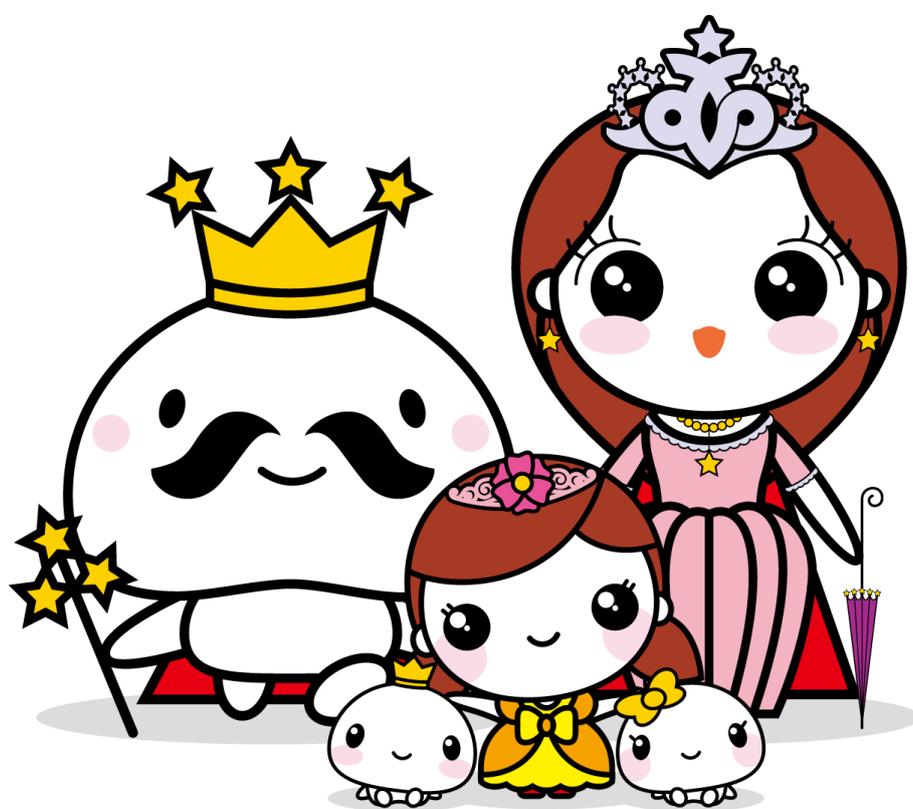


高齢者福祉・介護保険 ガイドブック



むつ市

このガイドブックは、市が行う高齢者福祉サービス、介護保険制度や利用方法について、また、高齢者の健康で安定した暮らしを支える地域包括支援センターなどについて、わかりやすくお知らせするものです。

目 次

| | | |
|------------|--------------------|----|
| 高齢者の相談窓口 | 地域包括支援センター | 1 |
| 高齢者福祉サービス | ①日常生活にお困りの方へ | 3 |
| | ②生きがいつくりをしたい方へ | 4 |
| | ③外出することでお困りの方へ | 5 |
| | ④在宅介護でお困りの方へ | 7 |
| 避難行動要支援者登録 | 災害時に備えて | 8 |
| 介護保険制度 | ①しくみと加入者 | 9 |
| | ②介護保険料 | 10 |
| | ③介護保険給付サービスの利用 | 12 |
| 介護保険サービス | ①居宅サービス | 14 |
| | ②施設サービス | 18 |
| | <参考>介護保険以外の施設サービス | 20 |
| | ③地域密着型サービス | 21 |
| | ④生活環境を整えるサービス | 23 |
| | ⑤利用者負担の軽減を図る制度 | 25 |
| 総合事業 | ①介護予防・日常生活支援総合事業とは | 27 |
| | ②サービス利用の流れ | 28 |
| | ③基本チェックリスト | 29 |
| | ④介護予防・生活支援サービス事業 | 30 |
| | ⑤一般介護予防事業 | 31 |
| 高齢者の権利を守る | 高齢者虐待について | 32 |
| | 成年後見制度について | 33 |
| 事業所一覧 | 介護保険サービス等事業所一覧 | 35 |