

令和8年度 むつ市産前産後サポート事業 ふれママ・ぴよママ会

「ほかの人はどうしているのかな？」

「赤ちゃんと2人きり。ちょっと外に出て気分転換したい」そんな妊婦さんや、産後のママ達が気軽にお話できる交流の場として『ふれママ会(妊婦さん)』『ぴよママ会(産婦さん、赤ちゃん)』を下記の日程で開催します！

令和8年度日程	
5/19(火)	10/28(水)
7/15(水)	12/22(火)
8/31(月)	3/3(水)

場所 下北文化会館
妊婦さん 和室
産婦さん・赤ちゃん サークル室

時間 午前10時～12時

※時間内であれば途中入室・途中退室可です。

※開催日の2週間前から開催3日前まで下記のフォームにて参加申し込みを受付ます。

内容

ふれママ会

- ・分娩についてのお話
- ・授乳の仕方のお話
- ・フリートーク など

ぴよママ会

- ・手遊びや絵本の読み聞かせ
- ・赤ちゃんの身長・体重測定(希望者)
- ・ティータイム&フリートーク など



～そのほか、いろいろお楽しみメニューをご用意しています！～

令和7年度の参加者アンケートで「この会に参加してよかったですか？」について、「はい」と回答した割合が100%でした！

定員 10名程度

※ぴよママ会の対象者は1歳程度が目安です

お申し込みはQRコードを読み込み、専用フォームからお願いします。



ふれママ(妊婦さん)は
こちら→



ぴよママ(産婦さん)は
こちら→



【問い合わせ先】
むつ市 こどもみらい部 子育て支援課
～Smile Kids Office～にっこりっこ
電話 0175-22-2244(直通)

