

★ プラス1000歩！
わくわくホリデー
ウォーキング★
in 水源池公園



令和7年**6月8日**(日)9:30～11:30

※小雨決行・最終受付11:00

好きな時間にウォーキングできます。

受付:みどりのさきもり館前

申込
不要

みどりのさきもり館にて同時開催！ (雨天開催)

運動セミナー ～楽しくラジオ体操～

①9:45～ ②10:40～ 各定員25名 当日先着順

講師:佐々木 絵理子先生

ベジチェック

野菜摂取量を
かんたんチェック！



ウォーキング終了後には
無料で飲み物の提供あり！
さらに、ちょっとうれしい
景品がもらえるかも？

小学生以下限定
スーパー
ボール
くじ

※広報のため写真撮影をいたします。