



公園へ行こう！



金谷公園 MAP ⑤

ブランコやアスレチック、ロングスライダーなど、子ども達が思いっきり遊べる遊具が数多く揃った公園です。原っぱがあるのでピクニックにもオススメ。

所 金谷1丁目8

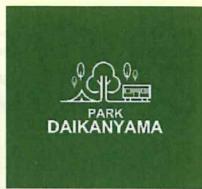


早掛沼公園 MAP ⑧

桜の名所として有名な自然公園で、サツキやツツジなどの花も楽しめます。5月中旬～下旬には珍しい緑色の桜の御衣黄（ごいこう）が見ごろを迎えますよ。

所 大字田名部字小平館ノ内
尻釜35-36





代官山公園 (PARK DAIKANYAMA)

MAP 9

公園の新しいカタチや楽しさを発信中。
グランピングや美味しいメニューが楽しめるオシャレなスポットです。天気の良い日は、ゆったりと公園ヨガやランチはいかがですか。

黄色いスクールバスが目印！

所 小川町二丁目13-43



愛宕山公園

MAP 12

むつ湾の景観を一望できる、眺望のよい公園です。5月上旬には公園内の桜が見頃になり、お花見に訪れる市民で賑わいます。

所 脇野沢瀬野川目1-1

島もバツチリ
見えます！



広 告

明るい子 思いやりのある子 ねばり強い子



認定こども園

社会福祉法人
希望の友福祉会
希望の友保育園



HPはこちら

〒035-0042 むつ市大曲1-8-12
TEL.0175-22-6637 FAX.0175-22-6703



親子で
おでかけ

親子で交流スポット



大平保育園 (うさぎクラブ)

MAP ②

うさぎクラブでは年齢別や全年齢の活動をして交流を深めています。

子育ての情報交換などおしゃべりをして楽しみませんか。

育児相談や遊び場の提供も行っていますので、気軽にお問合せ下さい。

子育てと一緒に楽しみましょう。



むつ市 キッズパーク (ムチュ☆らんど)

MAP ①

クライミングウォールやままごとコーナー、図書コーナー等がある屋内遊技場施設。小学校3年生以下の子どもとその保護者が利用できます。雨の日の遊び場としてもオススメ。身長・体重計測や育児相談もできます。

所 金谷1丁目1-11



広 告

学校法人太陽学園

認定こども園

ひまわり幼稚園

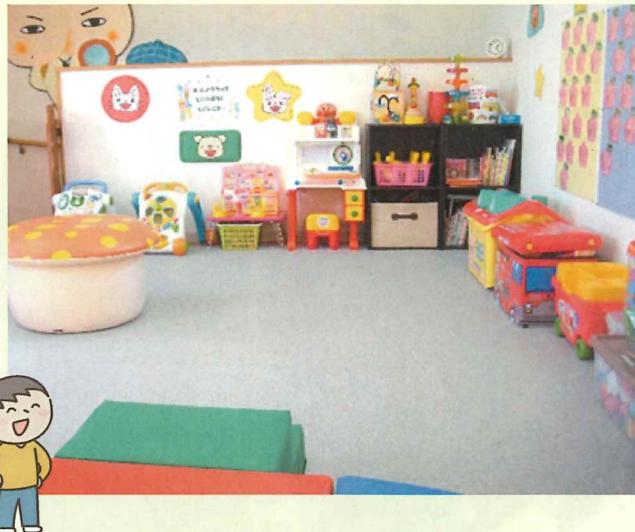
英語教室 マーチングバンド 知能開発教育

れんらくアプリ「バスキャッチ」送迎バス到着案内をメール配信!

〒035-0033 むつ市横町2-14-50 TEL.22-1530 / FAX.22-1572

キッズ・ガーデンひまわり(0~2歳児) TEL.34-0802

<https://himawari-kids.ed.jp/>



柳町ひまわり保育園 (ひよこクラブ) MAP 3

親子が気軽に遊んだり、交流できる場所を提供しています。

季節の製作や行事イベントを月1回ずつ実施しています。

対象は幼稚園や保育園に入園していない0~3歳までの子供です。

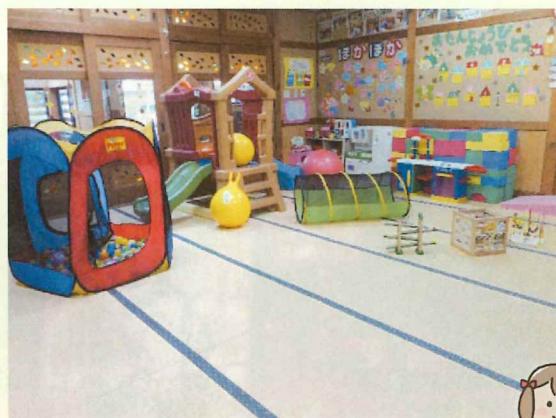


大畠中央保育園 (ぽかぽかルーム) MAP 4

ぽかぽかルームでは、未就園児のお子様を対象として、平日10時~15時まで常時開設しています。

子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安、悩みを相談できる場所として開設しています。

いつでも気軽に遊びに来てください。



広 告

社会福祉法人たいよう福祉会

柳町ひまわり保育園

令和6年3月新園舎完成!!

和太鼓教室
英語教室
知能開発教育

〒035-0031 | むつ市柳町1-9-13
TEL/FAX:22-1655
<https://yanagi-himawari.com/>

『あかるく げんな やさいこ』

苦生ひまわり保育園

見学・入園など
いつでもお気軽に!!

英語教室
音体育育
体操教室
絵画教室

〒035-0051 | むつ市新町40-4
TEL.23-5252/FAX.31-1717
<https://tomabu-himawari.com/>

イベント カレンダー



海峡 サーモン祭り 6月

サーモンのつかみ取りやサーモンレースなど、子どもがワクワクできるイベントが盛りだくさん。海峡サーモンの即売会や飲食店の出店も行っています。

所 大畠町魚市場

※鮮魚即売会は魚市場内、イベント・各出店は魚市場付近の屋外で行います。



B



田名部まつり 8月

田名部神社例大祭

毎年8月18日～20日に行われる下北最大の夏祭り(田名部神社例大祭)。北前船によって伝えられた京都祇園祭の流れを汲むもので、お囃子と共に豪華絢爛な山車が市内を練り歩き、20日深夜、5台の山車が一堂に会して樽酒を酌み交わし、来年の再会を誓う「五車別れ」でクライマックスを迎えます。また、大祭期間中には、おしまこ流し踊りも開催されます。

広告

三晃式長尺屋根・ステンレス加工・板金工事



(有)下斗米板金工業所

代表取締役 下斗米 明子

〒035-0046 青森県むつ市南町6-8
TEL 0175-22-1952 FAX 0175-22-5422
E-mail / sb.co@fine.ocn.ne.jp

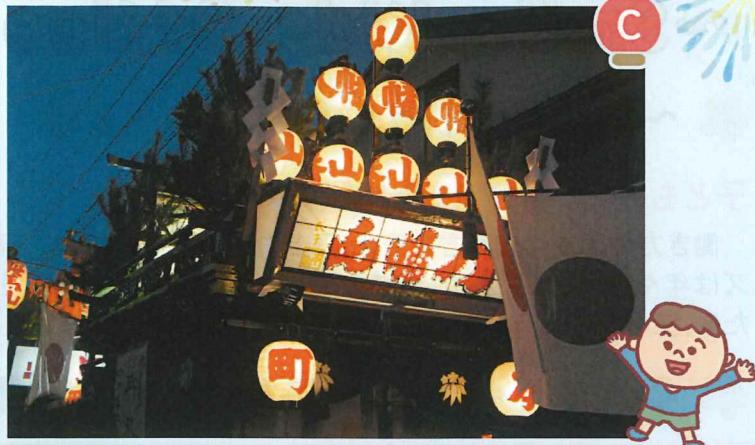


大畠まつり

9月

大畠八幡宮例大祭

9月14日～16日まで毎年行われる、大畠最大の祭り。享保3年(1718)から伝えられていると言われ、京都祇園祭の流れを汲んでいます。神輿、山車、神楽、能舞などの行列が町内を巡行し、町は賑やかな雰囲気で盛り上がります。



川内まつり

川内八幡宮例大祭

川内最大の祭りである八幡宮例大祭は毎年9月の第3土・日曜日に行われます。八幡宮の御神体を納めた神輿を先頭に、県内随一の大きさを誇る五台の山車などが町を練り歩き、昼は古式ゆかしく、夜はエネルギー溢り盛り上がる勇壮な祭りです。

年間イベントカレンダー

4月	下旬	●むつ桜まつり
5月	上旬	●来さまい大畠桜ロード桜まつり
	上旬	●愛宕山公園桜まつり
6月	第3日曜	●大畠海峡サーモン祭り A
7月	20日～24日	●恐山大祭
8月	第1金	●むつ市花火大会
	第1金・土・日	●大湊ネブタ
	14日	●ヤマメつかみどりまつり
	14日～15日	●川内ネブタ祭り
	15日	●大畠ふるさとまつり
	15日～17日	●脇野沢夏祭り(脇野沢八幡宮例大祭)
	19日	●おしまこ流し踊り
	18日～20日	●田名部まつり(田名部神社例大祭) B
9月	14日～16日	●大畠まつり(大畠八幡宮例大祭) C
	敬老の日前の土・日	●川内まつり(川内八幡宮例大祭) D
10月	9日～11日	●恐山秋詣り
	中旬	●むつ産業まつり

※イベント開催日は、状況に応じ変更になる可能性がございます。

子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一步ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

～Smile Kids Office～にっこりっこ

★～Smile Kids Office～とは

子どもみらい部に総合相談窓口を開設

働き方や家族のあり方の変化、子どもの成長にともない、子育て世代の悩みやニーズは年々変化しています。全ての子どもとその家族の方の妊娠期から子育て期にわたる、様々な相談をお受けし、ワンストップで切れ目のない支援を行います。



★子育て世代を切れ目なく支援します！

妊娠期

- 母子健康手帳の交付
- ハローベビー教室
- 母子健康相談
- 妊婦委託健診

産後期

- 妊婦・新生児訪問
- 産婦健診
- 産後ケア事業
(心身のケアや育児サポート)
- 新生児聴覚検査

むつ市子育て世代包括支援センター

★妊娠から・出産・子育てまでワンストップでサポート！

令和2年4月、妊娠期から子育て期までを切れ目なくサポートする「子育て世代包括支援センター」が、開設されました。相談内容に応じて、専門機関や医療機関と連携をとりながら、切れ目のない支援を行い、子育て期の支援がさらにパワーアップ！子育て世代の皆さんを、よりきめ細やかに支援していきます。

専門の相談員

センターには、保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士・看護師など資格をもった専門の相談員がいます。母子の健康に関する助言はもちろん、子どもの発達や障がいに関する相談にお答えしたり、出産・子育てに関する手当・助成、子どもの預かりサービスなどの情報を提供しています。



広 告

社会法人むつ中央福祉会
健康でのびのびとたくましく

ゆきのこ保育園



〒035-0076
むつ市旭町1-30
TEL(0175) 24-4845
FAX(0175) 28-3118

HPは
こちら▶



〒035-0083
むつ市大平町39番6号
TEL(0175) 24-2294
FAX(0175) 24-5117

HPは
こちら▶




こんなお悩みありませんか？

どんな悩みも、
まずはご相談ください！



妊娠期～出産

- つわりで思うように食べられません
- 近くにサポートしてくれる人がいない
- 里帰り出産への支援はありますか？
- 子育ての知識を増やしたい など

産後期～乳幼児期

- 赤ちゃんがおっぱいを飲んでくれません
- 言葉の発達が遅れてないかな？
- 共働きの親に対するサポートがほしい
- 育児で疲れてイライラしてしまう… など

乳幼児期

学童期

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●ここにちは赤ちゃん訪問 ●乳幼児健診 ●離乳食・赤ちゃん相談 ●予防接種 ●育児相談 | <ul style="list-style-type: none"> ●保育所・認定こども園・幼稚園
[病児・病後児保育、一時預かり] ●地域子育て支援センター ●ファミリーサポートセンター ●その他の子育て支援策 |
|---|---|

★むつ市子育て世代包括支援センター

- 相談方法
来所面談、電話、ファクス、訪問、オンライン相談など

- 相談場所
むつ市役所
フロアには相談室(個室)や授乳室があります。

- 問い合わせ先
0175-22-2244 FAX0175-22-5044

※平日8時30分から17時15分

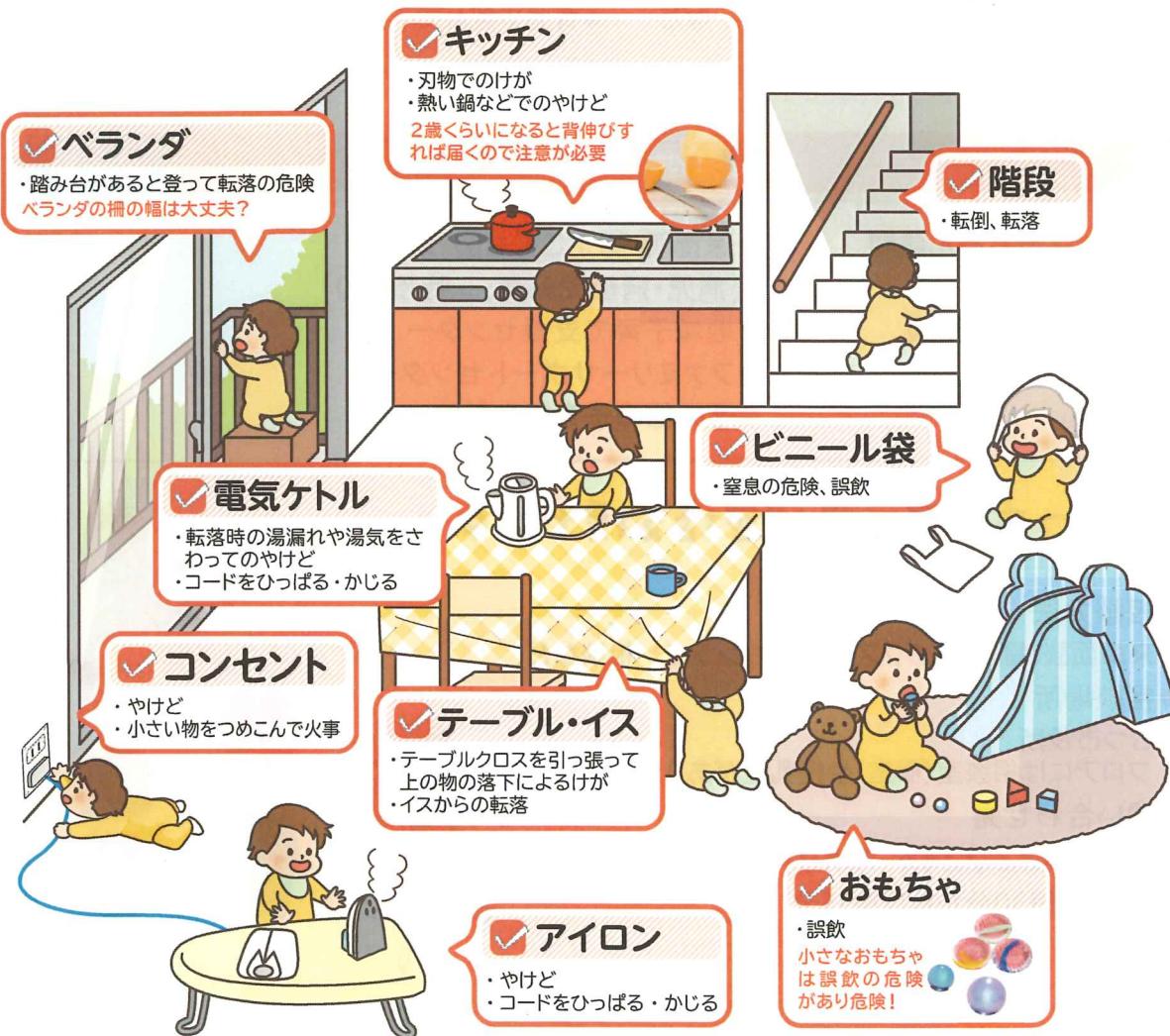


身のまわりの安全チェック

災害
に備えて

家の中の安全確保

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかり確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。



＼子どもと遊ぼう／



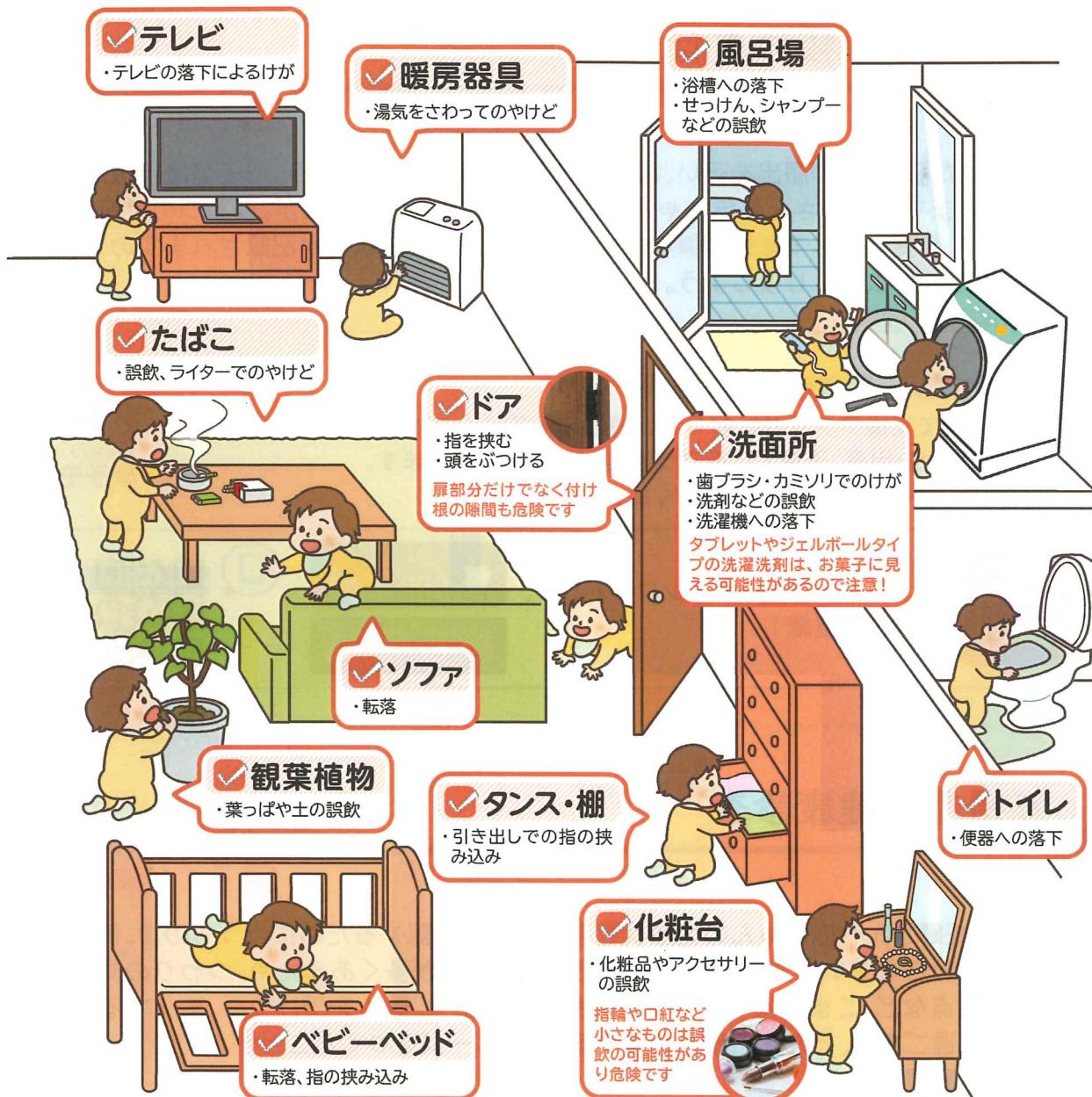
バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを抱っこさせ、“つかむ”感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

気をつけましょう

- 重い家具や家電が倒れないように、対策をしましょう。
- 家具の配置を考えましょう。 ●ガラスが飛び散らないようにフィルムを貼りましょう。



子どもと遊ぼう



「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。

ギョコン
バッタン



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」