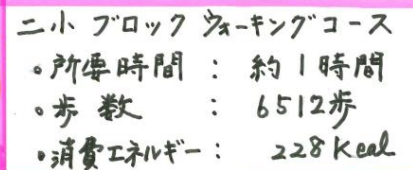


むつ地区保健協力員作成



行 文化会館 → トヨタ → ^{看板}看板 → 神社
(時間35分 約3600歩 2升和)

帰り神社→トヨタ→文化会館
(時間30分 約3100歩 1.8キロ)

往復 65分 約6700步 4.2 キロ
(消費熱量 約 223 Kcal.)

※ 横断箇所(注意)4ヶ所

- ・文化会館前(往復)
- ・吾作ラーメン看板近く
- ・緑ヶ丘
- ・タムラスタンド前

コースのポイント
十二林・無ヶ丘には林が多いので、
時折り小鳥のさえずる声か聞こえてきます。