



# 令和8年度 オレンジ カフェ



包括社協は  
2カ所で開催!

認知症の方やその家族、地域の方が情報交換や交流をする場所です。認知症のことを相談したり、学んだり、レクリエーションをしたり...お茶を飲みながらゆっくりしましょう。

申し込みは不要。時間内の出入りは自由。

どなたでもお気軽にお越しください。

01

オレンジカフェよりみち  
むつ来さまい館 イベントホールB

(むつ市田名部町10-1)

時間：13:30~15:30

4月 2日 (木)	5月 7日 (木)
6月 4日 (木)	7月 2日 (木)
8月 6日 (木)	9月 3日 (木)
10月 1日 (木)	11月 5日 (木)
12月 3日 (木)	1月 7日 (木)
2月 4日 (木)	3月 4日 (木)

02

オレンジカフェりんどう  
大畑公民館 集会室

(むつ市大畑町中島108-5)

時間：10:00~12:00

4月13日 (月)	5月11日 (月)
6月 8日 (月)	7月13日 (月)
8月10日 (月)	9月14日 (月)
10月19日 (月)	11月 9日 (月)
12月14日 (月)	1月18日 (月)
2月 8日 (月)	3月 8日 (月)

※むつ市生活介護サポーター連絡協議会(りんどうの会)と協働で実施しています。

