

第3章 最終評価報告

第1節 最終評価の目的

むつ市保健計画「健康むつ21」は、策定から5年後の平成19年度に、計画全体の達成状況等中間評価を行い、計画の見直しをしました。

最終評価については、各ライフステージ毎に設定した指標項目について、達成状況や取り組み状況の評価するとともに、これまでの健康課題を整理し、平成25年度以降の計画の推進に反映させることを目的としました。

第2節 最終評価結果

第1項 評価項目の推移

年次 ライフステージ	平成15年度 策定時	平成19年度 中間評価時	平成24年度 最終評価時
乳幼児期（妊産婦含む）	13	31	31
児童・思春期	10	9	9
青年期	20	14	11
壮年期	39	30	26
高齢期	12	7	7
計	94	91	84

* 共通項目を除く

第2項 最終評価の方法と評価項目の見直しについて

最終評価を行うにあたり、「むつ市親と子の健康度調査」、「むつ市青年期生活習慣調査」、「市内小中学校における肥満及びむし歯予防活動調査」を実施し、その結果や各種統計から得られたデータをもとに、各ライフステージの指標となる84項目について、以下のとおり達成ランクをつけ、評価を行いました。

なお、策定後及び中間評価後収集不可となった項目については、削除しました。また、最終値のデータしかない項目や判定基準の変更により比較できない項目については、達成ランクは測定不能とし、向こう10年の評価項目として継続して提示していきます。

〈達成ランク〉

- A：達成（最終値が目標値に達している）
- B：改善（最終値が目標値に達していないが、策定時より改善している）
- C：変わらない（最終値が目標値に達していないが、策定時とほぼ同程度）
- D：悪化している（最終値が目標値に達しておらず、策定時より悪化）
- E：測定不能（比較数値がない、比較基準が違うなどで判定できない）

第3項 評価項目の達成状況

ライフステージ \ 評価	A	B	C	D	E
乳幼児期（妊産婦含む）	6	14	5	5	1
児童・思春期	3	2	0	2	2
青年期	0	6	0	4	1
壮年期	2	7	4	3	10
高齢期	1	1	1	0	4
計	12	30	10	14	18

第3節 評価項目の達成度一覧

<乳幼児期>

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
妊娠・出産に満足している方の増加	中間評価時から の新規項目	H17 1.6歳児：91.7% 3歳児：90.2% ----- *H17全国参考値 1.6歳児：91.2% 3歳児：90.0%	H24 1.6歳児：87.7% 3歳児：92.9%	100%	C	むつ市「親と子の健康度調査」
妊娠11週以下での妊娠届出率の増加	中間評価時から の新規項目	H17 80.1% ----- *H15全国参考値 66.2%	H23 89.4%	100%	B	むつの保健 ヘルス (健康推進課調べ)
妊婦健診に満足している方の増加	中間評価時から の新規項目	今後調査予定	調査未実施	増加 傾向	E	
周産期死亡率の減少	中間評価時から の新規項目	H17 2.0 ----- *H16全国参考値：5.0	H23 0.0%	減少 傾向	A	青森県保健統計 年報
全出生数中の極低出生体重児の減少	中間評価時から の新規項目	H17 1.4 ----- *H16全国参考値 0.8	H23 0.9%	減少 傾向	A	青森県保健統計 年報
低出生体重児の減少	中間評価時から の新規項目	H17 12.3 ----- *H16全国参考値 9.4	H23 11.7%	減少 傾向	A	青森県保健統計 年報
新生児死亡率・乳児死亡率の減少	中間評価時から の新規項目	H17 新生児死亡率：0.0 乳児死亡率：4.1 ----- *H16全国参考値 新生児死亡率：1.5 乳児死亡率：2.8	H23 新生児死亡率：2.1% 乳児死亡率：4.2%	減少 傾向	C	青森県保健統計 年報

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
一人あたりのむし歯数の減少	H13 1.6歳児:0.25歯 3歳児:3.47歯	H18 1.6歳児:0.27歯 3歳児:3.76歯	H23 1.6歳児:0.15歯 3歳児:1.84歯	1.6歳児:0.2歯 3歳児:3.2歯	A	青森県歯科医師会 青森県市町村別う歯有病状況調査 「歯科健診に係る実施状況について」
むし歯有病者率の低下	H13 1.6歳児:8.0% 3歳児:54.8%	H18 1.6歳児:7.1% 3歳児:59.3%	H23 1.6歳児:4.8% 3歳児:40.8%	1.6歳児:4% 3歳児:30%	B	青森県歯科医師会 青森県市町村別う歯有病状況調査 「歯科健診に係る実施状況について」
妊娠届出時の妊婦の喫煙率の減少	H14 22.2%	H18 15.5%	H23 6.1%	10%	A	妊婦連絡票 (健康推進課調べ)
妊娠届出時の妊婦の同居者の喫煙率の減少	H14 76.4%	H18 59.8%	H23 54.1%	38%	B	妊婦連絡票 (健康推進課調べ)
出産後の再喫煙率の減少	今後調査予定	H18 9.3%	H24 27.3%	0%	D	むつ市「親と子の健康度調査」
分煙・禁煙対策をとっている家族の増加	今後調査予定	H18 49.7%	H24 77.2%	100%	B	むつ市「親と子の健康度調査」
育児期間中の両親の自宅での喫煙率の減少	中間評価時からの新規項目	H17 1.6歳児: 父親:59.8% 母親:34.0% 3歳児: 父親:54.3% 母親:31.5% ----- *H17全国参考値 1.6歳児:父親:55.9% 母親:16.5% 3歳児:父親:54.5% 母親:18.1%	H24 1.6歳児: 父親:50.8% 母親:29.2% 3歳児: 父親:55.7% 母親:22.9%	なくす	C	むつ市「親と子の健康度調査」

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
妊娠中の飲酒率の減少	中間評価時から の新規項目	H17 1.6歳児：9.3% 3歳児：14.1% *H17全国参考値 1.6歳児：16.6% 3歳児：16.7%	H24 1.6歳児：7.7% 3歳児：0.0%	なくす	B	むつ市「親と子の健康度調査」
浴室のドアを乳幼児が自分で開けることができないように工夫した家庭の割合	中間評価時から の新規項目	H17 1.6歳児：30.9% 3歳児：19.6% *H17全国参考値 1.6歳児：30.7% 3歳児：15.1%	H24 1.6歳児：15.4% 3歳児：11.4%	100%	B	むつ市「親と子の健康度調査」
6か月までにBCG接種をしている者の増加	文言の整理 *接種対象月齢の変更によりデータ取れず	H17 83.5% *H17全国参考値 82.8%	H23 90.4%	95%	B	むつの保健ヘルス (健康推進課調べ)
1歳6か月までに三混・麻しんの予防接種を終了している者の増加	文言の整理 *接種対象月齢の変更によりデータ取れず	H17 三種混合：83.5% 麻しん：85.5% *H17全国参考値 三種混合：79.2% 麻しん：80.2%	H23 三種混合Ⅰ期 初回：87.6% MRⅠ期：79.8%	95%	B	むつの保健ヘルス (健康推進課調べ)
その他の定期予防接種を終了している者の増加	H13 ポリオ：65.8% 麻しん：60.3% 風しん：70.4%	H18 ポリオ：60.0% MRⅠ期：84.3% MRⅡ期：92.3%	H23 ポリオ：65.9% MRⅠ期：79.8% MRⅡ期：96.0%	90%	C	むつの保健ヘルス (健康推進課調べ)
食事の時間が規則正しい幼児の増加	H13 1.6歳児：87.8% 2歳児：87.4% 3歳児：89.5%	H18 1.6歳児：90.3% 2歳児：94.1% 3歳児：92.9%	H23 1.6歳児：96.6% 2歳児：91.5% 3歳児：98.1%	100%	B	幼児の生活行動アンケート
間食の時間を決めている幼児の増加	H13 1.6歳児：52.0% 3歳児：56.4%	H18 1.6歳児：60.4% 3歳児：62.8%	H23 1.6歳児：68.7% 3歳児：66.7%	1.6歳児：70% 3歳児：80%	B	こどもみらい課 「歯科健診に係る実施状況について」
間食として甘味食料を頻回摂取する幼児の減少	H13 1.6歳児：34.1% 3歳児：61.3%	H18 1.6歳児：26.0% 3歳児：31.9%	H23 1.6歳児：26.1% 3歳児：23.2%	20%以下	B	こどもみらい課 「歯科健診に係る実施状況について」

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
仕上げ磨きをしている幼児の増加	H13 1.6歳児:85.5% 3歳児:85.5%	H18 1.6歳児:89.8% 3歳児:96.4%	H23 1.6歳児:94.3% 3歳児:98.3%	100%	B	幼児の生活行動アンケート
むし歯予防教室実施回数の増加	年2施設 *5年間で8施設実施	H18 70.4% *27施設中19施設で実施	H23 100% *市内保育施設及び子育て支援支援センターにも事業拡大	2年間で全27施設で実施	A	むつの保健ヘルス (健康推進課調べ)
子育てに自信がもてない母親の減少	中間評価時からの新規項目	H17 1.6歳児:30.9% 3歳児:27.2% ----- *H17全国参考値 1.6歳児:25.6% 3歳児:29.9%	H24 1.6歳児:21.5% 3歳児:31.4%	減少傾向	A	むつ市「親と子の健康度調査」
子どもを虐待していると思う親の減少	中間評価時からの新規項目	H17 1.6歳児:15.5% 3歳児:7.6% ----- *H17全国参考値 1.6歳児:11.5% 3歳児:17.7%	H24 1.6歳児:4.6% 3歳児:11.4%	減少傾向	D	むつ市「親と子の健康度調査」
虐待件数の減少	*H13下北管内 31件	*H18下北管内 29件	*H23下北管内 53件	0件	D	社会福祉の概要
育児に参加する父親の増加	中間評価時からの新規項目	H17 1.6歳児: よくやっている 50.5% ----- *H17全国参考値 1.6歳児: よくやっている:45.4% 3歳児: よくやっている 32.6% ----- *H17全国参考値 3歳児: よくやっている:39.8%	H24 1.6歳児: よくやっている 41.5% 3歳児: よくやっている 40.0%	増加傾向	C	むつ市「親と子の健康度調査」

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
子どもと一緒に遊ぶ父親の増加	中間評価時から の新規項目	H17 1.6歳児： よく遊ぶ59.8% ----- *H17全国参考値 1.6歳児： よく遊ぶ55.4% 3歳児： よく遊ぶ37.0% ----- *H17全国参考値 3歳児： よく遊ぶ48.1%	H24 1.6歳児： よく遊ぶ44.6% 3歳児： よく遊ぶ52.9%	増加 傾向	D	むつ市「親と子の健康度調査」
乳幼児健康診査 受診率の増加	H13（受診率） 10か月児：91.5% 1.6歳児：91.7% 2歳児：80.5% 3歳児：89.1% ----- H13（精検率） 10か月児：83.3% 1.6歳児：81.8% 2歳児：—— 3歳児：67.2% *H13年度は2歳児健康診査は歯科健診のみ実施	H18（受診率） 10か月児：90.0% 1.6歳児：95.8% 2歳児：98.9% 3歳児：95.0% ----- H18（精検率） 10か月児：71.4% 1.6歳児：78.6% 2歳児：44.4% 3歳児：83.5%	H23（受診率） 10か月児：95.9% 1.6歳児：96.1% 2歳児：95.7% 3歳児：93.6% ----- H23（精検率） 10か月児：85.7% 1.6歳児：73.1% 2歳児：100% 3歳児：86.3%	100%	B	むつの保健 ヘルス （健康推進課調べ）
乳幼児健康診査 に満足している 方の増加		H17 1.6歳児：36.5% 3歳児：34.2% ----- *H17全国参考値 1.6歳児：32.4% 3歳児：30.0%	H24 1.6歳児：16.9% 3歳児：15.7%	増加 傾向	D	むつ市「親と子の健康度調査」

<児童・思春期>

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
児童生徒の肥満の減少 (ローレル指数160以上)	H13 小学生 男子:8.2% 女子:6.6%	H18 小学生 男子:15.2% 女子:12.3%	(肥満度20%以上) H23 小学生 男子:15.8% 女子:14.8%	減少傾向	D	平成23年度児童・生徒の健康・体力
	H13 中学生 男性:12.8% 女子:10.6%	H18 中学生 男性:15.5% 女子:12.8%	H23 中学生 男性:16.1% 女子:16.1%			
むし歯有病者率の低下	H13 小学生:87.0% 中学生:84.4%	H18 小学生:84.4% 中学生:77.0%	H23 小学生:74.8% 中学生:63.4%	70%以下	A	平成23年度児童・生徒の健康・体力
12歳児の一人あたりのむし歯数の減少	今後調査予定	H18 男子:2.0歯 女子:2.9歯	H23 男子:1.39歯 女子:2.2 歯	1.5歯以下	B	「はまなす」 (下北義護教員会)
朝食を毎日食べる児童生徒の増加	今後調査予定	H18 小学生:91.0% 中学生:73.0%	H23 小学生:91.0% 中学生:83.0%	100%	B	むつ市「食に関するアンケート調査」
未成年者の喫煙率の減少	今後調査予定	*「健康あおもり21」の調査を参考とする。	H23 <中学3年> 男子:10.9% 女子:10.3% <高校3年> 男子:14.7% 女子:7.9%	0%	E *比較データが取れなかったため	平成23年度公立小・中・高等学校における児童生徒の喫煙・飲酒状況調査
むし歯の処置が完了している児童生徒の増加	H13 小学生 男子:23.1% 女子:25.7%	H18 小学生 男子:25.4% 女子:26.0%	H23 小学生 男子:21.0% 女子:23.5%	増加	D	むつ市学校保健会報
	H13 中学生 男子:38.4% 女子:47.8%	H18 中学生 男子:36.2% 女子:41.1%	H23 中学生 男子:26.0% 女子:34.5%			
未成年者の飲酒率の減少	今後調査予定	*「健康あおもり21」の調査を参考とする。	H23 中学3年 男子:31.8% 女子:41.9% ----- H23 高校3年 男子:34.5% 女子:36.2%	0%	E *比較データが取れなかったため	平成23年度公立小・中・高等学校における児童生徒の喫煙・飲酒状況調査

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
喫煙防止教室を実施する学校の増加	H13 小学校 :45.1% 中学校 :72.7% 高等学校:42.9%	H17 小学校 :65.8% 中学校 :95.5% 高等学校:100%	H23 100%	100%	A	I LOVE 下北21 最終評価報告書
禁煙・分煙対策をする学校や公共施設の増加	H12 小学校 :59.1% 中学校 :73.3% 小中学校:77.8% 高等学校:100%	H17年6月～ 市立小中学校 敷地内全面禁煙 *公共施設については、「健康あおもり21」の調査を参考とする。	H23 100%	100%	A	I LOVE 下北21 最終評価報告書

<青年期>

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
規則的に食事をする人の増加	今後調査予定	H18 男性:53.3% 女性:71.0%	H24 男性:56.6% 女性:76.0%	80%	B	むつ市青年期生活習慣調査
バランスのとれた食事をする人の増加	今後調査予定	H18 男性:32.8% 女性:36.9%	H24 男性:40.8% 女性:47.1%	50%	B	むつ市青年期生活習慣調査
肥満者の減少	中間評価時からの新規項目	H18 男性:31.3% 女性:12.3%	H21～24 男性:43.8% 女性:13.1%	男性:25%以下 女性:10%以下	D	むつ市ミニ健診受診者データ
メタボ認知市民の増加	中間評価時からの新規項目	今後調査予定	H24 男性:88.2% 女性:89.3%	80%以上	E *比較データが取れなかったため	むつ市青年期生活習慣調査
健康維持・増進のため運動する人の増加	中間評価時からの新規項目	運動習慣者 男性:8.9% 女性:0.8%	H21～24 男性:28.1% 女性:9.3%	20%	B	むつ市ミニ健診受診者データ
自殺者の減少	H13 1人	H17 7人	H23 3人	0人	D	むつ市人口動態調査死亡票
喫煙者率の減少	中間評価時からの新規項目	H18 男性:62.2% ----- *H17全国参考値 20代男性:48.9% 30代男性:54.4% ----- 中間評価時からの新規項目 H18 女性:24.4% ----- *H17全国参考値 20代女性:18.9% 30代女性:19.4%	H24 男性:63.2% ----- H24 女性:25.6%	25%以下	D	むつ市青年期生活習慣調査
多量飲酒者の減少	今後調査予定	H18 男性:16.9% 女性:2.0%	H24 男性:35.7% 女性:7.1%	13.0% 1.5%	D	むつ市青年期生活習慣調査

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
飲酒者のうち、 休肝日をもうける人の増加	中間評価時から の新規項目	H18 男性:45.1% 女性:34.8%	H24 男性:48.1% 女性:73.1%	80%	B	むつ市青年期生 活習慣調査
定期的な歯科健 診を受ける人の 増加	中間評価時から の新規項目	H18 女性:17.5%	H24 女性:24.0%	30%以上	B	むつ市青年期生 活習慣調査
がん検診受診者 の増加	H13 子宮:33.1% 乳 :36.5%	H17 子宮: 7.8% 乳 :15.5%	H23 子宮:29.0% 乳 :26.8%	子宮:40% 乳 :40%	B	むつ市がん検診 受診者データ (20～39歳)

<壮年期>

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
規則的に食事をする人の増加	H13 76.0%	H18 男性:64.4% 女性:70.2%	H23 男性:72.6% 女性:78.8%	80%	B	むつ市特定健診 受診者データ
バランスのとれた食事をする人の増加	H8～12 24.6%	H18 男性:46.3% 女性:57.9%	H23 男性:21.6% 女性:29.8%	80%	D	むつ市特定健診 受診者データ
肥満者の減少	H13 男性:34.2% 女性:30.1%	H17 男性:37.7% 女性:28.0%	H23 男性:38.7% 女性:29.7%	男性: 25%以下 女性: 20%以下	D	むつ市特定健診 受診者データ (BMI 25以上)
メタボを認知している市民の増加	中間評価時から の新規項目	今後調査予定	H23 90.9%	80%	E *比較データが取 れなかったため	むつ市特定健診 受診者データ
運動不足を感じる人の減少	H13 69.0%	H18 男性:64.4% 女性:67.0%	H23 男性:57.0% 女性:65.0%	30%以下	B	むつ市特定健診 受診者データ
健康維持・増進のため運動（身体活動）をする人の増加	H13 22.0%	H18 男性:12.4% 女性:13.7%	H23 男性:29.0% 女性:26.7%	70%以上	B	むつ市特定健診 受診者データ
自殺者の減少	H12(40～69歳) 14人	H17(40～69歳) 16人	H23(40～69歳) 6人	11人 以下	B	むつ市人口動態 調査死亡票
ストレスを解消できている人の割合	中間評価時から の新規項目	H18 男性:69.5% 女性:80.3%	H23 男性:81.7% 女性:74.8%	85%	B	むつ市特定健診 受診者データ
睡眠による休養がとれていない人の減少	H13 38.0%	今後調査予定	H23 男性:17.3% 女性:23.6%	30%	E *比較データが取 れなかったため	むつ市特定健診 受診者データ

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
喫煙者率の減少	H13 男性:43.0% 女性:12.0%	H18 男性:62.2% 女性:11.6%	H23 男性:37.4% 女性:12.8%	男性: 25%以下 女性: 5%以下	B	むつ市肺がん検 診受診者データ
多量飲酒者の減少	H8～12 30.8%	H18 男性:20.0% 女性:1.4%	H23 男性:16.4% 女性:1.6%	男性: 16% 女性:1%	B	むつ市特定健診 受診者データ *毎日お酒3合
休肝日を設ける 人の増加	中間評価時から の新規項目	H18 男性:34.9% 女性:60.6%	H23 男性:21.2% 女性:19.3%	70%	D	むつ市特定健診 受診者データ
毎食後歯磨きを する人の増加	H13 31.3%	H18 男性:19.7% 女性:31.3%	調査未実施	50%	E *比較デ ータが取 れなかつ たため	
定期的な歯科健 診受診者の増加	今後調査予定	今後調査予定	H23 男性:23.6% 女性:29.7%	30%以上	E *比較デ ータが取 れなかつ たため	むつ市特定健診 受診者データ
歯周疾患検診受 診者の増加	H13 38人	H18 16人	H23 129人	50人	A	むつの保健 ヘルス (健康推進課調べ)
ヘモグロビンA 1c 異常出現率 の低下	H13 男性:12.4% 女性:6.6%	H17 男性:12.5% 女性:6.6%	H23 男性:44.1% 女性:41.2%	男性:10% 女性:5%	E *判定基 準値の変 更により 比較でき ないため	むつ市特定健診 受診者データ (40～74歳)

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
メタボ該当者予備群の減少		今後調査予定	H23 (メタボ該当者割合) ¹ 16.3% 男性:26.3% 女性: 9.9% ----- H23 (メタボ予備群割合) 12.4% 男性:19.8% 女性: 7.7%	10%以下	E *比較データが取れなかったため	特定健診・特定保健指導実施結果報告
メタボの健診・保健指導受診者数の向上		今後調査予定	H23 健診実施率: 19.0% 特定保健指導率: 24.5%	健診実施率:65% 保健指導:45%	E *比較データが取れなかったため	特定健診・特定保健指導実施結果報告 平成24年度版国民健康保険図鑑
軽度高血圧出現率の低下	H13 男性:29.2% 女性:17.4%	H17 男性:30.3% 女性:23.7%	*判定基準の変更によりデータ取れず	男性:27% 女性:21%	E *判定基準値の変更により比較できないため	判定基準の改定により削除
高血圧出現率の低下	H13 男性:13.4% 女性:10.4%	H17 男性:13.0% 女性: 6.3%	H23 男性:63.1% 女性:51.9%	男性:11% 女性: 5.6%	E *判定基準値の変更により比較できないため	むつ市特定健診受診者データ (40～74歳)
総コレ異常出現率の低下	H13 男性:41.3% 女性:45.9%	H17 男性:60.5% 女性:46.8%	*健診項目が削除されたためデータ取れず	男性:54% 女性:42%	E *比較データが取れなかったため	

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
中性脂肪異常出現率の低下	H13 男性:25.5% 女性:11.9%	H17 男性:27.4% 女性: 9.9%	H23 男性:24.8% 女性:12.4%	男性:25% 女性: 9%	C	むつ市特定健診 受診者データ (40～74歳)
HDLコレ異常出現率の低下	H13 男性:8.4% 女性:2.3%	H17 男性:7.4% 女性:2.2%	H23 男性:4.6% 女性:1.6%	男性:6.7% 女性: 2%	A	むつ市特定健診 受診者データ (40～74歳)
心電図異常出現率の低下	H13 男性:16.8% 女性:12.1%	H17 男性:13.5% 女性: 8.4%	H23 男性:15.0% 女性:13.6%	男性:12% 女性:7.6%	C	むつ市特定健診 受診者データ (40～74歳)
がん検診受診者の増加	H13 肺 :22.9% 子宮:29.7% 胃 :18.8% 乳 :31.8% 大腸:19.8%	H17 肺 :22.8% 子宮:23.7% 胃 :16.3% 乳 :14.4% 大腸:17.2%	H23 肺 :19.1% 子宮:35.0% 胃 :17.0% 乳 :39.7% 大腸:20.6%	肺 :35% 子宮:45% 胃 :30% 乳 :40% 大腸:30%	C	むつ市がん検診 受診者データ (40歳～64歳)
精密健診受診率の増加	H13 肺 :95.8% 子宮:75.0% 胃 :90.0% 乳 :97.3% 大腸:81.1%	H17 肺 :75.0% 子宮:75.0% 胃 :65.1% 乳 :73.9% 大腸:86.8%	H23 肺 :77.8% 子宮:82.4% 胃 :71.8% 乳 :91.1% 大腸:76.9%	100%	C	むつ市がん検診 受診者データ (40歳～64歳)

<高齢期>

評価項目	策定値	中間値	最終値	目標値	達成度	最終値の出典
メタボを認知している市民の増加	中間評価時から の新規項目	今後調査予定	H23 86.7%	80%以上	E *比較データが取れなかったため	むつ市特定健診 受診者データ (75歳～)
転倒を予防するための方法を実施している人の増加	今後調査予定	H16 63.3%	調査未実施	70%	E *比較データが取れなかったため	
認知症を予防するための方法を実施している人の増加	今後調査予定	H16 82.2%	調査未実施	90%	E *比較データが取れなかったため	
世代間交流の場の増加	H13 1か所	H18 延べ8回	H23 年2回	増加 傾向	C	社会福祉協議会 より（健康推進 課調べ）
生きがいを持って生活している人の増加	H13 43.2%	H16 73.2%	H23 83.7%	増加 傾向	A	むつ市日常生活 圏域ニーズ調査
20歯以上の歯を有する人の増加 (65歳以上)	H13 14.8%	H16 17.6%	調査未実施	20%	E *比較データが取れなかったため	
かかりつけ医をもっている人の増加	H13 69.2%	H16 71.9%	H23 79.2%	100%	B	むつ市日常生活 圏域ニーズ調査

第4節 各ライフステージの目標達成状況

評価項目84項目について評価した結果、12項目（14.3%）は達成ランクAの目標値を「達成」、30項目（35.7%）は達成ランクBの「改善」が見られました。また、達成ランクCの「変わらない」は10項目（11.9%）、達成ランクDの「悪化」は、14項目（16.7%）ありました。また、比較数値がない、比較基準が違うなどの達成ランクEの「判定不能」は18項目（21.4%）でした。

各ライフステージ毎の概要については、以下のとおりです。

第1項 乳幼児期（妊産婦含む）

1. 妊娠届出時の妊婦及び同居者の喫煙率は策定時より改善されましたが、同居者の喫煙率は目標値には達していません。また、出産後の再喫煙率は悪化しており、育児期間中の両親の自宅での喫煙率は大きな改善はみられませんでした。
2. 1歳6か月及び3歳児における一人あたりのむし歯数は、改善されましたがむし歯有病者率については、目標値には達していません。
3. 市内保育施設でのむし歯予防教室の開催は、全施設を巡回し、100%となっています。
4. 規則正しい食習慣、間食の習慣、甘味食料の頻回摂取は改善されてきてはいるものの、目標値には達していません。
5. 予防接種率は増加傾向にあるものの、目標値には達していません。
6. 虐待件数は年々増加しています。

第2項 児童・思春期

1. 児童生徒の肥満者割合は増加しています。
2. むし歯有病者率は小中学生どちらも改善し、中学生は目標値に達しました。
12歳児の一人あたりのむし歯保有数は、中間評価時に比べると減少していますが、男女とも目標値には達していません。
3. 朝食を毎日食べる生徒については、改善しているものの目標値には達していません。
4. 小学校、中学校、高等学校いずれも喫煙防止教室が100%実施され、目標値に達しています。

第3項 青年期

1. 食に関する項目については、改善されてきましたが、目標値には達していません。
2. 肥満者割合は男女とも増加しており、特に男性は10%も増加しています。
3. 運動習慣については、20代、30代の男性が20%増加しており、目標値に達しましたが、女性は達していません。
4. 自殺者数については、平成13年の策定時は1人でしたが、中間評価時に7人、今回が3人という結果でした。
5. 喫煙者率は、策定時より増加しており、目標値には達していません。
6. 多量飲酒については、中間評価時より男女とも増加しており、目標値にはほど遠い結果となっています。また、休肝日を設ける人については、男性は微増、女性は大幅に増加しましたが男女とも目標値には達していません。
7. 定期的な歯科検診を受け、口腔の健康管理をする人は、若干増加傾向にあるものの、目標値30%以上には達していません。

8. 子宮頸がん・乳がん検診受診率は、中間評価時に比べると増加していますが、目標値の40%には達していません。

第4項 壮年期

1. 食に関する項目については、規則的に食事を摂っている人の割合は改善してきていますが、バランスを考えて摂っている人は逆に減ってきています。
2. 肥満者については、男女とも増加しており、目標値には達していません。
3. 多量飲酒については、策定時より減少し目標値に近づきましたが、休肝日を設ける人については、逆に減少し目標値には達していません。
4. 喫煙者率は、男性が若干少なくなっているものの、女性はほぼ横ばいで、男女とも目標値には達していません。
5. 歯周疾患検診受診者は、目標値の50人を大幅に超える129人と、大きく改善しました。
6. メタボリックシンドローム該当者割合及び予備群割合については、女性は目標値10%以下で改善していますが、男性は目標値の倍の20%を超える値となっています。今回は比較数値がないため、評価できませんでした。
7. 各種がん検診受診者については、乳がん検診と子宮頸がん検診が大きく改善していますが、全体的に目標値に達していません。
8. 精密健診受診率については、全体的に改善してきていますが、いずれも目標値の100%には達していません。

第5項 高齢期

1. メタボの認知度については、目標値に達しています。
2. 生きがいをもち生活している人については、策定時43.2%から、今回83.7%と大幅に増加しました。
3. 世代間交流については、社会福祉協議会が主催となり、定期的ではありませんが、年2回ほど小学生と高齢者の交流の場を設けています。また、社会福祉協議会とは別に、保育所や学校行事に地域の高齢者を招待するなどして、世代間交流を図っています。
4. かかりつけ医をもっている人については、10年間で10%の増加となっています。

第6項 病気や障がいを持ち、何らかの支援が必要な人々

1. 母子保健事業を通じて、一人ひとりの健康・発達状況に応じた適切な医療や療育の確保に努めてきました。また、就学に向けて子どもと保護者への継続支援、保育施設との情報交換、教育委員会等との同行訪問や学校見学など、関係機関と連携を図りながら実施してきました。
2. 市政だよりや健康づくりカレンダーを通じて、こころの健康づくりの大切さをPRし、また、相談窓口の紹介パンフレットを窓口を設置するなど相談窓口の周知を図りました。
3. 全市民を対象にした健康教室を開催し、こころの大切さはもとより、病気に対する正しい知識や対処方法等について普及啓発に努めてきました。
4. 精神保健福祉ボランティア団体を対象に、病気や障がいについての学習会を行い、地域で見守りができるよう理解を深めました。
5. 「精神障害者当事者の会（なごみの会）」の活動を通して、生活の質の向上を目指し、社会復帰へ向けて支援をしてきました。
6. 障害者自立支援法の施行により、障がいの種別（身体障害・知的障害・精神障害）が一元化され、どの障がいの人も共通のサービスを地域において受けられるようになりました。

7. 障害福祉サービス利用者に対し、適切なサービス利用に向けて、ケアマネジメントによりきめ細かく支援する「計画相談支援」を平成24年4月より実施しています。

