

# むつ市 就労事業所パンフレット



むつ市自立支援協議会  
生活・就労支援部会 ワーキンググループ

## 【事業所一覧表】

番号	事業所名	住所	電話番号	種別
1	特定非営利活動（NPO） 法人 アックス工房	むつ市金曲三丁目6-11	0175-22-9023	B型
2	就労支援事業所 アバンセ	むつ市旭町2-2	0175-31-0668	B型
3	就労継続支援B型事業所 エフォート	東通村大字田屋字青平道4-1	0175-27-3881	B型
	エフォートむつ	むつ市大字田名部字斗南丘32-279	0175-34-0228	B型
4	株式会社エンジェルス	むつ市柳町四丁目3-3	0175-23-9700	B型
5	障害福祉施設 ハートランドさくら	むつ市赤川町11-22	0175-28-2311	B型 移行
6	チョコむつ	むつ市新町17-4	0175-31-0518	B型
7	障害福祉サービス事業所 工房「歩み」	むつ市大字奥内字金谷沢1-292	0175- 45-2050	B型
8	就労継続支援B型事業所 はなまるみっけ	むつ市文京町20-12	0175-24-1150	B型
9	就労継続支援B型事業所 キラキラ星	むつ市金曲一丁目22-40	0175-20-0641	B型

# 1. 特定非営利活動法人 アックス工房



(サービスの種類： 就労継続支援B型)

住所	〒035-0041 むつ市金曲三丁目6番11号
電話	0175 - 22 - 9023
F A X	0175 - 22 - 4442
定員	40名
運営法人	特定非営利活動法人 アックス工房
受入れ時間	9:30~14:00

## ○提供可能な作業内容

- ① 木工作业（みがき作業、木工製品の作製）
- ② ソーイング（刺し子、刺繍、編み物、ミシンがけ）

## ○利用対象者

- ・ 精神障がい、知的障がい、身体障がい、発達障がい、難病などをお持ちの方が利用されています。

## ○利用時間について

基本的に月曜～金曜 10時～14時  
曜日や時間など、自分の体調に合わせた利用ができます。

## その他の情報

昼食は一部負担あり(1食200円)

作業工程表

事業所名	特定非営利活動法人 アックス工房
------	------------------

作業名	木工磨き作業（やすりがけ）				
作業内容	木工製品の磨き作業です。磨きすぎないように気をつけながら、木工製品を安全でなめらかな手触りになるようやすりをかけます。				
使用備品等	木材、紙やすり240番、320番、下敷きマット、フェルト				
工程	①	②	③	④	⑤
	240番のやすりで角を落としていく	平面の部分はなめらかなになるよう磨いていく	見本を触って感触を比べたり職員に確認してもらう	仕上げに320番のやすりで全体を削り完成	
平均作業量	利用者が磨き作業の完成までに要する時間、平均20分（小さく簡単な磨きの場合）				

作業名	ひばチップ詰め（下請け製品の作製）※毎日の作業ではなく在庫を作る際の作業				
作業内容	下請けのクローゼット袋の在庫を作る作業です。青森ひばのアラカンナを計量し専用の不織布に詰めて封止めます。封止めた不織布3つをアルミの袋に入れ封止めます。				
使用備品等	アラカンナ、ふるい、不織布、量り、かご等				
工程	①	②	③	④	⑤
	アラカンナをふるいにかけて不織布に22g入れます	不織布をシーラーで閉じます	閉じた不織布3つをアルミの袋に入れます。	アルミの袋をシーラーで閉じます	段ボールにアルミの袋を40袋入れガムテープで梱包します
平均作業量	利用者2名共同作業で段ボール1個梱包までに要する時間、平均1日				

作業名	まくら糸ひば詰め（下請け製品の作製）※毎日の作業ではなく在庫を作る際の作業				
作業内容	下請けのひば枕の在庫を作る作業です。サイズは（大）と（小）があり、大の場合は糸ひば450g中綿100g2個使用、小の場合は糸ひば300g、中綿150g使用します。				
使用備品等	糸ひば、中綿、ネット上カバー、量り、詰め棒				
工程	①	②	③	④	⑤
	枕カバーに糸ひば450g、中綿100g2個をサンドイッチ状に詰める	中綿が見えないよう棒を使いながら均等に詰め込む	重さは700gにする	きれいに均等に詰めているか確認し完成	
平均作業量	利用者がまくら1個完成までに要する時間、平均1時間				

## 作業工程表

事業所名	特定非営利活動法人 アックス工房				
作業名	縫製、刺繍				
作業内容	縫物や刺繍をして作品を作る作業です。糸の張り具合に注意し、縫い目が同じ間隔になるよう意識しながら縫い進めていきます。				
使用備品等	鉛筆、針、刺繍糸、さらし、糸通し、糸切ばさみ、刺繍枠				
工程	①	②	③	④	⑤
	図案を決め、さらしに下書きする	配色、縫い始め、縫い終わる位置を決める	針に糸を通し、波縫いで縫っていく	縫い終わったら玉止めをする	アイロンをかけ、きれいに仕上げ完成
平均作業量	利用者が製品の完成までに要する時間、平均3日～1週間（花ふきん製作の場合）				
作業名	裁断、ミシンがけ				
作業内容	裁断、ミシン掛けを行う作業です。バッグやポーチ、巾着、エプロンなど、作品がきれいに仕上がるよう、ひとつひとつの工程を焦らず丁寧に進めていきます。				
使用備品等	ミシン、生地、型紙、針山、まち針、はさみ、チャコペン				
工程	①	②	③	④	⑤
	生地に型紙をセットしまち針で固定、下書きする	下書きの線からずれないよう丁寧に裁断する	裁断した生地をミシンにセット。縫い始め1センチほど返し縫いをする	ミシンの針板の目盛りに合わせて縫い進める	縫い終わりを1センチほど返し縫いをし、糸処理をして完成
平均作業量	利用者が製品の完成までに要する時間、平均1日（簡単な小物製作の場合）				
作業名	編み物				
作業内容	毛糸やレース糸を編んでいく作業です。基本的な編み方や編み図の見方を覚えながら、レベルに合わせた作品を作ります。編み目が外れていないか、また編み目の大きさが揃うよう気を付けて編んでいきます。				
使用備品等	毛糸、レース糸、編針、はさみ、とじ針				
工程	①	②	③	④	⑤
	基本的な編み方、編み図の見方を覚える	最初の目を作り編み図を見ながら編んでいく	編み目が外れていないか確認する	糸始末をする	仕上げにモチーフ、飾りなどをつけたら完成
平均作業量	利用者が製品の完成までに要する時間、平均1日（簡単な小物製作の場合）				

## 2. 就労支援事業所アバンセ



(サービスの種類：就労継続支援B型 )

住所	〒035-0076 青森県むつ市旭町2番2号
電話	0175-31-0668
F A X	0175-31-0698
定員	20名
運営法人	社会福祉法人 桜木会
受入れ時間	9:30~15:30

### ○提供可能な作業内容

- ①PCや小型部品の解体作業(リサイクル作業)
- ②銅線剥き(リサイクル作業)

### ○利用対象者

- ・精神障がい、知的障がい、発達障がいなどをお持ちの方が利用しています。
- ・年齢層は18歳～60代の方が利用されています。
- ・車いすの方については要相談

### ○利用時間について

12月29日～1月3日までは休みで、その他は稼働日カレンダーに基づいています。  
利用日や働く時間についてはお気軽にご相談ください。

### その他の情報

- ・昼食提供可能(1食350円)R8.4月現在
- ・仕切りなどを使用した個別の作業対応も可能です。

## 作業工程表

事業所名	就労支援事業所アバンセ
------	-------------

作業名	PCの解体作業				
作業内容	工具を用途によって使い分け、安全に配慮しながら、外部カバー、HD、基盤を外します。HD、基盤、アルミ、鉄、プラスチック、ネジ等をそれぞれの専用BOXに分別。				
使用備品等	各種ドライバー、ラジオペンチ、防護用メガネ、手袋、分別箱				
工程	①	②	③	④	⑤
	作業に必要な防護具や工具等を準備する。	ネジを見つけて外す。	ノートパソコンはモニター部分とキーボード部分に分ける。	CD/DVDドライブ、HDD、メモリ、バッテリー、ファン、マザーボードを取り出す。	他の部品は解体し、それぞれの材質に分別する。
	⑥	⑦	⑧	⑨	⑤
	解体後の部品を集積場所に持って行く。	すべての部品等を解体したら終了。次の機器を持ってくる。	作業で使用した道具を所定の場所に戻す。	作業場所の清掃。	
平均作業量	利用者が1台解体に要する時間、平均50分				

作業名	銅線の剥き作業				
作業内容	Fケーブルや銅線を、被膜と銅に分ける。				
使用備品等	手袋、防護メガネ、ラジオペンチ				
工程	①	②	③	④	⑤
	作業に必要な防護具や工具等を準備する。	ケーブルの種類、太さごとに分ける。	既定の長さに合わせて、ケーブルカッターで切る。	電線剥き機を稼働させ、太さごとに合わせて切れ目をいれる。	切れ目が入った銅線を被膜と銅に分ける。
	⑥	⑦	⑧	⑨	
	銅線に被膜の残りが付いていたら、手で取る。	分別後の被膜と銅が溜まったら、集積場所へ持って行く。	作業で使用した道具を所定の場所に戻す。	作業場の清掃	
平均作業量	1日5時間50kg (切る1時間、電線剥き機1.5時間、剥き作業1.5時間)				

### 3. 就労継続支援B型事業所 エフォート



(サービスの種類：就労継続支援B型)

住所 〒035-0005

東通村大字田屋字青平道4-1

(従たる事業所) 〒035-0021

むつ市大字田名部字斗南丘32-278

電話 0175-27-3881

0175-34-0228

F A X 0175-31-0157

0175-34-0228

定員 35名(主20名 従15名)

運営法人 株式会社 エフォート

受入れ時間 9:00～15:00

#### ○提供可能な作業内容

- ①シャーペン組み立て(ボールペンに変更の場合あり)
- ②解体作業(シャーペン組み立てができない時(家電やパソコンの解体・仕分け))
- ③フルーツキャップ折り・袋詰め

#### ○利用対象者

知的障がい、発達障がい、精神障がいなどをお持ちの方が利用しています。

#### ○利用時間について

原則 9:00～15:00 (状況により相談受)

#### その他の情報

利用者の皆様へ

見学や体験、相談など気軽にお問い合わせください。

作業工程表

事業所名	就労継続支援B型事業所エフォート（東通村・むつ市）
------	---------------------------

作業名	シャープペンシル組み立て				
作業内容	各工程の部材を各工程に合わせた治具や機械を使いシャープペンシル（時期によりボールペン）を完成させる。				
使用備品等					
工程	①	②	③	④	⑤
	ペン先組み立て 治具を使いテーパーに ステンパイプ等を圧入 し取り付ける。	メカ部組み立て 治具、部材の向きに気を 付けながら順番通りに入 れ圧入し組み立てる。	ノックキャップ ノックと金属部材を取 り付ける。組付け不足 に注意する。	芯入れ ②で完成したメカに芯 を指定の数量入れる。	消しゴム・キャップ取 り付け ④に消しゴムキャップ を取り付ける。
工程	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
	プレス治具を使いク リップ（金属）をホル ダーに定位置まで圧入 していく。	⑥の製品に本体カバー を取り付けていく。	①⑤⑦にリングを付け て完成。	検査 完成品に不具合がない か検査する。（外観や 芯の出具合）	箱詰め 計量し決められた本数 を入れ梱包し出荷す る。
平均作業量	各工程ごとに分かれている。				

作業名	軽作業（フルーツキャップ）				
作業内容	フルーツキャップを折って袋・箱に入れる				
使用備品等					
工程	①	②	③	④	⑤
	フルーツキャップ を折る	決まった数量を 袋・箱に入れ完成			
平均作業量	利用者さん1人で行った場合3時間				

作業名	解体作業（シャープペン作業に空きが生じた場合）				
作業内容	パソコンや家電の解体				
使用備品等	ドライバー、ラジオペンチ、防護用ゴーグル、手袋				
工程	①	②	③	④	⑤
	家電・PC裏面を上 にして台に乗せ る。	外部のねじを外し ていく。	分別しながら行っ ていき収納ボック スに入れ終了。		
平均作業量	利用者1人で行った場合3時間				

## 4. 株式会社エンジェルス



(サービスの種類：就労継続支援 B型)

住所	〒035-0031 むつ市柳町4丁目3番3号
電話	0175-23-9700
FAX	0175-23-5396
定員	10名
運営法人	株式会社エンジェルス
受入れ時間	8:45~15:00

### ○提供可能な作業内容

・クリーニング工場内でのタオルたたみ作業

※当日の状況により、シーツ流しなど他の作業に変更になることがあります。

### ○利用対象者

- ・主に知的障がい、精神障がいの認定を受けている方が利用しています
- ・20代~60代の方が利用しています
- ・職場の決まりに合わせることができる方
- ・安全配慮ができる方(機械に近寄らないなど)
- ・意思疎通ができる方(会話が苦手でも構いません)
- ・自分のやり方にこだわることなく、指示通りに作業できる方
- ・品物を丁寧に扱うことができる方
- ・立ち作業のお仕事です

### ○利用時間について

- ・月曜日~土曜日 8:45~15:00
- ・週の休日は2日です

### その他の情報

- ・昼食は各自でご用意ください ※給水機(お湯も出ます)、冷蔵庫、電子レンジ利用できます
- ・服装や持ち物については、事前にお問い合わせください

**作業工程表**

事業所名	株式会社エンジェルス B型事業所
------	------------------

作業名	タオルたたみ				
作業内容	タオルをたたむ仕事です。タオルは主にフェイスタオル、バスマット、バスタオルの3種類があります。汚れや破損などタオルの状態を点検し、タオルの表裏を確認して、決められたたたみ方でたたみます。				
使用備品等	タオル、ビニールテープ、ハサミ				
工程	①	②	③	④	⑤
	汚れや穴、ほつれがないか、タオルの状態を点検	タオルの表と裏を確認	決められたたたみ方でたたむ	10枚または20枚ごとにビニールテープで束ねる	ビニールテープで束ねたタオルを台車に積む
平均作業量	1分間で5枚以上きれいにたたむ				

作業名	シーツ等の投入（シーツ流し）				
作業内容	乾燥機から上がったシーツ等をシーツロー機に一枚ずつ投入する仕事です。				
使用備品等	特になし				
工程	①	②	③	④	⑤
	乾燥機から上がったシーツ等をほぐして1枚手に取る	手に取ったシーツ等に、汚れや穴、ほつれがないか点検	手に取ったシーツ等の、表裏と向き（横か縦か）を確認	手に取ったシーツ等を一枚ずつシーツロール機へ投入する	
平均作業量	30分間で60枚以上をシーツロール機に投入				
平均作業量					

## 5. 障害福祉施設ハートランドさくら



(サービスの種類 : 就労移行支援、就労継続B型)

住 所 〒035-0044

電 話 0175-28-2311

F A X 0175-22-3888

定 員 移行 10名、B型 10名

運 営 法 人 社会福祉法人 桜木会

受入れ時間 9:30~15:30

### ○提供可能な作業内容

木工作业:湯玉 等のヤスリがけ  
解体作業:パソコン 等の分解、分別

### ○利用対象者

・知的障がい、精神障がい、発達障がいなどの診断がある方が利用されています。

就労移行支援:一般就労を希望されている方

継続支援B型:施設就労を希望されている方

※ 施設の構造上、車イス利用の方は、現在ご利用いただいております

### ○利用時間について

月曜から金曜 9:30~15:30

### その他の情報

昼食提供あり 1食 350円

作業工程表

事業所名	障害福祉施設ハートランドさくら
------	-----------------

作業名	木工作業				
作業内容	湯玉、箸等のヤスリがけ				
使用備品等	エプロン、ヤスリ、木くず受け				
工程	①	②	③	④	⑤
	エプロン、ヤスリ、木くず受けを準備します。	磨く製品を準備し、磨く箇所を確認します。	磨きます。	磨いた所を自分で確認します。つぎに、支援員に確認。	修正がなければ完了し、次の製品を準備します。
平均作業量					

作業名	パソコン解体作業				
作業内容	ノートパソコン等を分解、選別				
使用備品等	手袋、ゴーグル、工具、分別用バケツ				
工程	①	②	③	④	⑤
	底面の見えているネジを全て外します。底面を外します。	外せる部品は、全てネジを外してから取ります。	分別バケツに、ネジ、プラスチック、アルミ、スチール、ゴミに分別	基盤に部品が付いているか、支援員に確認。	修正がなければ、完了です。次の解体品を準備します
平均作業量					

## 6. チョコむつ



(サービスの種類： 就労継続支援B型)

住 所	〒035-0051 むつ市新町17-4
電 話	0175-31-0518
F A X	0175-31-0519
定 員	20名
運 営 法 人	(有)大裕
受入れ時間	9:30-14:00

### ○提供可能な作業内容

リサイクルショップ運営にかかわる作業(商品の管理、引き取り、仕分けなど他)  
資源リサイクル(新聞、缶・ペットボトル、紙などの仕分け 商品開発、作成販売 )  
環境整備(除草、除雪、掃除 軽整備等)  
委託作業(依頼内容による)

### ○利用対象者

障がいサービス受給者証 利用対象者

### ○利用時間について

基本利用時間 10:00-14:00  
(基本利用時間に変更は無いが、状況により変更の場合もありうる)

### その他の情報

ご利用様は・送迎・昼食 無料!  
現在の送迎… 北は大間! 西は川内! 東は白糠! までお迎えに行っていまーす!  
体験利用受付中! お気軽にご相談ください。

作業工程表

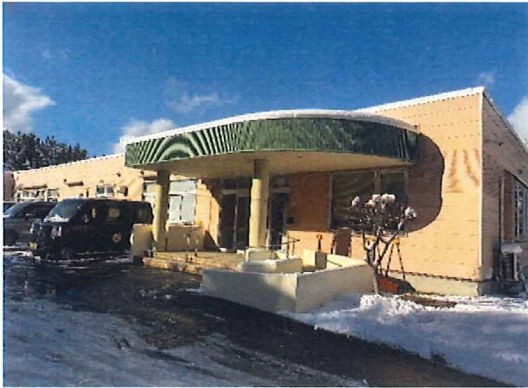
事業所名	チョコむつ
------	-------

作業名	服の商品チェック 仕分け				
作業内容	買取や引き取りで集まった服を商品として販売できるものか出来ないものかに分ける。				
使用備品等	段ボール箱 販売できる用とできない用の二個				
工程	①	②	③	④	⑤
	販売できないほどの穴やほつれ、匂いが付いていないかチェックする。	判断に迷うようなものは職員に相談する。	販売できる箱または販売できない箱に入れる。	いっぱいになったら新しい箱を作る。	販売可 や販売不可などの表記をする
平均作業量	個人の能力により異なります。				

作業名	家電買取、引き取り品のチェック 店舗陳列				
作業内容	動作チェックを行い、本来の稼働が可能かチェックする。				
使用備品等	電気				
工程	①	②	③	④	⑤
	稼働するか、付属品があるかチェックする。	稼働可となったなら汚れを落とす。	相場価格を調べる。	ポップ作成し、商品に価格を付ける。	店内に品出しする。
平均作業量	個人の能力により異なります。				

作業名	分解				
作業内容	稼働しなかったゲーム機や電化製品(白物家電以外)、木製品など幅広く扱い業者に引き渡す用 再利用などの用途に分けて仕分けていく。				
使用備品等	ドライバー・のこぎり・ペンチその他必要な道具 仕分け用段ボール等				
工程	①	②	③	④	⑤
	例 家電の場合 外装を外す為にねじなどを外す。	中のねじも外していく	外れないものは必要な道具を使い外していく。	基盤・鉄・線・プラスチック・ねじ・その他に分ける	段ボールに分けて入れる。
平均作業量	個人の能力により異なります。				

## 7. 障がい福祉サービス事業所 工房「歩み」



(サービスの種類：就労継続支援B型)

住所 〒035-0011  
むつ市大字奥内字金谷沢1-292  
電話 0175-45-2050  
F A X 0175-45-2051  
定員 40名  
運営法人 社会福祉法人みちのく福祉会  
受入れ時間 9:00～15:00

### ○提供可能な作業内容

- ①清掃作業(下北文化会館・市役所・はまゆり学園・明の星短期大学下北キャンパス 他)
- ②軽作業(フルーツキャップ折り・梱包)
- ③パン・焼き菓子作製・包装・納品(菓子パン・ラスク・マドレーヌ)

### ○利用対象者

- ・主に知的障がいのある方が利用されています。
- ・精神障がいのある方や、車いすを使用している方も利用されています。
- ・年齢層は30代～50代の方が多いです。

### ○利用時間について

- ・軽作業とパンの作製【平日9:00～15:00】
  - ・清掃作業は以下の通り
    - ※下北文化会館【7:45～16:30】 ※むつ市役所【平日9:00～16:20】
    - ※はまゆり学園【平日9:30～14:30】 ※ヤマハ音楽教室【平日10:00～11:30】
    - ※明の星短期大学下北キャンパス【平日7:40～9:40】
    - ※眞心堂早掛ホール【平日13:30～15:30】 ※眞心堂金谷ホール【平日4:00～16:00】
- ◇ご希望に応じて適宜対応可能です。

### その他の情報

- ・昼食の提供について、施設内で作業をする場合は給食を食べることが可能です。  
(1食388円)
- ・下北文化会館とむつ市役所で作業をする場合は昼食持参となります。

## 作業工程表

事業所名	工房「歩み」				
作業名	フロア清掃				
作業内容	床・フロアのダスターや掃除機掛け、モップ拭きをします。				
使用備品等	ダスター・ダスターモップ・掃除機・毛長モップ・バケツ・ヘラ・清掃ユニフォーム・マスク・手袋				
工程	①	②	③	④	⑤
	フロアのダスター掛けをします。 ※畳や絨毯の場合は掃除機掛け	ダスターに付いたゴミを取り除き、落としたゴミをほうきで集めます。	モップ用のバケツでモップの水切りをします。	モップで床拭きをします。	使用したモップを洗います。
平均作業量	15分～1時間				
作業名	トイレ清掃				
作業内容	トイレの便器や床、洗面所の掃除を行います。				
使用備品等	スポンジ・タオル・ほうき・モップ・清掃ユニフォーム・マスク・手袋				
工程	①	②	③	④	⑤
	スポンジで便器をこすります。	便器をタオルで拭きます。	床のゴミをほうきで集めます。	床を水でぬらしたモップで拭きます。	洗面所鏡や水回りをタオルで拭きます。
平均作業量	30分～1時間				
作業名	浴室清掃				
作業内容	浴室内の掃除を行います。				
使用備品等	スポンジ・デッキブラシ・タオル・水切りワイパー・清掃ユニフォーム・手袋				
工程	①	②	③	④	⑤
	浴槽をスポンジで擦ります。	浴室の床をデッキブラシで擦ります。	シャワーやホースで浴槽や床を洗い流します。	水切りワイパーで水を落とします。	タオルで仕上げ拭きをします。
平均作業量	1時間				

作業工程表

事業所名	工房「歩み」				
作業名	ルーム清掃				
作業内容	机・椅子・手すり・ガラスの拭き掃除と床の掃除機掛けをします。				
使用備品等	水拭き用クロス・乾拭き用クロス・雑巾・バケツ・掃除機・清掃ユニフォーム・マスク				
工程	①	②	③	④	⑤
	机や椅子、手すり（扉の取っ手など手の触れる所）の水拭き・乾拭きをします。	窓ガラスの水拭き・乾拭きをします。	使用したクロスを水洗いし、バケツの水交換を行います。	床の掃除機掛けを行います。	床の汚れが酷い所は雑巾で水拭きします。
平均作業量	15分～30時間				

作業名	パン製造				
作業内容	パンの生地を丸めたり、パンの種類ごとに成形やトッピングをしたり、袋詰めをしたり、配達先ごとに出来上がったパンの仕分けをします。				
使用備品等	エプロン・帽子・ネットキャップ・マスク・手袋・消毒・検便				
工程	①	②	③	④	⑤
	生地を丸めます。	種類ごとに生地を伸ばしたり、細長く丸めて巻き付けたりします。	種類ごとにトッピングをしたり、包んだりし、天板に並べます。	焼きあがったパンを種類ごとに袋へ詰めて、シーラーをかけます。	袋詰めしたパンを、受注票を見ながら配達先ごとに仕分けをします。
平均作業量	4時間				

作業名	パン工房内の片付け				
作業内容	洗い物や工房内の掃除をします。				
使用備品等	エプロン・帽子・ネットキャップ・マスク・手袋・スポンジ・タオル・消毒・検便				
工程	①	②	③	④	⑤
	パン製造で使用した道具や器具類を洗います。	使用した番重を洗います。	洗い終わった物を水滴が残らないように拭き取ります。	工房内の排水溝掃除をします。	作業台の拭き掃除をします。
平均作業量	4時間				

## 作業工程表

事業所名	工房「歩み」				
作業名	フルーツキャップ梱包				
作業内容	フルーツキャップを折り、100個ずつ小さい袋に入れます。				
使用備品等	エプロン・帽子・ネットキャップ				
工程	①	②	③	④	⑤
	フルーツキャップを半分に折ります。	半分に折ったフルーツキャップの端を揃えます。	フルーツキャップを100個箱に詰めます。	箱に詰めたフルーツキャップ100個を決められた向きで袋に入れます。	袋に入れ終わったあとに、セロハンテープで所定の位置に貼り付け、封をします。
平均作業量	1袋20分				

作業名	イベント販売で商品の陳列・補充・会計（挨拶・マナー・コミュニケーション含む）				
作業内容	イベント販売に職員と一緒に出向き、パンや石けんを販売します。				
使用備品等	お盆、商品のポップ、金庫、トレー、計算機orタブレット				
工程	①	②	③	④	⑤
	お盆に商品を並べます。	商品に合わせてポップを取り付けます。	商品の会計をします。	商品を袋詰めします。	商品の補充をします。
平均作業量	イベント平均時間6時間（準備・片付け含む）				

## 8. 就労継続支援B型事業所 はなまるみつけ



(サービスの種類 : 就労継続支援B型事業所 )

住 所	〒035-0082 むつ市文京町20-12
電 話	0175-24-1150
F A X	0175-24-1150
定 員	20名
運 営 法 人	一般社団法人陽だまりの会
受入れ時間	10:00~13:30

### ○提供可能な作業内容

- ①犬の散歩(克雪ドーム周辺や運動公園に行きます)
- ②手工芸(刺子ふきんづくり)
- ③畑作業(草取り、野菜の水やりなど ※冬期間はお休みになります)

### ○利用対象者

- ・精神障がい、知的障がい、発達障がいなどをお持ちの方が利用しています。  
※主に精神障がいをお持ちの方が多いです。

### ○利用時間について

- ・基本的に月曜日～金曜日 10:00～13:30  
※出勤時間や作業に取り組む時間、出勤する曜日などは本人の希望や体調に合わせて決めることができます。

### その他の情報

- ・昼食は無料です。

作業工程表

事業所名	就労支援B型事業所 はなまるみっけ				
作業名	犬の散歩				
作業内容	周りの環境（車や自転車、歩行者など）に気をつけながら、犬の散歩をおこないます。また、ブラッシングや犬の水の交換など犬のお世話もおこないます。				
使用備品等	動きやすい服装、歩きやすい靴（履きなれた靴）、帽子、タオル				
工程	①	②	③	④	⑤
	犬にリードを付けます。	リードを持ち、運動公園まで歩きます。（約20分）	運動公園で10分ほど休憩します。	リードを持ち、施設まで歩きます。（約20分）	犬のリードを外します。
	⑥				
	水の交換をします。				
平均作業量	施設～運動公園の往復（約40分）と水の交換（10分ほどの休憩あり）※作業時間 約50分				

作業名	刺子ふきんづくり				
作業内容	布に描かれた線に沿って針と糸を使用して縫い、絵柄や模様をついた布巾を作ります。				
使用備品等	ふきん（2枚重ねで線が描いてあるもの）、針、糸、糸通し、糸切りばさみ				
工程	①	②	③	④	⑤
	布と糸を選びます。	針に糸通しを使用し、糸を通します。	玉止めを作ります。	2枚の布の間に針を入れ、1枚だけ布をすくい、針を表に出します。	布に描かれた線に沿って、並縫いの要領で縫っていきます。
	⑥	⑦			
	端まで縫い進めたら、針を裏面に出し、返し縫いをします。	糸切りばさみで糸を切ります。			
平均作業量	1.5～2枚/月				

作業工程表

事業所名	就労支援B型事業所 はなまるみっけ
------	-------------------

作業名	畑の草取り				
作業内容	畑の草を取ります。				
使用備品等	帽子、軍手（ゴム付きのものが望ましい）、タオル、バケツ				
工程	①	②	③	④	⑤
	バケツを用意します。	根の土を落としながら草を取ります。	取った草をバケツに入れます。		
平均作業量	40分で長さ5～6m幅50cmほどの畝の草を取り終わる程度				

## 9. 就労継続支援B型事業所 キラキラ星



(サービスの種類： 就労継続支援B型 )

住所 〒035-0041  
青森県むつ市金曲1-22-40  
電話 0175-20-0641  
F A X 0175-20-0641  
定員 20名  
運営法人 有限会社 おててつないで  
受入れ時間 10:00 ~ 14:30

### ○提供可能な作業内容

- ① 手工芸品製作
- ② パン作り、製菓
- ③ 農作業（主として無農薬、無肥料の菌ちゃん農法）

### ○利用対象者

・精神障がい、知的障がい、発達障がいなどをお持ちの方

### ○利用時間について

- ・基本 月曜日 ~ 金曜日 10時 ~ 14時30分
- ・祝日、土曜日など 10時 ~ 13時(当月日数により変動あり)
- ・通所日数、時間などはご自身の体調に合わせて利用ができます。

### その他の情報

・昼食提供：有り(無料)

作業工程表

事業所名	就労継続支援B型事業所キラキラ星				
作業名	路地畑でのオーガニック野菜栽培 その1				
作業内容	腐葉土づくりのための落ち葉集め 苗作りのための足踏み温床づくり 耕起後畑の畝づくり及びビニールマルチ張り				
使用備品等	手作業での熊手、ガラ袋等				
工程	①	②	③	④	⑤
	腐葉土作り 公園等で落葉樹の 落ち葉を集める	温床づくり 腐葉土づくりの際発生 する発酵熱を利用した 足踏み温床づくり			
平均作業量	ガラ袋3袋分の腐葉土作り／1時間を基本(4人共同作業標準)				
作業名	路地畑でのオーガニック野菜栽培 その2				
作業内容	耕起後畑の畝づくり及びビニールマルチ張り 播種育苗				
使用備品等	鍬、スコップ、ビニールマルチ等				
工程	①	②	③	④	⑤
	畝づくり 鍬やスコップ等を使 った畝づくり	ビニールマルチ張り 畝づくり後必要に応 じてビニールマルチ を張る	播種 路地畑や苗床に播 種	育苗 発芽後の苗の管理(水 やり、草取り等)	
平均作業量	50㎡畝づくり／1本／1時間(4人共同作業標準)				
作業名	路地畑でのオーガニック野菜栽培 その3				
作業内容	管理(水やり、土寄せ、下葉かき、仕立て、目搔き等) 収穫 自家採種				
使用備品等	じょうろ、鍬、はさみ、収穫ゴミ袋等				
工程	①	②	③	④	⑤
	管理 水やり、土寄せ、下葉 かき、仕立て、目搔き 等	収穫 実った野菜の収穫 運搬	自家採種 翌年播種用の種を 自家採種		
平均作業量	時季により異なる。時季により作業工程などの比重が変わる。				

作業工程表

事業所名	就労継続支援B型事業所キラキラ星
------	------------------

作業名	パン製作				
作業内容	パン製作を段階的に行う				
使用備品等	小麦粉等材料、エプロン、三角巾、マスク、ビニール手袋、計量器、スケッパー、シリコンマット				
工程	①	②	③	④	⑤
	分割 パン生地を決まっ た重量で計測	成形 分割した生地に具材 を包んだり形をつく る			
平均作業量	1回の生地に対して平均1時間工程				

作業名	スイーツ製作				
作業内容	スイーツ製作を段階的に行う				
使用備品等	小麦粉等材料、エプロン、三角巾、マスク、ビニール手袋、計量器、シリコンマット、泡立て器				
工程	①	②	③	④	⑤
	計量 材料を計測する。	合わせる 量った材料を混ぜ 合わせる	成形 形成作業後、型抜 き作業		
平均作業量	1種類に対して平均30分工程				