注意点

1 早めの避難

「自分は大丈夫」と考えていると、逃げ遅れにつながります。「空振りです」の気持ちで、早めに避難しましょう。

2 正しい情報による避難

避難の際、情報は大変重要なものです。スマートフォン、テレビ、ラジオなどから正しい情報を入手しましょう。

3 徒歩避難が原則

避難は原則として徒歩で行ないましょう。車での避難は、渋滞で動けなくなったり、救急車・消防車といった緊急車両の通行を妨げる恐れがあります。※けがや体調不良、要介護の方の移動など、やむを得ない場合は安全最優先で判断してください。



国スポ大会ボランティア大募集!

いよいよ国スポ開催の年を迎え、青の煌めきあおもり国スポ・障スポむつ市実行委員会では、引き続き大会のお手伝いをしていただくボランティアを募集しています!

応募要件

平成26年4月1日以前に生まれた方(令和8年4月1日時点で12歳以上)で、以下のいずれかに該当すること。

- (1) 本市に在住、通勤、通学している個人
- (2) 本市に活動拠点を有する団体
- (3) 上記以外に、実行委員会が必要と認めた個人および団体

応募方法

HP内の様式をダウンロードし、事務局まで提出または応募フォームから申込み。



ボランティアとして従事する方には、ボランティア限定むつ市オリジナルグッズを配布します!

国スポに参加する選手をはじめ、むつ市に来る沢山の方たちをおもてなしの心で歓迎し、一緒に大会を盛り上げましょう!



ボランティアって何をしますの?



あなたのまちの町内会 vol.9 桜木町町内会

桜木町町内会では、会員が快適な暮らしを送れるよう町内の27か所にごみ集積所と、いつでも利用できる資源ごみ回収ステーションを設置し、ごみの分別の促進と町内の環境美化に努めています。

また、毎週金曜日には、地域を問わず参加できる「百歳体操」を保健協力員と共に開催しています。町内会の活動を通じ、高齢者の健康を支えています。



▲消火訓練



▲避難訓練

▲体力測定

▲資源ごみ回収ステーション

主な活動内容

- 春・秋: 火災予防運動消火訓練、自主防災会による避難訓練、ほほえみの集い(レクリエーション会)、体力測定(秋のみ開催)
- 通年: いきいき百歳体操(毎週金曜日)、資源ごみ回収ステーション

町内会加入について



市公式HP



町内会加入フォーム

町内会長からひとこと!

現在の加入世帯数は370世帯、約9割の家庭にご加入いただいています。独居の方も少なくないため、皆で支えあう町内会を目指しています。



3月は自殺対策強化月間です

今のストレス、「こころの体温計」で見つめ直す。

こころの悩みを抱えている時、生きづらさを感じた時は、ひとりで抱えず「こころの体温計」でストレスチェックをしたり、各種相談窓口へ相談したりしましょう。

「こころの相談窓口」や「こころの健康づくり」に関する情報はこちら▶



スマホで1分!!

こころの体温計

簡単な質問に答えて、こころの健康をチェックしましょう。こころの状態を、猫や金魚などに例えることで客観的にストレス度がわかります。※利用料無料(通信料は自己負担)



6つのメニューから選べます

- 本人モード
- 家族モード
- 赤ちゃんママモード
- ストレス対処タイプテスト
- アルコールチェックモード
- いじめのサイン

こころの相談窓口

厚生労働省では、電話やSNSでの相談窓口をご案内しています。勇気を出してまず一歩。SNSやチャットで相談を受ける団体や、悩みや年代によって選べる電話相談窓口をご紹介します。



問 健康づくり推進課 内線2572、2573

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文 3歳児健診	4 文 ハローベビー教室	5 文 2歳児健診 △ おはなしのじかん (10:00~10:30)	6	7
8	9	10 文 1歳6か月児健診	11	12 △ みんなであそぼう (10:00~10:30)	13 文 10か月児健診	14
15	16	17	18 文 離乳食教室 赤ちゃん相談	19 △ つくってみよう (10:00~10:30)	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

文: 下北文化会館 来: 来さまい館 川: 川内庁舎 大: ふれあいかん 脇: 脇野沢庁舎 ム: ムチュ☆らんど
公: 中央公民館 コ: 大曲コミュニティセンター イ: イベントなどの予定

● 子育て ○ 健康

子育てに役立つ各種予定、アプリのダウンロードはこちらから!! →





2/7 入隊予定者の門出にエール

Sat 令和8年自衛隊新入隊予定者激励会

令和8年自衛隊新入隊予定者のための激励会が開催されました。本激励会は、自衛隊に入隊する若者たちの前途を祝い、激励することを目的として、毎年開催されています。当日は、新入隊予定者のうち10名が出席し、多くの来賓や関係者が見守る中、式典が執り行なわれました。

式典では、来賓から祝辞が述べられたほか、新入隊予定者の代表からは誓いの言葉が述べられました。また、大湊音楽隊による激励の演奏も披露されるなど、会場は終始温かな雰囲気になりました。新たな一歩を踏み出す若者たちの、今後のさらなる活躍が期待されます。



2/4 中学生が台湾との国際交流を報告

Wed 令和7年度中学生海外派遣事業 報告会

令和7年度中学生海外派遣事業により、台湾・高雄市を訪問した市内中学校の生徒による報告会が行なわれました。

生徒達は、高雄市立陽明国民中学との姉妹校提携協定締結式に参加し、生徒が各校長の代理として協定書を受け取るという大きな役割を果たしました。また、日本文化の発表やむつ市・下北地域の紹介を行なったほか、給食体験や開校記念行事にも参加し、2泊3日のホームステイでは、現地の家族と寝食を共にし、異文化への理解を深めました。今後は、中学校間の交流が本格化し、むつ市の国際交流がさらに広がることを期待されます。



1/24 伝統をつなぐ奥内歌舞伎

Sat 第28回奥内歌舞伎新春公演

今年で第28回となる奥内歌舞伎新春公演が、奥内小学校で開催されました。名物のこども歌舞伎「白浪五人男」では、受験を控えた中学3年生が応援出演し、公演に向けては、後輩たちへの演技指導も行ないました。

明治から続く奥内歌舞伎は、衣装の老朽化や後継者不足を理由に一時途絶えましたが、平成9年に地域の熱意により復活を遂げ、市無形民俗文化財として地域の誇りとなっています。保存会のみなさまの熱意と、こども達の真剣な姿が会場を魅了し、ふるさとの宝を次世代へつなぐ大切さを感じさせる公演となりました。



1/17 世界ジオパーク目指し講演会開催

Sat 令和7年度下北ジオパークサポーターの会講演会

世界ジオパーク認定を目指す下北地域の将来像について考える講演会が開催されました。

講師には、洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会の加賀谷にれ氏をお招きし、「ユネスコ世界ジオパークと地域の活動」をテーマにご講演いただきました。国内初の世界ジオパーク認定を受けた洞爺湖有珠山の先駆的な取り組みから、地域が一体となって活動する秘訣を学びました。

下北ジオパークの最大の強みは「地域の力」。下北ジオパークサポーターの会とガイドの会のみなさまの力が、世界を目指す原動力となっています。



2/11 大畑の冬を照らす雪だるまの光

Wed あさひな丘球場雪だるまライトアップフェスタ

大畑中央公園あさひな丘野球場で、「雪だるまライトアップフェスタ」が開催されました。雪原の中で雪だるま作りや写真撮影、雪合戦などを楽しむ姿が多く見られ、会場はこども達で賑わっていました。夕方には、毎年恒例となっている揚げパンの販売も行なわれ、来場者は冷えた体を温めながら、ライトアップまでの時間を思い思いに過ごしていました。球場がライトアップされると、冬ならではの幻想的な雰囲気に包まれ、大畑の冬を満喫する心温まる一夜となりました。



2/8 郷土芸能で地域をつなぐ

Sun 第41回下北地区子ども会郷土芸能発表会

下北文化会館大ホールにて「第41回下北地区子ども会郷土芸能発表会」が開催されました。この発表会は、下北地区の子ども会相互の交流と親睦を図り、郷土芸能の伝承を通じて地域文化の担い手を育成することを目的としています。当日は、むつ市・東通村・風間浦村・佐井村からこども達が出演し、祭囃子や伝統舞踊など、地域に受け継がれてきた郷土芸能を披露しました。発表会の最後には関係者全員で「ふるさと」を歌い、会場は温かい拍手に包まれました。



1/31 冬の川内に灯る雪と光のフェス

Sat スノー×ライトアップフェス 2026in 川内

川内町の「むつ市海と森ふれあい体験館」周辺を会場に、恒例のスノー×ライトアップフェスが開催されました。

昨年は雪不足により実施できなかった滑り台が、例年より大きく作られ、多くの来場者で賑わいました。雪灯籠、イグルーづくり体験など、冬ならではのアクティビティが並び、会場は一体となって盛り上がりを見せました。夜にはライトアップされた幻想的な雪景色が広がり、打ち上げ花火が冬の夜空を彩りました。



1/31 こどもたちと描く未来のむつ市

Sat ふうらっと in 第2期こどもの笑顔まんなかモニター

むつ来さまい館で「ふうらっと in 第2期こどもの笑顔まんなかモニター」を開催しました。こどもモニターの皆さんがこどもの権利について学んだ後に「10年後のむつ市、どうなっていたら最高？」のテーマでグループワークを実施しました。こども達は、残してほしいものや新しくできてほしいもの、理想のまちの姿について、活発に意見を交わしました。こどもの声がむつ市の未来づくりの大切な一歩となる、充実した一日となりました。



やまねこ ひなこ
山本 日奈子ちゃん
R7.3.6生(緑町)



まつなぎ なゆちゃん
松浦 なゆちゃん
R7.3.11生(山田町)

応募してくれた子は全員掲載するぞい!
人数が多くて写真が小さくなった
らごめんなさい!!なのじゃー!



むちゅっこ Happy Birthday

3月生まれ



なかむら ひろのり
中村 虹磨くん
R7.3.16生(大湊上町)



たけだ やよいちゃん
越善 やよいちゃん
R7.3.24生(金曲)



ふくしま くにた
福島 綺妃ちゃん
R6.3.5生(田名部町)



ふしみの なつ
伏見 暖ちゃん
R6.3.9生(仲町)



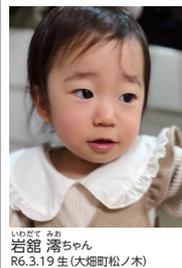
いちはし あいな
一戸 咲那ちゃん
R6.3.13生(上川町)



みやま りんか
宮城 翠桜ちゃん
R6.3.14生(松原町)



わたなべ ななはら
渡部 乃々華ちゃん
R6.3.19生(新町)



いわの ゆき
岩鷺 凛ちゃん
R6.3.19生(大畑町松ノ木)



くど りつさ
工藤 陽奏ちゃん
R5.3.10生(南町)



よしだ あいな
吉田 杏菜ちゃん
R5.3.18生(関根字前浜)



はなしま はるひこ
花岸 源治くん
R5.3.21生(金曲)



のざき りんこ
野辺地 楓凛くん
R5.3.28生(関根字戸川目)



かたらかた なつき
畑中 夢葉ちゃん
R4.3.4生(並川町)



いわの りつか
石淵 結莉花ちゃん
R4.3.9生(大畑町兜)



よつ や りき
四ツ谷 理功くん
R4.3.19生(横迎町)



さいとう なつき
齊藤 日春くん
R4.3.23生(吾生町)



なかしま ちか
中城 千歳ちゃん
R3.3.1生(大湊新町)



さかいで りんこ
佐川 陽南ちゃん
R3.3.3生(新町)



いしはら たかひろ
石谷 岳くん
R3.3.7生(田名部字女鏡)



ふじわら えれん
福原 エレンちゃん
R3.3.13生(中央)



かわにし りんか
磯沼 梨ちゃん
R3.3.15生(大湊新町)



かみやま なつき
神 彩巴ちゃん
R3.3.16生(金谷)



さかい いの
杉沢 依音ちゃん
R2.3.3生(金谷)



きむら りんか
木村 莉菜ちゃん
R2.3.4生(荒川町)



ひらひ きよこ
辨 結音ちゃん
R2.3.7生(大畑町本町)



しみず かいと
小島 福太郎くん
R2.3.11生(上川町)



さかい りんか
坂井 梨南ちゃん
R2.3.11生(大湊新町)



やまだ なおき
藤田 智久くん
R2.3.15生(川内町川内)



きむら むつ
木村 芽生ちゃん
R2.3.18生(大畑町兜)



あいの りんか
相野 知蔵くん
R2.3.29生(金曲)

4月生まれのお子さんの写真募集!
2/25 ~ 3/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対 象〉4月生まれで、6歳までの市内在住の子
(掲載内容)こどもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉こどもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
2/25から3/3(必着)までに、郵送または応募フォームからご応募ください。



みなさんへ
応募してくれたむちゅっこは全員掲載されるぞい!
こどもたちの笑顔は本当にむつ市の宝!
これからもむつ市の宝をどんどん紹介していくから楽しみに待っててね!なのじゃー!



(応募フォーム QR コード)

ムチュランより