

# 令和3年度 青年期ひきこもり家族教室

## 1. 青年期ひきこもり家族教室とは

ひきこもりなどの青年期に生じる問題を抱える家族が集まって情報を共有し、一緒に対応方法などを学び合い、家族自身の不安やストレスを軽減するための集まりです。

## 2. 対象者

概ね15歳～40歳程度の「社会的ひきこもり」の状態にある青年を抱え、当センターや他の医療機関等に受診もしくは相談しているご家族。

(なお、当センターで相談歴が無い方は一度面接に来ていただく必要があります。)

## 3. 内容および開催日

	開催日	内容
第1回	令和3年 5月25日(火)	顔合わせ・オリエンテーション ほか
第2回	6月29日(火)	精神科医師による講話
第3回	7月27日(火)	外部講師による講話
第4回	8月24日(火)	ミニレクチャー・話し合い
第5回	中止 <del>9月28日(火)</del>	<del>ミニレクチャー・話し合い</del>
第6回	10月26日(火)	ミニレクチャー・話し合い
第7回	11月30日(火)	当事者による体験発表
第8回	12月21日(火)	ミニレクチャー・話し合い
第9回	令和4年 1月25日(火)	ミニレクチャー・話し合い
第10回	2月22日(火)	まとめ

\*開催時間は13:30～15:30

\*上記日程で開催予定ですが、変更・中止となる場合がありますので事前にお問合せください。

## 4. 場 所：青森県立精神保健福祉センター 研修室

## 5. 参加費：無料

## 6. 申込み方法

参加を希望される方は事前に電話にて下記担当(017-787-3951)までお申込みください。



青森県立精神保健福祉センター内  
青森県ひきこもり地域支援センター  
担当：坂下・田村  
住所：青森市三内字沢部353-92  
TEL：017-787-3951