**令和4年度むつ市ボルダリング講習会　開催要項**

**１　目的**

むつマエダアリーナ内ボルダリング室においてボルダリング講習会を実施。以って、広く市民にスポーツクライミング競技を普及し、むつ市民の健康増進と体力の向上に寄与することを目的とし開催する。

**２　主催**

　　むつ市

**３　講師**

　　青森県山岳連盟

**４　日程**

令和4年8月28日（日）

講習会受付　　 　　　　　　　　 9:30～10:00

開会式　　　　　　　　　　　　　10:00～10:10

講習会　　　　　　　　　　　　　10:10～11:30

閉会式　　　　　　　　　　　　　11:30～11:40

**５　会場**

むつマエダアリーナ　ボルダリング室（青森県むつ市真砂町9番1号）

**６　講習会内容**

　　クラスを3つに分け（①初心者（8級から7級）、②6級から5級、③4級から3級）講習を行う。それぞれのクラスごとにスポーツクライミングコーチによる講習を行う。

　　①初心者（8級から7級）：ルールや登り方についての説明、試登

　　②6級から5級：登り方と課題攻略についての指導

　　③4級から3級：登り方と課題攻略についての指導

**７　参加資格**

特に制限はしない。

**８　参加費**

　　無料

**９　参加申込方法**

（１）むつ市ＨＰの申し込みフォームから申し込みを行う、

https://logoform.jp/form/WZFv/125200

（２）参加申込書（別紙２）を締切りまでに郵送、ＦＡＸ又はメールにて提出すること。

申し込み多数の場合、抽選で参加者を決定する。

　　○申込先　〒035-8686　むつ市中央一丁目8番1号

むつ市民生部市民スポーツ課

ＴＥＬ：0175-22-1111

ＦＡＸ：0175-22-5825

メール：mt-sports@city.mutsu.lg.jp

　　**○締切り**　**令和４年８月１７日（水）午前中まで**

**１０　その他**

開催にあたっては、下記のとおり新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行うこととする。

（１）参加者は自宅にて体温計測を行い、37.5℃以上の発熱がある場合には参加を見合わせる。

（２）時以外はマスクを着用する。

（３）見学者はボルダリング室外で観戦する。

（４）ソーシャルディスタンスを保つこととし（できるだけ２ｍ、最低１ｍ）、大きな声での会話、応援はしない。その他、「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（公益財団法人日本スポーツ協会）」に沿った新型コロナウイルス感染拡大対策を行うとともに、施設利用時は、定められた規則等に則り職員の指示に従うものとする。

**１１　問い合わせ先**

　　　むつ市市民スポーツ課 電話：0175-22-1111（内線2471～2474）