



## 第24号 日本郵便株式会社むつ郵便局

(平成29年9月29日認定)

所在地	むつ市新町8-10
代表者	局長 佐藤 章
健康づくりの 取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健診受診率 100%</li> <li>・ 喫煙室の設置 (完全分煙)</li> <li>・ 毎月25日に健康相談を実施</li> <li>・ ノー残業デーの実施</li> <li>・ 郵便体操の実施、市民体育大会・まさかりレガッタへの参加</li> <li>・ 感染症情報の提供</li> <li>・ 休憩室に血圧計を設置</li> <li>・ ウォーキングアプリを活用</li> </ul>