

事業概要：プラス1000歩チャレンジ事業

継続

申請者	青森県むつ市					初回採択回	令和7年度第1回募集
事業計画期間	R7-R9年度					期間中の総事業費 (カッコ内はR8年度事業費)	3,454千円 (1,127千円)
事業類型	ソフト事業	✓	拠点整備事業		インフラ整備事業		
目的・効果	・スーパーなどにステッカーやポスター等を設置し、自然に歩きたくなるような仕組みづくりを行うことで健康寿命の延伸を図る。 ・多世代の方がウォーキングに親しめるよう、大学と連携しイベントを企画することで地域の健康づくりに対する意識の醸成を図る。						
事業概要・ 主な経費	【事業概要】 厚生労働省の身体活動・運動ガイドでは、「1日あたり10分の身体活動を増やすことで、生活習慣病発症や死亡リスクが約3%低下する」と推測されていることから、働き盛り世代を主な対象とし、市民の活動量を+（プラス）10分、歩数換算で+（プラス）1000歩増やせるような環境づくりとウォーキングイベントを行う。					例)床面ステッカー 	
	【R8年度事業 経費内訳】 ・ウォーキングイベント（報酬）43千円 ・運動セミナー講師（報償費）23千円 ・運動イベント講師など（旅費）7千円 ・イベント開催等（需用費）184千円 ・体組成動産保険（役務費）57千円 ・床面ステッカー等（委託料）813千円						
主なKPI ※カッコ内の数値は実施計画における「KPI増加分の累計」の目標値	①BMI25以上の者（19～39歳男性）（▲1%） ②BMI25以上の者（19～39歳女性）（▲1%） ③プラス1000歩多く歩くことを意識する者の割合（+60%） ④ウォーキングイベント参加者の20代、30代の割合（年間・延べ）（+26%） ⑤来店時にステッカーを利用した者の割合（+40%） ⑥八戸学院大学と協働で行うSNSの発信回数（+8回）					URL ※交付金の具体的使途・実施体制・効果検証の結果及び改善方策への反映が記載されているURL	令和8年7月公表予定