

さむ〜い冬、あたたかい屋内で
ちょこっとウォーキングしてみませんか？

隠れたミツシヨンクリアファミリーを見つけて
ミツシヨンクリアを目指そう！

屋内で+1000歩チャレンジ！

第3回



わくわくホリデー ウォーキング

2026 2.14 (土)

in むつマエダアリーナ

※諸般の事情により中止となる場合があります
最新情報はむつ市HPをご確認ください

10:30 ▶ 12:30
(最終受付 12:10)

お好きな時間に
参加できます

参加費無料です！

是非お気軽にご来場ください

受付場所：1階マルチエリア
(事前申込不要)

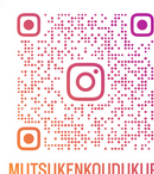
注意事項

※会場内は土足禁止です。

室内用の運動靴等
をご持参ください。



インスタでも
情報発信予定！



MUTSUKENKODUKURI

【お問い合わせ】

むつ市 健康づくり推進課

☎ 0175-22-1111

