

むつ市 家庭ごみ分類事典

- 排出頻度が高い品目を50音順に掲載しています。品目が掲載されていない場合は、類似品目を参考にしてください。
- この分類事典では、家庭から排出されるごみ(生活系ごみ)の分類について説明しています。
- 事業所や団体から排出される事業系ごみは、市で収集運搬しません。
- 事業系ごみは、自らごみ処理施設に搬入するか、収集運搬許可業者に依頼してください。
- 生活系ごみ(家庭ごみ)、事業系ごみにかかわらず、無許可の収集運搬は違法行為であり、依頼者も罰せられます(排出者責任)。
- 収集運搬許可業者は、市ホームページ(一般廃棄物)や県ホームページ(産業廃棄物)に掲載しています。
- ごみとして捨てる前に、中古買い取りができないカリサイクルショップに相談しましょう。状態が良いものは、売却できる場合があります。
- 各品目の一般的な形状や大きさを基準にして分類しているため、実際のごみの状態によっては分類が異なる場合があります。
- 「もえる」や「もえない」の分類でも、指定ごみ袋に収まらない(袋の口をしっかりと縛ることができない)ものは、「粗大」の扱いになります。
- 一般的な大きさとして「粗大」に分類したもので、指定ごみ袋に収まる(袋の口をしっかりと縛ることができる)ものは、材質によって「もえる」や「もえない」の扱いになります。
- 「もえる」、「もえない」の分類は、材質の違いが目安になります。
- たとえば、木製・竹製・プラスチック製は「もえる」、金属製・石製・カーボン製は「もえない」になります。
- 収集したごみの中に有価物や貴重品が混入していても、回収することはできませんので、御注意ください。

お問い合わせ先 むつ市市民生活部環境政策課 廃棄物担当 (令和8年1月改訂)
☎ 0175-22-1111(内線2461~2464) / URL <https://www.city.mutsu.lg.jp/> / 〒035-8686 むつ市中央一丁目8番1号

この分類事典では、次の10種類で表示しています。詳細を確認したい場合は、市ホームページでご確認ください。

分類	説明と主な識別マーク
もえる	もえるごみのこと。白色半透明で青文字の指定袋を使用する。指定袋に収まらないものは『粗大ごみ』として排出する。 
もえない	もえないごみのこと。無色透明で赤文字の指定袋を使用する。スプレー缶やガス缶は、風通しの良い屋外で使いきって穴を開けること。刃物や鋭利なものを入れたときは「キケン」などと袋に記載する。指定袋に収まらないものは『粗大ごみ』として排出する。
資源 【紙類】	リサイクル可能な古紙のこと。防水や光沢などの特殊加工されている紙、匂いのついた紙は『もえるごみ』として排出する。リサイクルできない紙については、市ホームページ「雑紙のリサイクルについて」を参照ひもでしばる。指定袋は不要。無料回収しているスーパーマーケットがある。   
資源 【缶類】	飲料・食品用の缶のこと。中をすすぎ、無色透明で緑文字の指定袋に入れる。アルミとスチールの分別は不要。ボトルタイプのふた、油缶やスプレー缶は『もえないごみ』扱い。無料回収しているスーパーがある(市ホームページ参照)。  
資源 【びん類】	ガラス製のびんのこと。キャップを外し、中をすすぐ。無色透明で緑文字の指定袋に入れる。農薬の瓶や油の瓶、ほ乳瓶は『もえないごみ』扱い。無料回収しているスーパーマーケットがある(市ホームページ参照)。 
資源 【ペットボトル】	飲料用ペットボトルのこと。キャップとラベルを外し、中をすすぐ。無色透明で緑文字の指定袋を使用する。油や薬品(洗剤等)のペットボトルは『もえるごみ』扱い。無料回収しているスーパーマーケットがある(市ホームページ参照)。 
資源 【白色トレイ】	白色の食品トレイのこと。水洗いして紐で縛る。指定袋は不要。色つきや模様付きのものは『もえるごみ』扱いになる。ひもでしばる。指定袋は不要。無料回収しているスーパーマーケットがある(市ホームページ参照)。
粗大	市指定ごみ袋に入らないごみのこと。『もえるごみ』『もえないごみ』に分類されるものでも、指定袋に収まらないものは『粗大ごみ』扱いになる。自らごみ処理施設に搬入するか、市の個別収集を利用する。(注)有料。電話予約 0175-22-1111 内線2461~2464 環境政策課まで
有害	環境や収集への影響が大きいと、特に分別することが必要なごみのこと。主に、水銀や鉛を含むものがこれにあたる。種類ごとに透明な袋に入れる(電池類は、まとめて入れてもよい)。指定袋は不要。蛍光灯は、形状ごとにしばってもよい。
禁止	ごみ処理施設での処理はできないため、市の収集やごみ処理施設への搬入が禁止されているごみのこと。廃棄するときは、販売店や指定された回収業者に依頼する。

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
パークゴルフのクラブ		もえない	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
バーベキューコンロ		粗大	
バーベル(バーと重りが一体)		粗大	重量が40kgを超えるものは、市で収集できません。自らごみ処理施設に搬入するか一般廃棄物収集運搬業者、販売店や購入店に御相談ください。
バーベルの重りのみ		もえない	重量が40kgを超えるものは、市で収集できません。自らごみ処理施設に搬入するか一般廃棄物収集運搬業者、販売店や購入店に御相談ください。
バイク		禁止	まずは購入店に御相談ください。 なお、「二輪車リサイクルシステム」というバイクメーカー等の自主取組もございますので、引取対象か御確認ください。(自転車やバイク部品のみは対象外) 二輪車リサイクルコールセンター 電話050-3000-0727 https://www.jarc.or.jp/motorcycle
ハイザー		粗大	中を空にする。
排尿バッグ		もえる	汚物はトイレで処理する。
パイプハンガー		粗大	
廃油(食用油)	家庭で使用した食用油	もえる	布などに染みこませるか、固化剤で固める。 ペットボトルや紙パックに入れて液状で出すことはできません。 市役所各庁舎の回収場所に、ペットボトルなどに入れて持ち込むこともできます。
バインダー	紙製(留具を取り除く。)	 資源 【紙類】	製本の種類ごとに分別して、ひもで縛ってまとめる。
	プラスチック製	もえる	
ハエたたき	金属製	もえない	
	プラスチック製	もえる	

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
はがき	普通紙や再生紙 (防水や圧着加工していない物) 	資源 【紙類】	『雑誌(のり製本)・雑紙』として、ひもで縛ってまとめる。
	インクジェット紙や圧着紙などの特殊加工されている物	もえる	リサイクルできない紙。資源ごみとしては排出できません。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/zatsugami.html
はかり(台所ばかり)		もえない	
はく製		もえる	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
ハケ	塗装用など	もえる	
バケツ	プラスチック製、木製	もえる	
	金属製	もえない	
ハサミ		もえない	刃先を厚紙などで包み、袋に『キケン』と記載する。
箸	木製、プラスチック製	もえる	
	金属製	もえない	
はしご		粗大	長さ2mを超えるものは、ごみ処理施設で処理できません。 販売店や購入店あるいは金属商に御相談ください。
柱		粗大	ごみ処理施設に自ら搬入するときは、最大で『長さ1m・太さ20cm』に収まるよう切断し 市が発行した『ごみ搬入確認証』が必要。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kenzaihaizai.html
バスタオル		もえる	利用可能なものは、リサイクルショップを御利用ください。 市の衣類等の無料回収もご利用ください。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/irui_kaishuu.html
パソコン	パソコン用ディスプレイを含む。	禁止	市の連携事業者のリネットジャパンリサイクルの宅配便回収を御利用ください。 PC本体を含む場合はダンボール1箱無料(ブラウン管モニターは有料) https://www.renet.jp/ または、メーカー、パソコン3R推進協会(メーカー不明)にお問い合わせください。
パソコンキーボード、マウス	電池やバッテリーは外して、透明な袋に入れて『有害』	もえない	小型家電無料回収も御利用ください。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kogata_kaden_kaishuu.html パソコン本体を含む場合は、ダンボール1箱分まで無料(ブラウン管モニターは有料)で、 市の連携事業者「リネットジャパンリサイクル」の宅配便回収も御利用できます。 https://www.renet.jp/

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
パソコンラック		粗大	
バター の箱や容器	紙製、プラスチック製	もえる	
ハタキ		もえる	
発煙筒		もえる	水に浸し、発火しないようにする。
バッテリー	モバイルバッテリーなどの小型のもの	有害	充電式電池は販売店で無料回収を行っている場合があります。 有害ごみとして出す場合は、透明な袋に入れる。種類ごとの分別は不要。 本体からバッテリーを取り外せない場合は、小型家電リサイクルBOXを御利用ください https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kogata_kaden_kaishuu.html
	自動車などの大型のもの、蓄電池	禁止	ごみ処理施設で処理できません。販売店または購入店へ御相談ください。
バット	金属製	もえない	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
	木製、プラスチック製	もえる	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
発泡スチロール(緩衝材など)		もえる	ひとつかたまりの大きさを30cm程度に収める。ごみ処理施設に自ら搬入するときは、透明または半透明の袋に入れてください。
花		もえる	
花火		もえる	水に浸し、発火しないようにする。
パネルヒーター		粗大	
パフ	化粧用	もえる	

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
歯ブラシ	プラスチック製	もえる	
	電動式 電池やバッテリーは外して、透明な袋に入れて『有害』	もえない	本体からバッテリーを取り外せない場合は、小型家電リサイクルBOXを御利用ください https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kogata_kaden_kaishuu.html パソコン本体を含む場合は、ダンボール1箱分まで無料(ブラウン管モニターは有料)で、市の連携事業者「リネットジャパンリサイクル」の宅配便回収も御利用できます。 https://www.renet.jp/
歯磨き粉のチューブ		もえる	中身を使い切る。
針	裁縫用など	もえない	袋が破れないようにケースや厚紙などで包む。
針金		もえない	
ハンガー	木製、プラスチック製	もえる	
	金属製	もえない	
ハンカチ		もえる	利用可能なものは、リサイクルショップを御利用ください。 市の衣類等の無料回収もご利用ください。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/irui_kaishuu.html
飯ごう		もえない	
半紙		もえる	
ばんそうこう		もえる	
はんだ・はんだごて		もえない	
パンチ(穴あけ)		もえない	
バンド	プラスチック製	もえる	

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
パンフレット		資源 【紙類】	製本方法ごとに分別して、ひもで縛ってまとめる。
ピアノ		禁止	ごみ処理施設で処理できません。販売店または購入店へ御相談ください。
ビーチパラソル		粗大	
ビールケース		粗大	販売店で無料引き取りしている場合があります。
ビールびん		資源 【びん類】	中をすすぐ。色別の分別は不要。または、販売店へ引き取り依頼。
ビールびんのふた		もえない	
ビデオカメラ	電池やバッテリーは外して、透明な袋に入れて『有害』	もえない	本体からバッテリーを取り外せない場合は、小型家電リサイクルBOXを御利用ください https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kogata_kaden_kaishuu.html パソコン本体を含む場合は、ダンボール1箱分まで無料(ブラウン管モニターは有料)で、市の連携事業者「リネットジャパンリサイクル」の宅配便回収も御利用できます。 https://www.renet.jp/
ビデオテープ	ケースを含む	もえる	
ビデオデッキ		もえない	小型家電無料回収も御利用ください。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kogata_kaden_kaishuu.html パソコン本体を含む場合は、ダンボール1箱分まで無料(ブラウン管モニターは有料)で、市の連携事業者「リネットジャパンリサイクル」の宅配便回収も御利用できます。 https://www.renet.jp/
ひな人形		もえる	
ひな段		粗大	
ビニールテープ		もえる	
ビニール手袋		もえる	

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
火バサミ		もえない	
ひも	紙製、プラスチック製	もえる	
肥料袋		もえる	大量になる場合は、農協で回収している場合もあります。
びん	食品用	資源 【びん類】	中をすすぐ。色別の分別は不要 油分が完全に洗浄できない場合は『もえない』。農薬のびんも『もえない』
便箋	普通紙、再生紙 	資源 【紙類】	シールやセロハンテープは取り外す。 『雑誌(のり製本)・雑紙』として、ひもで縛ってまとめる。
	上記以外のもの	もえる	
ファクシミリ	電池やバッテリーは外して、透明な袋に入れて『有害』	もえない	本体からバッテリーを取り外せない場合は、小型家電リサイクルBOXを御利用ください https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kogata_kaden_kaishuu.html パソコン本体を含む場合は、ダンボール1箱分まで無料(ブラウン管モニターは有料)で、 市の連携事業者「リネットジャパンリサイクル」の宅配便回収も御利用できます。 https://www.renet.jp/
ファンデーションのコンパクト		もえる	
ファンヒーター		粗大	ただし、市指定の袋に入り、口を結ぶことができれば『もえないごみ』
ブースターケーブル(自動車用品)		もえない	
風船		もえる	
封筒	普通紙、再生紙 	資源 【紙類】	ビニール窓やセロハンテープ、宅配伝票は取り外す。 『雑誌(のり製本)・雑紙』として、ひもで縛ってまとめる。
	防水加工されたもの	もえる	
プール(ビニール製遊具)		もえる	

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
フォーク	木製、プラスチック製	もえる	
	金属製	もえない	
フォークの外包装袋(プラ製)		もえる	
ふきん		もえる	利用可能なものは、リサイクルショップを御利用ください。 市の衣類等の無料回収もご利用ください。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/irui_kaishuu.html
不織布		もえる	
ふすま		粗大	ごみ処理施設に自ら搬入するときは、市が発行した『ごみ搬入確認証』が必要。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kenzaihaizai.html
豚がら(骨)		もえる	
ブックカバー	普通紙や再生紙で特殊加工されていないもの	資源 【紙類】	『雑誌(のり製本)・雑紙』として、ひもで縛ってまとめる。
	上記以外のもの	もえる	
筆箱	金属製	もえない	
	上記以外の物	もえる	
ふとん		粗大	戸別回収でまとめて出す場合は、ひもなどで縛る。 クリーンセンターしもきたへの自己搬入はひもで縛らなくてもよい。 布団カバーや圧縮袋に入れない。
ふとんカバー		もえる	
ふとん乾燥機		もえない	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』。

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
ふとんたたき	金属製	もえない	
	上記以外の物	もえる	
ふとん袋		もえる	ふとんを捨てる場合は、ふとん袋から出して、ひもなどで縛る。
フライ返し	プラスチック製	もえる	
	金属製	もえない	
フライパン		もえない	
ブラインド		粗大	
プラグ(自動車用品)		もえない	
ぶら下がり健康器		粗大	
ブラシ	金属製	もえない	
	上記以外の物	もえる	
プラスチック製品	指定ごみ袋に収まるもの	もえる	
	指定ごみ袋に収まらないもの	粗大	
プラモデル		もえる	
フラワースタンド		粗大	

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
ブランコ(子供用遊具)		粗大	
プリンター	木製、プラスチック製	もえる	
	陶器製、金属製	もえない	
プラ手袋(在宅医療関係の道具)		もえる	
フリーペーパー (無料で配られている冊子類)		資源 【紙類】	製本方法ごとに分別して、ひもで縛ってまとめる。
プリンタ	パソコンの周辺機器は『もえない』 市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』 電池やバッテリーは外して、透明な袋に入れて『有害』	もえない	小型家電無料回収も御利用ください。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kogata_kaden_kaishuu.html パソコン本体を含む場合は、ダンボール1箱分まで無料(ブラウン管モニターは有料)で、 市の連携事業者「リネットジャパンリサイクル」の宅配便回収も御利用できます。 https://www.renet.jp/
プリンびん		資源 【びん類】	中をすすぐ。色別の分別は不要。
プリン容器・ふた	紙製、プラスチック製	もえる	
ブルーシート		もえる	2m以内に収まるよう折りたたみ、広がらないよう、ひも等で縛る。
風呂(浴槽)		粗大	ごみ処理施設に自ら搬入するときは、市が発行した『ごみ搬入確認証』が必要。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kenzaihaizai.html
風呂いす	木製、プラスチック製	もえる	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
ブロック	プラスチック製(レゴブロックなど)	もえる	
	コンクリート製(小屋の土台や車止めなど)	禁止	ごみ処理施設に自ら搬入するときは、市が発行した『ごみ搬入確認証』が必要。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kenzaihaizai.html
フロッピーディスク(ケースを含む)		もえる	

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
風呂のふた		粗大	
風呂のマット		もえる	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
プロパンガスボンベ		禁止	ごみ処理施設で処理できません。販売店または購入店へ御相談ください。
文化 焚きつけ		もえる	水に浸し、発火しないようにする。
ぶんちん		もえない	
文机		粗大	
噴霧器	エンジンで動作するもの	禁止	ごみ処理施設で処理できません。販売店または購入店へ御相談ください。
	手動式	もえる	中身は空にする。
	電動式	もえない	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』 バッテリーは外して、透明な袋に入れて『有害』。
ヘアスプレー		もえない	風通しの良い屋外で使い切って、穴をあける。
ヘアスプレーのキャップ	プラスチック製	もえる	
ヘアピン		もえない	
ペール缶		もえない	多量の場合は、金属商に御相談ください。
ベッド、マットレス	ベッド枠、マットレスともに、長さ2m以内のもの	粗大	重量が40kgを超えるものは、市で収集できません。自らごみ処理施設に搬入するか 一般廃棄物収集運搬業者、販売店等に御相談ください。 長さ2mを超えるものは、ごみ処理施設で処理できません。販売店等に御相談ください。

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
ペットの運搬ケース(ケージ)		粗大	
ペットの小屋		粗大	解体し板状にしたものをごみ処理施設に自ら搬入するときは市が発行した『ごみ搬入確認証』が必要。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kenzaihaizai.html
ペットの死体		もえる	私有地のものは、土地管理者がごみ処理施設へ搬入(袋に二重に密封、予約不要)する。路上や公共施設のものは、市環境政策課へ御連絡ください。 川内斎場で火葬も可能です。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/bochi/pet_kasou.html
ペットのトイレシート		もえる	袋を二重にするなど、飛散防止措置をする。
ペットのトイレ砂		もえる	袋を二重にするなど、飛散防止措置をする。
ペットの糞		もえる	袋を二重にするなど、飛散防止措置をする。
ペットボトル		資源 【ペットボトル】	ふた・ラベルは、はずして『もえる』ごみにする。
ヘッドホン	電池やバッテリーは外して、透明な袋に入れて『有害』	もえない	小型家電無料回収も御利用ください。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kogata_kaden_kaishuu.html パソコン本体を含む場合は、ダンボール1箱分まで無料(ブラウン管モニターは有料)で、市の連携事業者「リネットジャパンリサイクル」の宅配便回収も御利用できます。 https://www.renet.jp/
ベッドマットレス		粗大	長さ2mを超えるものは、ごみ処理施設で処理できません。販売店や購入店に御相談ください。
ベニヤ板		粗大	ごみ処理施設に自ら搬入するときは、最大で『長さ1m・太さ20cm』に収まるよう切断し市が発行した『ごみ搬入確認証』が必要。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kenzaihaizai.html
ベビーカー		粗大	
ベビーサークル		粗大	
ベビーだんす		粗大	

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
ベビーチェア		粗大	
ベビーバス		粗大	
ベビーベッド		粗大	
ベビー用手押し車		粗大	
ベルト	布製、革製	もえる	
	金属製	もえない	
ヘルメット		もえない	
便器	簡易トイレで市指定ごみ袋に収まるものは『もえない』。 市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』	粗大	ごみ処理施設に自ら搬入するときは、市が発行した『ごみ搬入確認証』が必要。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kenzaihaizai.html
ペンキの缶		もえない	中身を使い切り、乾燥させる。
ペンキのスプレー		もえない	風通しの良い屋外で使い切って、穴をあける。
ペンキの中身		もえる	なるべく中身は使い切ってください。 どうしても使い切れない場合は、必ず凝固剤で固めて捨ててください。
便座		粗大	ただし、市指定の袋に入り、口を結ぶことができれば『もえないごみ』 プラスチック製でウォッシュレット機能やヒーター機能がないもので、市指定の袋に入り、口を結ぶことができれば『もえるごみ』
ベンチ		粗大	解体したものをごみ処理施設に自ら搬入するときは、市が発行した『ごみ搬入確認証』が必要。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kenzaihaizai.html
ベンチ		もえない	
弁当箱	プラスチック製	もえる	
	金属製	もえない	

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
ホイールキャップ	プラスチック製	もえる	
	金属製	もえない	
ボイラー機器		粗大	ごみ処理施設に自ら搬入するときは、市が発行した『ごみ搬入確認証』が必要。 https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kenzaihaizai.html
ほうき	プラスチック製、木製 など	もえる	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
	金属製	もえない	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
帽子		もえる	
防虫剤		もえる	
包丁		もえない	刃先を厚紙などで包んで、『キケン』と記載する。
ボウリングの玉		もえない	
ボウル	木製、プラスチック製	もえる	
	上記以外の物	もえない	
ホース		もえる	
ホースリール台		粗大	

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ分類区分	備考
ポータブルテレビ	電池やバッテリーを電源とするもの 電池やバッテリーは、透明な袋に入れて『有害』	もえない	本体からバッテリーを取り外せない場合は、小型家電リサイクルBOXを御利用ください https://www.city.mutsu.lg.jp/kurashi/kankyo/gomi/kogata_kaden_kaishuu.html パソコン本体を含む場合は、ダンボール1箱分まで無料(ブラウン管モニターは有料)で、市の連携事業者「リネットジャパンリサイクル」の宅配便回収も御利用できます。 https://www.renet.jp/
	家庭用コンセントを電源とするもの	禁止	家電リサイクル法の対象品。郵便局で家電リサイクル券を購入し青森三八五流通(株)に搬入するか、市内の収集運搬業者、販売店に御相談ください。 https://www.rkc.aeha.or.jp/
ポータブルトイレ		もえない	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
ホームタンク	屋外用または900を超えるもの	禁止	購入店や金属商へ御相談ください。
	屋内用の小型のもの	粗大	中を空にする。状態の良い物は金属商へ。
ホームペーカー		もえない	
ホームラック		粗大	
ボール	ゴルフ、サッカー、卓球、テニス、 野球、ゲートボール、パークゴルフ など	もえる	
ボールペン・ボールペンの芯		もえる	
木刀		粗大	
ポケットティッシュの個袋		もえる	
歩行器		粗大	
補助便座	プラスチック製	もえる	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
	陶器製	もえない	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
ボタン	プラスチック製、天然素材のもの	もえる	
	金属製	もえない	
ボタン電池	コイン電池、リチウムコイン電池	有害	充電式電池、ボタン電池は、販売店で無料回収を行っている場合があります。 有害ごみとして出す場合は、透明な袋に入れる。種類ごとの分別は不要。『電池』を参照 (一社)電池工業会 http://www.botankaishu.jp/m/top.php
ホッチキス・ステープラ		もえない	
ポット		もえない	
ホットカーペット		粗大	
ホットプレート		もえない	市指定ごみ袋に収まらないものは『粗大』
ボディブラシ		もえる	
ほ乳びん	ガラス製	もえない	
	プラスチック製	もえる	
ポリタンク		もえる	中を洗って乾燥させる。
ポリ袋		もえる	
保冷剤		もえる	
本		 資源 【紙類】	製本方法ごとに分別して、ひもで縛ってまとめる。

は行

品名	主な材質や大きさ、識別マーク	家庭ごみ 分類区分	備考
本立て(ブックエンド)	金属製	もえない	
	木製、プラスチック製	もえる	
本棚		粗大	
ポンプ (灯油や水などを汲むもの)	プラスチック製	もえる	
	金属製	もえない	井戸に据え付けるものは、金属商や古物商に売却しましょう。 電動式の電池は外して、透明な袋に入れて『有害』