

令和3年度版

ひきこもり ほっと・ステーションの ごあんない



* ひきこもり ほっと・ステーションとは…

近年、ひきこもりをはじめとした青年期の心の問題が取り上げられています。多くの青年が対人関係や自分の性格、仕事などに疑問を感じたり、悩んだりしています。

「ひきこもり ほっと・ステーション」は、そのようなお互いの思いや悩み、不安を話し合ったり、共に様々な体験のできる場を提供します。

* 対象

対人関係、自分の性格、仕事などの悩みをもつ概ね 15 歳～40 歳程度の青年。

(当センターで相談歴が無い人は、一度面接に来ていただく必要があります。)

* 開催日時

開催日：毎月第1・第3水曜日(原則)

時間：13時15分～15時30分まで

※右記日程で開催予定ですが、変更・中止となる場合がありますので事前にお問合せください。

* 内容

スポーツ、レクリエーション、話し合いなど。

* 参加費

参加費は無料ですが、万一の事故に備えて加入していただく保険の費用は自己負担です。

また、活動内容によっては自己負担があります。

* 申込み方法

参加を希望される方は、事前に電話にて下記担当(017-787-3951)までお申込みください。

令和3年度 開催日程		
4月	14日(第2)	28日(第4)
5月	12日(第2)	26日(第4)
6月	2日	16日
7月	7日	21日
8月	4日	18日
9月	4日 中止	15日 中止
10月	13日(第2)	27日(第4)
11月	10日(第2)	24日(第4)
12月	1日	15日
1月	5日	19日
2月	2日	16日
3月	2日	16日



青森県立精神保健福祉センター内
青森県ひきこもり地域支援センター
担当：坂下・田村
住所：青森市三内字沢部353-92
TEL：017-787-3951