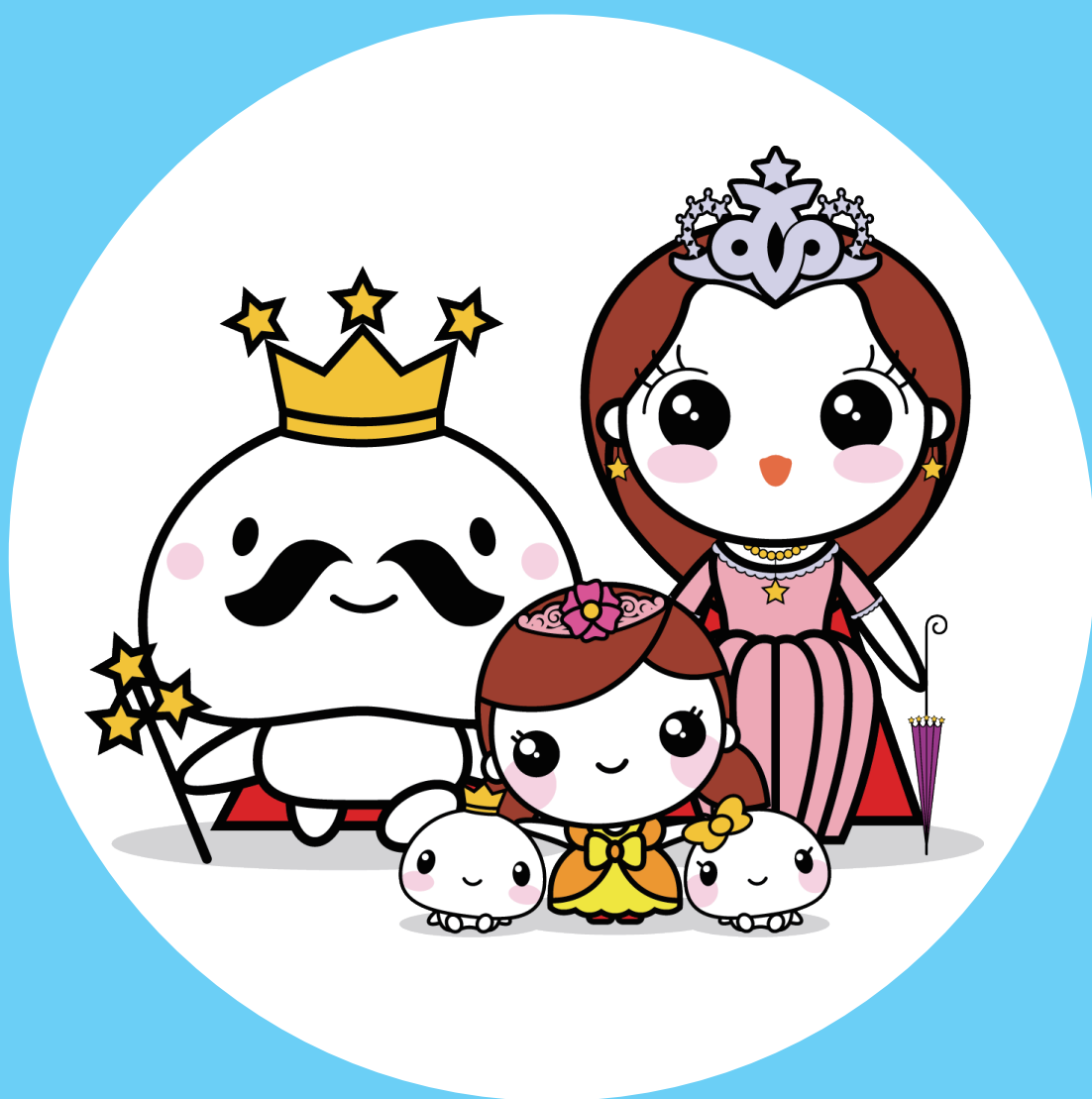


高齢者福祉・介護保険 ガイドブック



むつ市

このガイドブックは、市が行う高齢者福祉サービス、介護保険制度や利用方法について、また、高齢者の健康で安定した暮らしを支える地域包括支援センターなどについて、わかりやすくお知らせするものです。

目 次

高齢者の相談窓口	地域包括支援センター	1
高齢者福祉サービス	①日常生活にお困りの方へ	3
	②外出することでお困りの方へ	6
	③在宅介護でお困りの方へ	8
避難行動要支援者登録	災害時に備えて	10
介護保険制度	①しくみと加入者	11
	②介護保険給付サービスの利用	12
	③介護保険料	14
介護保険サービス	①居宅サービス	17
	②施設サービス	21
	<参考>介護保険以外の施設サービス	23
	③地域密着型サービス	24
	④生活環境を整えるサービス	26
	⑤利用者負担の軽減を図る制度	29
総合事業	①介護予防・日常生活支援総合事業とは	31
	②サービス利用の流れ	32
	③基本チェックリスト	33
	④介護予防・生活支援サービス事業	34
	⑤一般介護予防事業	35
高齢者の権利を守る	高齢者虐待について	36
	成年後見制度について	37
事業所一覧	介護保険サービス等事業所一覧	38