

ふれママ会・ぴよママ会

「ほかの人はどうしているのかな？」

「赤ちゃんと2人きり。ちょっと外に出て気分転換したい」そんな妊婦さんや、産後のママ達が気軽に話せる交流の場として『ふれママ会(妊婦さん)』『ぴよママ会(産婦さん、赤ちゃん)』を下記の日程で開催します！

令和7年度日程

5/30(金) 11/28(金)

7/31(木) 1/30(金)

9/24(水) 3/17(火)



場所 下北文化会館

・妊婦さん 和室

・産婦さん・赤ちゃん サークル室



時間 午前10時～12時

※時間内であれば途中入室・途中退室可です。

※**開催日の2週間前**から開催前日まで下記のフォームにて参加申し込みを開始します。



内容

ふれママ会

- ・分娩についてのお話
- ・授乳の仕方のお話
- ・フリートーク など

ぴよママ会

- ・手遊びや絵本の読み聞かせ
- ・赤ちゃんの身長・体重測定(希望者)
- ・フリートーク など

～そのほか、いろいろお楽しみメニューをご用意しています！～

参加者の声

- ・助産師さんからの優しいアドバイスでお産に対する不安が軽減しました！
- ・楽しい時間を過ごせました！



定員 ぴよママ会・ふれママ会 それぞれ10名程度

お申し込みはQRコードを読み込み、
専用フォームからお願いします。



ふれママ(妊婦さん)は
こちら→



ぴよママ(産婦さん)は
こちら→



【問い合わせ先】

むつ市 こどもみらい部 子育て支援課
～Smile Kids Office～にっこりっこ
電話 0175-22-2244 (直通)

