



専門職(※)に相談できる

認知症カフェ



※専門職とは…主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師

認知症カフェって何？

認知症について
気軽に話せる集まりです

症状のあるご本人だけでなく ご家族や
地域住民 どなたでも参加できます

認知症に関するミニ講話のほか 歌や
体操 手芸や脳トレなどを行っています

申込不要！

まずはお近くのカフェへ
足を運んでみませんか？



開催場所

あんどカフェ

場 所：老人憩の家 福寿荘
(むつ市川守町5-9)

時 間：午前9時30分～11時30分

カフェまるめろ

場 所：海老川コミュニティセンター
(むつ市緑町3-1)

時 間：午後1時30分～3時30分

あんどカフェ・2025年度 年間予定

4月10日(木)	10月 9日(木)
5月 8日(木)	11月13日(木)
6月12日(木)	12月11日(木)
7月10日(木)	1月 8日(木)
8月 7日(木)	2月12日(木)
9月11日(木)	3月12日(木)

カフェまるめろ・2025年度 年間予定

4月18日(金)	10月17日(金)
5月16日(金)	11月21日(金)
6月20日(金)	12月19日(金)
7月18日(金)	1月16日(金)
8月22日(金)	2月20日(金)
9月19日(金)	3月27日(金)

参加無料・相談無料・申込不要・時間内出入自由です

お問合せ

むつ市地域包括支援センターみちのく

TEL0175-23-7930/FAX0175-23-7931 〒035-0072むつ市金谷二丁目20-1



認知症カフェ よくある質問

Q. 認知症カフェってどんなところですか？

A. 認知症の人とその家族が 地域の人や介護の専門家と
情報共有や 交流ができる場所です。

Q. 具体的にどんなことをしているんですか？

A. 認知症についてのミニ講話のほか、歌や体操、手芸や脳トレ、
時には軽スポーツなどを行っています。(参加しなくてもOKです)
介護についての相談も受け付けています。

Q. どんな人が参加できますか？

A. どなたでも参加できます！ 認知症の方、認知症の方を介護
しているご家族、認知症に関心のある方、認知症を予防した
い方など、どなたでもお気軽にお越しください！

Q. 途中で帰ってもいいですか？

A. はい。認知症カフェは 時間内出入り自由です。



Q. 事前の申込は必要ですか？ 参加費は？

A. 申込不要です。参加費無料です。
直接「福寿荘」「海老川コミュニティセンター」に
お越しください。スタッフ一同お待ちしております！

↑ 包括みちのくの
ホームページはこちら

【あんどカフェ】

川守児童公園

福寿荘

国道338号線

大湊
小学校

至
川内

至
田名部

福寿荘：むつ市川守町5-9

【カフェまるめろ】

緑町団地

海老川コミュニティ
センター

歯科

至
下北駅

至
大瀬橋

湯

海老川コミュニティセンター：むつ市緑町3-1