

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ2026

観戦ガイドブック



青の煌めきあおもり国スポ・障スポおつ市実行委員会



駐車場

眞心堂ウェルネスパークセンターハウス側駐車場をご利用ください。
※駐車台数には限りがございます。

開場時間

9月4日	9時00分	9月6日	9時00分
9月5日	9時00分	9月7日	9時00分

観覧場所

むつマエダアリーナメインアリーナ内でパブリックビューイングを実施します。
セーリング競技は沖合で競技を行うため、肉眼では見えにくい競技です。
※セーリング競技では、むつマエダアリーナ内は土足入館となっておりますので、
内履きは不要です。

アクセス

- シャトルバス(下北駅～競技会場)約10分
・1時間に1～2本程度 ※時刻表はHPをご確認ください。
- 鉄道
・JR大湊線大湊駅より徒歩約20分※2時間1本程度
- 路線バス
・JRバス東北下北線(大湊駅～大平小学校前)5分)※1時間に1～2本程度
・市内ループバス(眞心堂ウェルネスパーク前バス停から徒歩1分)※1時間1本

配信、競技記録、特設ホームページ

・国スポチャンネル



・競技記録速報
スマホ ガラケー



・実行委員会HP



・セーリング特設HP



青の煌めきあおもり国スポ セーリング競技会

一般駐車場 位置図

真心堂ウェルネスパーク駐車場（青森県むつ市真砂町8-8）

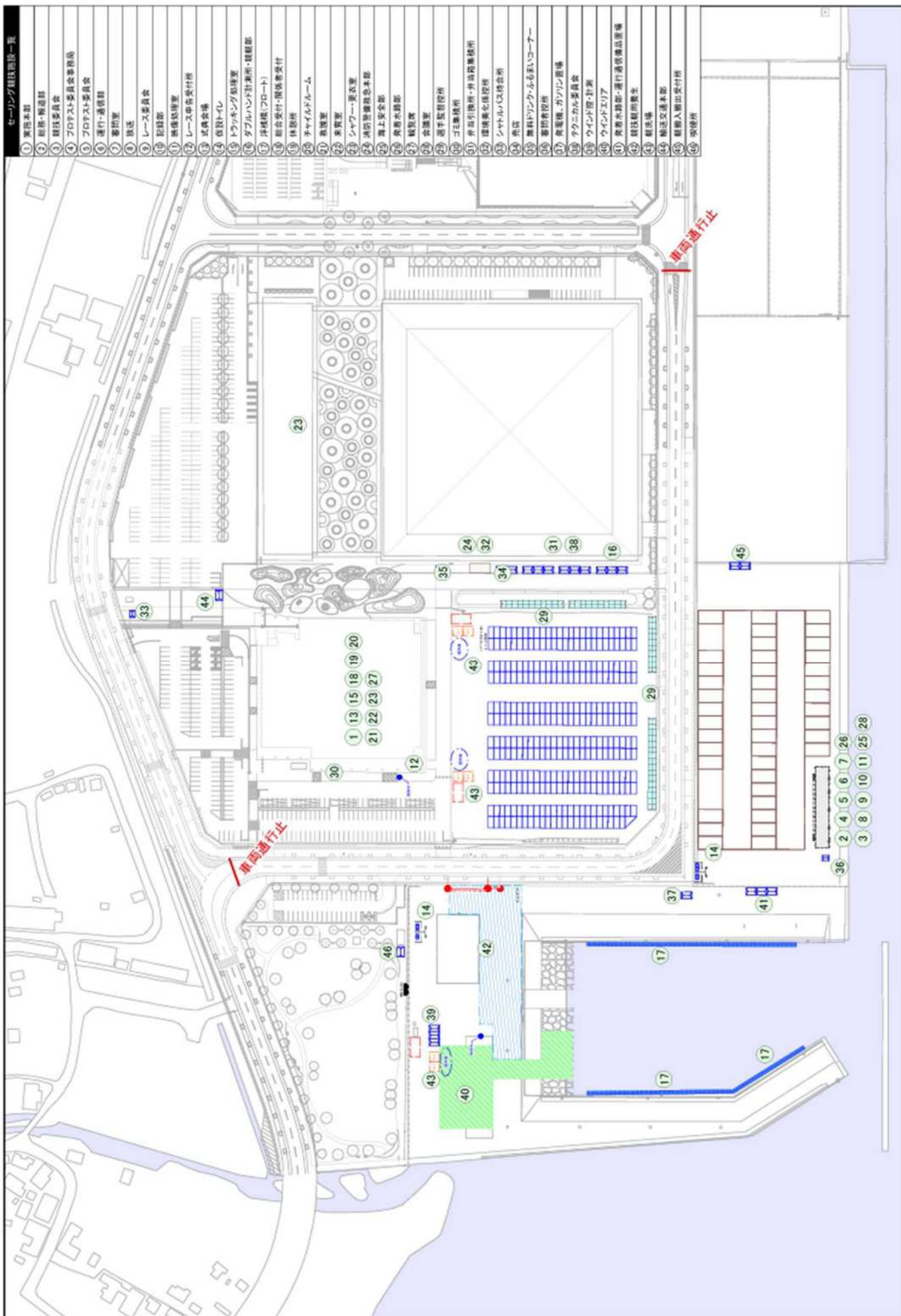


9月4日(金)～7日(月)

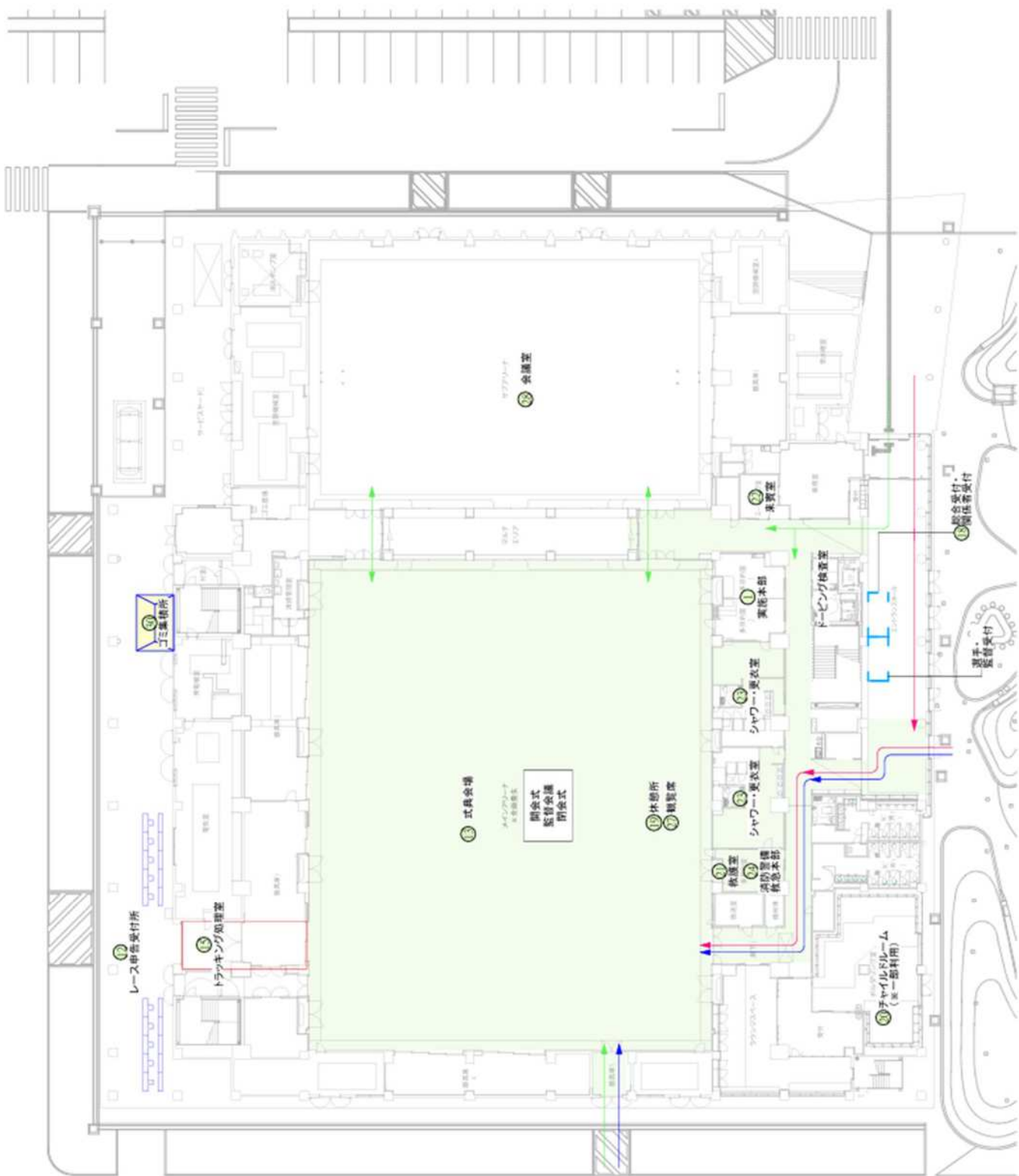
一般観覧者駐車場の併設の「シャトルバス発着場」と「下北駅」を無料シャトルバスが運行します。

ぜひ利用ください！





- ① 選手本部
- ② 総務・輸送部
- ③ 競技委員会
- ④ プロテスト委員会事務局
- ⑤ プロテスト委員会
- ⑥ 運営・通信部
- ⑦ 審判室
- ⑧ 放送
- ⑨ レース委員会
- ⑩ 記録部
- ⑪ 映像処理室
- ⑫ レース申告受付所
- ⑬ 式典会場
- ⑭ 仮設トイレ
- ⑮ トラッキング処理室
- ⑯ ダブルハンド計測所・観戦部
- ⑰ 浮球機(フロート)
- ⑱ 総合受付・関係者受付
- ⑲ 休憩所
- ⑳ チャイルドルーム
- ㉑ 看護室
- ㉒ 更衣室
- ㉓ シャワー・更衣室
- ㉔ 消防監視観戦本部
- ㉕ 海上安全部
- ㉖ 救急水路部
- ㉗ 観戦席
- ㉘ 会議室
- ㉙ 選手監督控所
- ㉚ ゴミ集積所
- ㉛ 舟引控所・舟出船庫控所
- ㉜ 環境衛生控所
- ㉝ シャトルバス待合所
- ㉞ 売店
- ㉟ 燃料ドリング・ふるまいコーナー
- ㊱ 審判者控所
- ㊲ 発電機・ガソリン置場
- ㊳ テクニカル委員会
- ㊴ ウインド投・計測
- ㊵ ウインドエリア
- ㊶ 救急水路部・運行通信機器置場
- ㊷ 競技関係者控所
- ㊸ 観戦交通本部
- ㊹ 観戦入場受付所
- ㊺ 喫煙所



〔11〕セーリング競技

1 期 日

2026年9月4日（金）から9月7日（月）まで（4日間）

月 日	時 間	内 容
9月2日（水）	8:30～17:00	大会装備検査（大平マリーナ・しもきた克雪ドーム）
9月3日（木）	8:30～10:00	大会装備検査予備日（大平マリーナ・しもきた克雪ドーム）
	16:00～17:30	大会会長トロフィー返還・監督会議（むつマエダアリーナ）
9月7日（月）	13:00～13:30 13:45～14:15	種目別表彰式（むつマエダアリーナ）
	14:30～15:10	総合表彰式（むつマエダアリーナ）

月 日	予告信号 時 刻	A海面		予告信号 時 刻	B海面	
9月3日 （木）	11:25	少年男子420級	トライアルレース	11:25	少年男子ILCA6級	トライアルレース
	11:32	少年女子420級	トライアルレース	11:32	少年女子ILCA6級	トライアルレース
	11:39	成年女子ILCA6級	トライアルレース	12:25	成年女子セーリングスピリッツ級	トライアルレース
	12:55	成年男子470級	トライアルレース	13:25	成年男子国対 [®] ウインドサーフィン級	トライアルレース
	13:02	成年男子ILCA7級	トライアルレース	13:32	成年女子国対 [®] ウインドサーフィン級	トライアルレース
9月4日 （金）	9:55	少年男子420級	第1レース	9:55	少年男子ILCA6級	第1レース
	10:02	少年女子420級	第1レース	10:02	少年女子ILCA6級	第1レース
	10:09	成年女子ILCA6級	第1レース			
	引続き	少年男子420級	第2レース	引続き	少年男子ILCA6級	第2レース
		少年女子420級	第2レース		少年女子ILCA6級	第2レース
		成年女子ILCA6級	第2レース			
	12:55	成年男子470級	第1レース	11:55	成年女子セーリングスピリッツ級	第1レース
	13:02	成年男子ILCA7級	第1レース	引続き	成年女子セーリングスピリッツ級	第2レース
9月5日 （土）	引続き	成年男子470級	第2レース	14:25	成年男子国対 [®] ウインドサーフィン級	第1レース
		成年男子ILCA7級	第2レース	14:32	成年女子国対 [®] ウインドサーフィン級	第1レース
				引続き	成年男子国対 [®] ウインドサーフィン級	第2レース
					成年女子国対 [®] ウインドサーフィン級	第2レース
	9:55	成年男子470級	第3レース	9:55	成年女子セーリングスピリッツ級	第3レース
	10:02	成年男子ILCA7級	第3レース	引続き	成年女子セーリングスピリッツ級	第4レース
	引続き	成年男子470級	第4レース	11:55	少年男子ILCA6級	第3レース
		成年男子ILCA7級	第4レース	12:02	少年女子ILCA6級	第3レース
9月6日 （日）	引続き	成年男子ILCA7級	第4レース	引続き	少年男子ILCA6級	第4レース
					少年女子ILCA6級	第4レース
	12:55	少年男子420級	第3レース	14:25	成年男子国対 [®] ウインドサーフィン級	第3レース
	13:02	少年女子420級	第3レース	14:32	成年女子国対 [®] ウインドサーフィン級	第3レース
	13:09	成年女子ILCA6級	第3レース			
	引続き	少年男子420級	第4レース	引続き	成年男子国対 [®] ウインドサーフィン級	第4レース
		少年女子420級	第4レース		成年女子国対 [®] ウインドサーフィン級	第4レース
		成年女子ILCA6級	第4レース			
9月6日 （日）	9:55	少年男子420級	第5レース	9:55	少年男子ILCA6級	第5レース
	10:02	少年女子420級	第5レース	10:02	少年女子ILCA6級	第5レース
	10:09	成年女子ILCA6級	第5レース			
	引続き	成年女子ILCA6級	第6レース	11:25	成年女子セーリングスピリッツ級	第5レース
				引続き	成年女子セーリングスピリッツ級	第6レース
9月7日 （月）	12:55	成年男子470級	第5レース	13:55	成年男子国対 [®] ウインドサーフィン級	第5レース
	13:02	成年男子ILCA7級	第5レース	14:02	成年女子国対 [®] ウインドサーフィン級	第5レース
	引続き	成年男子470級	第6レース	引続き	成年男子国対 [®] ウインドサーフィン級	第6レース
		成年男子ILCA7級	第6レース		成年女子国対 [®] ウインドサーフィン級	第6レース
9月7日 （月）	9:55	少年男子420級	第6レース	9:55	少年男子ILCA6級	第6レース
	10:02	少年女子420級	第6レース	10:02	少年女子ILCA6級	第6レース

開催競技の楽しみ方

(セーリング編)

セーリングの醍醐味というと、風を読んだレース駆け引き。
しかし、競技中ではない出航の様子は、優雅に自然と一体化した美しい風景画のよう。
これもセーリングの醍醐味といえる。



《出航の目安》

9/4 ～ 6 10:00 ～ 約1時間おきに出航、14:00 まで。

9/7最終日 10:00

※ 天候等により流動的な進行となり、詳細時刻の紹介ができませんのでご了承ください。

「見る」楽しみ方

各競技会場では、国スポ限定の会場設営をしています。
ここでは、普段とは違った、「見て楽しむ視点」での装飾、催しなどを
ご紹介します。

レース中継(むつマエダアリーナ・観覧席)

沖で行う競技のため、その様子を
ドローンや船上で撮影し、中継して
います。
涼しい室内で熱いレースを堪能
しましょう。



花いっぱい運動(むつマエダアリーナ・エントランス)

香しさと華やかさでのおもて
なし。
会場内の装飾として、市内活動
団体「小原流むつ部会」に依頼し、
特別に生けていただいた美しい
花々を展示しています。



書道展示(むつマエダアリーナ・メインアリーナ)

市内活動団体「下北書人会」に
よる書画も展示しています。
選手たちを応援するための、力
強く、響きの良いオリジナルメッ
セージを添えてた書は、一見の価
値あります。



「見る」楽しみ方 - つづき -

ねぶた展示(むつマエダアリーナ前)

町内会の協力のもと、ねぶたを展示しています。

迫力のあるむつ市の夏の風物詩を間近にご覧ください。

特別に作成してもらった「むちゅらん」ねぶたも会場のどこかに。。



モニュメント・炬火台(むつマエダアリーナ・式典会場)

地元専門校(むつ技術専門校)による技術研鑽のたまもの。

青森ヒバからできている香り高い逸品です。

炬火台は国スポにおける「むつ市の火」の炬火・分火イベントでも用いられました。



手作り応援フラッグ(ディンギーバース・選手テント)

全県個別に向けて応援メッセージを伝えるため、市内小学校に応援フラッグを作ってもらいました。

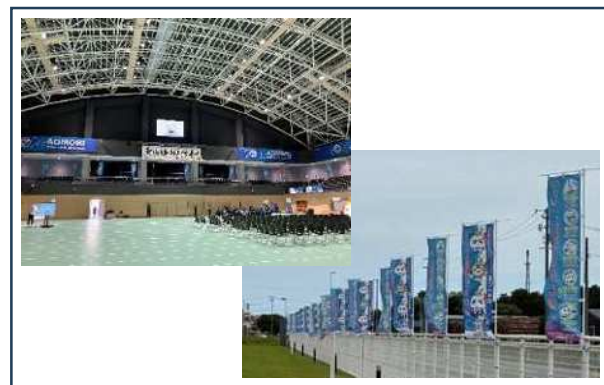
各県選手団のテントの中にありますので、迷惑にならない範囲でご覧ください。



特別装飾(会場内いろいろ)

のぼり、横幕、垂れ幕、階段装飾など、会場内各地にさまざまな装飾で青に煌めく会場を作り上げました。

約50年に1度の空気感を体験してください。



「たべる」楽しみ方

各競技会場では、国スポならではの「おもてなし」として、さまざまな飲食を提供・販売しています。

無料の「おふるまい」もあるので、食べて、飲んで、楽しんでください。

おふるまい(無料ドリンク・ふるまいコーナー)

競技開催日の毎日11:00

無料でむつ市の銘菓などを配布します。

数量限定なので、頑張ってゲットしてください。

午後にも配布する特別な日もあるので、見逃さないように！



売店(しもきた克雪ドーム・西口前テント)

地元グルメを販売する店もあります。

出店者は毎日同じではないので、見つけて気になったら、それは買い時・食べ時！



無料ドリンク(無料ドリンク・ふるまいコーナー)

暑い季節の必需品、冷たいドリンクをお一人様1本限りで配布します。

クールダウンして大会を楽しんでください。



「もらう」楽しみ方

各競技会場では、様々なものをもらえる取り組みも行っています。
いろいろなものをゲットして、会場以外でもむつ市国スポを感じてください。

開催アンケート(休憩所)

休憩所に掲示しているURL、二次元コードからアクセスできるアンケートに答え、抽選に応募すると、
食、美容、酒、おもちゃ、お好みの
地元特産品をゲットできるかも！



無料配布グッズ(受付案内所)

来場者グッズを置いている
コーナーもあるので、ご自由にお
持ち帰りできます。

むつ市国スポ限定の非売品も
あるので、見逃す手はありません！



エコバッグ制作(むつマエダアリーナ・メインアリーナ)

セーリング限定イベント。

ヨットの帆を使ったエコバック
制作のワークショップを開きます。
9/6 11:00、13:00開催予定。
各回先着20名まで！参加無料！



ローイング(ボート)



2026年9月10(木)～13日(日)

むつ市大湊特設ローイング場(海上自衛隊大湊基地内)

来場方法

① 自家用車

会場近くに駐車場をご用意しています。「一般観覧者駐車場1 位置図」、「一般観覧者駐車場2 位置図」をご覧ください。各駐車場の利用時間は「一般観覧者駐車場 利用時間」のとおりです。

② 下北駅からのシャトルバス

下北駅から無料シャトルバスを運行しております。「下北駅からのシャトルバスのご案内」をご覧ください。

受付開始時間

9月10日(木)	6時50分	9月11日(金)	7時20分
9月12日(土)	6時50分	9月13日(日)	7時20分

観覧場所

むつ市大湊特設ローイング場内観覧席(「会場図」参照)
交流テント内のモニターでも競技を観戦することができます。

ネット配信

国スポチャンネル(9月13日のみ)

<https://japangamestv.japan-sports.or.jp/kyougi/rowing>



青の煌めきあおもり国スポ ローイング競技会

一般観覧者駐車場 1 位置図



釜臥山スキー場（青森県むつ市大湊大川守4 4-5）



9月10日(木)～13日(日)

一般観覧者駐車場 1 併設の「シャトルバス乗り場」と「競技会場内」を無料シャトルバスが運行します。
ぜひ利用ください！

会場が自衛隊基地内であることから、シャトルバス乗車前に
手荷物検査、金属探知機を使用したボディチェックを行います。
※ バス利用せず、徒歩でも入場できますが、会場出入口では
同様のチェックを行います。



青の煌めきあおもり国スポ ローイング競技会

一般観覧者駐車場 2 位置図



海上自衛隊大湊弾薬整備補給所（青森県むつ市大湊石橋）



9月10日(木)～13日(日)

会場へは必ず無料の シャトルバスをご利用ください。

会場が自衛隊基地内であることから、シャトルバス乗車前に手荷物検査、金属探知機を使用したボディチェックを行います。

また、こちらの駐車場では車両把握のための手続も行います。

会場から駐車場へ戻る際も、必ずシャトルバスをご利用ください。徒歩での出入りは認められておりません。



一般観覧者駐車場 利用時間

一般観覧者駐車場は、場所および日によって利用時間が異なりますのでご注意ください。

【一般観覧者駐車場 1】

	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)
開場時間	6時50分	7時20分	6時50分	7時20分
閉鎖時間	17時45分	15時30分	17時45分	17時00分

【一般観覧者駐車場 2】

	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)
開場時間	8時00分	8時00分	8時00分	8時00分
閉鎖時間	17時45分	15時30分	17時45分	17時00分

【注意】

- ・「一般観覧者駐車場 2」の前には駐停車するスペースはございません。
渋滞の原因となり危険ですので、開場時間より前にお越しにならないようお願いいたします。

一般観覧者駐車場 利用時間

一般観覧者駐車場は、場所および日によって利用時間が異なりますのでご注意ください。

【一般観覧者駐車場 1】

	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)
開場時間	6時50分	7時20分	6時50分	7時20分
閉鎖時間	17時45分	15時30分	17時45分	17時00分

シャトルバス時刻表												
運行日：9月10日（木）												
一般観覧者駐車場 1 (スキー場駐車場)				↔ むつ市大湊特設ローイング場								
一般観覧者駐車場 1 ↓ むつ市大湊特設ローイング場				行先		むつ市大湊特設ローイング場 ↓ 一般観覧者駐車場 1						
約10分				所要時間		約10分						
分				時		分						
00	10	20	30	45	7							
00	15	30	45		8	00	30					
00	15	30			9	00	30					
00	20	40			10	00	30					
00	20	45			11	00	30	45				
00	15	30	45		12	00	15	30	45			
00	30				13	00	20	40				
00	30				14	00	20	40	50			
00	30				15	00	15	30	45			
					16	00	15	30	45			
					17	00	15	30				
					18							

シャトルバス時刻表												
運行日：9月11日（金）												
一般観覧者駐車場 1 (スキー場駐車場)				↔ むつ市大湊特設ローイング場								
一般観覧者駐車場 1 ↓ むつ市大湊特設ローイング場				行先		むつ市大湊特設ローイング場 ↓ 一般観覧者駐車場 1						
約10分				所要時間		約10分						
分				時		分						
30	40	50			7							
00	15	30	45		8	15	30					
00	15	30			9	00	30					
00	20	40			10	00	30					
00	20	40			11	00	15	30	45			
00	15	30	45		12	00	15	30	45			
00					13	00	20	40				
					14	00	15	30	45			
					15	00	10	20				
					16							
					17							
					18							

シャトルバス時刻表												
運行日：9月12日（土）												
一般観覧者駐車場 1 (スキー場駐車場)				↔ むつ市大湊特設ローイング場								
一般観覧者駐車場 1 ↓ むつ市大湊特設ローイング場				行先		むつ市大湊特設ローイング場 ↓ 一般観覧者駐車場 1						
約10分				所要時間		約10分						
分				時		分						
00	10	20	30	45	7							
00	15	30	45		8	00	30					
00	15	30			9	00	30	15				
00	20	40			10	00	30					
00	20	40			11	00	30					
00	15	30	45		12	00	15	30	45			
00	30				13	00	20	40				
00	30				14	00	20	40				
					15	00	15	30	45			
					16	00	15	30	45			
					17	00	15	30				
					18							

シャトルバス時刻表												
運行日：9月13日（日）												
一般観覧者駐車場 1 (スキー場駐車場)				↔ むつ市大湊特設ローイング場								
一般観覧者駐車場 1 ↓ むつ市大湊特設ローイング場				行先		むつ市大湊特設ローイング場 ↓ 一般観覧者駐車場 1						
約10分				所要時間		約10分						
分				時		分						
30	40	50			7							
00	15	30	45		8	15	30					
00	15	30			9	00	30					
00	20	40			10	00	30					
00	20	40			11	00	30					
00	15	30	45		12	00	15	30	45			
					13	00	20	40				
					14	00	15	30	45			
					15	00	15	30	45			
					16	00	15	30				
					17							
					18							

【一般観覧者駐車場2】

	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)
開場時間	8時00分	8時00分	8時00分	8時00分
閉鎖時間	17時45分	15時30分	17時45分	17時00分

【注意】

- ・「一般観覧者駐車場2」の前には駐停車するスペースはございません。
渋滞の原因となり危険ですので、開場時間より前にお越しにならないようお願いいたします。

シャトルバス時刻表											
運行日：9月10日（木）											
一般観覧者駐車場2 (大湊弾薬整備補給所)				↔		むつ市大湊特設ローイング場					
一般観覧者駐車場2 ↓ むつ市大湊特設ローイング場				行先		むつ市大湊特設ローイング場 ↓ 一般観覧者駐車場2					
約10分				所要時間		約10分					
分				時		分					
				7							
	15	30	45	8		30					
00	15	30	45	9		00	30				
00	20	40		10		00	30				
00	20	40		11		00	30	45			
00	15	30	45	12		00	15	30	45		
00	30			13		00	20	40			
00	30			14		00	20	40			
				15		00	15	30	45		
				16		00	15	30	45		
				17		00	15	30			
				18							

シャトルバス時刻表											
運行日：9月11日（金）											
一般観覧者駐車場2 (大湊弾薬整備補給所)				↔		むつ市大湊特設ローイング場					
一般観覧者駐車場2 ↓ むつ市大湊特設ローイング場				行先		むつ市大湊特設ローイング場 ↓ 一般観覧者駐車場2					
約10分				所要時間		約10分					
分				時		分					
				7							
	15	30	45	8		30					
00	15	30	45	9		00	30				
00	20	40		10		00	30				
00	20	40		11		00	15	30	45		
00	15	30	45	12		00	15	30	45		
00	30			13		00	20	40			
				14		00	15	30	45		
				15		00	10	20	45		
				16							
				17							
				18							

シャトルバス時刻表											
運行日：9月12日（土）											
一般観覧者駐車場2 (大湊弾薬整備補給所)				↔		むつ市大湊特設ローイング場					
一般観覧者駐車場2 ↓ むつ市大湊特設ローイング場				行先		むつ市大湊特設ローイング場 ↓ 一般観覧者駐車場2					
約10分				所要時間		約10分					
分				時		分					
				7							
	15	30	45	8		30					
00	15	30	45	9		00	30				
00	20	40		10		00	30				
00	20	40		11		00	30				
00	15	30	45	12		00	15	30	45		
00	30			13		00	20	40			
00	30			14		00	20	40			
				15		00	15	30	45		
				16		00	15	30	45		
				17		00	15	30			
				18							

シャトルバス時刻表											
運行日：9月13日（日）											
一般観覧者駐車場2 (大湊弾薬整備補給所)				↔		むつ市大湊特設ローイング場					
一般観覧者駐車場2 ↓ むつ市大湊特設ローイング場				行先		むつ市大湊特設ローイング場 ↓ 一般観覧者駐車場2					
約10分				所要時間		約10分					
分				時		分					
				7							
	15	30	45	8		30					
00	15	30	45	9		00	30				
00	20	40		10		00	30				
00	20	40		11		00	30				
00	15	30	45	12		00	15	30	45		
				13		00	20	40			
				14		00	20	40			
				15		00	15	30	45		
				16		00	15	30	45		
				17							
				18							

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ ローイング競技会

下北駅からのシャトルバスのご案内

シャトルバス時刻表

運行日：9月10日（木）

下北駅



桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)

下北駅
↓
桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)

行先

桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)
↓
下北駅

約25分
分

所要時間
時

約25分
分

40			7			
25			8			
15			9	50		
35			10	20		
20			11	15		
00			12	00		
			13	35		
05	35		14			
15			15			
			16	25		
			17	25	40	
			18	30		
			19			

シャトルバス時刻表

運行日：9月11日（金）

下北駅



桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)

下北駅
↓
桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)

行先

桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)
↓
下北駅

約25分
分

所要時間
時

約25分
分

40			7			
25			8			
15			9	50		
35			10	30		
20			11	15		
00			12	00		
			13	35		
			14	20	40	
			15	20		
			16			
			17			
			18			
			19			

シャトルバス時刻表

運行日：9月12日（土）

下北駅



桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)

下北駅
↓
桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)

行先

桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)
↓
下北駅

約25分
分

所要時間
時

約25分
分

40			7			
25			8			
15			9	50		
35			10	20		
20			11	15		
00			12	00		
			13	35		
05	35		14			
15			15			
			16	25		
			17	25	40	
			18	30		
			19			

シャトルバス時刻表

運行日：9月13日（日）

下北駅



桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)

下北駅
↓
桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)

行先

桜木町堆雪場
(大湊特設ローイング場外)
↓
下北駅

約25分
分

所要時間
時

約25分
分

40			7			
25			8			
15			9	50		
35			10	30		
20			11	15		
00			12	00		
			13	35		
			14	20		
			15	20		
			16	20		
			17	40		
			18			
			19			

青の煌めき^{きり}あおもり国スポ ローイング競技会

下北駅からのシャトルバスのご案内②

1. 桜木町堆雪場シャトルバス乗降所から会場入口まで（徒歩約5分）



2. 会場入口から観覧エリアまで（徒歩約10分）



会場図

競技エリア (水上コース)



〔 5 〕 ローイング競技

むつ市

競 漕 日 程

会場：むつ市大湊特設ローイング場

9月10日（木） 第1日目				
レースNo.	発艇時刻	種 別	種 目	レース名
1	8:30	少年女子	1 ×	予 選 A
2	8:38	少年女子	1 ×	予 選 B
3	8:46	少年男子	1 ×	予 選 A
4	8:54	少年男子	1 ×	予 選 B
5	9:02	少年女子	4 × +	予 選 A
6	9:10	少年女子	4 × +	予 選 B
7	9:18	少年男子	4 × +	予 選 A
8	9:26	少年男子	4 × +	予 選 B
9	9:34	少年男子	2 ×	予 選 A
10	9:42	少年男子	2 ×	予 選 B
11	9:50	少年男子	2 ×	予 選 C
12	9:58	少年男子	2 ×	予 選 D
13	10:06	少年女子	2 ×	予 選 A
14	10:14	少年女子	2 ×	予 選 B
15	10:40	少年女子	1 ×	予 選 C
16	10:48	少年女子	1 ×	予 選 D
17	10:56	少年男子	1 ×	予 選 C
18	11:04	少年男子	1 ×	予 選 D
19	11:12	少年女子	4 × +	予 選 C
20	11:20	少年女子	4 × +	予 選 D
21	11:28	少年男子	4 × +	予 選 C
22	11:36	少年男子	4 × +	予 選 D
23	11:44	成年男子	2 ×	予 選 A
24	11:52	成年男子	2 ×	予 選 B
25	12:00	成年男子	2 ×	予 選 C
26	12:08	成年男子	2 ×	予 選 D
27	12:16	少年女子	2 ×	予 選 C
28	12:24	成年女子	2 ×	予 選 A
29	13:06	成年女子	1 ×	予 選 A
30	13:14	成年女子	1 ×	予 選 B
31	13:22	成年男子	1 ×	予 選 A
32	13:30	成年男子	1 ×	予 選 B
33	13:38	成年女子	4 × +	予 選 A
34	13:46	成年女子	4 × +	予 選 B
35	13:54	成年男子	2 ×	予 選 E
36	14:02	成年男子	2 ×	予 選 F
37	14:10	成年男子	4 +	予 選 A
38	14:18	成年男子	4 +	予 選 B
39	14:26	成年男子	2 ×	予 選 G
40	14:34	成年男子	2 ×	予 選 H
41	14:42	成年女子	2 ×	予 選 B
42	14:50	成年女子	2 ×	予 選 C
43	15:16	成年女子	1 ×	予 選 C
44	15:24	成年女子	1 ×	予 選 D
45	15:32	成年男子	1 ×	予 選 C
46	15:40	成年男子	1 ×	予 選 D
47	15:48	成年女子	4 × +	予 選 C
48	15:56	成年女子	4 × +	予 選 D
49	16:04	成年男子	2 ×	予 選 I
50	16:12	成年男子	2 ×	予 選 J
51	16:20	成年男子	4 +	予 選 C
52	16:28	成年男子	4 +	予 選 D

9月11日（金） 第2日目				
レースNo.	発艇時刻	種 別	種 目	レース名
53	9:00	少年男子	2 ×	敗者復活 A
54	9:08	少年男子	2 ×	敗者復活 B
55	9:16	成年男子	2 ×	敗者復活 A
56	9:24	成年男子	2 ×	敗者復活 B
57	9:32	少年女子	1 ×	敗者復活 A
58	9:40	少年女子	1 ×	敗者復活 B
59	9:48	少年男子	1 ×	敗者復活 A
60	9:56	少年男子	1 ×	敗者復活 B
61	10:04	少年女子	4 × +	敗者復活 A
62	10:12	少年女子	4 × +	敗者復活 B
63	10:20	少年男子	4 × +	敗者復活 A
64	10:28	少年男子	4 × +	敗者復活 B
65	10:36	少年女子	2 ×	敗者復活 A
66	10:44	少年女子	2 ×	敗者復活 B
67	11:10	成年男子	2 ×	敗者復活 C
68	11:18	成年男子	2 ×	敗者復活 D
69	11:26	成年男子	2 ×	敗者復活 E
70	11:34	成年男子	2 ×	敗者復活 F
71	12:12	成年女子	1 ×	敗者復活 A
72	12:20	成年女子	1 ×	敗者復活 B
73	12:28	成年男子	1 ×	敗者復活 A
74	12:36	成年男子	1 ×	敗者復活 B
75	12:44	成年女子	4 × +	敗者復活 A
76	12:52	成年女子	4 × +	敗者復活 B
77	13:00	成年男子	4 +	敗者復活 A
78	13:08	成年男子	4 +	敗者復活 B
79	13:16	成年女子	2 ×	敗者復活 A
80	13:24	成年女子	2 ×	敗者復活 B
81	13:32	成年男子	2 ×	敗者復活 G
82	13:40	成年男子	2 ×	敗者復活 H
83	13:48	成年男子	2 ×	敗者復活 I
84	13:56	成年男子	2 ×	敗者復活 J

9月12日（土） 第3日目				
レースNo.	発艇時刻	種 別	種 目	レース名
85	8:30	少年男子	4×+	準決勝 A
86	8:38	少年男子	4×+	準決勝 B
87	8:46	少年男子	1×	準決勝 A
88	8:54	少年男子	1×	準決勝 B
89	9:02	少年女子	4×+	準決勝 A
90	9:10	少年女子	4×+	準決勝 B
91	9:18	少年女子	1×	準決勝 A
92	9:26	少年女子	1×	準決勝 B
93	9:34	少年男子	2×	準決勝 A
94	9:42	少年男子	2×	準決勝 B
95	9:50	少年女子	2×	準決勝 A
96	9:58	少年女子	2×	準決勝 B
97	10:40	少年男子	4×+	準決勝 C
98	10:48	少年男子	4×+	準決勝 D
99	10:56	少年男子	1×	準決勝 C
100	11:04	少年男子	1×	準決勝 D
101	11:12	少年女子	4×+	準決勝 C
102	11:20	少年女子	4×+	準決勝 D
103	11:28	少年女子	1×	準決勝 C
104	11:36	少年女子	1×	準決勝 D
105	11:44	少年男子	2×	準決勝 C
106	11:52	少年男子	2×	準決勝 D
107	13:06	成年男子	1×	準決勝 A
108	13:14	成年男子	1×	準決勝 B
109	13:22	成年男子	4+	準決勝 A
110	13:30	成年男子	4+	準決勝 B
111	13:38	成年女子	4×+	準決勝 A
112	13:46	成年女子	4×+	準決勝 B
113	13:54	成年女子	1×	準決勝 A
114	14:02	成年女子	1×	準決勝 B
115	14:10	成年男子	2×	準決勝 A
116	14:18	成年男子	2×	準決勝 B
117	14:26	成年男子	2×	準決勝 C
118	14:34	成年男子	2×	準決勝 D
119	14:42	成年女子	2×	準決勝 A
120	14:50	成年女子	2×	準決勝 B
121	15:16	成年男子	1×	準決勝 C
122	15:24	成年男子	1×	準決勝 D
123	15:32	成年男子	4+	準決勝 C
124	15:40	成年男子	4+	準決勝 D
125	15:48	成年女子	4×+	準決勝 C
126	15:56	成年女子	4×+	準決勝 D
127	16:04	成年女子	1×	準決勝 C
128	16:12	成年女子	1×	準決勝 D

9月13日（日） 第4日目				
レースNo.	発艇時刻	種 別	種 目	レース名
129	9:00	少年女子	1×	5～8位決定
130	9:08	少年女子	1×	決 勝
131	9:24	少年男子	1×	5～8位決定
132	9:32	少年男子	1×	決 勝
133	9:48	少年女子	2×	5～8位決定
134	9:56	少年女子	2×	決 勝
135	10:12	少年男子	2×	5～8位決定
136	10:20	少年男子	2×	決 勝
137	10:36	少年女子	4×+	5～8位決定
138	10:44	少年女子	4×+	決 勝
139	11:00	少年男子	4×+	5～8位決定
140	11:08	少年男子	4×+	決 勝
141	11:34	成年女子	1×	5～8位決定
142	11:42	成年女子	1×	決 勝
143	11:58	成年男子	1×	5～8位決定
144	12:06	成年男子	1×	決 勝
145	12:22	成年女子	2×	5～8位決定
146	12:30	成年女子	2×	決 勝
147	12:46	成年男子	2×	5～8位決定
148	12:54	成年男子	2×	決 勝
149	13:10	成年女子	4×+	5～8位決定
150	13:18	成年女子	4×+	決 勝
151	13:34	成年男子	4+	5～8位決定
152	13:42	成年男子	4+	決 勝

《記号説明》

4+ ：舵手付きフォア
4×+：舵手付きクォドルブル
2× ：ダブルスカル
1× ：シングルスカル

《組合せ発表時刻》

敗者復活、準決勝、5～8位決定及び決勝の組合せは、各種目の最終レース終了後約30分後に競漕委員会で発表する。

《配艇時刻》

レース艇は、発艇時刻の100分前に受付開始とする。
リギング開始は、90分前からとする。
一部レースにおいて前日配艇を実施する。詳細は別途案内する。

《種目別表彰式》 各種目別決勝の発艇時刻40分後を目安に、交流テントにて、各種目別に1位～8位の表彰を行う。

《総合表彰式》 9月13日(日)15時00分より、式典会場（レクリエーションセンター）にて、男女総合および女子総合1位～8位の表彰を行う。

開催競技の楽しみ方 (ローイング編)

海上自衛隊大湊基地。49年前、あすなろ国体で熾烈な競漕が繰り広げられた伝説の地。

海面に張られた1,000mのコースを漕ぐ。ひたすら漕ぐ。その直向きな青春の輝きに、胸が熱くなる。

《レース日程概要》

9/10 8:30 ~ 16:28 9/11 9:00 ~ 13:56

9/12 8:30 ~ 16:12 9/13 9:00 ~ 13:42

「見る」楽しみ方

各競技会場では、国スポ限定の会場設営をしています。

「見て楽しむ視点」での装飾、催しなどをご紹介します。

特にローイングは、普段見学できない場所となるので、ひととき新鮮さを感じられることでしょう。

レース中継(交流テント)

競技の様子を撮影し、中継しています。

涼しい日陰で熱いレースを堪能しましょう。



ねぶた展示(一般観覧エリア)

自衛隊の協力のもと、ねぶたを展示しています。

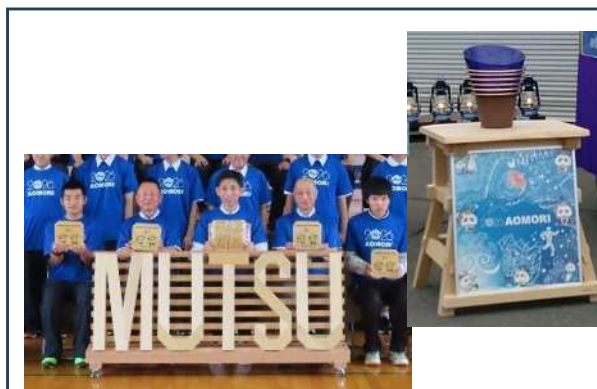
迫力のあるむつ市の夏の風物詩を間近にご覧ください。



モニュメント・炬火台(交流テント)

地元専門校(むつ技術専門校)による技術研鑽のたまもの。

青森ヒバからできている香り高い逸品です。



「見る」楽しみ方 - つづき -

応援メッセージボード(交流テント)

むつ市役所に訪れた方から全県に向けてハート型のふせんが貼られた応援メッセージを展示。

ユニークなメッセージの数々を楽しんでください。



特別装飾(会場内いろいろ)

横幕、応援フラッグなど、会場内各地にさまざまな装飾で青に煌めく会場を作り上げました。

約50年に1度の空気感を体験してください。



「食べる」楽しみ方

各競技会場では、国スポならではの「おもてなし」として、さまざまな飲食を提供・販売しています。

無料の「おふるまい」もあるので、食べて、飲んで、楽しんでください。

おふるまい(無料ドリンク・ふるまいコーナー)

競技開催日の毎日11:00
無料でむつ市の銘菓などを配布します。

数量限定なので、頑張ってゲットしてください。

午後にも配布する特別な日もあるので、見逃さないように！



売店(観覧エリア)

地元グルメを販売する店もあります。

見つけて気になったら、それは
買い時・食べ時です！



無料ドリンク(無料ドリンク・ふるまいコーナー)

暑い季節の必需品、冷たいドリンクをお一人様1本限りで配布します。

クールダウンして大会を楽しんでください。



「もらう」楽しみ方

各競技会場では、様々なものをもらえる取り組みも行っています。
いろいろなものをゲットして、会場以外でもむつ市国スポを感じてください。

開催アンケート(交流テントほか)

休憩所に掲示しているURL、二次元コードからアクセスできるアンケートに答え、抽選に応募すると、
食、美容、酒、おもちゃ、お好みの
地元特産品をゲットできるかも！



無料配布グッズ(案内窓口)

来場者グッズを置いている
コーナーもあるので、ご自由にお
持ち帰りできます。

むつ市国スポ限定の非売品も
あるので、見逃す手はありません！





駐車場

むつマエダアリーナ南側駐車場をご利用ください。
※駐車台数には限りがございます。

開場時間

全日程 8時00分
外の階段を上って2階入口からお入りください。
内履きをご持参ください。

観覧場所

2階観客席

ネット配信



国スポチャンネル(10月11.12.13日)
<https://japangamestv.japan-sports.or.jp/kyougi/fencing>

イベント予定

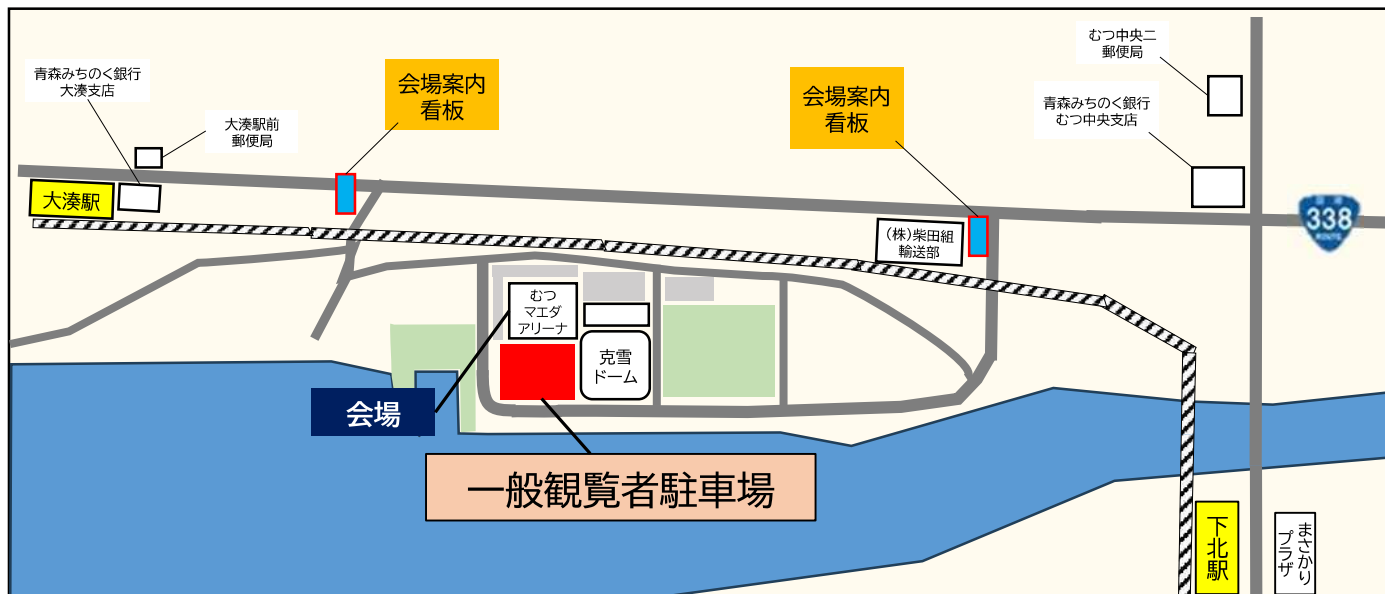
エスコートキッズ(10月11.12.13日)

決勝入場の際に、未来のスポーツを担う小・中学生が、国スポに出場するトップアスリートをエスコートします。
こどもたちの雄姿をぜひ会場でご覧ください！

青の煌めきあおもり国スポフェンシング競技会

一般駐車場 位置図

むつマエダアリーナ南側駐車場（青森県むつ市真砂町8-8）

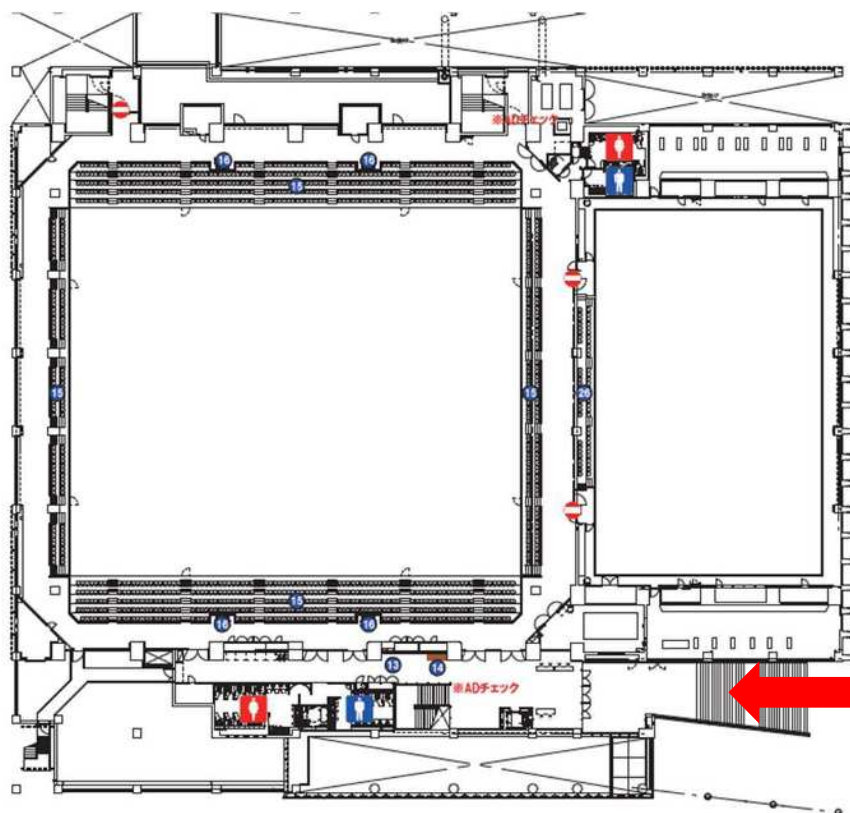


10月10日(金)～13日(火)

一般観覧者駐車場の併設の「シャトルバス発着場」と「下北駅」を
無料シャトルバスが運行します。ぜひ利用ください！

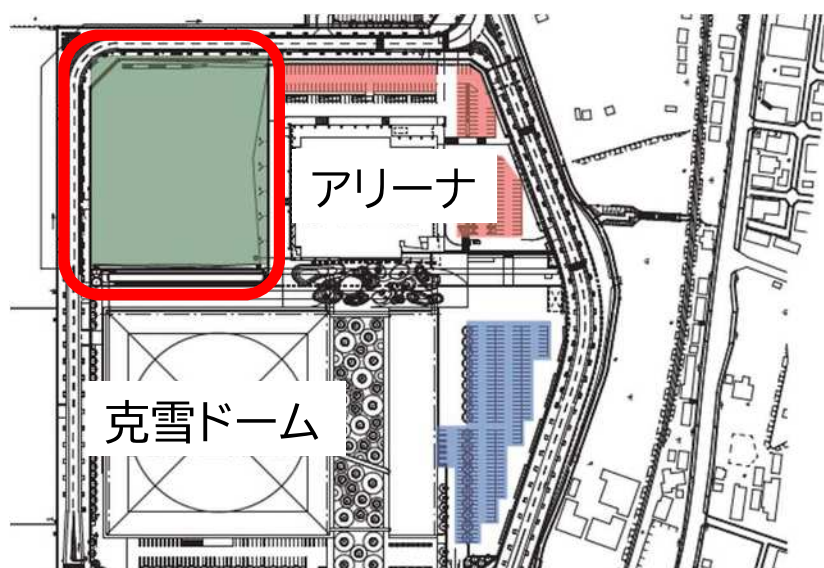


会場図



入場口

2階観覧席をご自由にお使いください。



- :選手・監督(100台)
・関係者駐車場(80台)
※福祉(6台)
- :バス乗降所兼バス置場
- :一般駐車場(343台)
- :利用予定なし

運行日：10月10日（土）



むつマエダアリーナ ↓ 下北駅			行先	下北駅 ↓ むつマエダアリーナ		
約10分			所要時間	約10分		
分			時	分		
			6			
			7	45		
			8	00	25	45
			9	15	30	
05	50		10	35		
15			11	35		
15			12	45		
15	35		13	40		
05	55		14	30		
30	50		15	20		
10	35	50	16			
			17			
			18			

運行日：10月11日（日）



むつマエダアリーナ ↓ 下北駅			行先	下北駅 ↓ むつマエダアリーナ		
約10分				約10分		
分			時	分		
			6			
			7	45		
			8	00	25	45
			9	15	30	
05	50		10	35		
15			11	35		
15			12	45		
15	35		13	40		
05	55		14	30		
30	50		15	20		
10	35	50	16			
			17			
			18			

運行日：10月12日（月）

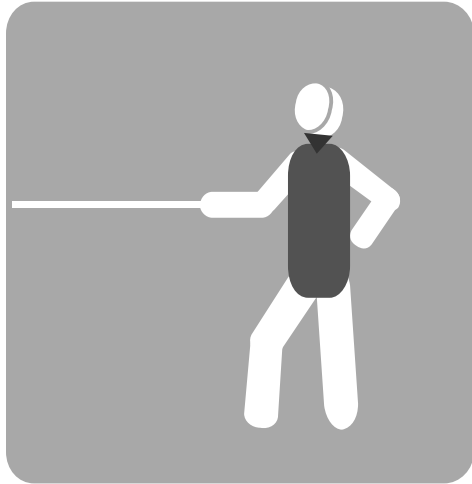


むつマエダアリーナ ↓ 下北駅			行先	下北駅 ↓ むつマエダアリーナ		
約10分			所要時間	約10分		
分			時	分		
			6			
			7	45		
			8	25	45	
			9	15	30	
05	50		10	35		
15			11	35		
15			12	45		
15	35		13	40		
05	55		14	30		
30	50		15	20		
10	35	50	16			
15	25		17			
00			18			

運行日：10月13日（火）

むつマエダアリーナ ↓ 下北駅			行先	下北駅 ↓ むつマエダアリーナ		
約10分				所要時間	約10分	
分			時	分		
			6			
			7	45		
			8	00	25	45
			9	15	30	55
			10	05		
			11			
15	30		12	15	45	
35			13			
00	45		14			
00			15			
			16			
			17			
			18			

F l e u r e t (フルーレ)



[剣の重さ]	500 g 以下]
[剣の全長]	110 cm 以下]
[ガードから剣先まで]	90 cm 以下]
[ガードの直径]	12 cm 以下]

剣先には500 gの強さのバネが入っていて、これ以上の力で突くとランプが点灯します。剣はしなやかで、昔、剣先に色のついたポイントをつけていたため、フランス人はこの種目を花 (Fleure: フルール) にたとえたことから、「フルーレ」という名前が生まれました。

部分が有効面

フルーレは、3種目の競技のうち一番基本的となるもので、突きだけを用います。

昔、まだ剣術の練習に真剣を使っていた頃（マスクもなかった）、危険を避けるため約束事を決めました。それは、相手が攻撃をしてきたら、その剣を払ってからでなければ反撃してはいけないという決め事です。この練習のための技術がスポーツ化したものがフェンシングです。

フルーレでは「攻撃をするためには、まず腕を伸ばす」ことから始まり「攻撃されれば、相手の剣を完全に払いのけて攻撃」をしなければなりません。この攻撃と反撃の剣と剣の渡り合いが、フルーレの最大の見どころといえるでしょう。

フランスでは、この剣と剣の攻防をPhrase d' arme: フラーズ・ダ・ルム（剣と剣の旋律）と表現するほどです。

フルーレには有効面と無効面があり、有効面は金属繊維で出来ているジャケットを着用した部分（頭・両足・両腕を除いた胴体部分すべて）とマスクの一部（ビブ）です。その部分を突くと突いた選手側の「赤」または「緑」の色ランプが点灯し、突いた選手の得点が入ります。無効面を突くと、「白」のランプが点灯します。

両方のランプがほとんど同じに点灯した場合などは、試合規則によってどちらかの攻撃が有効であったか、あるいは「同時攻撃」であったかを、主審が判定します。

E p e e (エペ)



全身が有効面

[剣の重さ]	770 g以下]
[剣の全長]	110 cm以下]
[ガードから剣先まで]	90 cm以下]
[ガードの直径]	13.5 cm以下]

剣先には750 gの強さのバネが入っていて、これ以上の力で突くとランプが点灯します。ラピエールという決闘用剣の流れを受け継ぎ、昔ながらの三角形の剣身を持った、風格のある形をしています。

17世紀中頃、剣先で相手を突くだけの「エペ」という剣（術）が生まれました。それ以前は「ラピエール」という、「切って」も「突いて」もよい剣が使用されていました。エペの出現以来、急速に普及し、ラピエールにとって代わる剣術となりました。

エペは、正式の決闘武器として行われたものが競技化したもので、全身（頭から爪先）どこを突いても有効となり、色ランプがつき、突いた選手に得点が入ります。しかし、電気審判器の点灯する機能に1/25秒のタイム差がセットされていて、このタイム差以内で両選手が「同時突き（Coup Double:クードゥーブル）」をすると両方の色ランプが点灯し、両選手に1ポイントずつ得点が与えられます。

全身が有効面で、また1/25秒差以内の素早い突きが要求されるため、試合運びの中に両選手の張り詰めた気迫が感じられるところがみどころといえるでしょう。

西洋の決闘では、自分の名誉を守るために行うので、相手に血を流させたら終わりです。その時、自分も血を流したら相打ちになるので、エペには相打ちの判定があるのです。

S a b r e (サーブル)



 部分が有効面

[剣の重さ]	500 g以下]
[剣の全長]	105 cm以下]
[ガードから剣先まで]	88 cm以下]
[ガードの直径]	縦15 cm以下] 横14 cm以下]
[ガードの深さ]	15 cm以下]

剣身は扁平で刃がついており、いわゆる「みね」の部分も剣先1/3が裏刃になっていて、その「刃」の部分で切れば有効となります。

サーブルは、他の2種目とは異なり、その昔、ウラル山脈地域の騎馬民族が行っていた剣術で、9世紀に今のハンガリーに根を降ろしました。フランス等西ヨーロッパ諸国ではあまり普及しませんでした。馬上の剣術として19世紀にイタリアにおいて、現在見られる形式が出来あがりました。

馬上で行う軍刀術がスポーツ化したもので、他の2種目と異なり切りが主体ですが、突きもできる競技です。従来は男子だけが行っていましたが、世界選手権大会でも女子の部が開催されるようになり、2001年全日本フェンシング選手権大会（高知大会）から正式に女子の部も行われています。

サーブルにも、有効面と無効面があります。有効面は選手の腰から上の部分で、頭・両腕も含まれます。これは、昔、戦いのときに相手の馬を傷つけることを避けるために、腰から下は攻めなかったことから来ています。

判定は、電気審判器を用いています。フルーレ同様細かな規則が決められているため、攻撃権の取り合い、防御の方法等が判定に影響します。

サーブルのおもしろさは、激しい動き、そして豪快な切り合いにあります。

フェンシング用語

一般的なことがら

1 エスクリム

フランス語でフェンシングのこと。

フェンシングでは、フランス語が公用語として使用されており、近年、英語、スペイン語も公用語に加わりました。

2 プール

リーグ形式の総当たり戦のこと。

3 マッチ

2選手間の対戦で記録を取る場合、マッチと言います。

4 ランコントロール

異なるチームの選手間による対戦(チーム・マッチ)をランコントロールと言います。

5 ピスト

競技用コートのこと。大会では8ピストが設置されます。(幅1.5m～2.0m、長さ14m、予備ゾーン4mを入れて計18mのピストが多い)

6 エリミナション・ディレクト

トーナメント形式の試合のこと。

7 ファイナル

決勝戦のこと。

8 ディレクトワール・テクニーク (DT)

技術委員会のこと。

競技を実際に運営していく上での最高機関で、大会では技術委員の合議によって、試合の組合せ、競技の進行、審判員の指名、ルール上の事、ルール以外の問題などが決定されます。

9 プレジダン・ド・ジュリー

主審のこと。

主審は、マッチの前に選手の武器・服装・用具や審判器等を検査します。そして、マッチを指揮し、選手に違反があれば罰し、またマッチをフルール・エペ・サーブルそれぞれのルールに従って判定し、トウシュを与えます。最後にマッチの勝敗を決めます

10 アセスール

副審のこと。

決勝戦においては、主審だけでなく2名の副審が義務付けられています。武器を持っていない手や腕の使用、正当な有効面の代用、ピストの側面や後方への踏み出し、エペで床上にて得点したトウシュ、又は競技規則に規定されているその他の違反を監視します。

11 略称

V「勝ち(ビクトワール)」、D「負け(デフェット)」、TD「突数(突いた数。トウシュ・ドネ)」、TR「被突数(突かれた数。トウシュ・ルウス)」

12 バラージュ

上位進出者を定めるための決定戦のこと。

試合の中での主審の言葉について

1 サリュウ

「挨拶せよ」という意味で、選手は試合の前後に相手以外に審判、観客席の方向に剣で挨拶をすることが義務付けられています。

2 アン・ガルド

試合を始めるとき主審は「アン・ガルド」(構えて)と号令をかけます。そのあと、「プレ？」(用意はいいか?)と聞きます。それに対して選手は「ウィ(はい)」か「ノン(いいえ)」の返答をします。選手から「ウィ」の返答があるかノンの返答がない限り、主審は「アレ」と言います。意味は「始め」です。また、試合を止めるときに、主審は「アルト」と言います。意味は「止め」です。

3 トウシュ

「突き」という意味です。突きを受けた選手側に手でトウシュ(以前はトウシェ)を示します。

4 ノン

トウシュが無いこと。

5 ポアン

得点を挙げた選手側の手を上にあげて1得点を示します。

6 ノン・ヴァラブル

「無効面」の意味で、例えばフルーレで突きが無効面に入ると白ランプがつき、得点にはならず、その後の全ての突きが無効になります。

7 アタック・シミュルタネー

双方の選手が「同時に攻撃した」という意味で、フルーレとサーブルの場合は、双方に色ランプがついても得点にはなりません。ただし、エペの場合は「クー・ドゥブル」(同時突き)と言って、双方に1点ずつ得点が加算されます。

8 クー・ドゥブル

「同時にトウシュした」という意味でフルーレ、サーブルではルールに基づいてどちらに優先権があるか判定します。エペでは双方に1点ずつ得点が加算されます。

9 リニュー

フルーレ・サーブルでポアンが相手の有効面を脅かしている状態。攻撃者が攻撃する時はあらかじめ相手の剣を排除してから始めなければなりません。以前はポアント・アン・リニュー、その前はアン・リニューといっていました。

10 パド・トウシュ

「両者に得点になるトウシュがないこと」を意味します。

11 シェル・ラ・プレパレーション

アタック側の準備動作中になされた相手のアタックやアレの動作。審判は腕を曲げた動作で(以前のノン・コレクト)表します。

12 コル・ア・コル

「身体と身体が接触した」という意味で、フルーレ・サーブルでは、試合を止めなければなりません。また、暴力や乱暴な行為がなければ、違反にも罰則にもなりません。

13 パラード

相手の攻撃を剣で防御すること。その後の動作を無効にするためには腕を引くことなく、直ちに行わねばなりません。

14 リポスト

パラードに次ぐ攻撃のこと。

15 アヴァン・タレ

「始めの合図の前に起こした動作」という意味で、たとえトウシュが入ったとしても得点にはならず、無効になります。

16 アプレ・アルト

「止めの合図の後に起こした動作」という意味で、たとえトウシュが入ったとしても得点にはならず、無効になります。

17 ヴァンカー

「勝利者」という意味で、試合が終了すると審判が勝利した方の選手に向けて、手を挙げてヴァンカーと勝利者を決定しスコアを言います。

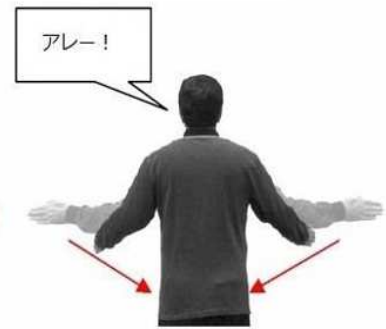
審判員のジェスチャーと号令



選手にアン・ガルドのポジションをとらせるために



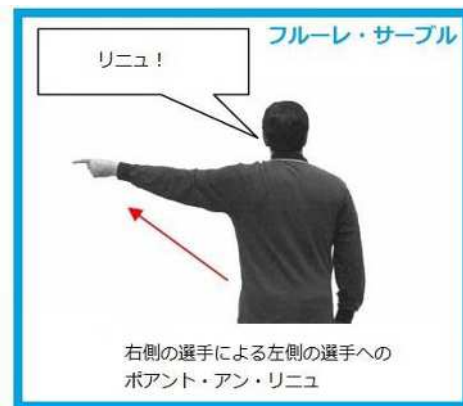
選手が準備ができているか知るために



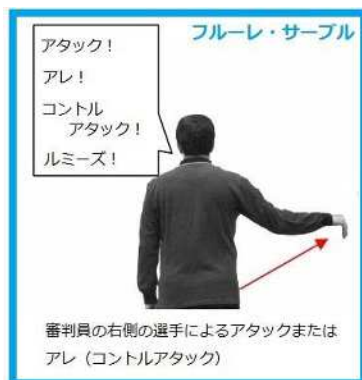
試合を開始または再開させるために



審判員の右側の選手が原因でトゥシュ前に試合を止めるため有効面または無効面にトゥシュがあった場合は手を挙げずに号令のみ



右側の選手による左側の選手へのポアント・アン・リニュ



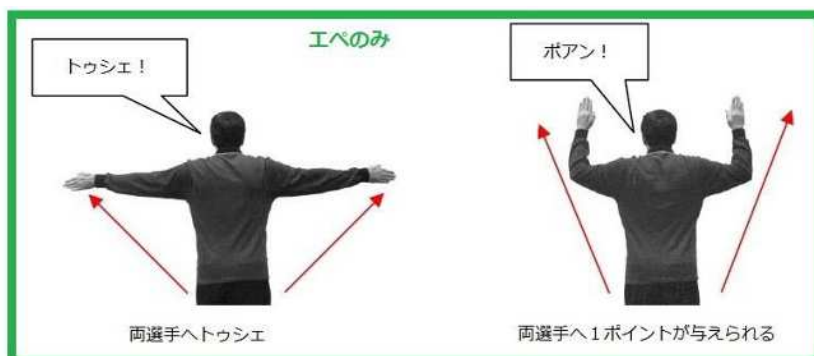
審判員の右側の選手によるアタックまたはアレ (コントロールアタック)



審判員の左側にいる選手がトゥシェを宣言される



審判員の右側にいる選手に1ポイントが与えられる

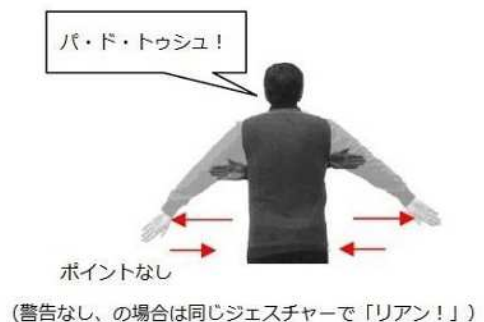


両選手ヘトゥシェ

両選手ヘ1ポイントが与えられる



審判員の左側にいる選手の無効面になされたトゥシュ



審判員が出すカードの色は右側の選手による違反を示し、
それに対応する罰則の内容を提示する



勝者：マッチまたはランコントロールの終了に際し、
審判員は勝者の名前とスコアを言う。
選手はピストの中央に留まる。

注記：

- (1) 審判員はフラーズ・ダルムを分析し、上記のジェスチャーと用語で判定を告げる。
- (2) フラーズ・ダルムに従い、審判員はジェスチャーを伴わずに「リポスト」「コントロール・リポスト」の用語を使用する。「アタック」のジェスチャーは「ルミーズ」「ルプリーズ」「ルドゥルブマン」にも使用する。
- (3) 選手は審判員に対し礼儀正しい態度で、フラーズ・ダルムのより完全な分析を求めることができる。
- (4) 各ジェスチャーは一定時間（1 秒～2 秒）持続され、かつ正確に行われなければならない。ここで示されているジェスチャーは審判員の右側にいる選手を対象としている。

競 技 日 程 表 （第1日目）

10月10日（土） 成年男子フルーレ（1～2回戦） 成年女子フルーレ（1～2回戦）

時刻 \ ピスト	1 ピスト	2 ピスト	3 ピスト	4 ピスト	5 ピスト	6 ピスト	7 ピスト	8 ピスト
8:00	技術委員会打ち合せ							
8:30	成年男子フルーレ 1 回戦（1～8）メンバー表提出							
9:00	審判会議（8:30開始）							
	成年男子フルーレ 1 回戦							
30								
10:00	1	2	3	4	5	6	7	8
30								
11:00								
30	成年男子フルーレ 1 回戦				成年女子フルーレ 1 回戦			
12:00					1	2	3	4
30	9	10	11	12	成年女子フルーレ 1 回戦			
13:00					5	6		
30								
14:00	成年男子フルーレ 2 回戦							
30	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
15:00	成年女子フルーレ 2 回戦				成年女子フルーレ 2 回戦			
30	①	②			③	④		
16:00								
30								
17:00								

ピスト及び試合開始時刻を変更する場合がありますので、場内放送にご注意ください。

競 技 日 程 表 (第2日目)

10月11日 (日) 成年男子フルーレ (3回戦～決勝) 成年女子フルーレ (準々決勝～決勝)
少年男子フルーレ (1～2回戦) 少年女子フルーレ (1～2回戦)

時刻	ピスト	1ピスト	2ピスト	3ピスト	4ピスト	5ピスト	6ピスト	7ピスト	8ピスト
8:00									
		技術委員会打ち合せ							
8:30		成年男子フルーレ 3回戦 メンバー表提出							
		審判会議（8:30開始）							
9:00		成年男子フルーレ 3回戦							
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
30			成年女子フルーレ 準々決勝				成年女子フルーレ 準々決勝		
			1	2			3	4	
10:00			成年男子フルーレ 準々決勝				成年男子フルーレ 準々決勝		
			1	2			3	4	
30			成年女子フルーレ 準決勝				成年女子フルーレ 予備戦		
			1	2			1	2	
11:00			成年男子フルーレ 準決勝				成年男子フルーレ 予備戦		
			1	2			1	2	
30		成年男子フルーレ				成年女子フルーレ			
		決勝戦出場チーム入場・紹介							
12:00		5位決定	決勝	3位決定	7位決定	5位決定	決勝	3位決定	7位決定
30		種目別表彰式（成年男子フルーレ・成年女子フルーレ）							
		少年女子フルーレ 1回戦				少年女子フルーレ 1回戦			
13:00		1	2	3		4	5	6	
30									
14:00		少年男子フルーレ 1回戦				少年男子フルーレ 1回戦			
		1	2	3		4	5	6	
30									
15:00		少年女子フルーレ 2回戦				少年男子フルーレ 2回戦			
		①	②	③	④	①	②	③	④
30									
16:00									
30									
17:00									

ピスト及び試合開始時刻を変更する場合がありますので、場内放送にご注意ください。

競 技 日 程 表 （第3日目）

10月12日（月） 成年男子エペ（1～2回戦） 成年女子サーブル（1回戦）
少年男子フルーレ（準々決勝～決勝） 少年女子フルーレ（準々決勝～決勝）

時刻	ピスト	1ピスト	2ピスト	3ピスト	4ピスト	5ピスト	6ピスト	7ピスト	8ピスト
8:00									
		技術委員会打ち合せ							
8:30		少年女子フルーレ 準々決勝、成年男子エペ 1回戦（1～4） メンバー表提出							
		審判会議（8:30開始）							
9:00		成年男子エペ 1回戦 1	少年女子フルーレ 準々決勝		成年男子エペ 1回戦 2	成年男子エペ 1回戦 3	少年女子フルーレ 準々決勝		成年男子エペ 1回戦 4
30			1	2			3	4	
			少年男子フルーレ 準々決勝				少年男子フルーレ 準々決勝		
10:00			1	2			3	4	
			少年女子フルーレ 準決勝				少年女子フルーレ 予備戦		
30		1	2	1	2	1	2		
		少年男子フルーレ 準決勝		少年男子フルーレ 予備戦					
11:00		1	2	1	2	1	2		
30		少年男子フルーレ				少年女子フルーレ			
		決勝戦出場チーム入場・紹介							
		5位決定	決勝	3位決定	7位決定	5位決定	決勝	3位決定	7位決定
12:00									
		種目別表彰式（少年男子フルーレ・少年女子フルーレ）							
30		成年男子エペ 1回戦							
13:00		5	6	7	8	9	10	11	12
30									
14:00									
30									
		成年女子サーブル 1回戦		成年女子サーブル 1回戦					
15:00		1	2	3		4	5	6	
30									
16:00		成年男子エペ 2回戦							
30		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
17:00									

ピスト及び試合開始時刻を変更する場合がありますので、場内放送にご注意ください。

競 技 日 程 表 （第4日目）

10月13日（火） 成年男子エペ（3回戦～決勝） 成年女子サーブル（2回戦～決勝）

時刻	ピスト	1ピスト	2ピスト	3ピスト	4ピスト	5ピスト	6ピスト	7ピスト	8ピスト
8:00		技術委員会打ち合せ							
8:30		成年男子エペ 3回戦（（1）～（4））、成年女子サーブル 2回戦 メンバー表提出							
		審判会議（8:30開始）							
9:00		成年男子エペ 3回戦 (1)	成年女子サーブル 2回戦	成年男子エペ 3回戦 (2)	成年男子エペ 3回戦 (3)	成年女子サーブル 2回戦	成年男子エペ 3回戦 (4)	成年男子エペ 3回戦 (5)	成年男子エペ 3回戦 (6)
30		成年男子エペ 3回戦 (5)	①	②	成年男子エペ 3回戦 (6)	成年男子エペ 3回戦 (7)	③	④	成年男子エペ 3回戦 (8)
10:00			成年男子エペ 準々決勝 1	2			成年男子エペ 準々決勝 3	4	
30			成年女子サーブル 準々決勝 1	2			成年女子サーブル 準々決勝 3	4	
11:00		成年男子エペ 予備選 1	成年男子エペ 準決勝 1	2	成年男子エペ 予備選 2	成年女子サーブル 予備選 1	成年女子サーブル 準決勝 1	2	成年女子サーブル 予備選 2
30		成年男子エペ				成年女子サーブル			
		決勝戦出場チーム入場・紹介							
12:00		5位決定	決勝	3位決定	7位決定	5位決定	決勝	3位決定	7位決定
30									
13:00		種目別表彰式（成年男子エペ・成年女子サーブル） 総合表彰式 ・ 閉会式							
30									
14:00									
30									
15:00									
30									
16:00									
30									
17:00									

ピスト及び試合開始時刻を変更する場合がありますので、場内放送にご注意ください。

開催競技の楽しみ方

(フェンシング編)

剣舞の響きが鳴り渡る。
勝敗を決める切っ先を見極めることは、ほぼ叶わない。
その一瞬を相手に悟らせまいと、剣士は鎧を削るのだから。
ただ観衆は、固唾を飲んで一挙手一投足に刮目するのだ。



《試合開始の目安》（下記時間に随時開始）

10/10	9 : 00 ~ 16 : 00	10/11	9 : 00 ~ 16 : 10
10/12	9 : 00 ~ 11 : 50	10/13	9 : 00 ~ 12 : 00

「見る」楽しみ方

各競技会場では、国スポ限定の会場設営をしています。

ここでは、普段とは違った、「見て楽しむ視点」での装飾、催しなどををご紹介します。

花いっぱい運動(むつマエダアリーナ・エントランス)

香しさと華やかさでのおもてなし。

会場内の装飾として、市内活動団体「小原流むつ部会」に依頼し、特別に生けていただいた美しい花々を展示しています。



書道展示(むつマエダアリーナ・メインアリーナ)

市内活動団体「下北書人会」による書画を展示しています。

選手を応援するため、力強く、響きの良いオリジナルメッセージを添えた書は、一見の価値あります。



ねぶた展示(むつマエダアリーナ前)

山田町、大湊新町、大平町の町内会の協力のもと、ねぶたを展示しています。

迫力のあるむつ市の夏の風物詩を間近にご覧ください。

特別に作成してもらった「むちゅらん」ねぶたも会場のどこかに。



「見る」楽しみ方 - つづき -

モニュメント・炬火台(むつマエダアリーナ・エントランス)

地元専門校(むつ技術専門校)による技術研鑽のたまもの。

青森ヒバからできている香り高い逸品です。

炬火台は国スポにおける「むつ市の火」の炬火・分火イベントでも用いられました。



手作り応援フラッグ(むつマエダアリーナ・2階席)

全県個別に応援メッセージを伝えるため、市内の小学校の児童に応援フラッグを作ってもらいました。児童の個性、一生懸命さが伝わるデザインです。



特別装飾(会場内いろいろ)

のぼり、横幕、垂れ幕、階段装飾など、会場内各地にさまざまな装飾で青に煌めく会場を作り上げました。



「たべる」楽しみ方

各競技会場では、国スポならではの「おもてなし」として、さまざまな飲食を提供・販売しています。

無料の「おふるまい」もあるので、食べて、飲んで、楽しんでください。

おふるまい(無料ドリンク・ふるまいコーナー)

競技開催日の毎日10:00
無料でむつ市の銘菓などを配布します。

数量限定なので、頑張ってゲットしてください。

午後にも配布する特別な日もあるので、見逃さないように！



売店(しもきた克雪ドーム・西口前テント)

地元グルメを販売する店もあります。

出店者は毎日同じではないので、見つけて気になったら、それは買い時・食べ時！



無料ドリンク(無料ドリンク・ふるまいコーナー)

ドリンクをお一人様1本限りで配布します。

喉を潤して大会を楽しんでください。



「もらう」楽しみ方

各競技会場では、様々なものをもらえる取り組みも行っています。
いろいろなものをゲットして、会場以外でもむつ市国スポを感じてください。

開催アンケート(休憩所)

休憩所に掲示しているURL、二次元コードからアクセスできるアンケートに答え、抽選に応募すると、
食、美容、酒、おもちゃ、お好みの地元特産品をゲットできるかも！



無料配布グッズ(受付案内所)

来場者グッズを置いているコーナーもあるので、ご自由にお持ち帰りできます。

むつ市国スポ限定の非売品もあるので、見逃す手はありません！





駐車場

むつマエダアリーナ南側駐車場をご利用ください。
※駐車台数には限りがございます。

開場時間

全日程 9時00分
外の階段を上って2階入口からお入りください。
土足入場可能です。

観覧場所

2階観覧席

ネット配信

国スポチャンネル(10月18日のみ)
<https://japangamestv.japan-sports.or.jp/kyougi/basketball/11578>



イベント予定 (10月18日の決勝)

ハーフタイムダンス

国スポ大会公式ソング「翔ける未来へ！」にのせて、県立田名部高等学校の生徒40名が青の煌めきダンスを披露。会場を盛り上げます！

ハイタッチキッズ

市内ミニバスケットボールクラブに所属する小学3年から6年の児童が、決勝 選手入場の際に、選手をハイタッチで出迎えます。

一般駐車場 位置図

むつマエダアリーナ南駐車場（青森県むつ市真砂町9-1）



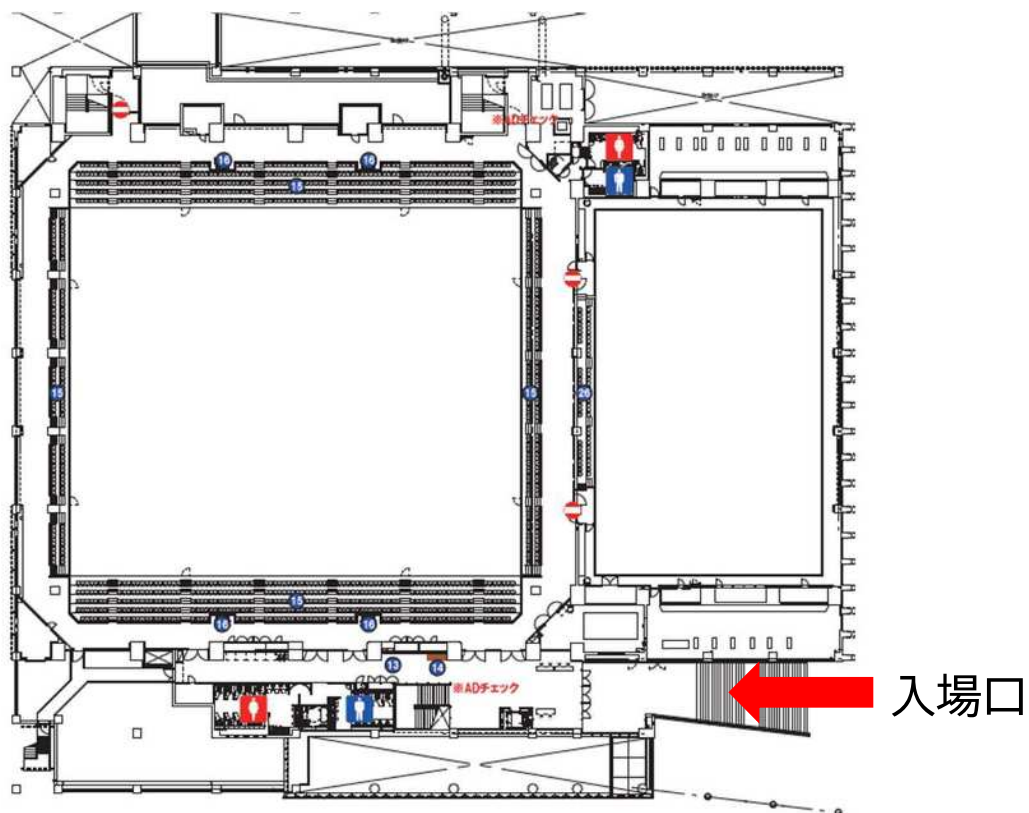
10月15日(木)～18日(日)

克雪ドーム北側の「シャトルバス発着場」と「下北駅」間で無料シャトルバスを運行します。

ぜひ利用ください！

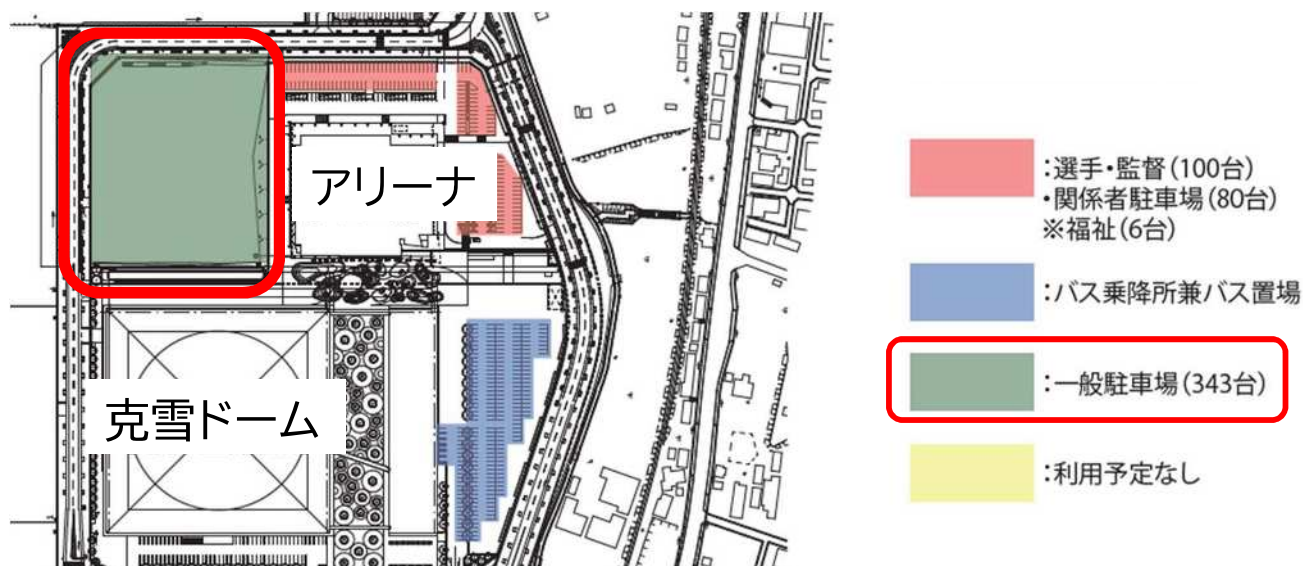
※大湊駅からの運行はありません。

会場図



試合観戦は2階観覧席をご利用ください。

※平日は学校観戦のため、座席制限があります。また、4日間を通して、チーム応援席を設け、一部座席を制限をさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。



シャトルバス時刻表									
運行日：10月15日（木）									
むつマエダアリーナ			⇄			下北駅			
むつマエダアリーナ ↓ 下北駅			行先			下北駅 ↓ むつマエダアリーナ			
約10分			所要時間			約10分			
分			時			分			
			7						
			8						
			9			00	15	40	
			10			00	40		
00			11			20			
15			12			40			
15	45		13			00			
30			14			05	45		
15	45		15			15	45		
15	45		16						
00	20		17						
			18						

シャトルバス時刻表									
運行日：10月16日（金）									
むつマエダアリーナ			⇄			下北駅			
むつマエダアリーナ ↓ 下北駅			行先			下北駅 ↓ むつマエダアリーナ			
約10分			所要時間			約10分			
分			時			分			
			7						
			8						
			9			00	15	40	
			10			00	40		
00	35		11			20			
15			12			40			
15	35		13			00			
00	20		14						
			15						
			16						
			17						
			18						

シャトルバス時刻表									
運行日：10月17日（土）									
むつマエダアリーナ			⇄			下北駅			
むつマエダアリーナ ↓ 下北駅			行先			下北駅 ↓ むつマエダアリーナ			
約10分			所要時間			約10分			
分			時			分			
			7						
			8						
			9			00	15	40	
			10			00	40		
00	35		11			20			
15			12			40			
15	35		13			00			
00	20		14						
			15						
			16						
			17						
			18						

シャトルバス時刻表									
運行日：10月18日（日）									
むつマエダアリーナ			⇄			下北駅			
むつマエダアリーナ ↓ 下北駅			行先			下北駅 ↓ むつマエダアリーナ			
約10分			所要時間			約10分			
分			時			分			
			7						
			8						
			9			00	15	40	
			10			00	40		
00	35		11				40		
15	35	50	12						
			13						
			14						
			15						
			16						
			17						
			18						

〔 9 〕 バスケットボール競技

競 技 日 程

八戸市
むつ市
十和田市
三沢市

審判会議	10月1日（木） 20時00分	オンライン開催
代表者会議	10月13日（火） 15時00分	オンライン開催（配信会場：三沢市国際交流教育センター）

				10月15日（木）	10月16日（金）	10月17日（土）	10月18日（日）	10月19日（月）
八戸市	八戸市東体育館	成年男子	A	1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	準々決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ (各準々決勝終了後5位表彰式)	特設コート 成年男子準決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ (各準決勝終了後3位表彰式)	特設コート 成年男子決勝 第1試合 10:00～ 種別表彰式 (決勝戦終了後)	
			B	1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	準々決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ (各準々決勝終了後5位表彰式)			
むつ市	むつマエダアリーナ	成年女子	C	1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	準々決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ (各準々決勝終了後5位表彰式)	特設コート 成年女子準決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ (各準決勝終了後3位表彰式)	特設コート 成年女子決勝 第1試合 10:00～ 種別表彰式 (決勝戦終了後)	
			D	1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	準々決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ (各準々決勝終了後5位表彰式)			
十和田市	十和田市総合体育センター	少年男子	E	1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	2回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	準々決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ (各準々決勝終了後5位表彰式)	特設コート 準決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 12:00～ (各準決勝終了後3位表彰式)	特設コート 決 勝 第1試合 10:00～ 種別表彰式 (決勝戦終了後)
			F	1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	2回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～			
三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター	少年女子	G	1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	2回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	準々決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ (各準々決勝終了後5位表彰式)	特設コート 準決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 12:00～ (各準決勝終了後3位表彰式)	特設コート 決 勝 第1試合 11:00～ 種別表彰式 総合表彰式 (決勝戦終了後)
			H	1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	2回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～			

表 彰 式	【 成年男子 】	10月18日（日）	決勝戦終了後	八戸市東体育館
	【 成年女子 】	10月18日（日）	決勝戦終了後	むつマエダアリーナ
	【 少年男子 】	10月19日（月）	決勝戦終了後	十和田市総合体育センター
	【 少年女子 】	10月19日（月）	決勝戦終了後	三沢市国際交流スポーツセンター
	総 合 表 彰 式	10月19日（月）	少年女子決勝戦終了後	三沢市国際交流スポーツセンター

バスケットボール競技組合せ表 【成年女子】

C・Dコート・特設コート：むつマエダアリーナ

都道府県名	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月17日(土)	10月16日(金)	10月15日(木)	都道府県名
	1回戦	準々決勝	準決勝	決 勝	準決勝	準々決勝	1回戦	
山 形 県	1	C1 10:00	特1 10:00	特1 10:00	特2 11:55	C2 11:55	9	兵 庫 県
沖 縄 県	2						10	鹿 児 島 県
愛 媛 県	3						11	岐 阜 県
東 京 都	4						12	青 森 県
岡 山 県	5	D1 10:00	特1 10:00	特1 10:00	特2 11:55	D2 11:55	13	秋 田 県
北 海 道	6						14	福 井 県
福 岡 県	7						15	栃 木 県
山 梨 県	8						16	滋 賀 県

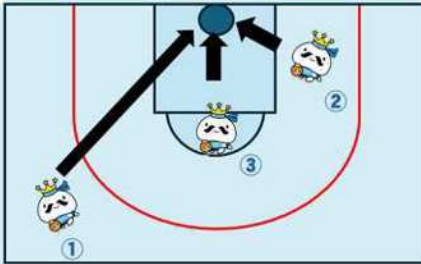
★バスケットボールってどんなスポーツ？

- ・ 5人対5人でプレー
- ・ ボールをパス・ドリブルしてゴールにシュート！
- ・ 攻撃は24秒以内。シュートが入ると、攻撃するチームが変わります！

試合のルール

1つの試合で、10分間のゲームを4回するよ！
ボールをゴールにむかってシュート！得点が多いチームが勝ち！
ドリブルせずに3歩以上歩くのはダメ！（トラベリング）
相手をグイグイ押しちゃダメ！（ファウル）

得点の数えかた



① 3ポイントラインの外から ⇒ 3点！
② 3ポイントラインの中から ⇒ 2点！
③ フリースロー ⇒ 1点！

ここに注目しよう！

パスがつながるとワクワク！
ドリブルで相手をぬいたらカッコイイ！
攻撃と防御がすぐ変わってドキドキ！

みんなで応援しよう！

元気に応援！
「がんばれー！」
大きな声で
「ナイスパス！」
ゴールが決まったらみんなで
「ナイスシュート！！」



開催競技の楽しみ方 (バスケットボール編)

バスケットボールは0秒のブザーが鳴るまで勝敗の行方がわからず、逆転劇が繰り広げられることも少なくない。

1点差、2点差という接戦が予想され、手に汗を握りつつも、スティックバルーンで音を出したり、大声を出して応援できる。

誰もが一度は体験した馴染みのあるスポーツだからこそ、じっくり観戦できるのでは？

《試合》

10/15 第1回戦 8試合 10/16 準々決勝 4試合

10/17 準決勝 2試合 10/18 決勝

※ 3日目準決勝の試合から、1面での特設コートで試合が行われます。

また、準々決勝終了後に5位表彰式、準決勝終了後に3位表彰式を行います。

「見る」楽しみ方 1

各競技会場では、国スポ限定の会場設営をしています。

ここでは、普段とは違った、「見て楽しむ視点」での装飾、催しなどをご紹介します。

フотスポット(むつマエダアリーナ 会場総合案内窓口付近)

むつ高等技術専門校訓練生による、「MUTSU」モニュメントは香り高い青森ヒバで製作。
隣には、大湊ネブタ合同運行委員会製作のムチュランネブタ。
「むつ」を感じることができるフオトスポットを開設します。



ねぶた展示(むつマエダアリーナ前)

大湊ネブタ参加の山田町および大湊新町の町内会の協力のもと、ねぶたを展示しています。
ネブタの製作工程、下絵も見ながら、迫力のあるむつ市の夏の風物詩を間近にご覧ください。



特別装飾(会場内いろいろ)

のぼり、横幕、階段装飾など、会場内各所にさまざまな装飾で、青い海と青い空のように、青に煌めく会場を作り上げました。



「見る」楽しみ方2

手作り応援フラッグ(選手仮設通路・2階観覧席手すり)

全県個別に向けて応援メッセージを伝えるため、市内小学校に応援フラッグを作ってもらいました。2階観覧席手すりに提げますので、ぜひご覧ください。



「もらう」楽しみ方

各競技会場では、様々なものをもらえる取り組みも行っています。いろいろなものをゲットして、会場以外でもむつ市国スポを感じてください。

開催アンケート(休憩所)

休憩所に掲示しているURL、二次元コードからアクセスできるアンケートに答え、抽選に応募すると、食、美容、酒、おもちゃ、お好みの地元特産品をゲットできるかも！



無料配布グッズ(2階受付案内所)

むつ市国スポ限定の非売品もあるので、見逃す手はありません！ご自由にお持ち帰りできます。



「たべる」楽しみ方

各競技会場では、国スポならではの「おもてなし」として、さまざまな飲食を提供・販売しています。

無料の「おふるまい」もあるので、食べて、飲んで、楽しんでください。

おふるまい(無料ドリンク・ふるまいコーナー)

競技開催日の毎日11:00
無料でむつ市の銘菓などを配布します。
数量限定なので、頑張ってゲットしてください。
午後にも配布する特別な日もあるので、見逃さないように！



売店(むつマエダアリーナ・センターハウスの間)

地元グルメを販売する店もあります。
出店者は毎日同じではないので、
見つけて気になったら、それは買い時・食べ時！



無料ドリンク(無料ドリンク・ふるまいコーナー)

ドリンクをお一人様1本限りで
配布します。
喉を潤して大会を楽しんでください。





むつ市開催を応援しています。

有限会社むつ車体工業	磯沼建設株式会社	下北環境保全株式会社
株式会社ユースエナジーホールディングス	協同印刷工業株式会社	下北建設業協会
有限会社サマモリワイリー	有限会社千葉塗装	有限会社真心堂
有限会社十字堂	山内土木株式会社	株式会社アックスエナジーアリング
株式会社熊谷建設工業	有限会社北栄電工	有限会社千葉塗装
北進機材株式会社	株式会社要興業	杉山建設工業株式会社
田村商事株式会社	株式会社木村鉄工所	大魚株式会社
株式会社グリーンパワーインベストメント	株式会社タムラ	株式会社柴田組
有限会社斗南丘牧場	住友重機械エンジニアリング株式会社	工藤林業株式会社
株式会社シーエスホーム	電源開発株式会社	

(順不同)

