

「音楽の力で認知症予防」

「音楽の力で認知症予防」

講師：NPO法人 青森音楽療法研究会理事長

日本音楽療法学会認定音楽療法士

日本認知症予防学会認知症予防専門士指導者

佐々木 純子 氏

田名部地区

6月25日 (水)

おつ来さまい館

受付 9時45分～10時00分

講演 10時00分～11時30分

定員 30名

大烟地区

6月25日 (水)

大畑公民館

受付 13時15分～13時30分

講演 | 3時30分～ | 5時00分

定員 15名

脇野沢
地区

6月26日 (木)

地域交流センター

受付 9時45分～10時00分

講演 10時00分～11時30分

定員 15名

田名部地区

6月26日(木)

下北文化会館

受付 13時45分～14時00分

講演 14時00分～15時30分

定員 30名

<対象> 65歳以上の方ならどなたでも

＜持ち物＞ タオルを１本ご持参ください

<参加費> 無料

認知症の知識や予防について
楽しく学びます。

音楽に合わせて体を動かしたり
声を出したり、笑顔あふれる
プログラムです。

お申込み・お問い合わせ
むつ市介護保険課
地域包括支援センター

TEL 22-1111 内線 2559

